

## 健康相談

\*相談担当 栄養相談…栄養士・歯科相談…歯科衛生士  
保健相談…保健師

\*11月は第1月曜日が祝日のため1日のみとなります。

| 実施日           | 場 所        | 受付時間       | 内 容       |
|---------------|------------|------------|-----------|
| 11月<br>17日(月) | 二本松保健センター  | 9:30~11:30 | 保健相談      |
|               | 安達保健福祉センター |            | 保健相談・栄養相談 |
|               | 岩代保健センター   |            | 保健相談      |
|               | 東和保健センター   |            |           |

## 育児教室

(二本松地域) ◎問い合わせ…子育て支援センター ☎(23)0415

| 行事名             | 日時(受付時間)             | 会 場                                    | 概 要                  |
|-----------------|----------------------|----------------------------------------|----------------------|
| 育児のひろば<br>(毎水曜) | 5日、12日<br>9:30~11:30 | 子育て支援<br>センター<br>(二本松保<br>健センター<br>2階) | 2歳児からの<br>親子対象       |
| 育児講座            | 19日(水)               |                                        |                      |
| 親子教室<br>(毎金曜)   | 7日、14日、<br>28日       |                                        | 0歳・1歳児<br>親子対象       |
| 育児講座            | 21日(金)               |                                        | 離乳食作り(限<br>定10組、要予約) |

(安達地域) ◎問い合わせ…健康増進課 ☎(55)5110

| 行事名             | 日時(受付時間)       | 会 場            | 概 要                |
|-----------------|----------------|----------------|--------------------|
| おひさまクラブ<br>(木曜) | 6日、20日、<br>27日 | 安達保健福<br>祉センター | うどんかい、お<br>みやげ作りほか |

(安達地域) ◎問い合わせ…あだち保育園 ☎(61)3290

| 行事名           | 日時(受付時間)                | 会 場                           | 概 要               |
|---------------|-------------------------|-------------------------------|-------------------|
| 子育て支援<br>センター | 毎日(土・<br>日曜日、祝<br>日を除く) | 子育て支援<br>センター<br>(安達保育<br>園内) | 年齢制限なし<br>(保護者同伴) |

(岩代地域) ◎問い合わせ…小浜保育所 ☎(55)2124

| 行事名             | 日時(受付時間)                | 会 場                           | 概 要                                  |
|-----------------|-------------------------|-------------------------------|--------------------------------------|
| 子育て支援<br>センター   | 毎日(土・<br>日曜日、祝<br>日を除く) | 子育て支援<br>センター<br>(小浜保育<br>所内) | 年齢制限なし<br>(保護者同伴)                    |
| すくすく広場<br>(毎木曜) | 6日、13日、<br>20日、27日      |                               | 七五三のお祝いしょう、<br>どんぐりのでんでん太鼓<br>を作ろうなど |

(東和地域) ◎問い合わせ…市民福祉課 ☎(66)2500

| 行事名                | 日時(受付時間) | 会 場          | 概 要          |
|--------------------|----------|--------------|--------------|
| つくしくらぶ<br>(第1・3水曜) | 5日、19日   | 東和保健<br>センター | 親子体操、<br>芋煮会 |

## 両親学級

日 時 11月21日(金) 受付13:00~13:30  
会 場 安達保健福祉センター  
対 象 者 これからお子さんが生まれるご予定の方(妊婦、お父さん、夫婦の方)。  
※妊婦の方は、なるべく妊娠5か月以降で体調のよい方。  
内 容 相談・交流会(栄養士・助産師・保健師)  
準 備 物 母子健康手帳、動きやすい服装  
申込方法 実施日の2日前までにお申し込みください。  
※お子さんと一緒にの参加も可能です。予約時にご連絡ください。

健康と育児の  
ひろば今月の健康アドバイス  
インフルエンザ

例年、インフルエンザは11月頃から感染がみられ、12月中旬位から流行し始めます。

## 種類

抗原性の違いによりA、C型の3種類に大きく分類されますが、流行するのはA型とB型です。大きな流行を引き起こすのはA型(Aソ連型、A香港型など)で、型の違いによりA型にかかった後にB型にかかることもあります。

## 症状

38度以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛など全身に症状がでます。また普通のかぜと同じ様な、のどの痛みや鼻水の症状もあります。さらに重症化し、気管支炎や肺炎、小児の場合は中耳炎や熱性けいれんなどを併発することもあります。

