

広報 にほんまづ

2008
12
No.37

平成20年12月1日発行

国指定重要無形民俗文化財
木幡の幡祭り
（12月7日開催）

今月のおもな内容

- 特集(木幡の幡祭り).....②
- ピックアップ市政情報.....④
- 地球温暖化防止月間ほか.....⑥
(年末年始ごみ収集休み 12月30日～1月4日)
- まちの話題.....⑧
- みんなの広場.....⑩
- 健康と育児のひろば.....⑫
- お知らせ.....⑭

木幡の幡祭りフォトコンテスト2007最優秀作品「未来勇者の疾走」

12月7日(日)
開催

日本一の五反幡(旗)行列

木幡の幡祭り

(国指定重要無形民俗文化財)

950年の時に刻まれた伝統を誇る古のロマンに挑戦



阿武隈の山並みに勇壮な木製法螺貝の音が響く中、白旗を先頭に色とりどりの旗を大空にひるがえしながら継走する様は、壮観で優雅そのものです。

この祭りは、日本三大旗祭りの一つといわれ、950年以上の伝統を誇り、毎年12月第1日曜に開催される初冬の風物詩となっています。

また、古より伝わる儀礼を色濃く残していることから、平成16年には国の重要無形民俗文化財に指定されています。

起源

前九年の役、天喜3年(西暦1055年)、源頼義とその子義家率いる軍勢は、戦いに敗れ、わずかな数騎で付近の農家で宿をとっていました。するとその夜、天女が夢枕に

現われ「弁財天宮で祈願すれば願いが叶うだろう。」と告げられました。頼義父子は夢に従い神社にて戦勝を祈願すると、その夜、折からの雪で山上の木はすべて源氏の「白旗」のように見え、攻め寄せてきた安倍貞任らは、これを源氏の大量と思ひ込み戦わずして退散してしまいました。

これが陸奥鎮定の原因となり、朝廷に奏したところ、天皇はこの山を「木幡山」、山すその別当寺院を「治陸寺(陸奥を治める寺)」と名付けられ、後冷泉天皇より宸筆の額を賜りました。

その後、神仏の加護を深く信ずる郷土民により950年にわたり引き継がれ、源氏の白旗に見立てた旗を木幡山、そして別峯羽山に奉納する祭礼として今に至っています。

「羽山籠り」と「胎内くぐり」

色鮮やかな幡祭りには、もう一つ重要な役割を成す「羽山籠り」と成人儀礼としての「胎内くぐり」があります。

幡祭りに参加するのは集落ごとで、その集団を堂社といっています。祭りの3日前に男性

幡祭り日程

12月6日(土)

◆昼頃

羽山籠り(各屋敷内の堂社)

◆午後6時

水垢離(桜畑堂社)

各屋敷にある井戸で冷たい井戸水を表裡で浴び、身を清める行事です。



桶で13杯、17杯、23杯など奇数回を浴びるのが通例。現在は堂社が交代で行っています。

12月7日(日)

会場 木幡第一小学校グラウンド

◆午前8時30分

幡集合

◆午前9時

出立式

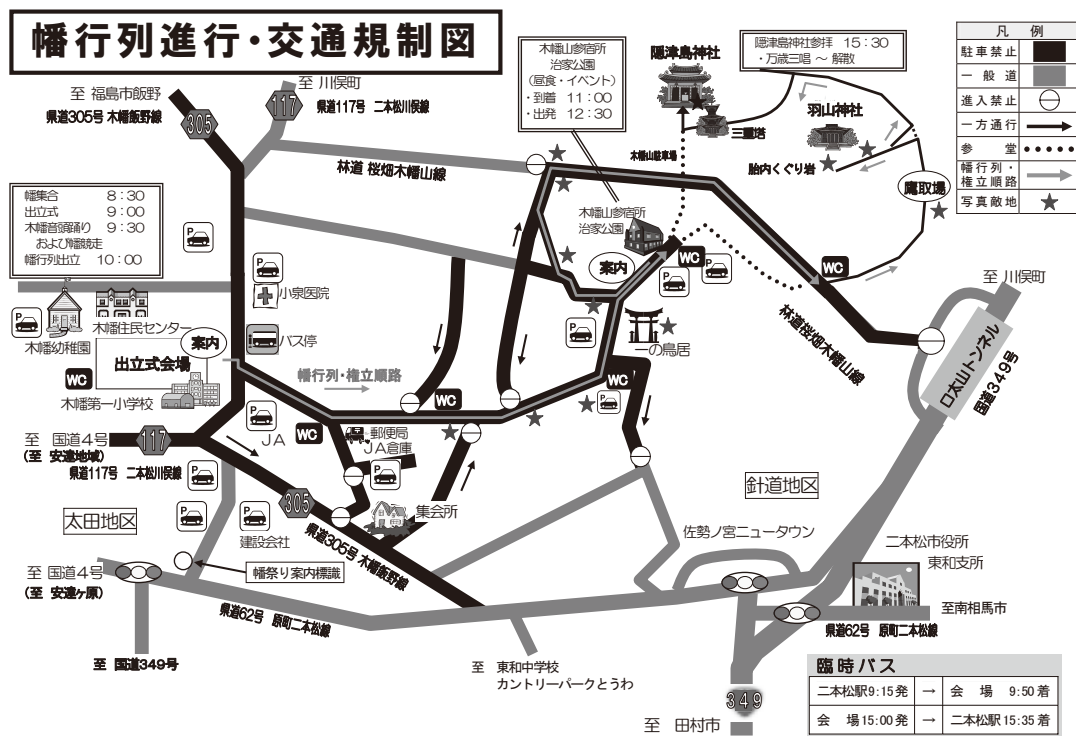
修祓、総大将挨拶、宮司挨拶等

◆午前9時30分

イベント

木幡音頭踊り、幡競走、餅つき、万歳三唱、堂社餅まき





木幡の幡祭フォトコンテスト2008 作品募集

木幡の幡祭に関する作品を募集します。

募集規定

- ・四つ切カラー(ワイド可)。組写真や合成写真、フィルムに加工修整を加えた作品は不可。
- ※デジタルカメラ作品も可(加工修正は不可)。
- ・一人3点まで応募可。
- ・入賞者には、直ちに当該ネガ(APSフィルムの場合は当該作品を含むカートリッジ)を提出していただきます。

募集条件

- ・入賞作品およびフィルム(APSフィルムの場合は当該作品を含むカートリッジ)は主催者が所有、その著作権は主催者に帰属します(著作権使用料は無償)。
- ・主催者は、肖像権侵害等の責任は負いません。
- ・応募作品は返却しません。ただし、入賞しなかった作品については、応募時に返信用切手を貼り、宛名を記入した封筒を同封した場合に限り返却します。(送料は本人負担となります。)

表彰

- ・最優秀1点(賞金3万円・賞状・副賞)
- ・優秀2点(賞金1万円・賞状・副賞)
- ・入選2点(賞金5千円・賞状・副賞)
- ・佳作5点(賞状・副賞)

応募締切 1月13日(火) ※当日消印有効

※審査会…1月下旬

◎問い合わせ・応募先…

〒964-0292福島県二本松市針道字蔵下22
東和観光協会事務局(東和支所地域振興課内)
☎(66)2490・FAX(46)4122

翌日は小宮参りといって、幡を持って鎮守にお参りします。各家々にも寄り、火伏せのために幡を屋根に立てかけお札や餅などを渡して祝儀をもらいます。

当日は出立式を行い、これより先達、法螺貝、梵天、駒形、神職、権立(※)などの後に白旗と色幡が続ぎ、隠津島神社の社務所に向かいます。梵天と幡の一行は尾根伝いに羽山神社に向かい参拝します。

権立は先達の案内で羽山神社に直行し、神社手前のくぐり岩で胎内くぐりを行います。権立は、太刀と袈裟を岩の前に納め、一人ずつ順に小銭をくわえて岩の割れ目を上から下に、体をよじらせながらくぐり抜けます。抜けると小銭を何気なく地に落としそつと手で拾います。このお金は羽山神社を参拝する前に「乳」といっている粥をいただくときに差し出します。

羽山神社を参拝後、一行は下山途中に隠津島神社を参拝し、各自の堂社に戻って直会をします。

※権立：祭り初参加の若者。赤い袴で参加します。

◆午前10時
出立(幡行列出発)

◆午前11時
治家公園(木幡山参道所)着
昼食、イベント

◆午後0時30分
幡行列出発(治家公園発)

◆午後2時30分頃
羽山神社参拝
胎内くぐり、権立よばり、羽山神社参拝

◆午後3時30分頃
隠津島神社参拝
隠津島神社参拝、万歳三唱
解散

ピックアップ 市政情報

代表電話番号は、14ページに記載してあります。

松くい虫被害木の 伐倒駆除を実施

期間

11月26日～2月25日

主な伐倒箇所

○保全すべき松林内

・原七日照田

・渋川字羽黒山

・西新殿字松倉、茂原字石田

・針道字笹ノ田等

○保全松林の周辺松林内

・細野、高平

・西新殿字越田、上山田等

※伐倒箇所は、すべて保全す

べき松林等として市の指定

のある松林内です。

駆除の方法

松くい虫被害により枯死した松を伐倒し、被覆シートで包み、その中に薬剤を入れてくん蒸し駆除します。

被覆シートは生分解性シートで、徐々に水と二酸化炭素に分解され、自然に戻る素材を使用しています。

注意

くん蒸剤は、劇物指定外のカーバム剤(普通物)で安全性は高いですが、松林内で被覆シートを見かけたら、期間中は近づかないようにしてください。

また、市道・林道等の公衆用道路から20m以内にあり道路に倒れる危険のある松くい虫被害木の伐倒も年間を通して実施中です。特に12月から3月初めにかけては、集中的に実施します。

