

健康相談

*相談担当 栄養相談…栄養士、歯科相談…歯科衛生士
保健相談…保健師

*9月の第3週の月曜日は、祝日のため健康相談はありません。

実施日	場 所	受付時間	内 容
9月 1日(月)	二本松保健センター	9:30~11:30	保健相談
	安達保健福祉センター		
	岩代保健センター		
	東和保健センター	13:30~15:30	

育児教室

(二本松地域) ◎問い合わせ…子育て支援センター ☎(23)0415

行事名	日時(受付時間)		会 場	概 要
育児のひろば (毎水曜)	3日、17日、 24日	9：30～ 11：30	子育て支援 センター (二本松保 健センター 2階)	2歳児からの 親子対象
親子教室 (毎金曜)	5日、12日 19日	10：00～ 11：30		0歳・1歳児 親子対象
育児講座 (乳児の発達)	26日(金)			
運動会	10日(水) ※要事前 申込	10：00～ 11：30	岳下住民セ ンター体育 館	年齢制限なし (保護者同伴)

(安達地域) ◎問い合わせ…健康増進課 ☎(55)5110

行事名	日時(受付時間)		会 場	概 要
おひさまクラブ (毎木曜)	4日、18日、 25日	10:00～ 11:30	安達保健福 祉センター	おやつ作り、 おみやげ作り ほか

(安達地域) ◎問い合わせ…あだち保育園 ☎(61)3290

行事名	日時(受付時間)		会 場	概 要
子育て支援センター	毎日(土・日曜日、祝日を除く)	8:30～13:30	子育て支援センター (安達保育園内)	年齢制限なし (保護者同伴)
あそびの広場	20日(土)	10:00～11:00		運動会に参加しよう

(岩代地域) ◎問い合わせ…小浜保育所 ☎(55)2124

行事名	日時(受付時間)		会 場	概 要
子育て支援 センター	毎日(土、 日曜日、祝 日を除く)	8 : 30～ 13 : 30	子育て支援 センター (小浜保育 所内)	年齢制限なし (保護者同伴)
すくすく広場 (毎木曜)	4日、11日、 20日、25日	10 : 00～ 11 : 30		運動会に参加、 プレゼントづくり ほか

(東和地域) ◎問い合わせ…市民福祉課 ☎(66)2500

行事名	日時(受付時間)		会 場	概 要
つくしくらぶ (第1・3水曜)	3日、24日	10:00~	東和保健 センター	24日は遠足(天 王様9:40集合)

健康と育児の ひろば



9月は
健康増進普及月間です

健康のためには、検診を受診して病気の早期発見、早期治療を行うことはもちろんですが、病気になるないように普段から健康的な生活習慣を送ることが最も大切です。

厚生労働省では、「一に運動、二に食事、しっかりと禁煙、最後にクスリ」をスローガンに、毎年9月を健康増進普及

月間と定め、運動習慣の定着や食生活改善等の正しい生活習慣による健康の保持増進を広く呼びかけています。市民の皆さんも、この9月を自分の生活習慣を見直すきっかけにしてみませんか。

市では、市民の皆さんが健康的な生活習慣を送ることができるよう、保健師、栄養士、歯科衛生士などがアドバイスいたします。お気軽に健康増進課または各保健センターまでお問い合わせください。

両親学級

日 時 9月12日(金) 受付 13:00~13:30
会 場 安達保健福祉センター
対 象 者 これからお子さんが生まれるご予定の方(妊婦、お父さん、夫婦の方)。
※妊婦の方は、なるべく妊娠5か月以降で体調のよい方。
内 容 マタニティヨガ(運動指導士・保健師)
準 備 物 母子健康手帳、動きやすい服装
申込方法 実施日の2日前までにお申し込みください。
※お子さんと一緒にの参加も可能です。予約時にご連絡ください。

二本松市高齢者温泉等の利用券で!!