次感染させないためにも重要です。  
**予防**  
予防の基本は、流行する前にワクチン接種を受けることをお勧めします。かかったときに重症化を防ぐ効果がある場合もあります。なお、効果が現れるまで通常2週間程度かかります。

**もし症状があった場合は**  
早めに医療機関を受診しましょう。インフルエンザにかかっていた場合は、水分を十分に補給し、安静にして休養をとることが大切です。(2)

ありがとう  
心静かに手を合わす。

0120-43-1194  
●年中無休 ●24時間受付 ●大駐車場完備



豊かな緑に囲まれた静寂な施設のなか、

祭壇 葬儀用品 お料理 花輪 贈答品

など、満足のいくサービスを提供いたします。

社の中の斎場

ほうりん

福島店 福島市飯坂町十綱8  
TEL.024-542-2053 FAX.024-542-4960  
二本松店 二本松市上竹2-286-1  
TEL.0243-23-5520 FAX.0243-22-7377  
東和斎場 二本松市針道字鍛冶屋敷15  
大山斎場 大玉村大山字玉貫19

## 休日当番医

▽診療時間／(9:00～17:00)  
昼 休 み／(12:00～14:00)

★印は正午まで。岩代(◎印)、東和地域(○印)  
緊急を要する場合を除き、診療終了間際でなく、  
できるだけ余裕を持って受診をお願いします。  
\*印は、診療科目に小児科の表示がある医療機関  
なお、当番医が変更になる場合がありますのでご注意ください。



|          |                    |       |           |
|----------|--------------------|-------|-----------|
| 11月2日(日) | 土川 内科小児科 *         | 梶 木   | ☎(22)6688 |
|          | 社会保険二本松病院          | 成 田 町 | ☎(23)1231 |
|          | 吉 田 耳 鼻 咽 喉 科      | 本宮市本宮 | ☎(34)1330 |
| 3日(月)    | (医)博愛会 東和クリニック*(○) | 針 道   | ☎(66)2122 |
|          | (医)静心会 斎藤医院        | 若 宮   | ☎(22)0036 |
|          | (医)国分整形外科医院        | 本宮市本宮 | ☎(33)1088 |
| 9日(日)    | (医)森小児科医院 *        | 郭 内   | ☎(22)3215 |
|          | (医)辰星会 枅記念病院       | 住 吉   | ☎(22)3100 |
|          | 小野崎医院(○)★          | 針 道   | ☎(46)2001 |
|          | 今野外科整形外科医院         | 本宮市本宮 | ☎(33)3711 |
| 16日(日)   | (医)三浦内科医院          | 亀 谷   | ☎(23)3883 |
|          | (医)成美会鈴木皮フ科クリニック   | 本 町   | ☎(22)6877 |
|          | (医)坂本クリニック *       | 本宮市本宮 | ☎(34)1188 |
| 23日(日)   | (医)土川産婦人科医院 *      | 松 岡   | ☎(22)0035 |
|          | 東 雲 堂 医 院          | 岳 温 泉 | ☎(24)2830 |
|          | (医)落合会 東北病院        | 本宮市青田 | ☎(33)2588 |
| 24日(月)   | 岩代国保診療所(◎)         | 百 目 木 | ☎(56)2461 |
|          | (医)菊慈会さくち整形外科      | 油 井   | ☎(23)2627 |
|          | (医)よしだこどもクリニック *   | 本宮市高木 | ☎(34)6418 |
| 30日(日)   | (医)かさい小児科クリニック *   | 油 井   | ☎(22)8800 |
|          | 桑島耳鼻咽喉科医院          | 若 宮   | ☎(23)3387 |
|          | 国保白岩診療所            | 本宮市白岩 | ☎(44)2008 |
| 12月7日(日) | (医)佐藤内科胃腸科医院 *     | 油 井   | ☎(22)0174 |
|          | (医)青木整形外科医院        | 榎 戸   | ☎(22)3103 |
|          | よしだ内科              | 本宮市本宮 | ☎(63)2333 |

## 休日緊急歯科当番医

▽診療時間／(10:00～16:00)



|          |               |       |           |
|----------|---------------|-------|-----------|
| 11月2日(日) | しみず 歯科医院      | 東 裏   | ☎(22)9090 |
| 3日(月)    | ほんだ歯科クリニック    | 本 町   | ☎(22)8862 |
| 9日(日)    | 安 田 歯 科 医 院   | 市 海 道 | ☎(23)0642 |
| 16日(日)   | 今 古 堂 歯 科 医 院 | 西 新 殿 | ☎(57)2184 |
| 23日(日)   | 金 子 歯 科       | 郭 内   | ☎(22)4356 |
| 24日(月)   | あだたら 歯科医院     | 榎 戸   | ☎(22)0397 |
| 30日(日)   | 佐 藤 歯 科 医 院   | 竹 田   | ☎(22)2883 |
| 12月7日(日) | 和田歯科クリニック     | 小 浜   | ☎(55)2286 |