その他の一般家庭の庭の松や指定外にある山の松が被害にあった場合は、林業または造園関係業者に処理を依頼してください。

問い合わせ

農林課農地管理係

☎(55)5118

地方税電子申告システム

eLTAX(エルタックス)の運用を開始

利用可能な手続き

○法人市民税

・中間・確定・修正申告

・法人設立・設置届出書

・異動届 等

○固定資産税(償却資産のみ)

・全資産申告

・増加・減少資産申告

・修正申告 等

○個人市民税

・給与支払報告書の提出

・特別徴収に係る異動届 等

※電子納税には対応していませんのでご注意ください。

利用開始日

・利用届出 12月15日

・電子申告 1月19日

※eLTAXの利用にあたっては、電子証明や利用届出が必要になりますので、早めに手続きをしてください。

問い合わせ

・税務課市民税係

☎(55)5085

・税務課資産税係

☎(55)5086

・eLTAXホームページ

<http://www.eltax.jp/>

栄えある叙勲おめでとございます

11月3日、秋の叙勲受章者が発表され、各分野で活躍・貢献された方々が受賞されました。

受賞された皆様をご紹介します。



旭日双光章
小林喜八郎さん(81)
元安達医師会長(根崎)



瑞雲堂先生
石井利男さん(72)
元各種統計調査員(根崎)

●「農業委員会委員選挙人名簿」登載申請を受付

受付期間 平成21年1月5日～10日

基準日 毎年1月1日 有効期限 1年

資格要件

- ①二本松市民であること。
- ②年齢が20歳以上であること。(平成元年4月1日以前に生まれた方)
- ③農業の従事状況が次のいずれかに該当すること。
 - ・10アール以上の農地につき、耕作の業務を営む方。
 - ・前項目の同居の親族またはその配偶者(年間、概ね60日以上耕作している方)
 - ・10アール以上の農地につき、耕作の業務を営む農業生産法人の組合員、社員または株主で、年間概ね60日以上耕作に従事する方

申請方法

各地区の農事組合長から配布される申請書に記入のうえ、提出してください。(農事組合等に参加されていない場合は、個々に郵送いたします。)

※資格要件を満たす方で、申請書が届かない方は、農業委員会事務局までお申し出ください。

◎問い合わせ…農業委員会事務局 ☎(55)5147

●積雪の季節です！「市道除雪」のお知らせ

12月から3月までの冬期間に、積雪が15cm以上に達した場合、主要な市道について除雪作業を行います。

除雪方法 除雪作業はグレーダー等で行います。

除雪時間 通勤通学の時間帯までに終了する予定です。（積雪量等により、長時間作業の場合あり）

市道除雪路線 道路維持課および各支所産業建設課に備え付けの除雪路線図をお気軽にご覧ください。

市民の皆さんへのお願い“ご理解とご協力”

除雪車通過後の道路わき（皆さんの出入り口）の溜まり雪については、お手数ですが、各自で除雪願います。

●市道除雪ボランティア募集～市も一部支援～

ボランティアの内容

①活動の内容 市道の除雪、除雪用具等の保管、作業の実施報告

②市が支援する内容 除雪用具の貸与、農耕機械等を利用して除雪した場合の燃料支給、融雪剤、滑り止め砂等の支給

応募条件

①対象となる団体 住民グループや企業・各種団体など地域の方々を対象に5名以上で構成され、継続かつ安定的な活動ができる団体

②対象となる道路 原則として市道のみ

③対象となる除雪延長 実施延長200m以上

申請の方法

道路維持課に備え付けの申請書に必要事項を記入のうえ提出してください。

◎問い合わせ・申し込み…道路維持課維持係☎(55)5125
または各支所産業建設課



●活字文書読上げ装置を設置

視覚障がい者を支援するため、市役所福祉課窓口活字文書読上げ装置を設置しました。ぜひ、ご利用ください。この福祉機器は、音声コード（SPコード）として、暗号化された活字や文書を読み取る内の情報を音声として読上げることができる新しいコミュニケーション機器です。

また、日常生活用具給付事業の対象品目にもなっており、視覚障がい者1級・2級手帳所持者は、これらの給付が受けられます。

◎問い合わせ…福祉課障がい福祉係☎(55)5113

●特設人権相談所を開設

12月4日～10日は「第60回人権週間」です

世界人権宣言は、基本的人権及び自由を尊重し確保するために、昭和23年に国際連合総会において採択され、今年で60周年を迎えます。法務省と全国人権擁護委員連絡会は、人権週間にちなみ、各地で人権尊重思想の普及高揚のための啓発活動を行います。

市では、次により無料人権相談を実施しますので、一人で悩まずにご相談ください。

人権相談所開設日時・会場

【二本松地域】 12月4日(木) 10:00～15:00

自治センター(本町)

【安達地域】 12月5日(金) 10:00～15:00

安達公民館(油井)

【岩代地域】 12月4日(木) 9:00～12:00

岩代支所(小浜)

【東和地域】 12月2日(火) 9:00～12:00

東和文化センター(針道)

◎問い合わせ・申し込み…

生活環境課市民生活係☎(55)5102

または各支所市民福祉課

「危機の再発を防ぐ改革」、また中国産食品の有害物質混入や農薬、殺虫剤汚染問題、米汚染や不正転用等、食の安全が脅かされております。

国は、こうした地方の現状に十分に目を配り、大都市への過度な集中を是正して日本全体が豊かさを実感できるよう期待いたします。

一方、原油や穀物価格など、原材料価格の高騰に伴い、農業、中小企業の経営などに深刻な影響を与え、と共に住民生活を圧迫しております。

特に、地方は、今、「国の三位一体の改革」によってかつてない厳しい財政状況におかれ、加えてアメリカ発の金融危機や原油価格の高騰によって景気が減速し、大都市圏と地方の景況格差も深刻で、地域経済の疲弊振りが鮮明になってきております。

国内においては、金融危機の影響が实体经济におよび、自動車などの輸出が低迷し、生産や設備投資の減少、雇用悪化、国内総生産の半分以上を占める個人消費が縮小するなど、国民生活に深刻な影響が出ております。

国は、中小企業の金融対策を中心とする緊急総合経済対策を取りまとめましたが一刻も早く実施すべきであります。

アメリカ発の金融危機が世界を覆い世界同時不況に突入しました。

さらに、食料自給率を上させ「安全な食料は、日本の大地から」の原則を打ち立てていかなければなりません。



生活者の不安解消、持続可能な社会への変革、成長力強化のためにも、輸出中心から内需中心に構造転換を図り農業、工業、道路を整備するなど、国内で強くすることが重要であります。

12月は地球温暖化防止月間です

地球温暖化は、身近で大きな問題です。

北極海の氷が今までにないほど溶け出ており、北極圏の温度上昇も危惧され、日本に豊かな恵みをもたらす流水の生成にも影響を及ぼす恐れがあります。一人ひとりが出来ることには限りがありますが、皆さん、次のことに挑戦してみましよう。

①温度調節で減らそう

これから寒い時期となり、暖房がありがたい季節となりますが、衣類を1枚多く着用し、暖房の目安を20度としましょう。

②水道の使い方で減らそう

こまめに蛇口を閉めて、水の浪費を減らしましょう。

③自動車の使い方で減らそう

近くは歩きましょう。また、暖機運転も程ほどにして、環境にも財布にもやさしいエコ運転を実践しましょう。

④商品の選び方で減らそう

新しく家電製品を選ぶ際には省エネ製品とし、省エネラベルやエコマークに注意して商品を選びましょう。

⑤買い物とこみで減らそう

必要な物だけの購入に心がけ、マイバックを利用し、ごみとなるものを家庭に持ち込まないようしましょう。ごみの排出では、分別の徹底により、資源化とごみ減量に努めましょう。

⑥電気の使い方で減らそう

家庭での電気依存度は高くなっており、電気の節約が地球温暖化対策に大きな効果をもたらします。こまめなスイッチの切り替えや、コンセントを抜くなど、節電に努めましょう。

燃料費や電気代等が高くなっている中で、地球温暖化対策の取り組みは、財布にやさしい取り組みともなります。皆様の挑戦をお願いします。

お願い！

プラスチック製容器包装の指定袋にスポンジや乾燥剤、生ごみ、金属類などが混ざって出され、収集できないとして残されるごみ袋が少なくありません。

市内全域で10月13日の週1週間に500袋以上が不適なごみとして残されており、適正な分別について大きな課題となっています。先に配布しましたごみの分け方、出し方

の冊子を再度確認いただき、適正な分別にご協力いただきますようお願いいたします。

年末年始は、どうしてもごみの量が多くなる時期です。日頃から分別と資源化に努め、ごみを溜め込まないようにしましょう。

◎問い合わせ：

生活環境課環境衛生係

☎(55)5103

または各支所市民福祉課

年末年始のごみ収集・し尿処理業務の休み

年末年始は、下記のとおりごみ収集・し尿処理業務が休みとなりますので、ご家庭から出るごみについては、次回の収集日にお出してください。もとみやクリーンセンターへの自己搬入も休みとなります。

また、し尿処理業務についても、下記の期間休みとなります。



◎ごみ収集休み 12月30日(火)～1月4日(日)

※12月23日(火)はごみ収集が休みとなり12月30日(火)から年末の休みとなることから、火曜日に資源ごみを出す地区の皆さんは、早めに資源物を出されるようご注意ください。

◎し尿処理休み 12月29日(月)～1月4日(日)

～年末年始は大変混み合います。

お早めに業者にご依頼ください～

◎問い合わせ…生活環境課環境衛生係 ☎(55)5103

会員制定期積金



「味探し」募集中!!

