

# 診査・健康相談 予定表

※基本的に、お住まいの地域の保健センターが会場となります。ただし、岩代・東和地域の方の4か月児・1歳6か月児・3歳児健康診査は、安達保健福祉センターが会場になります。

※乳幼児健康診査・健康相談は対象地域以外の会場で受けることもできますが、対象地域の保健センターへ事前に連絡してください。

(指定医療機関)

9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
19年11月生	19年12月生	20年1月生	20年2月生	20年3月生	20年4月生	20年5月生

(二本松保健センター会場)

9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
*	10/29(水) 20年5月1日～ 6月10日生	11/12(水) 20年6月11日～ 7月10日生	12/10(水) 20年7月11日～ 8月15日生	1/21(水) 20年8月16日～ 9月20日生	2/18(水) 20年9月21日～ 10月25日生	3/11(水) 20年10月26日～ 11月30日生
*	10/10(金) 20年1月26日～ 3月5日生	11/18(火) 20年3月6日～ 4月10日生	12/12(金) 20年4月11日～ 5月15日生	1/15(木) 20年5月16日～ 6月20日生	2/17(火) 20年6月21日～ 7月25日生	3/17(火) 20年7月26日～ 8月31日生
*	10/10(金) 19年8月1日～ 9月15日生	11/18(火) 19年9月16日～ 10月20日生	12/12(金) 19年10月21日～ 11月20日生	1/15(木) 19年11月21日～ 12月15日生	2/17(火) 19年12月16日～ 20年1月25日生	3/17(火) 20年1月26日～ 2月29日生
*	10/23(木) 19年4月26日～ 5月5日生	11/20(木) 19年4月6日～ 5月10日生	12/18(木) 19年5月11日～ 6月15日生	1/22(木) 19年6月16日～ 7月15日生	*	3/19(木) 19年7月16日～ 8月31日生
9/11(木) 18年6月1日～ 6月25日生	10/23(木) 18年6月26日～ 7月31日生	11/20(木) 18年8月1日～ 8月31日生	*	1/22(木) 18年9月1日～ 10月15日生	2/19(木) 18年10月16日～ 11月30日生	3/12(木) 18年12月1日～ 12月31日生
9/17(水) 17年5月1日～ 5月31日生	10/22(水) 17年6月1日～ 7月5日生	11/19(水) 17年7月6日～ 7月31日生	12/17(水) 17年8月1日～ 8月31日生	1/14(水) 16年9月1日～ 9月30日生	2/25(水) 16年10月1日～ 10月31日生	3/18(水) 16年11月1日～ 11月30日生

(安達保健福祉センター会場)

9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
9/3(水) 20年5月1日～ 5月31日生	10/21(火) 20年6月1日～ 6月30日生	*	12/9(火) 20年7月1日～ 8月5日生	1/7(水) 20年8月6日～ 9月20日生	2/3(火) 20年9月21日～ 10月25日生	3/4(水) 20年10月26日～ 11月30日生
9/3(水) 20年2月1日～ 2月29日生	10/21(火) 20年3月1日～ 4月15日生	*	12/9(火) 20年4月16日～ 5月31日生	1/7(水) 20年6月1日～ 6月30日生	2/3(火) 20年7月1日～ 7月31日生	3/4(水) 20年8月1日～ 8月31日生
19年8月1日～ 8月31日生	19年9月1日～ 10月20日生		19年10月21日～ 11月30日生	19年12月1日～ 12月31日生	20年1月1日～ 1月31日生	20年2月1日～ 2月29日生
9/11(木) 19年1月16日～ 2月28日生	10/9(木) 19年3月1日～ 3月20日生	11/6(木) 19年3月21日～ 4月30日生	12/11(木) 19年5月1日～ 5月31日生	1/8(木) 19年6月1日～ 6月30日生	2/5(木) 19年7月1日～ 7月31日生	3/12(木) 19年8月1日～ 8月31日生
*	10/7(火) 18年7月1日～ 9月15日生	*	*	1/20(火) 18年9月16日～ 12月31日生	*	*
9/9(火) 17年5月1日～ 5月25日生	10/7(火) 17年5月26日～ 6月30日生	11/11(火) 17年7月1日～ 7月31日生	12/16(火) 17年8月1日～ 8月31日生	1/20(火) 17年9月1日～ 9月30日生	2/10(火) 17年10月1日～ 11月5日生	3/10(火) 17年11月6日～ 11月30日生

(岩代保健センター会場)

