

健康相談

*相談担当 栄養相談…栄養士 歯科相談…歯科衛生士
保健相談…保健師

*平成20年度施設検診または人間ドック検診受診者の方への事後指導も合わせて実施しますので、結果通知書をお持ちのうえ来所ください。

実施日	場 所	受付時間	内 容
1月 5日(月)	二本松保健センター	9:30~11:30	保健相談
	安達保健福祉センター		
	岩代保健センター		
	東和保健センター		
1月 19日(月)	二本松保健センター	9:30~11:30	保健相談
	安達保健福祉センター		保健相談・栄養相談
	岩代保健センター		
	東和保健センター		保健相談

育児教室

(二本松地域) ◎問い合わせ…子育て支援センター ☎(23)0415

行事名	日時(受付時間)	会 場	概 要
育児のひろば (毎水曜)	7日、14日、 21日、28日 9:30~11:30	子育て支援 センター	2歳児からの 親子対象
親子教室 (毎金曜)	9日、16日、 23日 10:00~11:30	(二本松保健 センター2階)	0歳・1歳児 親子対象

(安達地域) ◎問い合わせ…健康増進課 ☎(55)5110

行事名	日時(受付時間)	会 場	概 要
おひさまクラブ (木曜)	8日、22日、 29日 10:00~11:30	安達保健福 祉センター	おみやげ作り、 豆まき ほか

(安達地域) ◎問い合わせ…あだち保育園 ☎(61)3290

行事名	日時(受付時間)	会 場	概 要
子育て支援 センター	毎日(土・日曜 日、祝日を除く) 8:30~13:30	子育て支援 センター	年齢制限なし (保護者同伴)
あそびの広場	27日(火) 10:00~11:00	(あだち保 育園内)	料理教室に参加 しよう(要予約)

(岩代地域) ◎問い合わせ…小浜保育所 ☎(55)2124

行事名	日時(受付時間)	会 場	概 要
子育て支援 センター	毎日(土・ 日曜日、祝 日を除く) 8:30~13:30	子育て支援 センター (小浜保育 所内)	年齢制限なし (保護者同伴)
すくすく広場 (毎木曜)	15日、22日、 29日 10:00~11:30		親子ふれあい遊び、 小正月飾り作りなど

(東和地域) ◎問い合わせ…市民福祉課 ☎(66)2500

行事名	日時(受付時間)	会 場	概 要
つくしくらぶ	21日(水) 10:00~	東和保健 センター	新年会

両親学級

日 時 1月16日(金) 受付13:00~13:30
会 場 二本松保健センター
対 象 者 これからお子さんが生まれるご予定の方(妊婦、お父さん、夫婦の方)。
※妊婦の方は、なるべく妊娠5か月以降で体調のよい方。
内 容 マタニティ・ヨガ(運動指導士・保健師)
準 備 物 母子健康手帳、動きやすい服装
申し込み 実施日の2日前までにお申し込みください。
※お子さんと一緒にの参加も可能です。予約時にご連絡ください。

健康と育児のひろば



【市】健康増進課予防係
・岩代保健センター
・東和支所保健福祉係

私たちは、誰しもいろいろなストレスをかかえているものです。しかし、そのストレスが長く続いたり、いくつものストレスが重なり合ったりすると、心も体も疲れきってしまい、出口がないように感じてしまいます。

あなた自身のために、そして、あなたの大切な人のためにも、ひとりで抱え込まず気軽に相談ください。

各種相談窓口

【その他】

- ・精神保健福祉センター ☎024(535)3556
- ・県北保健福祉事務所 ☎024(534)4300
- ・こころの電話相談 ☎024(535)5560
- ・福島いのちの電話 ☎024(536)4343
- ・東京自殺防止センター ☎03(5286)9090

うつ病とは

だれでもかかりうる病気です。早めに見つけて治療すれば、それだけ早く元気になれます。しかし、病気になるまで我慢してしまつて、受診が遅れることが少なくないです。周りの人の支えが大切です。周りの人は、悩みを聞いて