取扱期間：平成20年11月4日～平成20年12月30日

女性の方のみを対象とし、日帰り旅行（食事会、ハイキングなど）を実施！

『商品内容』

・毎月集金額 11,000円以上

a うち定期積金 掛金9,000円以上、契約期間5年。

b うち会費2,000円以上を旅行費用として指定口座へ積み立てる。

※くわしくはお近くのJA支店またはMA（マネーアドバイザー）まで…♪



二本松市指定金融機関

JAみちのく安達



尊厳をもって最期まで自分らしくありたい。これは誰もが望むことですが、この願いをはばみ、深刻な問題になっているのが「認知症」です。

認知症は、誰にも起こりうる脳の病気です。現在、認知症の人は全国で約170万人、

あなたも

認知症サポーター

になりませんか

みんなのあんしん 介護保険

今後20年の間に倍増すると予想されています。

誰もが認知症についての正しい知識を持ち、認知症の人や家族を支える手だてを知っていれば「尊厳ある暮らし」をみんなで守ることができます。

認知症サポーターとは

「認知症サポーター養成講座」を受けた方が「認知症サポーター」です。

認知症サポーターになったからといって特別に何かをやってもらうものではありません。認知症を正しく理解してもらい、認知症の人やその家族を暖かく見守る応援者になっただけです。

そのうえで、自分のできる範囲で活動できればいいのです。例えば、「家族や友人にそ

の知識を伝える」、「認知症になった人やその家族の気持ちを理解するよう努める」、「隣人あるいは商店・交通機関など、まちで働く人として、できる範囲で助けをする」など活動内容は人それぞれです。

なお、認知症サポーターには、認知症の人やその家族を支援する目印としてブレスレット（オレンジリング）が配付されます。

認知症サポーター100万人キャラバンとは

認知症の人やその家族への応援者である「認知症サポーター」を全国で100万人養成し、認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを目指すものです。

キャラバン・メイトとは

認知症サポーターを養成する「認知症サポーター養成講座」の講師役を務めていただく方です。

キャラバン・メイトになるためには県などが開催する「キャラバン・メイト養成研修」を受講し登録する必要があります。

認知症サポーター養成講座を開催してみませんか
（講師（キャラバン・メイト）は、市が派遣します）

対象者

- ① 住民組織（町内会、老人クラブ、子ども会等）、民生児童委員、防災・防犯組織、介護者の会等の当事者組織、ボランティア団体など
- ② 市内の企業、団体（商工会議所、同業者組合等）、公共サービス機関など
- ③ 学校関係者（児童・生徒、教職員、PTA等）

講師 キャラバン・メイト

時間 1時間～1時間30分程度

講座内容 認知症の基礎知識、認知症の方との接し方など

受講料 無料

申込方法 開催希望日の属する月の前月10日までにお申し込みください。

申込書は高齢福祉課に備え付けてありますが、ご希望により郵送しますのでお気軽にお問い合わせください。

◎問い合わせ・申し込み：
高齢福祉課介護保険係
☎（55）5115

ありがとう
心静かに手を合わす。

豊かな緑に囲まれた静寂な施設のなか、

祭壇 葬儀用品 お料理 花輪 贈答品

など、満足のいくサービスを提供いたします。

0120-43-1194
●年中無休 ●24時間受付 ●大駐車場完備

社の中の斎場

己ほう風りん

- | | |
|------|--|
| 福島店 | 福島市飯坂町十綱8
TEL.024-542-2053 FAX.024-542-4960 |
| 二本松店 | 二本松市上竹2-286-1
TEL.0243-23-5520 FAX.0243-22-7377 |
| 東和斎場 | 二本松市針道字鍛冶屋敷15 |
| 大山斎場 | 大玉村大山字玉貫19 |

TOWN TOPICS

まちの話題



公德心高揚で都市公園を清掃

二本松地域では、公德心高揚運動の一環として、今年も11月8日早朝、約3,100人の市民の皆さんが参加して、菊人形開催中の霞ヶ城公園、郭内公園、安達ヶ原公園の清掃奉仕作業が一斉に行われました。

未明の肌寒い中、清掃用具片手に各会場に集合した参加者の皆さんは、秋の観光シーズンを迎え、訪れる人を暖かく迎えるため、広い公園内の落ち葉やごみを協力しながら清掃しました。

自主防災組織等育成のため映像機器等を整備

安達広域消防本部では、財団法人日本防火協会の「平成20年度民間防火組織等の防火・防災普及啓発推進事業」の助成により、DVDレコーダー・液晶プロジェクター各一式(56万円相当)を整備しました。

この事業は、宝くじ受託事業収入を財源とし宝くじの助成金で整備したもので今後、女性防火クラブ(女性消防協力隊)や自主防災組織の育成強化をはじめ、防火広報などに広く有効に活用していきます。(消防本部)



▼DVDレコーダー



▲液晶プロジェクター



▲小学生の部優勝：新殿ハスピードチーム

第22回岩代駅伝競走大会

～80チームが秋のいむしろ路を力走～

11月2日秋晴れの下、第22回岩代駅伝競走大会が田沢親水公園をスタートし、岩代公民館までの9区間17.8km(小学生・中学生女子の部は11区間)のコースで開催され、「浜中男激走部」チーム(中学生男子の部)が1時間4分13秒のタイムで総合1位となり、行政区対抗の部では「長折F1」チームが1時間8分1秒で8年ぶり2回目の優勝を果たしました。

大会には、行政区対抗の部5チーム、一般の部5チーム、中学生男子の部6チーム、中学生女子の部3チーム、小学生の部11チームが参加し昨年より6チーム多い合計30チームがチームの願いを櫂(タスキ)にこめて健脚を争いました。

あだたら高原スキー場12月19日(金)オープン(予定) オレンジラインリフト(4人乗り)新設

オープニングフェスティバル

12月19日(金)

1日券 大人2,000円、小人1,000円
1日券購入の方に優待券プレゼント

(1日券引換券2008年12月31日まで有効)

日帰り温泉入浴(露天風呂)12時～17時

大人 800円 小人 500円

※リフト券回収にて200円引となります。



早割シーズン券好評発売中(12月15日まで)

大人 34,000円 高校生・シニア(50才以上) 27,000円
中学生 22,000円 小学生 18,000円

富士急ホテル宿泊 湯ったり温泉プラン

二本松市高齢者温泉等の
利用券をご使用頂けます。

11/9～12/30の
日～金曜日限定

1泊
2食

8,150円(税込み)

(お一人様1室2名利用)

かけ流し温泉と福島牛しゃぶしゃぶ鍋で
ゆったりとお過ごし下さい。

- 特典
- ①温泉入浴無料
 - ②コーヒー無料券10枚進呈
 - ③売店商品10%割引券5枚進呈
 - ④ご宿泊1,000円割引券2枚進呈
 - ⑤平成21年春～秋 Gondolaリフト無料

特典

チェックイン13時、チェックアウト11時
お一人様に浴衣2枚
お部屋に果物、地酒1本(180ml)付

二本松市奥岳温泉 あだたら高原富士急ホテル TEL 0243-24-2246 www.naf.co.jp/adatara/



体操のオリンピック日本代表選手とふれあう ～安達太良小学校～

11月7日、アトランタ五輪の男子体操競技に出場した田中光さん(洗足学園短期大学)が文部科学省の「子どもの体力向上キャンペーン」で安達太良小学校を訪れて「体操教室」が開催されました。

児童や父兄の前でバック転などの床運動を中心に世界レベルの実技を披露し、多くの歓声が沸き起こっていました。

実技指導ではウォームアップの重要性、マット運動・跳び箱・鉄棒のコツを指導し、児童はトップアスリートとふれあい貴重なひとときを送りました。

東和RCがゴール直前、逆転優勝 ～第10回県小学生クロカンリレー～

11月2日にあづま総合運動公園で開催された大会は、全長9kmを男女6人でタスキリレーし、県内から37チームが出場しました。その結果、最終6区のアンカーで15秒差を追いつき、ラストで激しいトラック勝負を繰り広げ、胸の差でゴールを駆け抜けた東和RCが2位と同タイムの劇的な初優勝を遂げました。

東和RCは通年週2回の練習会等を基本にランナーの底辺拡大と育成を図っており、その成果が結実し3月に大阪で開催される全国大会への出場権も獲得し、更に全国での活躍が期待されます。



▲接戦のゴールシーン



二本松北ソフトボールスポ少 東北大会優勝

10月28日、二本松北ソフトボールスポーツ少年団(金子智弘代表、団員32名)は市役所を訪れ、第7回東北小学生男子ソフトボール大会での優勝を報告しました。

同スポ少は、9月13日・14日、青森県上北郡東北町で開催された東北大会に福島県第1代表として出場。決勝戦は、県大会決勝と同カードとなった県第2代表の誠友スポ少(福島市)を破り、2年ぶり2度目の優勝を果しました。

全プラン、ご朝食は和洋バイキングとなります。毎日、14時～17時まで男女露天風呂にて福島の地酒(枡酒)サービス!

