

健康相談

*相談担当 保健相談…保健師 栄養相談…栄養士
歯科相談…歯科衛生士

*5月の第1週の月曜日は、祝日のため健康相談はありません。

実施日	場 所	受付時間	内 容
5月18日(月)	二本松保健センター	9:30~11:30	保健相談・歯科相談
	安達保健福祉センター		保健相談・栄養相談
	岩代保健センター		保健相談
	東和保健センター		

育児教室

(二本松地域) ◎問い合わせ…子育て支援センター ☎(23)0415

行事名	日時(受付時間)	会 場	概 要
育児のひろば(毎水曜)	13日、27日 9:30~11:30	子育て支援センター(二本松保健センター2階)	2歳児からの親子対象
育児講座	20日(水)		おやつ作り(20組限定・要予約)
親子教室(毎金曜)	1日、15日、22日 10:00~11:30		0歳・1歳児親子対象

(安達地域) ◎問い合わせ…健康増進課 ☎(55)5110

行事名	日時(受付時間)	会 場	概 要
おひさまクラブ(木曜)	7日、21日、28日 10:00~11:30	安達保健福祉センター	年齢制限なし(保護者同伴)

(安達地域) ◎問い合わせ…あだち保育園 ☎(61)3290

行事名	日時(受付時間)	会 場	概 要
子育て支援センター	毎日(土・日曜日、祝日を除く) 8:30~13:30	子育て支援センター(あだち保育園内)	年齢制限なし(保護者同伴)
あそびの広場	27日(水) 10:00~11:00		保育園で遊ぼう

(岩代地域) ◎問い合わせ…小浜保育所 ☎(55)2124

行事名	日時(受付時間)	会 場	概 要
子育て支援センター	毎日(土・日曜日、祝日を除く) 8:30~13:30	子育て支援センター(小浜保育所内)	年齢制限なし(保護者同伴)
すくすく広場(木曜)	7日、14日、21日、28日 10:00~11:30		シャボン玉遊び、ダンボール箱で遊ぼう など

(東和地域) ◎問い合わせ…市民福祉課 ☎(66)2500

行事名	日時(受付時間)	会 場	概 要
つくしくらぶ	13日(水) 10:00~	東和保健センター	作って遊ぼう

健康と育児のひろば



軽いスリ傷・

ヤケドの治し方

◆皮膚の再生は傷口が浸出液で潤った状態で促進

人間には生まれつき、傷を治す力が備わっています。「傷口の消毒とガーゼを当てる」という方法は、この自然治癒力を妨げ、傷の治りを遅らせます。傷には潤いと優しさが大切です。

けがをすると傷口がじくじくしますが、これこそ体が傷を治すために分泌している浸出液です。バイ菌の侵入を防

今月の健康アドバイス

ぎ、皮膚を再生します。ガーゼはこの貴重な液体を根こそぎ吸い取り、傷口を乾燥させ傷の治りを妨げます。

消毒薬は、細菌を退治するほどの力はないのに、人間の正常な細胞を攻撃して殺してしまします。傷口の除菌に最も有効なのは、水できれいに洗い流すことなのです。

◆簡単に痛くない湿潤治療

①傷に付いた泥や異物を除くために、患部を水道水等でよく洗い流し、出血がある場合には止血します。

②傷口を、水分を通してよく柔らかく湿度を保てるもの

で覆います。

市販の潤い専用傷テープ(ハイドロコロイド被覆剤)を活用すれば簡単です。潤い専用傷テープは、医療現場でも傷の治療に用いられている医療用材で、傷口を乾燥させずに治療できます。(汗の吸収で傷口以外の皮膚のふやけ・あせもを防ぎ、傷口への張り付きを軽減したのもや、好みの大きさにカットできるものもあります。)

広範囲で深いヤケドや、痛みが続く傷の場合、刺し傷・動物による傷は、医師に診てもらわなければならない。

道の駅「安達」やさい家 駅菜都 農産物出荷者募集中!!

参加資格：二本松市内在住の方で野菜・加工品等を生産している方

年会費なし!!
通年募集

新規の出荷者を募集いたします。
皆様のご応募をお待ちしております。
お問合せ先：株式会社安達町振興公社 ☎61-3100



安達ヶ原ふさと村

日替わりランチははじめました!!
(各種宴会も承ります)

ランチタイム 11:00~14:00

毎日かわる日替メニュー!!コーヒー付で700円!!!

※平日のみ 月・火・水・金(木：定休日[3月まで])

お問合せ先：安達ヶ原ふさと村 ☎22-7477



休日当番医

▽診療時間／(9:00～17:00)
昼 休 み／(12:00～14:00)