(注意)休日緊急歯科当番医は、緊急な場合の応急処置的な治療を目的に開設しております。緊急を要しない場合や高度な治療を必要とする場合は、通常の開業時間に受診ください。  
なお、当番医が変更になる場合がありますのでご注意ください。

## 乳幼児健康診査

対象地域以外の会場で受けることもできますが、対象地域の保健センターへ事前に連絡してください。

### ◆4か月児健康診査

| 期 日           | 対象者                 | 場 所           | 受付時間            | 対象地域 |
|---------------|---------------------|---------------|-----------------|------|
| 11月<br>12日(水) | 20年6月11日～<br>7月10日生 | 二本松保健<br>センター | 13:00～<br>14:00 | 二本松  |

※安達・岩代・東和地域の方は、12月9日(火)に安達保健福祉センターで平成20年7月1日～8月5日生まれの方を対象に行います。受付時間は12:45～13:40です。

### ◆10か月児健康診査

・個別健診で実施していますので、問診票と同封の「10か月児健康診査のお知らせ」をご覧ください。実施医療機関に予約のうえ受診してください。

### ◆1歳6か月児健康診査

| 期 日           | 対象者                 | 場 所            | 受付時間            | 対象地域         |
|---------------|---------------------|----------------|-----------------|--------------|
| 11月<br>20日(水) | 19年4月6日～<br>5月10日生  | 二本松保健<br>センター  | 13:00～<br>14:00 | 二本松          |
| 11月<br>6日(水)  | 19年3月21日～<br>4月30日生 | 安達保健福祉<br>センター | 12:45～<br>13:40 | 安達・岩代・<br>東和 |

### ◆3歳児健康診査

| 期 日           | 対象者                | 場 所            | 受付時間            | 対象地域         |
|---------------|--------------------|----------------|-----------------|--------------|
| 11月<br>19日(水) | 17年7月6日～<br>7月31日生 | 二本松保健<br>センター  | 12:45～<br>13:50 | 二本松          |
| 11月<br>11日(火) | 17年7月1日～<br>7月31日生 | 安達保健福祉<br>センター | 12:45～<br>13:40 | 安達・岩代・<br>東和 |

## 乳幼児健康相談

健康相談は各保健センターで実施します。対象地区以外での相談を希望する場合は、対象地区の保健センターへ事前に連絡をしてください。

### ◆7か月・1歳児健康相談

| 期 日           | 場 所           | 該当者・受付時間                                   | 対象地域 |
|---------------|---------------|--------------------------------------------|------|
| 11月<br>18日(火) | 二本松保健<br>センター | 20年3月6日～<br>4月10日生<br>19年9月16日～<br>10月20日生 | 二本松  |
| 11月<br>13日(水) | 東和保健<br>センター  | 20年3月1日～<br>4月30日生<br>19年9月1日～<br>10月31日生  | 東 和  |

(安達と岩代地域の方は12月に実施いたします。)

### ◆2歳児健康相談

| 期 日           | 場 所           | 該当者                 | 受付時間            | 対象地域 |
|---------------|---------------|---------------------|-----------------|------|
| 11月<br>20日(水) | 二本松保健<br>センター | 18年8月1日～<br>8月31日生  | 9:30～<br>10:00  | 二本松  |
| 11月<br>13日(水) | 東和保健<br>センター  | 18年8月1日～<br>10月31日生 | 13:00～<br>13:30 | 東 和  |

(各保健センター予定 二本松：4月、12月を除く月、安達：4・7・10・11月、岩代：6・9・12・3月、東和：5・8・11・2月に開催)

◎問い合わせ…健康増進課保健係 ☎(55)5110  
岩代保健センター ☎(65)2820  
東和支所保健福祉係 ☎(66)2500

## えきさいと 道の駅「安達」 駅菜都 農産物 出荷者募集中!!

参加資格：二本松市内在住の方で野菜・くだもの・加工品・手作り工芸品等を生産している方。

年会費なし!!  
通年募集

新規の出荷者を募集いたします。  
皆様のご応募をお待ちしております。  
お問合せ先：(株)安達町振興公社 (☎0243-61-3100)