①忘年会プラン

期 間：平成20年12月29日(月)まで
コース

①煌の宴 お一人様12,600円
メイン料理…和牛の溶岩焼きと
金目鯛のしゃぶしゃぶ

②雅の宴 お一人様10,500円
メイン料理…前田ボークの溶岩焼き

※土曜日・休前日は3,150円増し

③忘年会「得々」プラン

期 間：12月29日(月)までの
月曜日から木曜日

①安達太良の膳 お一人様8,400円
メイン料理…茸と牛肉のすき焼き

①、②プランは、各コース10名様以上で
(1)お銚子1本または、ソフトドリンク1本付き。
(2)宴会時のカラオケ10,500円(税込)をサービス。
1泊2食付き 1室4名様以上ご利用の料金です。(税込・入湯税別)
1室3名様ご利用の場合/お一人様1,050円増し
1室2名様ご利用の場合/お一人様2,100円増し
飲み放題プラン/お一人様プラス2,625円(税込)2時間飲み放題

④早い者勝ち!平日限定スペシャルプラン

期 間：12月29日(月)までの平日限定(金・日曜日でもOK)
プラン名：素材で還元!しゃぶしゃぶ食べ放題付きプラン

ご夕食に90分間、あだたら酵母牛と前田ボークの「ハーフ&ハーフ
しゃぶしゃぶ食べ放題」が付いたスペシャルプランです!
料 金：7,900円 1泊2食付き 1室3名様以上ご利用の料金です。(税込・入湯税別)
1室2名様ご利用の場合/8,800円

四季折々に美しい眺望の宿
あだたら高原 岳温泉

楽平

くぬぎだいらホテル
福島県二本松市岳温泉2-8
TEL. 0243-24-2626
FAX. 0243-24-2619



水上ダイニング「時空(とき)の舟」ランチ好評営業中!(土・日祝日のみ)

みんなの広場 わが家のアイドル

就学前のお子さんを誕生月にご紹介いたします。掲載を希望される方は、誕生月の前月5日までに写真とコメントをお寄せください。
(秘書広報課広報広聴係)

こやま ゆめ
小山 結愛ちゃん

平成19年12月生(郭内)

父：直秀さん 母：淳子さん

ご両親から一言：1歳のお誕生日おめでとう♡ニコニコ笑顔の結愛ちゃん。これからも元気いっぱい育ってね。



たかはし たくみ
高橋 匠くん

平成18年12月生(木幡)

父：守さん 母：友見さん

ご両親から一言：2歳のお誕生日おめでとう。ますますパワーアップして、元気で笑顔いっぱいの匠でいてね。



はたなか かいと
畑中 魁翔くん

平成18年12月生(郭内)

父：和弘さん 母：由紀恵さん

ご両親から一言：パパママのところに産まれてきてくれて本当にありがとう。そして、妹の面倒をみてくれてありがとう。いつも支えられています。



おの でら りく
小野寺 莉久くん

平成19年12月生(油井)

父：昌夫さん 母：里美さん

ご両親から一言：1才おめでとう！これからも元気でニコニコ育ってね。パパとママはこれからの成長を楽しみにしてるよ。



あんざい たくみ
安齊 匠くん

平成19年12月生(高越屋戸)

父：勝己さん 母：典子さん

ご両親から一言：1歳のお誕生日おめでとう！やさしく元気に育ってね。



わたなべ ひさき
渡辺 日咲ちゃん

平成18年12月生(郭内)

父：聡さん 母：由美子さん

ご両親から一言：2才のお誕生日おめでとう。たくさん食べて大きくなーれ！これからもお姉ちゃんと仲よくネ。



鉄棒じょうずでしょ！

市内各幼稚園・保育所の元気なお子さんをご紹介します。今月は、市立塩沢幼稚園におじゃましました。

塩沢幼稚園の
元気印



よ〜いどん！



バツつかまえたよ！



ままごと楽しいよ！



まで〜〜！

リレートーク

第33回

「二本松市」の未来を担う若い皆さんのコーナー



丹野知美さん(19歳)
沖在住

私は現在、福島市内の短期大学に通う、1年生です。保育科を専攻し、幼稚園教諭と保育士の免許を取得するために日々、勉強しています。

ある時、家族で会話をしていると今年の菊人形の話になり、菊人形大使の話が出ました。家族から「やって見たら？」などの薦めがあったのと、自分が住んでいる二本松のPR活動をし、いろいろな人に二本松の良い所を知ってもらいたいと思ひ応募したところ、菊人形大使になることができました。

PR活動は、夏頃から始まりました。福島県内や東京など様々な県へPR活動のためにイベントに参加したり、テレビやラジオに出演したりと普段は経験することができない、貴重な経験をすることができました。菊人形が開催されてから、会場に大勢のお客様が来てくださいました。私が出入り口や会場の中でお出迎えや案内をしていると、お客様から「こんにちは」「お疲れさま」「ありがとう」とてもきれいでした「来年も来るよ」などの声をかけられ、その言葉一つ一つが本当に嬉しくて、言葉ひとつで心が温かく、もつとやる気を出させてくれるんだと感じました。菊人形大使としての活動を通して、たくさんのかことを学ぶことができました。

私は、これから本格的に幼稚園や保育所で実習する予定です。初めてのことで様々な困難があると思いますが、乗り越えられるように頑張りたいと思います。

サークル紹介

地域で頑張る団体等をご紹介します

車いすふれあいの会

活動内容

平成9年10月に二本松市車いす使用者ふれあい事業がスタートし、翌年7月に本会が会員4名で発足、今年10周年を迎えました。現在、会員は13名を数え、身体障がい者福祉協会二本松支部主催の体育大会、高齢者と障がい者作品展、かくし芸・カラオケ大会など各種行事等に積極的に参加し、交流を図っています。

の家族による春の花見・秋の芋煮会など食事会を実施して会員相互の親睦を図っています。また、車いすでもできるスポーツを年に6回程度開催して、健康・体力の維持を図っています。

会則等は設けず、行事を開催するときは、会員で話し合いのうえ、参加者で経費を負担し運営しています。

市民のみなさんへ

車いすふれあいの会では、地域で共に生活ができるよう、また会員相互の理解と親睦を深めることを目的に活動を展開しています。身体に障がいをお持ちの方で車いすを利用して生活されている方、ご家族の方で入会を希望される方は、お気軽にお問い合わせください。

◎問い合わせ:

車いすふれあいの会

代表 折笠友一

岳温泉大和7番地21

☎&FAX(24)2442



健康相談

*相談担当 栄養相談…栄養士、歯科相談…歯科衛生士
保健相談…保健師

実施日	場 所	受付時間	内 容
12月 1日(月)	二本松保健センター	9:30~11:30	保健相談・栄養相談
	安達保健福祉センター		保健相談
	岩代保健センター		
	東和保健センター		
12月 15日(月)	二本松保健センター	9:30~11:30	保健相談・歯科相談
	安達保健福祉センター		保健相談
	岩代保健センター		
	東和保健センター		

育児教室

(二本松地域) ◎問い合わせ…子育て支援センター ☎(23)0415

行事名	日時(受付時間)	会 場	概 要
育児のひろば	3日(木)	子育て支援センター (二本松保健センター2階)	2歳児からの親子対象
お楽しみ会 (100名限定・要予約)	17日(木)		
親子教室 (毎金曜)	5日、12日		0歳・1歳児親子対象
育児セミナー	4日(木)		

(安達地域) ◎問い合わせ…健康増進課 ☎(55)5110

行事名	日時(受付時間)	会 場	概 要
おひさまクラブ (木曜)	4日、18日、 25日	安達保健福祉センター	クリスマス会、 おみやげ作りほか

(安達地域) ◎問い合わせ…あだち保育園 ☎(61)3290

行事名	日時(受付時間)	会 場	概 要
子育て支援センター	毎日(土・日曜日、祝日を除く)	子育て支援センター (あだち保育園内)	年齢制限なし(保護者同伴)
あそびの広場	16日(火)		クリスマス飾りを作ろう

(岩代地域) ◎問い合わせ…小浜保育所 ☎(55)2124

行事名	日時(受付時間)	会 場	概 要
子育て支援センター	毎日(土・日曜日、祝日を除く)	子育て支援センター (小浜保育所内)	年齢制限なし(保護者同伴)
すくすく広場 (毎木曜)	4日、11日、 18日		ツリーを作ろう、 ミニケーキを作ろう(要予約) など

(東和地域) ◎問い合わせ…市民福祉課 ☎(66)2500

行事名	日時(受付時間)	会 場	概 要
つくしくらぶ (第1・3水曜)	3日、17日	東和保健センター	ツリー作り、 クリスマス会

健康と育児のひろば



◆**今月の健康アドバイス**
お酒と上手に付き合うために

年末年始、お酒を飲む機会が増え、肝臓に負担のかかりやすい季節です。飲酒量は適量を心がけ、おつまみ等でバランスをとりましょう。

◆**空きっ腹では飲まない**

体のためにも飲む前には何かお腹に入れておきましょう。例えば、牛乳やチーズなどは胃の粘膜を保護し、アルコールの吸収を遅くして悪酔いしにくくする作用があります。しかし、これらの食品を多く摂りすぎると、脂肪分が肝臓に蓄積されて、脂肪肝の原因になってしまいますため注意が必要です。