ごゆるりと楽しいご宿泊をお過ごし下さいませ(日帰りにも利用可能です)

あだたら高原岳温泉ホテル光雲閣
秋の特別企画

平日限定

期 間 平成20年9月1日~10月10日

お一人様1泊2食付(5名様以上でお申し込み下さい)

¥11,500 (税込) 1日5組限定



食飲の秋 特典盛沢山!



なんと!飲放題付!

(飲放題2,625円付)
(ビール・酒・焼酎・ソフトドリンク)
飲放題は宴会時2時間となります。

味呂(夜食処) 醤油ラーメン1杯800円付
カラオケは半額13,000円のところ6,500円
客室冷蔵庫はすべて半額

更に!夕食には光雲閣オリジナル安達太良清流蕎麦付!



なごみのやかと

ホテル 光雲閣

〒964-0074 福島県二本松市岳温泉1-85 www.kounaku.co.jp
TEL (0243) 24-2101 FAX (0243) 24-2760 info@kounaku.co.jp

休日当番医

▽診療時間／(9:00～17:00)
昼 休 み／(12:00～14:00)

★印は正午まで。岩代(◎印)、東和地域(○印)
緊急を要する場合を除き、診療終了間際でなく、
できるだけ余裕を持って受診をお願いします。
*印は、診療科目に小児科の表示がある医療機関
なお、当番医が変更になる場合がありますのでご注意ください。



9月7日(日)	社会保険二本松病院	成 田 町	☎(23)1231
	(医)青木整形外科医院	榎 戸	☎(22)3103
	(医)よしだこどもクリニック*	本宮市高木	☎(34)6418
14日(日)	(医)土川産婦人科医院*	松 岡	☎(22)0035
	桑島耳鼻咽喉科医院	若 宮	☎(23)3387
	小野崎医院★(○)	針 道	☎(46)2001
	国保白岩診療所	本宮市白岩	☎(44)2008
15日(月)	土川内科小児科*	槻 木	☎(22)6688
	本田レディスクリニック	本 町	☎(22)0301
	よ し だ 内 科	本宮市本宮	☎(63)2333
21日(日)	(医)佐藤内科胃腸科医院*	油 井	☎(22)0174
	(医)外科胃腸科肛門科原医院	若 宮	☎(23)2111
	いしわたクリニック	本宮市荒井	☎(63)2826
23日(火)	(医)森小児科医院*	郭 内	☎(22)3215
	整形外科内科 小林医院	根 崎	☎(22)0682
	吉 田 医 院	本宮市本宮	☎(34)2463
28日(日)	佐久間内科小児科医院*	本 町	☎(22)0570
	野 地 眼 科 医 院	若 宮	☎(23)0024
	(医)渡辺クリニック	本宮市高木	☎(34)3311
10月5日(日)	(医)辰星会 栞記念病院	住 吉	☎(22)3100
	和 田 医 院(◎)	小 浜	☎(55)2303
	(医)慈久会 谷病院	本宮市本宮	☎(33)2721

休日緊急歯科当番医

▽診療時間／(10:00～16:00)



9月7日(日)	伊 藤 歯 科 医 院	金色久保	☎(22)2277
14日(日)	み う ら 歯 科 医 院	小 浜	☎(55)3008
15日(月)	さとうデンタルクリニック	油 井	☎(62)0418
21日(日)	歯科渡辺クリニック	油 井	☎(22)3966
23日(火)	デンティストワタナベ	若 宮	☎(22)0612
28日(日)	原 歯 科 医 院	本 町	☎(22)0209
10月5日(日)	安 齋 歯 科 医 院	東 町	☎(22)0724

(注意)休日緊急歯科当番医は、緊急な場合の応急処置的な治療を目的に開設しております。緊急を要しない場合や高度な治療を必要とする場合は、通常の営業時間に受診ください。
なお、当番医が変更になる場合がありますのでご注意ください。

