

特定健康診査について

国民健康保険加入の40歳～74歳の方に受診券を送付します。
脳血管疾患、糖尿病等の生活習慣病の発生リスクが高くなる
内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）に着目した検査で
す。ご自分の健康を守るためにぜひご参加ください。

検査項目

- ・質問項目(服薬・喫煙歴等)
- ・身体測定(身長・体重・BMI・腹囲)
- ・理学的検査(身体診察)
- ・血圧測定、血液検査(中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロール)
- ・肝機能検査(AST(GOT)・ALT(GPT)・ γ -GT(γ -GTP))
- ・血糖検査(HbA1c)
- ・尿検査(尿糖・尿蛋白)
- ※心電図検査、眼底検査、貧血検査(国保被保険者のみ)

※前日の午後9時以降は、飲食をしないでください。

※採尿容器に朝一番の尿を採って、会場にご持参ください。(集団検診のみ)

受診場所

集団検診または市と契約した医療機関のどちらかで受診ができます。

① 集団検診を受診される場合
日程表を確認のうえ、なるべく指定日に受診されるようお願いいたします。

② 医療機関で受診される場合
受診できる医療機関は(別表)のとおりです。

医療機関で受診を希望される方は、前もって医療機関へ問い合わせをし、特定健康診査の予約を行ってください。

健診料金

- ① 集団検診で受診した場合
- ※生活機能評価健診同時実施の場合
- 1, 200 円
- ② 医療機関で受診した場合
- ※生活機能評価健診同時実施の場合
- 3, 400 円
- ※生活機能評価健診同時実施の場合
- 1, 460 円

(別表)特定健康診査実施医療機関一覧表

医療機関名	住所	電話番号
(医)青木整形外科医院(株)	榎戸	(22)3103
(医)外科胃腸科肛門科原医院	若宮	(23)2111
(医)慈水会 みずのクリニック	根崎	(23)5158
社会保険二本松病院	成田	(23)1231
(医)社団実生会 土川産婦人科医院	松岡	(22)0035
(医)辰星会 枳記念病院	住吉	(22)3100
(医)辰星会 枳病院	本町	(22)2828
整形外科内科小林医院	根崎	(22)0682
(医)ダザイ胃腸科内科医院	表	(22)9255
土川内科小児科	槻木	(22)6688
東雲堂医院	岳温泉	(24)2830
本田レディス・クリニック	本町	(22)0301
(医)三浦内科医院	亀谷	(23)3883
みうら内科クリニック	羽石	(22)5512



その他
・受診される時は、受診券、
受診録、保険証を忘れずに
ご持参ください。
・後日、健診の結果に基づいて、
特定保健指導を実施します。

医療機関名	住所	電話番号
(医)佐藤内科胃腸科医院	油井	(22)0174
(医)高橋内科医院	油井	(22)5636
ばばクリニック	油井	(24)7122
二本松市岩代国民健康保険診療所	百目木	(56)2461
和田医院	小浜	(55)2303
(医)博愛会 東和クリニック	針道	(66)2122

※特定健康診査、後期高齢者健康診査、生活機能評価健診を上記医療機関にて受診希望される方は、必ず受診する前に医療機関に問い合わせてください。

※本宮市の医療機関については、市のホームページをご覧ください。

やすらぎの丘 二本松斎場



全日本葬祭業協同組合連合会加盟

丸又ふれあい会 会員募集中

葬儀のすべてのご相談・ご用命は

有限会社 **丸又葬儀社**

本店/〒964-0917 福島県二本松市本町2丁目99-2
二本松斎場/〒964-0875 福島県二本松市槻木257-5

☎0243-22-5598



0120-03-5598

生活機能評価健診

65歳以上の方を対象に実施(※介護認定を受けている方は、受けられません。)