◆**適量を知って、ゆったりした気分楽しく飲む**

駆けつけ三杯や一気飲み等は、血中のアルコール濃度が急上昇するため、急性アルコール中毒になつてしまします。適量を守り、ゆったりした気分ですくすく飲めば、心も体もリラックスしてストレスの解消に役立ちます。ただし、ほろ酔い加減を過ぎてしまうと、ストレス解消にはなりません。

◆**おつまみは栄養バランスを考えて**

アルコール自体エネルギーが高い上に、脂っこい料理をおつまみとして食べていると、肥満につながります。海藻サラダや煮物など、ビタミンやミネラル、食物繊維が豊富なおつまみを摂るように心がけましょう。

献血協力をお願い(12月)

献血の際は、献血手帳、献血カードまたは本人確認できる証明書(運転免許証・健康保険証)等をご持参ください。

◎日時

期日	実施時間	場 所	地域
15日(月)	9:00~9:50	あだたら商工会岩代振興センター	岩代
	10:20~11:30	(株)ハネダユニテック福島工場	
	15:30~16:30	岩代精器(株)	
25日(木)	9:00~17:00	二本松市役所	二本松

◎問い合わせ…健康増進課予防係 ☎(55)5109

えきさいと 道の駅「安達」 駅菜都 農産物 出荷者募集中!!

参加資格：二本松市内在住の方で野菜・くだもの・加工品・手作り工芸品等を生産している方。

年会費なし!!
通年募集

新規の出荷者を募集いたします。
皆様のご応募をお待ちしております。
お問合せ先：(株)安達町振興公社 ☎0243-61-3100



休日当番医

▽診療時間／(9:00～17:00)
昼 休 み／(12:00～14:00)

★印は正午まで。岩代(◎印)、東和地域(○印)
緊急を要する場合を除き、診療終了間際でなく、
できるだけ余裕を持って受診をお願いします。
*印は、診療科目に小児科の表示がある医療機関
なお、当番医が変更になる場合がありますのでご注意ください。



12月7日(日)	(医)佐藤内科胃腸科医院*	油 井	☎(22)0174
	(医)青木整形外科医院	榎 戸	☎(22)3103
14日(日)	よ し だ 内 科	本宮市本宮	☎(63)2333
	土 川 内 科 小 児 科 *	槻 木	☎(22)6688
	(医) し か の 眼 科	油 井	☎(62)2520
	いしわたクリニック	本宮市荒井	☎(63)2826
21日(日)	佐久間内科小児科医院*	本 町	☎(22)0570
	(医) 辰 星 会 枳 病 院	本 町	☎(22)2828
	吉 田 医 院	本宮市本宮	☎(34)2463
23日(火)	(医) 森 小 児 科 医 院 *	郭 内	☎(22)3215
	本田レディースクリニック	本 町	☎(22)0301
	(医) 渡 辺 クリニック	本宮市高木	☎(34)3311
28日(日)	社会保険二本松病院	成 田 町	☎(23)1231
	(医) 外科胃腸科肛門科原医院	若 宮	☎(23)2111
	(医) 広仁会 金子医院*★(◎)	小 浜	☎(55)2343
	(医) 慈久会 谷病院*	本宮市本宮	☎(33)2721
30日(火)	佐久間内科小児科医院*	本 町	☎(22)0570
	桑島耳鼻咽喉科医院	若 宮	☎(23)3387
	(医) 落合会 東北病院	本宮市青田	☎(33)2588
31日(水)	土 川 内 科 小 児 科 *	槻 木	☎(22)6688
	整形外科内科 小林医院	根 崎	☎(22)0682
	国 保 白 岩 診 療 所	本宮市白岩	☎(44)2008
1月1日(木)	(医) 安斎内科胃腸科医院	若 宮	☎(22)3001
	(医) 辰星会 枳記念病院	住 吉	☎(22)3100
	(医) よしだこどもクリニック*	本宮市高木	☎(34)6418
2日(金)	(医) ダザイ胃腸科内科医院	表	☎(22)9255
	(医) し か の 眼 科	油 井	☎(62)2520
	(医) 坂本クリニック*	本宮市本宮	☎(34)1188
3日(土)	(医) 土川産婦人科医院*	松 岡	☎(22)0035
	(医) 高橋内科医院	油 井	☎(22)5636
	吉 田 医 院	本宮市本宮	☎(34)2463

休日緊急歯科当番医

▽診療時間／(10:00～16:00)



12月7日(日)	和田歯科クリニック	小 浜	☎(55)2286
14日(日)	とうのす歯科医院	油 井	☎(22)8422
21日(日)	渡 辺 歯 科 医 院	本 町	☎(22)0057
23日(火)	枳 病 院 歯 科	本 町	☎(23)1990
28日(日)	岩 本 歯 科 医 院	本 町	☎(22)0033
1月1日(木)	大 内 歯 科 医 院	向 原	☎(23)0750
2日(金)	伊 藤 歯 科 医 院	金色久保	☎(22)2277
3日(土)	みうら歯科医院	小 浜	☎(55)3008

(注意)休日緊急歯科当番医は、緊急な場合の応急処置的な治療を目的に開設しております。緊急を要しない場合や高度な治療を必要とする場合は、通常の開業時間に受診ください。
なお、当番医が変更になる場合がありますのでご注意ください。

乳幼児健康診査

対象地域以外の会場で受けることもできますが、対象地域の保健センターへ事前に連絡してください。

◆4か月児健康診査

期 日	対象者	場 所	受付時間	対象地域
12月10日(水)	20年7月11日～8月15日生	二本松保健センター	13:00～14:00	二本松
12月9日(火)	20年7月1日～8月5日生	安達保健福祉センター	12:45～13:40	安達・岩代・東和

◆10か月児健康診査

・個別健診で実施していますので、問診票と同封の「10か月児健康診査のお知らせ」をご覧ください。実施医療機関に予約のうえ受診してください。

◆1歳6か月児健康診査

期 日	対象者	場 所	受付時間	対象地域
12月18日(木)	19年5月11日～6月15日生	二本松保健センター	13:00～14:00	二本松
12月11日(木)	19年5月1日～5月31日生	安達保健福祉センター	12:45～13:40	安達・岩代・東和

◆3歳児健康診査

期 日	対象者	場 所	受付時間	対象地域
12月17日(水)	17年8月1日～8月31日生	二本松保健センター	12:45～13:50	二本松
12月16日(火)	17年8月1日～8月31日生	安達保健福祉センター	12:45～13:40	安達・岩代・東和

乳幼児健康相談

健康相談は各保健センターで実施します。対象地区以外での相談を希望する場合は、対象地区の保健センターへ事前に連絡をしてください。

◆7か月・1歳児健康相談

期 日	場 所	該当者・受付時間	対象地域
12月12日(金)	二本松保健センター	20年4月11日～5月15日生 9:30～10:00 19年10月21日～11月20日生 13:00～13:30	二本松
12月9日(火)	安達保健福祉センター	20年4月16日～5月31日生 9:00～9:20 19年10月21日～11月30日生 8:40～9:00	安達
12月17日(水)	岩代保健センター	20年4月1日～5月31日生 9:00～9:30 19年10月1日～11月30日生	岩代

(東和地域の方は1月に実施いたします。)

◆2歳児健康相談

期 日	場 所	該当者	受付時間	対象地域
12月17日(水)	岩代保健センター	18年9月1日～11月30日生	13:00～13:30	岩代

(各保健センター予定 二本松：4月、12月を除く月、安達：4・7・10・1月、岩代：6・9・12・3月、東和：5・8・11・2月に開催)

◎問い合わせ…健康増進課保健係 ☎(55)5110
岩代保健センター ☎(65)2820
東和支所保健福祉係 ☎(66)2500

やすらぎの丘 二本松斎場



全日本葬祭業協同組合連合会加盟

丸又ふれあい会 会員募集中

葬儀のすべてのご相談・ご用命は

有限会社 **丸又葬儀社**

本 店／〒964-0917 福島県二本松市本町2丁目9-2 ☎0243-22-5598
二本松斎場／〒964-0875 福島県二本松市槻木257-5

0120-03-5598

安達文化ホール
【12月】催事等のご案内

開催日	催事等の内容	時間	対象等	問い合わせ
13日 (土)	福島総合学院 ピアノ発表会	開演 13:30	一般 入場無料	☎0120 (67)5865
14日 (日)	第1回チャリティー 二本松市紅白歌合戦	開演 10:00	入場料 1,300円	熊谷 之 ☎(46)4114
21日 (日)	第13回八城美奈子 ピアノ教室発表会	開演 13:30	一般 入場無料	

コンサート
ホール案内

12月 14日 (日)	開演 13:30	ピアノ発表会 連絡先: 川名淑子 ☎(22)7170
12月 21日 (日)	開演 13:00	ピアノ発表会 連絡先: 大内達朗 ☎024(951)3775