9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
*	10/22(水) 20年2月1日～ 3月31日生	*	12/17(水) 20年4月1日～ 5月31日生	*	2/17(火) 20年6月1日～ 7月31日生	*
	19年8月1日～ 9月30日生		19年10月1日～ 11月30日生		19年12月1日～ 20年1月31日生	
9/16(火) 18年6月1日～ 8月31日生	*	*	12/17(水) 18年9月1日～ 11月30日生	*	*	3/17(火) 18年12月1日～ 19年2月28日生

(東和保健センター会場)

9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
9/17(水) 20年1月1日～ 2月29日生	*	11/13(木) 20年3月1日～ 4月30日生	*	1/6(火) 20年5月1日～ 6月30日生	*	3/11(水) 20年7月1日～ 8月31日生
19年7月1日～ 8月31日生		19年9月1日～ 10月31日生		19年11月1日～ 12月31日生		20年1月1日～ 2月29日生
*	*	11/13(木) 18年8月1日～ 10月31日生	*	*	2/13(金) 18年11月1日～ 19年1月31日生	*

## 好奇心発⇒雪山行き

**リフト1日券料金**

大人(中学生以上・49歳)	2,500円
シニア(50歳以上・要証明)	2,000円
小人(小学生以下)	2,000円

**3/21(金)～4/6(日) (期間限定)**

観光ゴンドラ『あだたらエクスプレス』の営業  
4/12② 13③ 19④ 20⑤ 26⑥から11/9⑨まで  
運行時間 8時30分～16時30分 往復 大人1,600円 小人1,200円  
※天候状況により安全のため運休する場合があります。

あだたら高原スキー場  
日本百名山 安達太良山



## 春スキー 4月6日(日)まで

営業時間 8:30～18:00

**スクール・レッスンのご案内** 一般レッスン(小学4年生～) キッズレッスン(小学1年生～3年生)

午前の部 10時～ 午後の部 13時～

全日本スキー連盟(SAJ)公認 あだたら高原スキー学校(お一人様料金)

一般 半日(2時間) 3,200円 1日(4時間) 4,800円  
キッズ 半日(1.5時間) 5,000円 1日(3時間) 8,000円

日本スノーボード協会(JSBA)公認 あだたらスノーボードスクール(お一人様料金)

一般 半日(2時間) 3,000円 1日(4時間) 4,500円  
キッズ 半日(2時間) 5,000円 1日(4時間) 8,000円

**二本松市奥岳温泉 あだたら高原スキー場 TEL 0243-24-2141 www.naf.co.jp/adataraski/**

# 平成20年度 乳幼児健康

※今年度より、健康診査・健康相談の回数が変更となります。対象者も「○月生まれ」ではなく、「○月△日～●月▲日生まれ」となります。健診等を実施していない月もありますので、対象日をご確認のうえ、受診してください。(都合が悪い場合は、翌月以降に受けることも可能です。)

※10か月児健康診査については個別健診になりますので、お子さんが10か月になりましたら、指定医療機関に予約をして受けてください。

10か月児健診	4月	5月	6月	7月	8月
指定医療機関で受診	19年6月生	19年7月生	19年8月生	19年9月生	19年10月生

二本松保健センター		4月	5月	6月	7月	8月
4か月児健診			5/14 (水)	6/18 (水)	7/16 (水)	8/20 (水)
受付時間	13:00~14:00	*	19年12月1日~ 20年1月10日生	20年1月11日~ 2月20日生	20年2月21日~ 3月25日生	20年3月26日~ 4月30日生
7ヶ月児健康相談			5/15 (木)	6/17 (火)	7/15 (火)	8/19 (火)
受付時間	9:30~10:00	*	19年9月1日~ 10月10日生	19年10月11日~ 11月10日生	19年11月11日~ 12月20日生	19年12月21日~ 20年1月25日生
1歳児健康相談			5/15 (木)	6/17 (火)	7/15 (火)	8/19 (火)
受付時間	13:00~13:30	*	19年3月1日~ 4月10日生	19年4月11日~ 5月15日生	19年5月16日~ 6月20日生	19年6月21日~ 7月31日生
1歳6ヶ月児健診		4/17 (木)	5/29 (木)	6/27 (金)	7/24 (木)	8/28 (木)
受付時間	13:00~14:00	18年9月1日~ 9月30日生	18年10月1日~ 11月25日生	18年11月26日~ 12月20日生	18年12月21日~ 19年1月20日生	19年1月21日~ 2月25日生
2歳児健康相談			5/16 (金)	6/26 (木)	7/24 (木)	8/21 (木)
受付時間	9:30~10:00	*	18年1月1日~ 2月20日生	18年2月21日~ 3月20日生	18年3月21日~ 4月30日生	18年5月1日~ 5月31日生
3歳児健診		4/16 (水)	5/28 (水)	6/25 (水)	7/23 (水)	8/6 (水)
受付時間	13:00~14:00	16年12月1日~ 12月31日生	17年1月1日~ 2月10日生	17年2月11日~ 3月10日生	17年3月11日~ 4月5日生	17年4月6日~ 4月30日生