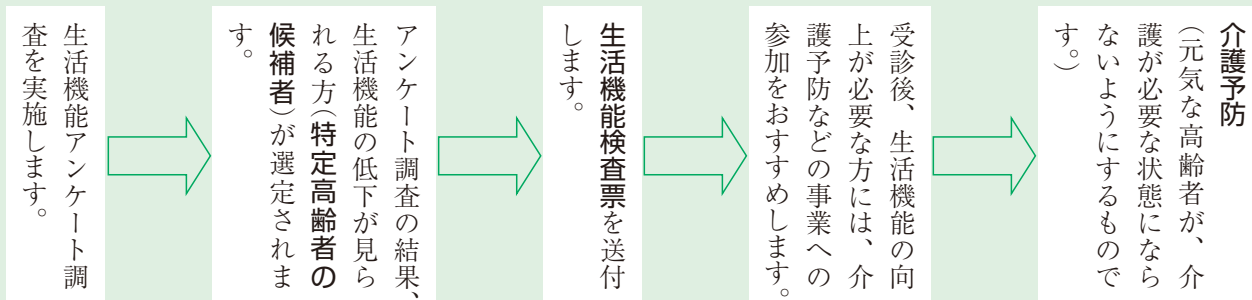
～いつまでも健やかに暮らすために生活機能評価を受けましょう～

みなさん「年をとると心身の機能が衰えるのは仕方がない」と考えていませんか。

確かに高齢になると心身の機能は低下してきますが、使いつづけること、更に鍛えることによって低下を防ぎ向上させることもできるのです。

そのためには、まず今の自分の状態をよく知り、心身の機能に衰えがないかをチェックすることが大切です。「生活機能」とは、心や体の働き(心身機能)だけでなく、日常生活を送る機能全体をいいます。この機能が低下していないかをチェックするのが「生活機能評価」です。

生活機能評価の流れ



後期高齢者健康診査

後期高齢者医療の被保険者が対象

糖尿病等の生活習慣病を早期に発見し、必要に応じて医療につなげていくため、後期高齢者健康診査を実施します。

後期高齢者医療の被保険者に健診の希望調査を行い、希望された方へ受診録等をお送りします。

検査項目

- ・身体測定(身長・体重・BMI)
- ・理学的検査(診察等)
- ・血圧測定、血液検査(中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロール)
- ・肝機能検査(AST(GOT)・ALT(GPT)・γ-GT(γ-GTP))
- ・血糖検査(HbA1c)
- ・尿検査(尿糖・尿蛋白)

※ただし、生活機能評価健診を受ける方については、生活機能評価健診で実施しない項目のみの検診となります。

受診場所 集団検診または特定医療機関による健診のどちらでも受診できます。

健診料金 自己負担1,000円(集団検診、特定医療機関健診ともに同額)

※生活機能評価健診と同時実施の場合は、自己負担はありません。

◎問い合わせ…《各種がん検診、女性検診》健康増進課予防係 ☎(55)5109
 《特定健康診査》国保年金課国保年金係 ☎(55)5106
 《生活機能評価健診》高齢福祉課介護保険係 ☎(55)5115
 《後期高齢者健康診査》国保年金課医療給付係 ☎(55)5107

竹内ひとみバレエスクール 二本松スタジオ スクール生募集中

一度は憧れるバレエの世界・・・
 興味を持ったときがチャンスです！
 リズムに合わせて楽しく踊りませんか。

見学・体験随時受け付け中！
 お電話でお問い合わせください。
 (クラス人数等ございますのでお早めにお問い合わせください)

《二本松スタジオのスクール生と保護者からの声》

- ・姿勢が良くなりました！
- ・X脚O脚が良くなりました！
- ・礼儀正しい子になりました…
- ・お友達とのレッスンが楽しいです☆
- ・頑張る事で自信を持てる子になりました。

〈レギュラークラス〉	〈レッスン時間〉	〈月謝など〉
幼児科：3歳～小学校低学年	火曜日：児童科(17:00-18:15)	入学金：10,000円
児童科：小学校低学年～高学年	中高等科(18:30-19:45)	月謝：
中等科：小学校高学年～中学校	金曜日：児童科(15:45-16:45)	週1回 7,000円
高等科：中学校～一般人	児童科(17:00-18:15)	週2回 10,000円
	中高等科(18:30-19:45)	



【二本松スタジオ】二本松市金色406-13

お問い合わせ
 福島本部：福島市八島町4-36
 H.TAKEUCHI School of Ballet
 024-531-2039
 533-2461