※詳しくは、市コンサートホールにお問い合わせください。 ☎&FAX(22)5501

催
し

お知らせ

Information

平成21年度 市立幼稚園入園児童募集

入園該当者

- ・4歳児…平成16年4月2日
～平成17年4月1日生
- ・5歳児…平成15年4月2日
～平成16年4月1日生

受付期間

12月1日(月)～12月26日(金)

※期間終了後も随時受付します。

詳しくはお問い合わせください。

願書の交付・受付場所

各市立幼稚園、子育て支援課または各支所市民福祉課

幼稚園名および通園区域等

幼稚園名	通園区域(下記小学校区域内に居住する方)	定員	保育料
塩沢幼稚園	塩沢小学校	70人	月額5,900円
はらせ幼稚園	原瀬小学校	70人	
杉田幼稚園	杉田小学校	105人	
石井幼稚園	石井小学校	105人	
大平幼稚園	大平小学校	105人	
油井幼稚園	油井小学校	105人	月額5,000円 (平成22年度は 月額5,900円に なります。)
渋川幼稚園	渋川小学校	70人	
上川崎幼稚園	上川崎小学校	70人	
下川崎幼稚園	下川崎小学校	35人	
小浜幼稚園	小浜小学校	70人	
新殿幼稚園	新殿小学校	70人	
旭幼稚園	旭小学校	70人	
太田幼稚園	下太田小学校、木幡第一小学校、	70人	
木幡幼稚園	木幡第二小学校、針道小学校、	70人	
針道幼稚園	北戸沢小学校、南戸沢小学校、	70人	
戸沢幼稚園	上太田小学校	105人	

◎問い合わせ…子育て支援課保育所幼稚園係 ☎(55)5112

募
集

市役所
二本松市金色403-1
☎(23)1111
安達支所
二本松市油井字濡石1-2
☎(23)1221
岩代支所
二本松市小浜字北月山27
☎(55)2111
東和支所
二本松市針道字蔵下22
☎(46)2111
市ホームページアドレス
<http://www.city.nihonmatsu.lg.jp/>

- 人口と世帯数
11月1日現在(前月比)
・人口
男 30,648人(-7)
女 32,128人(-12)
計 62,776人(-19)
・世帯数
19,222世帯(+1)
(注:住民基本台帳人口
+外国人登録人口)
- 今月の納税
(納期限12月25日)
・固定資産税(3期)
・後期高齢者医療保険料(5期)
・国民健康保険税(6期)
・介護保険料(6期)
- 今月の水道修繕当番
・二本松地域
(株)吉田設備 ☎(54)2933
・安達地域
(株)菅野設備
☎024(567)2235
・岩代地域
(有)佐藤設備工業
☎(55)2152
・東和地域
(有)キマル設備 ☎(46)3511

年末は競輪日本一を決定する競輪グランプリ開催!!
オリンピックに出場した伏見選手も出場します。是非ご来場下さい!!



12月の開催日程、イベント情報はホームページをご覧ください。
来年は1月2日から(来場サービスもありますよ!)営業いたします。

「あたらう最中」好評発売中!! 3個入り 250円

<http://www.14.ocn.ne.jp/~adatara/> 競輪初心者や女性のお客様も

サテラ不あたら お気軽においで下さい!!

〒969-1403 福島県二本松市渋川字舟山180-3 TEL:0243-53-2267

低 家 賃 宣 言

Y&M ユーミーマンション

木造プレハス並みの家賃で
快適なマンション生活を。

ホームページをどうぞご覧下さい。
URL <http://www.satou-gumi.co.jp>

安全・安心・快適!

二本松市表1丁目552-7
株式会社 佐藤組
TEL 22-8558

◆緩和ケアを学ぶ市民講座◆

緩和ケアという言葉をご存知でしょうか？ガンや難病などになった初期から、身体的、精神的な苦痛、スピリチュアルな問題を正確にとらえ、それが障がいとならないように予防したり対処したりすることで、生活の質を改善しようとする医療のことです。この機会に、緩和ケアの実際について学んでみませんか。緩和ケアに興味のある方ならどなたでも参加できます。

日時 1月25日(日) 10:00～11:30

会場 安達保健福祉センター 参加費 無料
※詳細は1月号でお知らせします。

◎問い合わせ…健康増進課予防係 ☎(55)5109

◆医療従事者の皆さんは届け出を忘れずに◆

医師や薬剤師、看護師などの皆さんは、2年ごとに届出票などを提出することが義務づけられています。今年の12月31日現在の状況を届ける必要があります。忘れずに届け出をしてください。

対象者	届出先
日本に住所があって、日本の医籍・歯科医籍・薬剤師名簿に登録されているすべての医師・歯科医師・薬剤師	住所または就業地を管轄する県の保健福祉事務所、郡山市・いわき市保健所
県内に就業する保健師・助産師・看護師・准看護師・歯科衛生士・歯科技工士	就業地を管轄する県の保健福祉事務所、郡山市・いわき市保健所

保健

または各支所産業建設課

☎(55)5133

建築住宅課住宅係

◎問い合わせ・申し込み…

建築住宅課住宅係

住民票、所得証明書、納税

証明書、その他各自の事情に

より必要な書類、印鑑等。

必要書類等

申請期間

12月1日(月)～12日(金)

設置します。

課または住民センター窓口に

建築住宅課、各支所産業建設

募集案内は、12月1日より

市営住宅入居者募集

結核のない世界へ

結核は過去の病気ではありません。県内では年間約250名の方が新たに結核を発症(うち約6割が60歳以上)しています。結核は人から人にうつる感染症です。自分が結核だと気づかずに周りの人々にうつしてしまうことがあります。結核は早期発見・早期治療により治すことができます。

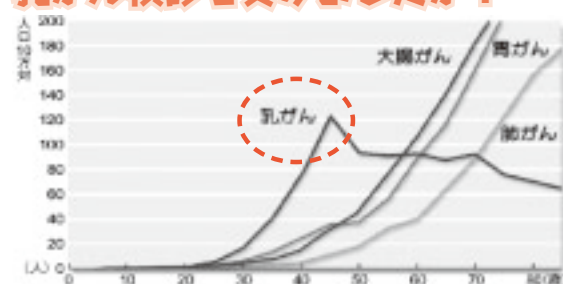
こんなときはすぐ病院へ！ 長引く咳(2週間以上)、タンが出る、長引く(体の)だるさ、長引く微熱、胸の痛み、体重減少

65歳以上の方は年1回胸部レントゲン検査を受けましょう！ 咳・タンなど目だった症状が現れにくいのが、高齢者の結核の特徴です。日頃から健康状態に注意しましょう。

生後6か月までにBCG接種を受けましょう！ BCGは、結核に対する免疫をつけて、乳児の重症化を防ぐ予防接種です。必ずBCG接種を受けましょう。

◎問い合わせ…県北保健所感染症予防チーム ☎024(534)4113

乳がん検診を受けましたか？



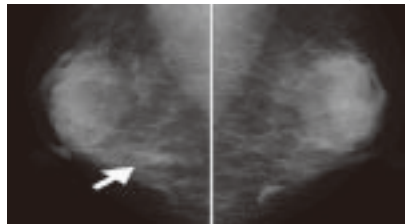
←「地域がん登録」研究班(主任研究者：津熊秀明)による全国推計値(1998年)

●乳がん検診を受けることで乳がん死亡を防げます

40歳以上の方は、マンモグラフィによる検診を受けましょう。



※マンモグラフィとは乳房専用のX線撮影のことです。



※同じ女性の左右の乳房です。矢印ががんです。

40～50代の乳がんが激増しています！

- わが国では、1年間におよそ35,000人の女性が乳がんと診断されています。
- これは、胃がん、大腸がんと並んで、女性に最も多いがんの1つです。
- 乳がんは、40～50歳代の1,000人に1人発生しており、この20年間で約2倍に増加しています。
- 乳がんで亡くなる方は福島県で1年間に約160人となっています。

子宮がん・乳がん施設検診

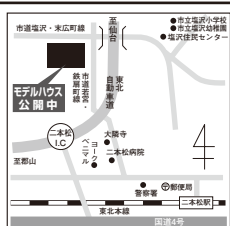
指定医療機関において平成21年2月28日まで実施しています。1～2月は指定医療機関が大変込み合いますので、検診を申し込まれた方は早めに受診しましょう。(詳細は広報7月号をご覧ください)

検診を申し込んでいない方で検診を希望される方は、下記までお申し込みください。

◎問い合わせ・申し込み…健康増進課予防係(55)5109
または各保健センター

「モデルハウス」 随時予約制

是非一度
お越し下さい。
お待ちしております。



〒964-0994 二本松市南町225
ヤマニ建設(株)
TEL 0243-23-1710
http://www.yamani-1971.com/

ユートピアの家

NEW 7つのこだわり

- 1 完全自由設計
- 2 檜柱オール4寸角
- 3 明快&バリュー価格宣言
- 4 コストの追求
- 5 フル装備
- 6 自分らしさ発見
- 7 全棟第三者機関検査

