

保 健 の お 知 ら せ

第2回「歯っぴーかむかむ
健康フェア2008」

歯の健康週間にちなみ、いろいろなコーナーでお口の健康について学び、体験していただけます。

日 時 6月8日(日)

午前9時～午後1時

場 所 安達保健福祉センター

入場料 無料

※来場者全員に歯ブラシ贈呈

内 容

各種コーナー(歯みがき、フッ素体験、お口の中を見てみよう)、記念講演ほか

◎問い合わせ:

岩崎歯科医院

☎(22)85000

がん予防教室

がんの死者数が年々増加している中、自分たちができる事は何かを考えます。

内 容 医師による講話

講 師 佐久間内科小児科医

院 佐久間秀人先生

日 程・場 所

① 6月16日(月)

午後1時30分～3時

東和保健センター

② 6月30日(月)

午後7時～8時30分

二本松保健センター

対 象 者 市民

参 加 費 無料

◎問い合わせ:

健康増進課予防係

☎(55)5109

または各保健センター

心の健康相談

職場や地域社会、家庭の中でのストレス等の影響で心の悩みを抱えている方は、お気軽にご相談ください。

開催日時

・6月20日 ・7月17日

・8月20日 ・9月25日

・10月24日 ・11月20日

・12月16日 ・1月20日

・2月17日 ・3月10日

※午後1時30分～3時30分

場 所 県北保健福祉事務所

(福島市御山町)

申 込 方 法 開催3日前までに

電話でお申し込みください。

◎問い合わせ・申し込み:

県北保健福祉事務所

☎024(534)4300

長引くせきは赤信号!
結核を正しく知ってください

結核は、「過去」の病気ではありません。風邪のようで風邪じゃない、人から人へうつる怖い「感染症」なのです。

感染経路

結核菌の混じったタンがせきやくしゃみと一緒に空気中に飛び散り、それを吸い込むことでうつります。

こんな時はすぐ病院へ!

長引くせき(2週間以上)、血のまじったタンが出る、長引く微熱、胸痛、体重減少

予 防

①年に1回はX検査を受けましょう

②乳児期(生後6か月までに)

にBCGを接種して結核の免疫をつけましょう

③抵抗力をつけて結核をはねのけましょう

結核は抵抗力が弱まったときに発病しますので、日ごろから十分な睡眠、栄養バランスのとれた食生活、適度な運動で体調を整えましょう。

◎問い合わせ:

県北保健所感染症予防チーム

☎024(534)4113

献血協力をお願い

献血の際は、献血カード、献血手帳または本人確認のできる証明書(運転免許証・健康保険証)等をご持参ください。

○日時

期日	実施時間	場 所	地域
6月5日(木)	16:30~17:10	あだたら清流センター	二本松
6月6日(金)	9:00~10:00	東邦ゴム(株)城山工場	
	10:30~12:00	東邦ゴム(株)根崎工場	
6月10日(火)	15:00~17:00	株マルコ物流	岩代
	9:00~9:50	あだたら商工会岩代振興センター	
	10:20~11:30	株ハネダユニテック福島工場	
6月13日(金)	15:30~16:30	岩代精器(株)	安達
	9:00~10:00	福島タカラ電気工業(株)	
	15:30~16:30	J Aみちのく安達 安達支店	

◎問い合わせ…健康増進課予防係 ☎(55)5109

ナツトクで おトクな夏を すくっちゃあ!

ナツトクキャンペーン!!

(平成20年6月2日~平成20年8月29日まで)

<対象商品・個人限定>

- 定期貯金 ・証書式定期20万円以上の新規・増額お預入の方。
総合口座セット定期10万円以上の新規・増額お預入の方。(期間1年以上)
- 定期積金 ・満期受取額50万円以上の新規ご契約の方。

期間中、対象商品をご契約された方に、ちよきんぎょグッズなどをプレゼント!



くわしくはお近くのJA支店
またはMA(マネーアドバイザー)まで…♪

二本松市指定金融機関
JAみちのく安達