★印は正午まで。

④印は、診療科目に小児科の表示がある医療機関
※急な場合を除いて、診療が終了する間際でなく、
できるだけ時間に余裕を持って受診願います。

なお、当番医が変更になる場合がありますのでご注意ください。



5月3日(日)	佐久間内科小児科医院④	本 町	☎(22)0570
	(医)辰星会 柗記念病院	住 吉	☎(22)3100
4日(月)	吉田耳鼻咽喉科	本宮市本宮	☎(34)1330
	(医)かさい小児科クリニック④	油 井	☎(22)8800
	野地眼科医院	若 宮	☎(23)0024
5日(火)	(医)慈久会 谷病院	本宮市本宮	☎(33)2721
	みうら内科クリニック④	羽 石	☎(22)5512
	和田医院	小 浜	☎(55)2303
	(医)落合会 東北病院	本宮市青田	☎(33)2588
6日(水)	(医)ダザイ胃腸科内科医院	表	☎(22)9255
	ばばクリニック	油 井	☎(24)7122
	(医)よしだこどもクリニック④	本宮市高木	☎(34)6418
10日(日)	土川内科小児科④	槻 木	☎(22)6688
	(医)辰星会 柗記念病院	住 吉	☎(22)3100
	小野崎医院★	針 道	☎(46)2001
	医療法人慈久会 谷病院	本宮市本宮	☎(33)2721
17日(日)	(医)博愛会 東和クリニック④	針 道	☎(66)2122
	(医)成美会鈴木皮フ科クリニック	本 町	☎(22)6877
24日(日)	よしだ内科	本宮市本宮	☎(63)2333
	(医)森小児科医院④	郭 内	☎(22)3215
	東雲堂医院	岳温泉	☎(24)2830
31日(日)	いしわたクリニック	本宮市荒井	☎(63)2826
	渡辺医院④	正法寺町	☎(62)3000
	(医)高橋内科医院	油 井	☎(22)5636
	吉田医院	本宮市本宮	☎(34)2463
6月7日(日)	(医)かさい小児科クリニック④	油 井	☎(22)8800
	(医)菊慈会さくち整形外科	油 井	☎(23)2627
	(医)渡辺クリニック	本宮市高木	☎(34)3311

休日緊急歯科当番医

▽診療時間／(10:00～16:00)



5月3日(日)	デンティスト ワタナベ	若 宮	☎(22)0612
4日(月)	とうのす歯科医院	油 井	☎(22)8422
5日(火)	とうのす歯科医院	油 井	☎(22)8422
6日(水)	原 歯 科 医 院	本 町	☎(22)0209
10日(日)	さいとう歯科医院	針 道	☎(46)2814
17日(日)	大内歯科医院	向 原	☎(23)0750
24日(日)	安田歯科医院	市海道	☎(23)0642
31日(日)	伊藤歯科医院	金色久保	☎(22)2277
6月7日(日)	歯科渡辺クリニック	油 井	☎(22)3966

(注意)休日緊急歯科当番医は、緊急な場合の応急処置的な治療を目的に開設しております。緊急を要しない場合や高度な治療を必要とする場合は、通常の開業時間に受診ください。
なお、当番医が変更になる場合がありますのでご注意ください。

乳幼児健康診査

※今年度より、対象者の地域指定をなくし、保護者が健診会場を選択できるようにしました。
※同じ月の生まれでも健診月が2か月にまたがる場合もありますので、日程にご注意ください。

◆4か月児健康診査

対象者	期 日	場 所	受付時間
平成20年12月1日～ 平成21年1月10日生	5月13日(水)	二本松保健センター	12:30～ 13:30
平成21年1月11日～ 平成21年2月10日生	5月27日(水) 6月10日(水)	安達保健福祉センター 二本松保健センター	12:30～ 13:30

◆10か月児健康診査

・今月の対象者は平成20年7月生まれの方です。(まだの方は、1歳前まで受診できますので早めに受けましょう。)
・個別健診で実施していますので、問診票と同封の「10か月児健康診査のお知らせ」をご覧ください。実施医療機関に予約のうえ受診してください。

◆1歳6か月児健康診査

対象者	期 日	場 所	受付時間
平成19年10月11日～ 11月10日生	5月14日(水) 5月21日(水)	安達保健福祉センター 二本松保健センター	12:30～ 13:30

◆3歳児健康診査

対象者	期 日	場 所	受付時間
平成18年1月1日～ 1月31日生	5月12日(火) 5月22日(金)	安達保健福祉センター 二本松保健センター	12:30～ 13:30

乳幼児健康相談

※どの地域の保健センターでも受診できます。お住まいの地域に関係なく、ご都合のいい日程・時間に合わせておいでください。

◆7か月児健康相談

対象者	期 日	場 所	受付時間
平成20年9月1日～ 10月2日生	5月19日(火)	二本松保健センター	9:15～ 9:30
平成20年9月1日～ 10月31日生	5月20日(水)	東和保健センター	9:00～ 9:15

◆1歳児健康相談

対象者	期 日	場 所	受付時間
平成20年3月1日～ 4月17日生	5月19日(火)	二本松保健センター	13:15～ 13:30
平成20年3月1日～ 4月30日生	5月20日(水)	東和保健センター	9:00～ 9:15

※7か月児、1歳児健康相談は、二本松保健センターは5・6・8・9・11・12・2・3月開催、安達保健福祉センターは4・6・7・8・10・12・1・2月開催、岩代保健センターは4・6・8・10・12・2月開催、東和保健センターは5・7・9・11・1・3月開催です。

◆2歳児健康相談

対象者	期 日	場 所	受付時間
平成19年1月1日～ 2月20日生	5月26日(火)	安達保健福祉センター	13:15～ 13:30
平成19年2月1日～ 4月30日生	5月20日(水)	東和保健センター	13:15～ 13:30

※2歳児健康相談は、二本松保健センターは4・6・8・10・12・1・3月開催、安達保健福祉センターは5・7・9・11・1・2・3月開催、岩代保健センターは6・9・12・3月開催、東和保健センターは5・8・11・2月開催です。

◎問い合わせ…健康増進課 保健係 ☎(55)5110
予 防 係 ☎(55)5109
岩 代 保 健 セ ン タ ー ☎(65)2820
東 和 支 所 保 健 福 祉 係 ☎(66)2500

低 家 賃 宣 言

ユーミーマンション

Y&M

安全・安心・快適!

二本松市表1丁目552-7

株式会社 **佐藤組**

TEL 22-8558

木造プレハブ並みの家賃で
快適なマンション生活を。

ホームページをどうぞご覧下さい。
URL <http://www.satou-gumi.co.jp>

「モデルハウス」

随時予約制

是非一度
お越し下さい。
お待ちしております。

〒964-0994 二本松市南町225

ヤマニ建設(株)

TEL 0243-23-1710

<http://www.yamani-1971.com/>