「原価」を知って
家を建てたい

〒964-0906 二本松市若宮2-49
今江建設株式会社
ユートピアホーム二本松店
TEL 0243-23-1096

国保のお知らせ

特定健康診査を 受診しましょう

今年から始まりましたメタボリックシンドロームの早期発見に着目した「特定健康診査」が、12月いっぱい終了となります。

該当する方でまだ受診されていない方は、健康を守るためにぜひ受診しましょう。

該当者

40歳～74歳までの国民健康保険加入者（該当者の方へは受診券を送付しております。）

受診場所

市と契約している医療機関で受診できます。詳細は、市のホームページまたは、以前送付しました「健診のお知らせ」6ページをご覧ください。

受診料 3,200円

※生活機能評価健診同時実施の場合 1,460円



受診方法

・希望する医療機関へ事前にお問い合わせください。
・受診される時は、受診券と保険証を忘れずにお持ちください。

◎問い合わせ：

国保年金課国保年金係

☎(55)5106

国保税のお支払方法の 変更について

国民健康保険税を年金からお支払いいただいている方で、次の要件を満たす方は、ご希望により口座振替による支払方法へ変更できます。

支払方法変更要件

- ①過去2年間の国保税を滞納なく納付している方
- ②今後の国保税を口座振替により納付できる方

申請方法

左記担当窓口へ直接または電話でお申し出ください。
※申請は随時受け付けますが、適用までには最低2ヶ月程度の期間を要します。

◎問い合わせ・申請窓口：

税務課市民税係

☎(55)5085

または各支所地域振興課

長寿医療制度（後期高齢者医療制度）のお知らせ

皆さんの大切な保険料が
財源です

後期高齢者の医療費のうち、医療機関での自己負担分を除いた分の約一割を、皆さんの保険料でまかなっています。

特別徴収について

納付方法が特別徴収の方は、年金支給月ごとに受給している公的年金から保険料を天引きさせていただきます。

ただし、次のいずれかの要件を満たす方は、ご希望により口座振替による支払方法に変更できます。

支払方法変更要件

- ①国民健康保険税を確実に納付していた方本人（口座は本人の口座）
- ②連帯納付義務者（世帯主または配偶者）がいる方で、年金収入が180万円未満の方（口座は連帯納付義務者の口座）

申請方法

下記申請窓口に通帳および通帳届出印をご持参ください。

※申請は随時受け付けますが、適用までには最低2ヶ月程度の期間を要しますのでご了承ください。

普通徴収について

納付方法が普通徴収の方は、納入通知書により、各納期限内に金融機関等で保険料を納めていただきます。

今年度途中に被保険者となった方は、今年度の納付方法は普通徴収となります。

なお、ご希望により納め忘れない便利な口座振替による支払方法に変更できます。

申請方法

左記申請窓口または金融機関に通帳および通帳届出印をご持参ください。

これからの納期（普通徴収）

- | | |
|-----|--------------|
| 第5期 | 12月1日～12月25日 |
| 第6期 | 1月1日～2月2日 |
| 第7期 | 2月1日～3月2日 |

※納付方法については、保険料額決定通知書をご確認のうえ納付願います。

◎問い合わせ・申請窓口：

国保年金課医療給付係

☎(55)5107

または各支所市民福祉課

「青畳でエコ除湿」

奥平畳店

☎0120-525-858

<http://www.okudaira-tatami.com/>

T E L 22-3465・FAX 24-7041
〒964-0012 二本松市永田積内251

法テラスをご存知ですか？

法的トラブルでお困りの方、お気軽にお問い合わせ下さい。

0570-078374

（時間） 平日 9:00～21:00 土曜日 9:00～17:00

日本司法支援センター 国道4号 競馬場近く

法テラス福島

北五老内町7-5 イズム37ビル 4階 TEL050-3383-5540

福祉

肢体不自由者来所相談会

補装具（義肢、装具、車いす等）の購入・修理、医療、その他更生に関する相談会が次の日程で開催されます。

開催日

12月5日（金）・19日（金）

受付時間

午後1時～3時

会場

県障がい者総合福祉センター（県庁東分庁舎）

※身体障害者手帳をお持ちの方は持参してください。

相談料

無料

申込期限 開催日の7日前
申込方法 事前に電話等でお申し込みください。

◎問い合わせ・申し込み：福祉課障がい福祉係

☎(55)5113

または各支所市民福祉課

暮らし

こんにやく入りゼリーの事故にご注意ください

こんにやく入りゼリーをのどに詰まらせる事故が起きており、これによる死亡事故は、平成7年以降、全国で17件発生しています。

生しています。

こんにやく入りゼリーは、普通のゼリーに比べ、弾力性が強く、口の中で碎けにくいという商品特性があります。

ミニカップタイプの容器等に入ったこんにやく入りゼリーは、窒息などの危険性がありますので、乳幼児や児童、高齢者の方が食べないようご注意ください。

※詳しくは国民生活センター

ホームページ(http://www.kokusen.go.jp/ncac_index.html)をご覧ください。

(生活環境課)

二本松ロック・アイ作戦

二本松地区防犯協会連合会と二本松警察署では、自転車盗や車上ねらい対策として鍵掛けの励行（ロック・ロック）と万引き対策として監視の目（アイ・アイ）を増やす活動を連動させ、犯罪の起きにくい環境づくりを目的とした「二本松ロック・アイ作戦」を展開しています。

この作戦の一環として、JR駅（二本松・杉田・安達駅）の駐輪場における自転車防犯診断実施の際、無施錠の自転車（防犯登録済車）に、ダイヤル解除式チェーンキーを掛けて盗難防止を図る活動を行っています。チェーンキーを掛けられた場合は、解除番号をお教えしますので、二本松警察署に電話等でご連絡ください。

◎問い合わせ：

二本松地区防犯協会連合会

（二本松警察署内）

☎(23)1212



おもしろい はなし
よく きこえて いますか？

きき直しや きき間違いは 不便です。
きこえることの 喜びを 補聴器で お試しください。(無料)

日本補聴器販売店協会員

トキワメガネ補聴器店

二本松市本町2-46(本町バス停まえ) ☎22-2394

相続サポートあだち

毎月1回 相続/遺言無料相談会

◇1月10日(土)午後1時～3時

◇二本松市勤労者研修センター2階(郭内北小隣り)

行政書士 佐藤直人 (☎23-5980 油井字前作171)

行政書士 石川晃雄 (☎23-4460 原セ諏訪236)

行政書士 山岡憲夫 (☎22-1617 舘野一丁目365-1)

◎電話で佐藤までご予約ください。◎その他のご相談でも承ります。◎守秘義務を守りますので安心してご相談下さい。◎相談員は月番で変わります。

二本松警察署からお知らせ

犯罪発生状況(平成20年1月～10月)

	本庁管内	安達支所管内	岩代支所管内	東和支所管内	合 計	前年対比
侵入盗	5	1	4(3)	0	10(3)	-2
空き巣	3	0	0	0	3	-1
出店荒らし	7	4	2	1	14	-16
その他	10(2)	19(3)	0	0	29(5)	-28
非侵入盗	14(2)	1	2	2(1)	19(3)	-3
万引き	73(10)	13(2)	13(2)	10(1)	109(15)	9
車上ねらい	20(3)	4(1)	1	0	25(4)	-21
自転車盗	47(6)	3(1)	3	2	55(7)	32
器物損壊	3	1	0	0	4	-7
住居侵入	38(8)	5	2(1)	2	47(9)	15
その他	220(31)	51(7)	27(6)	17(2)	315(46)	-22
合 計	15	-42	-1	6	-22	
前年対比						

特 徴 点 等

※()は10月発生件数

◎器物損壊被害に注意！近所の声掛けを。

※二本松「ロック・アイ作戦」実施中！

自転車盗や車上ねらい対策として鍵掛けの励行(ロック・ロック)万引き対策として監視の目(アイ・アイ)を増やし犯罪・事故のない「安全で安心して暮らせる二本松」の実現を目指しましょう。



11月の市内商品価格 ～お買い物の目安にしてください～

品 目	規 格	今月調査 平均価格 (円)	前月調査 平均価格 (円)	対前月比 (%)
塩 さ け	甘塩切身100 g	157	159	▲ 1.2
キャベツ	1 kg	155	152	1.9
豚 肉	もも肉中100 g	169	165	2.4
鶏 卵	Mサイズ1パック10個入り	199	194	2.5
み そ	赤みそ1 kg	342	339	0.8
砂 糖	上白糖ポリ袋1 kg入り	207	201	2.9
灯 油	白灯油18 L (配達)	1,792	2,201	▲ 18.5
L P G	家庭用10㎡使用価格	7,430	7,379	0.6

※消費生活のトラブルのご相談は、福島県消費生活センター
☎024(521)0999までご相談ください。

年 金

国民年金保険料の 納め忘れはありませんか

年金は、世代と世代の支え合いの制度です。あなたの納める保険料が、高齢者世代の生活を支えています。また、同時に、あなたや家族が将来年金を受け取ることができるよう保険料は忘れずに納めましょう。

国民年金の給付には、老後の生活保障である老齢基礎年金だけでなく、思わぬ事故等により障害が残ったときには障害基礎年金が、生計を維持している人が亡くなったときには残された妻や子に遺族基礎年金が支給されます。保険料を納期限までに納めなければ、このような年金給付を受けられないことがあります。

また、納期限から2年間を経過すると保険料を納付することができなくなるため、将来、受給する老齢基礎年金の年金額が少なくなったり、受け取ることができなくなったりする場合があります。