しっかりと受け止めてください。そして、病気のサインに気づいたら、心配していることを伝え、相談することを勧めましょう。

うつ病を疑うサイン

- ・表情が暗く元気がない
- ・体調不良の訴えが多くなる
- ・怒りっぽくなる
- ・口数が減り周囲との交流を避けるようになる
- ・仕事や家事の能率が低下しミスが増える
- ・遅刻、早退、欠勤が増加
- ・趣味やスポーツ、外出をしなくなる
- ・飲酒量が増える など

※県精神保健福祉センター発行リーフレット「ひとりで悩んでいませんか」より抜粋

えきさいと 道の駅「安達」 駅菜都 農産物 出荷者募集中!!

参加資格：二本松市内在住の方で野菜・くだもの・加工品・手作り工芸品等を生産している方。

年会費なし!!
通年募集

新規の出荷者を募集いたします。
皆様のご応募をお待ちしております。
お問合せ先：(株)安達町振興公社 ☎0243-61-3100



休日当番医

▽診療時間／(9:00～17:00)
昼 休 み／(12:00～14:00)

★印は正午まで。岩代○印、東和地域○印
緊急を要する場合を除き、診療終了間際でなく、
できるだけ余裕を持って受診をお願いします。
④印は、診療科目に小児科の表示がある医療機関
なお、当番医が変更になる場合がありますのでご注意ください。



1月1日(木)	(医)安斎内科胃腸科医院	若 宮	☎(22)3001
	(医)辰星会耕記念病院	住 吉	☎(22)3100
	(医)よしだこどもクリニック④	高 木	☎(34)6418
2日(金)	(医)ダザイ胃腸科内科医院	表	☎(22)9255
	(医)しかの眼科	油 井	☎(62)2520
	(医)坂本クリニック④	本宮市本宮	☎(34)1188
3日(土)	(医)土川産婦人科医院④	松 岡	☎(22)0035
	(医)高橋内科医院	油 井	☎(22)5636
	吉 田 医 院	本宮市本宮	☎(34)2463
4日(日)	(医)辰星会耕記念病院	住 吉	☎(22)3100
	野地眼科医院	若 宮	☎(23)0024
	(医)慈久会谷病院④	本宮市本宮	☎(33)2721
11日(日)	みうら内科クリニック④	羽 石	☎(22)5512
	(医)辰星会耕病院	本 町	☎(22)2828
	小野崎医院○★	針 道	☎(46)2001
	兼谷胃腸科外科医院	本宮市本宮	☎(33)4141
12日(月)	(医)慈水会みずのクリニック	根 崎	☎(23)5158
	和田医院◎	小 浜	☎(55)2303
	(医)上達野内科医院④	本宮市本宮	☎(33)5866
18日(日)	(医)かさい小児科クリニック④	油 井	☎(22)8800
	社会保険二本松病院	成 田 町	☎(23)1231
	池田眼科医院	本宮市本宮	☎(34)4100
25日(日)	(医)博愛会東クリニック④	針 道	☎(66)2122
	(医)静心会斎藤医院	若 宮	☎(22)0036
	吉田耳鼻咽喉科	本宮市本宮	☎(34)1330
2月1日(日)	土川内科小児科④	槻 木	☎(22)6688
	(医)高橋内科医院	油 井	☎(22)5636
	(医)国分整形外科医院	本宮市本宮	☎(33)1088

休日緊急歯科当番医

▽診療時間／(10:00～16:00)



