

健康相談

*相談担当 栄養相談…栄養士、歯科相談…歯科衛生士
保健相談…保健師

実施日	場所	受付時間	内容
8月4日(月)	二本松保健センター	9:30~11:30	保健相談・栄養相談
	安達保健福祉センター		
	岩代保健センター		保健相談
	東和保健センター		
8月18日(月)	二本松保健センター	9:30~11:30	保健相談・歯科相談
	安達保健福祉センター		
	岩代保健センター	9:30~11:30	保健相談
	東和保健センター		

育児教室

(二本松地域) ◎問い合わせ…子育て支援センター ☎(23)0415

行事名	日時(受付時間)	会場	概要
育児のひろば(毎水曜)	6日、20日、27日	9:30~11:30	2歳児からの親子対象
親子教室(毎金曜)	1日、8日、22日	10:00~11:30	0歳・1歳児親子対象
育児セミナー	7日(木)	13:00~14:30	小児科医によるセミナー・相談

(安達地域) ◎問い合わせ…健康増進課 ☎(55)5110

行事名	日時(受付時間)	会場	概要
おひさまクラブ(毎水曜)	7日、21日、28日	10:00~11:30	安達保健福祉センター

(安達地域) ◎問い合わせ…あだち保育園 ☎(61)3290

行事名	日時(受付時間)	会場	概要
子育て支援センター	毎日(土・日曜日、祝日を除く)	8:30~13:30	子育て支援センター(安達保育園内)
あそびの広場	5日(火)	10:00~11:00	プールで遊ぼう

(岩代地域) ◎問い合わせ…小浜保育所 ☎(55)2124

行事名	日時(受付時間)	会場	概要
子育て支援センター	毎日(土・日曜日、祝日を除く)	8:30~13:30	子育て支援センター(小浜保育所内)
すくすく広場(毎水曜)	7日、21日、28日	10:00~11:30	プール遊び、舟作り、魚つりごっこなど

(東和地域) ◎問い合わせ…市民福祉課 ☎(66)2500

行事名	日時(受付時間)	会場	概要
つくしくらぶ	20日(水)	9:30~11:30	二本松地域子育て支援センター



今月の健康アドバイス 熱中症を 予防しましょう

私たちの体は、血管を広げて外気に体内の熱を放射したり、汗をかいて蒸発させたりして体温の急激な上昇を防いでいます。

熱中症は、周りの温度に体が対応することができず、体内の水分や塩分(ナトリウムなど)のバランスが崩れ、体温の調節機能がうまく働かないなどの原因で起こります。

熱中症の初期段階では、めまいや失神、大量の汗などが症状として現れます。このような人を見かけたら、すぐに風通しのよい日陰やクーラーなどが効いている涼しい場所へ移し、衣服を脱がせて体を冷やし、熱を放散したり、うちわなどであおいだりしましょう。スポーツドリンクなどの水分を与えることも重要です。

熱中症を予防するには、屋外では、日傘をさしたり帽子をかぶったりして暑さを避けましょう。また、汗を吸収し

てくれる吸水性に優れた素材の服を身に付けましょう。こまめに水分補給をすることも大切です。

梅雨明け後から8月下旬にかけて、熱中症が多発する傾向にあります。体が暑さに慣れ、上手に発汗ができるようになるためには時間が必要です。暑くなり始めの頃や急に暑くなる日、熱帯夜(夕方から翌日の朝までの最低気温が摂氏25度以上)の翌日には特に気を付けましょう。



全日本葬祭業協同組合連合会加盟
丸又ふれあい会 会員募集中

葬儀のすべてのご相談・ご用命は

丸又葬儀社

有限会社

本店/〒964-0917 福島県二本松市本町2丁目99-2 ☎0243-22-5598
二本松斎場/〒964-0875 福島県二本松市槻木257-5

0120-03-5598

休日当番医

▽診療時間／(9:00~17:00)
昼休み／(12:00~14:00)

★印は正午まで。岩代(◎印)、東和地域(○印)
緊急を要する場合は、診療終了間際でなく、
できるだけ余裕を持って受診をお願いします。
*印は、診療科目に小児科の表示がある医療機関
なお、当番医が変更になる場合がありますのでご注意ください。



8月3日(日)	みうら内科クリニック*	羽石	☎(22)5512
	(医)辰星会 栢記念病院	住吉	☎(22)3100
	吉田耳鼻咽喉科	本宮市本宮	☎(34)1330
10日(日)	(医)森小児科医院*	郭内	☎(22)3215
	(医)三浦内科医院	亀谷	☎(23)3883
	(医)国分整形外科医院	本宮市本宮	☎(33)1088
17日(日)	(医)かさい小児科クリニック*	油井	☎(22)8800
	岩代国保診療所(◎)	百目木	☎(56)2461
	今野外科整形外科医院	本宮市本宮	☎(33)3711
24日(日)	(医)辰星会 栢病院	本町	☎(22)2828
	(医)菊慈会さくち整形外科	油井	☎(23)2627
	(医)広仁会 金子医院*★(◎)	小浜	☎(55)2343
	(医)慈久会 谷病院*	本宮市本宮	☎(33)2721
31日(日)	(医)博愛会 東和クリニック*(○)	針道	☎(66)2122
	(医)しかの眼科	油井	☎(62)2520
	(医)落合会 東北病院	本宮市青田	☎(33)2588
9月7日(日)	社会保険二本松病院	成田町	☎(23)1231
	(医)青木整形外科医院	榎戸	☎(22)3103
	(医)よしだこどもクリニック*	本宮市高木	☎(34)6418