なお、納付が困難な方は、保険料の免除制度もありますので、市役所国保年金課または社会保険事務所に相談ください。

◆20年度保険料の額

1ヶ月14,410円
所得や年齢に関係なく一律です。

◆保険料の納付期限

毎月の保険料は、翌月末日までに納付することとなっています。

◆納付書をなくしたとき

納付書は、社会保険事務所で発行しますので、電話等で連絡をして再発行を受けてください。

お問い合わせの際は、年金手帳、納付書等基礎年金番号のわかるものをご用意ください。

◎問い合わせ：

東北福島社会保険事務所
☎024(534)0444
国保年金課国保年金係
☎(55)5106

各種保険・自賠責保険取り扱い

阿 部 接 骨 院

受付時間

平日／午前 8:00～12:00 午後 2:00～7:00
土曜／午前 8:00～12:00 午後 2:00～5:00
日曜・祝祭日／休診

二本松市若宮2-151-2 ☎0243-23-5598

大晦日

竜泉寺 歳末調経

引き続き除夜の鐘

今年もいろいろありました。百八つの鐘に、行く年の厄を払い、清々しいきもちで新しい年を迎えましょう。

12月31日夜10時より受付

祝い籤つき

熊手(108名様)除厄札、ミニ破魔矢(お子さまなど差し上げます。その他、年越しそば、甘酒、みかん、般若湯など、御用意致します。

二本松市二伊滝一八八
電話二一〇四三

12月図書館だよ

二本松図書館

新着本のご案内

- ▼「天才バカボン公認副読本～これでいいのだ14歳～」
バカボンのパパに学ぶ14歳からの生き方哲学100。
ボクたちは常識がきらいだ！これでいいのだ14歳！
- ▼「とんがとびんがのプレゼント」
西内ミナミ作・スズキコージ絵→クリスマスプレゼントをあげるために旅にでたはりねずみのとんがとびんがの心温まる絵本
- ▼「悼む人」
天童荒太著→全国を放浪し、死者を悼む旅を続ける主人公。善と悪、生と死が交錯する感動巨編。

行事・事業のお知らせ

◎今月の休館日

1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)～1月3日(土)年末年始休館

※23日(火・祝)天皇誕生日は開館します。

◎おはなしのへや

6日(土)午前11時～、テーマは「シンデレラ」

◎おはなしひろば

「もうすぐクリスマス！もうすぐお正月！」
冬のとしょかんまつりを開催します。ちいさなお子さんやお父さん・お母さんにも楽しんでいただくためのプログラムを用意しています。皆さんお誘い合わせの上おいでください。

日 時 12月14日(日)10:00～12:00

会 場 二本松図書館 2階視聴覚室

内 容 児童図書研究グループ「トトロ」のみなさんによる大型絵本、大型紙芝居、パネルシアター、ブラックパネルなど。図書館職員による小さい子でも楽しめるゲーム。ちょっと早いクリスマスプレゼントも来てくれた子供たち全員にあるよ！

対 象 小学3年生ぐらいまでのお子さんとそのご家族
入場料 無料

*駐車場に限りがありますので、相乗りでご来場ください。

◎移動図書館車「まつかぜ号」運行日程

第1コース 2日(火)

12:30～ 14:00～
塩沢小学校→表団地

第2コース 4日(木)

12:10～ 14:10～ 14:40～ 15:10～
岳下小学校→茶園児童遊園→金色久保公園→岳下住民センター

第3コース 9日(火)

12:30～ 14:10～ 15:00～ 16:00～
安達太良小学校→諏訪団地→新座団地→第三中学校

第4コース 11日(木)

12:30～ 14:00～ 14:40～ 15:20～
原瀬小学校→箕輪集会所→西池団地→高越会館

第5コース 16日(火)

12:20～ 14:20～ 14:50～
杉田小学校→杉田住民センター→杉田仲之内団地

第6コース 18日(木)

12:30～ 14:10～ 14:40～ 15:10～ 16:00～
石井小学校→地域文化伝承館→石井住民センター→あぶくま台→第二中学校

図書館では、専門の司書がお子様の調べ学習や図書に関する問い合わせにお応えいたしております。お気軽にお声がけください。

◎問い合わせ…二本松図書館 ☎(23)5082

岩代図書館

新着本のご案内

- ★『私は貝になりたい あるBC級戦犯の叫び』
加藤哲太郎 著
- ★『賢く作ると、なるほどおいしい！鍋の天下一品』
集英社 発行
- ★『パンダのポンポンクリスマスあったかスープ』
野中 終 著
- ★『ナイトメア・ピフォア・クリスマス』
ティム・バートン 原作 橋高 弓枝 著
- ★洋書『MEMOIRS OF A GEISHA』
A novel by Arthur Golden Heroine is The Geisha.
This is a rare and utterly engaging story.

新着DVD

★『在宅介護の基礎と実践 全10巻』

茨城県立医療大学付属病院院長 大田仁史 監修

～年末年始のおすすめです！～

- 「クリスマスのお菓子」「日本の正月料理」「おせちと正月の料理」「お正月の手帳」
- 「手づくり和風入門」「日本のしきたり」「日本大歳時記」「草木花歳時記(春編)」
- [CD]「ベートーベン交響曲第9番(合唱)」カラヤン+ベルリンフィル
- [CD]「クリスマスMAX(全11曲)」お琴・宮城喜代子の芸術(六段、吾妻獅子)」
- [VT]「忠臣蔵」長谷川一夫主演(1958年)
- [VT]「男はつらいよ(全48巻)」渥美清主演
- [VT]「ビデオきものレッスン(3巻)」さわやか講話全10巻・酒井大岳ほか」

行事・事業のお知らせ

◎今月の休館日

1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、23日(火)天皇誕生日、29日(月)～1月3日(土)年末年始休館

※小中学校の冬休み期間は開館が午前9時になります。

◎おはなし会

と ころ 岩代図書館
旭住民センター
と き 12月20日(土)
13:30～14:30頃
な い よ う 読み聞かせ など



↑サンタさんがくるよ～!!

※対象は幼児から小学生ですが、家族皆さんで楽しんでください。

◎問い合わせ…岩代図書館 ☎(55)3255

白鳥見学の際のご注意について

今年も水原川に白鳥が飛来する季節となりました。

すでに新聞報道等でご案内のとおり、白鳥からの鳥インフルエンザの人、家禽への感染が懸念されております。

見学の際には、直接エサを与えたり、間近まで近づいたりしないようご注意ください。

◎問い合わせ…

水原川の白鳥を守る会 代表 狩野陸雄 ☎(53)2838



借金(サラ金・ローン返済)に お悩みの方 ご相談ください

司法書士法人 あおば事務所

福島事務所：福島市南中央3丁目7-2鶴島ガーデン102号

電話番号 024-528-8802

二本松事務所：二本松市成田町1丁目816-1コーポ成田3-101号

電話番号 0243-62-2515



4年生の部 最優秀賞

タイトル「やったぞホームラン」
油井小学校 阿部 倭 くん

第13回 「智恵子のふるさと」 小学生紙絵コンクール

県内206校の小学校児童から作品3,157点の応募があり、各学年から最優秀賞「智恵子大賞」1点、優秀賞10点の作品がそれぞれ入賞し表彰されました。

入賞作品のうち、市内小学校児童が受賞した最優秀作品3点をご紹介します。



2年生の部 最優秀賞

タイトル「まぼろしのきょうりゅう」
油井小学校 五十嵐 涼太 くん



6年生の部 最優秀賞

タイトル「少年隊のくようひ」
油井小学校 遠藤 明里 さん

創立20周年記念

ひびけあだたらの山々に

あだたら混声合唱協会 第19回定期演奏会

日 時 12月7日(日) 開演14:00

会 場 二本松市コンサートホール

入場料 700円

内 容 第Ⅰ部：混声合唱組曲「富山に伝わる三つの民謡」
第Ⅱ部：あだたら混声合唱協会「20年の歩み」
第Ⅲ部：混声合唱組曲「ひたすらな道」

◎問い合わせ…協会事務局(久納) ☎(23)4021

平成21年成人式

平成21年の二本松市成人式を、次のとおり行います。

日 時 平成21年1月11日(日)13:30～

会 場 二本松市民会館

対象者 昭和63年4月2日から平成元年4月1日までに
生まれた方で、市内在住者または出身者
※二本松市に住民登録がある方には、案内ハガキを12月
上旬にお送りします。

※市外に住民登録をされて
いる方で、本市の成人式
に出席を希望される場合は、
12月19日までに各公民館、
市民課、生涯学習課まで
氏名・生年月日・性別・案
内状送付先住所・電話番
号をご連絡ください。



※成人式当日、自家用車での来場はご遠慮ください。

◎問い合わせ…生涯学習課社会教育係 ☎(55)5156

e-mail: shakaikyoiku@city.nihonmatsu.lg.jp

平成21年元旦 新春日山登山

日 時 1月1日(木) 日の出時刻から

会 場 日山山頂

内 容 ①福引大会(山頂:7:00頃)
②先着200名様に登頂記念品進呈(山頂)

その他 大雪・荒天の場合は、田沢登山口および茂原登
山口に中止の掲示をします。

◎問い合わせ…岩代支所地域振興課 ☎(65)2803

市民初日の会

～皆さん、ぜひご参加ください～

日 時 1月1日(木) 6:40～

会 場 霞ヶ城公園「二本松城本丸跡」

主 催 二本松健康歩こう会