1月1日(木)	大内歯科医院	向 原	☎(23)0750
2日(金)	伊藤歯科医院	金色久保	☎(22)2277
3日(土)	みうら歯科医院	小 浜	☎(55)3008
4日(日)	さとうデンタルクリニック	油 井	☎(62)0418
11日(日)	歯科渡辺クリニック	油 井	☎(22)3966
12日(月)	デインティスト・ワタナベ	若 宮	☎(22)0612
18日(日)	原 歯 科 医 院	本 町	☎(22)0209
25日(日)	安 齋 歯 科 医 院	東 町	☎(22)0724
2月1日(日)	佐 藤 歯 科 医 院	小 浜	☎(55)2596

(注意)休日緊急歯科当番医は、緊急な場合の応急処置的な治療を目的に開設しております。緊急を要しない場合や高度な治療を必要とする場合は、通常の開業時間に受診ください。
なお、当番医が変更になる場合がありますのでご注意ください。

乳幼児健康診査

対象地域以外の会場で受けることもできますが、対象地域の保健センターへ事前に連絡してください。

◆4か月児健康診査

期 日	対象者	場 所	受付時間	対象地域
1月 21日(水)	20年8月16日～ 9月20日生	二本松保健 センター	13:00～ 14:00	二本松
1月 7日(水)	20年8月6日～ 9月20日生	安達保健福祉 センター	12:45～ 13:40	安達・岩代・ 東和

◆10か月児健康診査

・個別健診で実施していますので、問診票と同封の「10か月児健康診査のお知らせ」をご覧ください。実施医療機関に予約のうえ受診してください。

◆1歳6か月児健康診査

期 日	対象者	場 所	受付時間	対象地域
1月 22日(木)	19年6月16日～ 7月15日生	二本松保健 センター	13:00～ 14:00	二本松
1月 8日(木)	19年6月1日～ 6月30日生	安達保健福祉 センター	12:45～ 13:40	安達・岩代・ 東和

◆3歳児健康診査

期 日	対象者	場 所	受付時間	対象地域
1月 14日(水)	17年9月1日～ 9月30日生	二本松保健 センター	12:45～ 13:50	二本松
1月 20日(火)	17年9月1日～ 9月30日生	安達保健福祉 センター	12:45～ 13:40	安達・岩代・ 東和

乳幼児健康相談

健康相談は各保健センターで実施します。対象地域以外での相談を希望する場合は、対象地域の保健センターへ事前に連絡をしてください。

◆7か月・1歳児健康相談

期 日	場 所	該当者・受付時間	対象地域
1月 15日(木)	二本松保健 センター	20年5月16日～ 6月20日生 9:30～ 10:00 19年11月21日～ 12月15日生 13:00～ 13:30	二本松
1月 7日(水)	安達保健福祉 センター	20年6月1日～ 6月30日生 9:00～ 9:20 19年12月1日～ 12月31日生 8:40～ 9:00	安達
1月 6日(火)	東和保健 センター	20年5月1日～ 6月30日生 9:00～ 9:20 19年11月1日～ 12月31日生 8:40～ 9:00	東和

(岩代地域の方は2月に実施いたします。)

◆2歳児健康相談

期 日	場 所	該当者	受付時間	対象地域
1月 22日(木)	二本松保健 センター	18年9月1日～ 10月15日生	9:30～ 10:00	二本松
1月 20日(火)	安達保健福祉 センター	18年9月16日～ 12月31日生	9:00～ 9:40	安達

(各保健センター予定 二本松：4月、12月を除く月、安達：4・7・10・1月、岩代：6・9・12・3月、東和：5・8・11・2月に開催)

◎問い合わせ…健康増進課保健係 ☎(55)5110
岩代保健センター ☎(65)2820
東和支所保健福祉係 ☎(66)2500

やすらぎの丘 二本松斎場



全日本葬祭業協同組合連合会加盟

丸又ふれあい会 会員募集中

葬儀のすべてのご相談・ご用命は

有限会社 **丸又葬儀社**

本 店／〒964-0917 福島県二本松市本町2丁目99-2 ☎0243-22-5598
二本松斎場／〒964-0875 福島県二本松市槻木257-5

0120-03-5598