休日緊急歯科当番医

▽診療時間／(10:00~16:00)



8月3日(日)	とうのす歯科医院	油井	☎(22)8422
10日(日)	渡辺歯科医院	本町	☎(22)0057
17日(日)	栢病院 歯科	本町	☎(23)1990
24日(日)	岩本歯科医院	本町	☎(22)0033
31日(日)	大内歯科医院	向原	☎(23)0750
9月7日(日)	伊藤歯科医院	金色久保	☎(22)2277

(注意)休日緊急歯科当番医は、緊急な場合の応急処置的な治療を目的に開設しております。緊急を要しない場合や高度な治療を必要とする場合は、通常の開業時間に受診ください。
なお、当番医が変更になる場合がありますのでご注意ください。

乳幼児健康診査

対象地域以外の会場で受けることもできますが、対象地域の保健センターへ事前に連絡してください。

◆4か月児健康診査

期日	対象者	場所	受付時間	対象地域
8月20日(水)	20年3月26日~4月30日生	二本松保健センター	13:00~14:00	二本松
8月5日(火)	20年3月21日~4月30日生	安達保健福祉センター	12:45~13:40	安達・岩代・東和

◆10か月児健康診査

・個別健診で実施していますので、問診票と同封の「10か月児健康診査のお知らせ」をご覧ください。実施医療機関に予約のうえ受診してください。

◆1歳6か月児健康診査

期日	対象者	場所	受付時間	対象地域
8月28日(水)	19年1月21日~2月25日生	二本松保健センター	13:00~14:00	二本松

※安達・岩代・東和地域の方は、9月11日(休)に安達保健福祉センターで平成19年1月16日~2月28日生の方を対象に行います(受付時間は12:45~13:40です)。

◆3歳児健康診査

期日	対象者	場所	受付時間	対象地域
8月6日(水)	17年4月6日~4月30日生	二本松保健センター	12:45~13:50	二本松
8月26日(火)	17年4月6日~4月30日生	安達保健福祉センター	12:45~13:40	安達・岩代・東和

乳幼児健康相談

健康相談は各保健センターで実施します。対象地区以外での相談を希望する場合は、対象地区の保健センターへ事前に連絡をしてください。

◆7か月・1歳児健康相談

期日	場所	該当者・受付時間	対象地区
8月19日(火)	二本松保健センター	19年12月21日~20年1月25日生	9:30~10:00
		19年6月21日~7月31日生	13:00~13:30
8月5日(火)	安達保健福祉センター	20年1月1日~1月31日生	9:00~9:20
		19年7月1日~7月31日生	8:40~9:00
8月19日(火)	岩代保健センター	19年12月1日~20年1月31日生	9:00~9:30
		19年6月1日~7月31日生	9:30

(東和地域の方は9月に実施いたします。)

◆2歳児健康相談

期日	場所	該当者	受付時間	対象地区
8月21日(木)	二本松保健センター	18年5月1日~5月31日生	9:30~10:00	二本松
8月7日(木)	東和保健センター	18年5月1日~7月31日生	13:00~13:30	東和

(各保健センター予定 二本松：4月、12月を除く月、安達：4・7・10・1月、岩代：6・9・12・3月、東和：5・8・11・2月に開催)

◎問い合わせ…健康増進課保健係 ☎(55)5110
岩代保健センター ☎(65)2820
東和支所市民福祉課 ☎(66)2500

二本松市高齢者温泉等の利用券で!!

ごゆるりと楽しいご宿泊をお過ごし下さいませ(日帰りにも利用可能です)

実施日：7/26~8/10 8/22~8/24

~楽しいイベント盛りだくさん!~

館内クイズラリー ワンパク広場
ゲーム大会 輪投げ大会 etc

300円でソフトドリンク飲み放題!

the summer season smorgasbord
夏ばいきん
goo



ホテル 光雲閣

1泊2食(バイキング付)

2名様ご宿泊お一人様 3名様以上ご宿泊お一人様

10,950円(税込) 9,950円(税込)

○7月ご利用のお客様に限り¥1,000割引いたします。
○休前日の場合¥3,000増となります。
○上記価格より、子供料金70%・幼児(小学生以下)料金50%頂戴いたします。
○実施日以外のご予約はご遠慮願います。

バイキングのみ

2名様ご利用お一人様 3名様以上ご利用お一人様

4,000円(税込) 3,500円(税込)

〒964-0074 福島県二本松市丘温泉1-85 www.kounkaku.co.jp
TEL(0243)24-2101 FAX(0243)24-2760 info@kounkaku.co.jp