乳幼児健康診査

対象地域以外の会場で受けることもできますが、対象地域の保健センターへ事前に連絡してください。

◆4か月児健康診査

期 日	対象者	場 所	受付時間	対象地域
9月 3日(水)	20年5月1日～ 5月31日生	安達保健福祉 センター	12:45～ 13:40	安達・岩代・ 東和

※二本松地域の方は、10月29日(水)に二本松保健センターで、平成20年5月1日から平成20年6月10日生の方を対象に行います。(受付時間は13:00～14:00です。)

◆10か月児健康診査

・個別健診で実施していますので、問診票と同封の「10か月児健康診査のお知らせ」をご覧ください。実施医療機関に予約のうえ受診してください。

◆1歳6か月児健康診査

期 日	対象者	場 所	受付時間	対象地域
9月 11日(木)	19年1月16日～ 2月28日生	安達保健福祉 センター	12:45～ 13:40	安達・岩代・ 東和

※二本松地域の方は、10月23日(木)に二本松保健センターで、平成19年2月26日から平成19年4月5日生の方を対象に行います。(受付時間は13:00～14:00です。)

◆3歳児健康診査

期 日	対象者	場 所	受付時間	対象地域
9月 17日(水)	17年5月1日～ 5月31日生	二本松保健 センター	12:45～ 13:50	二本松
9月 9日(火)	17年5月1日～ 5月25日生	安達保健福祉 センター	12:45～ 13:40	安達・岩代・ 東和

乳幼児健康相談

健康相談は各保健センターで実施します。対象地区以外での相談を希望する場合は、対象地区の保健センターへ事前に連絡をしてください。

◆7か月・1歳児健康相談

期 日	場 所	該当者・受付時間	対象地域
9月 3日(水)	安達保健福祉 センター	20年2月1日～ 2月29日生 19年8月1日～ 8月31日生	安達
9月 17日(水)	東和保健 センター	20年1月1日～ 2月29日生 19年7月1日～ 8月31日生	東和

(二本松・岩代地域の方は10月に実施いたします。)

◆2歳児健康相談

期 日	場 所	該当者	受付時間	対象地域
9月 11日(木)	二本松保健 センター	18年6月1日～ 6月25日生	9:30～ 10:00	二本松
9月 16日(火)	岩代保健 センター	18年6月1日～ 8月31日生	13:00～ 13:30	岩代

(各保健センター予定 二本松:4月、12月を除く月、安達:4・7・10・11月、岩代:6・9・12・3月、東和:5・8・11・2月に開催)

◎問い合わせ…健康増進課 保健係 ☎(55)5110
岩代保健センター ☎(65)2820
東和支所市民福祉課 ☎(66)2500

観光ゴンドラリフト

運行時間 8時30分～16時30分

料金	大 人	小 人
片道	900円	650円
往復	1,600円	1,200円

※天候状況により安全のため運休する場合があります。

日帰り温泉入浴(露天風呂)
12時～17時

大人 800円 小人 500円

※ゴンドラ利用の方200円引となります。



あだたらエクスプレス

あだたらエクスプレスで安達太良山の大自然と眺望を満喫!

高原バーベキューランチ 4～80名様

富士急レストハウス 11時30分～14時30分(要予約、前日正午までに)

二本松コース	1,400円
奥岳コース	1,800円
安達太良コース	2,700円

富士急ホテル宿泊

二本松市高齢者温泉等の
利用券をご使用頂けます。

トレッキングプラン

11月9日まで
(特別期除く)

特典 ゴンドラ「あだたらエクスプレス」往復チケット
「富士ミネラルウォーター」1本付

1泊
2食

平日日7,650円、休前日8,650円
(お一人様1室3名以上でご利用の場合、2名様利用はプラス1,000円。)

高原バーベキューランチ・ご宿泊ともに15～25名様無料送迎いたします。

二本松市奥岳温泉 あだたら高原富士急ホテル TEL 0243-24-2246 www.naf.co.jp/adatara/