安達保健福祉センター		4月	5月	6月	7月	8月
4か月児健診		4/15 (火)	5/21 (水)		7/9 (水)	8/5 (火)
受付時間	12:45~13:40	19年12月1日~ 12月31日生	20年1月1日~ 1月31日生	*	20年2月1日~ 3月20日生	20年3月21日~ 4月30日生
7か月・1歳児健康相談		4/15 (火)	5/21 (水)		7/9 (水)	8/5 (火)
7か月児受付時間	9:00~9:20	19年9月1日~ 9月30日生	19年10月1日~ 11月15日生	*	19年11月16日~ 12月31日生	20年1月1日~ 1月31日生
1歳児 受付時間	8:40~9:00	19年3月1日~ 3月31日生	19年4月1日~ 5月20日生		19年5月21日~ 6月30日生	19年7月1日~ 7月31日生
1歳6か月児健診		4/24 (木)		6/12 (木)	7/17 (木)	*
受付時間	12:45~13:40	18年9月1日~ 10月20日生	*	18年10月21日~ 11月30日生	18年12月1日~ 19年1月15日生	*
2歳児健康相談		4/8 (火)			7/8 (火)	*
受付時間	9:00~9:40	18年1月1日~ 3月31日生	*	*	18年4月1日~ 6月30日生	*
3歳児健診		4/8 (火)	5/13 (火)	6/10 (火)	7/8 (火)	8/26 (火)
受付時間	12:45~13:40	16年12月1日~ 17年1月10日生	17年1月11日~ 1月31日生	17年2月1日~ 2月28日生	17年3月1日~ 4月5日生	17年4月6日~ 4月30日生

岩代保健センター		4月	5月	6月	7月	8月
7か月・1歳児健康相談		4/16 (水)		6/17 (火)		8/19 (火)
受付時間	9:00~9:30	19年9月1日~ 9月30日生 19年3月1日~ 3月31日生	*	19年10月1日~ 11月30日生 19年4月1日~ 5月31日生	*	19年12月1日~ 20年1月31日生 19年6月1日~ 7月31日生
2歳児健康相談			*	6/17 (火)	*	*
受付時間	13:00~13:30	*	*	18年3月1日~ 5月31日生	*	*

東和保健センター		4月	5月	6月	7月	8月
7か月・1歳児健康相談			5/16 (金)		7/16 (水)	
7か月児受付時間	9:00~9:20	*	19年9月1日~ 10月31日生	*	19年11月1日~ 12月31日生	*
1歳児 受付時間	8:40~9:00		19年3月1日~ 4月30日生		19年5月1日~ 6月30日生	
2歳児健康相談			5/16 (金)			8/7 (木)
受付時間	13:00~13:30	*	18年2月1日~ 4月31日生	*	*	18年5月1日~ 7月31日生

二本松市高齢者温泉等の利用券で!!  
ごゆるりと楽しいご宿泊をお過ごし  
下さいませ(日帰りにも利用可能です)



## 春 御華見 プラン

1泊3食付 **¥11,870** (税込)

- チェックイン 14:00~ チェックアウト 13:00(昼食後)
- お申し込みは4名様以上でお願いいたします。
  - 土曜・休前日・特定日は3,000円アップとなります。
  - 光雲閣・名所「岳温泉桜坂」コース見学。
  - 昼食時(花見弁当)には「お花見ダンゴ」がサービス!

食事とお風呂で  
贅沢なひとときをお過ごし下さい。

## 日帰りプラン

- 10名様以上でお申込み下さい。
- 休憩時間は午前11時から午後3時までとなります。
- 休憩場所は宴会場となっております。
- メニュー・器等が一部変更になる場合がございます。
- ご予約は事前をお願いいたします。
- 特定日は除きます。

光雲ご膳 **5,300円** (税込)  
姫ご膳 **3,700円** (税込)  
蕎麦ご膳 **2,600円** (税込)



なごめのかた  
ホテル **光雲閣**  
〒964-0074 福島県二本松市岳温泉1-85  
TEL(0243)24-2101・24-2201  
FAX(0243)24-2760