

健康相談

*相談担当 保健相談…保健師 栄養相談…栄養士
 歯科相談…歯科衛生士
 *7月の第3週の月曜日は、祝日のため健康相談はありません。

実施日	場所	受付時間	内容
7月6日(月)	二本松保健センター	9:30~11:30	保健相談・歯科相談
	安達保健福祉センター		保健相談
	岩代保健センター		保健相談・栄養相談
	東和保健センター		保健相談

育児教室

(二本松地域) ◎問い合わせ…子育て支援センター ☎(23)0415

行事名	日時(受付時間)	会場	概要
育児のひろば(毎水曜)	1日、22日、29日 9:30~11:30	子育て支援センター(二本松保健センター2階)	2歳児からの親子対象
育児講座	15日(休)		心肺蘇生講習会
親子教室(毎金曜)	3日、10日、17日、24日 10:00~11:30		0歳・1歳児親子対象

(安達地域) ◎問い合わせ…健康増進課 ☎(55)5110

行事名	日時(受付時間)	会場	概要
おひさまクラブ(木曜)	2日、16日、23日 10:00~11:30	安達保健福祉センター	年齢制限なし(保護者同伴)

(安達地域) ◎問い合わせ…あだち保育園 ☎(61)3290

行事名	日時(受付時間)	会場	概要
子育て支援センター	毎日(土・日曜日、祝日を除く) 8:30~13:30	子育て支援センター(あだち保育園内)	年齢制限なし(保護者同伴)
あそびの広場	18日(土) 10:00~11:00		夏祭りに参加しよう

(岩代地域) ◎問い合わせ…小浜保育所 ☎(55)2124

行事名	日時(受付時間)	会場	概要
子育て支援センター	毎日(土・日曜日、祝日を除く) 8:30~13:30	子育て支援センター(小浜保育所内)	年齢制限なし(保護者同伴)
すくすく広場(毎木曜)	2日、9日、16日、23日、30日 10:00~11:30		七夕飾り作り、プール・水遊びなど

(東和地域) ◎問い合わせ…市民福祉課 ☎(66)2500

行事名	日時(受付時間)	会場	概要
つくしくらぶ(水曜)	1日、15日 10:00~	東和保健センター	七夕飾り作り、お話し会、玉手箱さん

(二本松・安達・岩代地域) ◎問い合わせ…子育て支援課 ☎(55)5094

行事名	日時	会場	概要
合同親子交流会	8日(休) 10:00~11:30	安達公民館	詳しくは、7ページをご覧ください。

健康と育児のひろば



今月の健康アドバイス 夏本番・子どもたちの水の事故にご注意を!

暑くなるこの季節、テレビなどで「子どもがおぼれた」というニュースを耳にしますが、水による事故はプールや川・海だけでなく、家の周りなどでも起こりうる可能性があります。
 夏場は、特に他の時期と比べると水のある場所を過ごすことが多くなるため、事故につながりやすいので、水の事故を起こさないよう十分気をつけたいものです。



- ①海や川などの自然環境の中では、常に気象情報を意識し、天候の変化に十分注意を払いましょう。
 ②飲酒後や体調がすぐれない時は、遊泳を行わないようにしましょう。
 ③海・河川のレジャー(釣りなど)を楽しむ時には、ライフジャケットを着用しましょう。
 ④乳幼児は家庭用のビニールプールなど浅い場所でおぼれることがあります。水遊び中は必ず大人が付き添い、お子様から目を離さないようにしましょう。
 ※「こうしたら、こうなるかも知れない」という危険予知能力を高めましょう。

- ①周囲に助けを求めましょう。
 ②すぐに119番通報と、AED(自動体外徐動機)の搬送依頼をしましょう。
 ③呼吸がなければ、まず、2回人工呼吸をしてください。
 その結果、呼吸や咳き込み、身体の動きがなかったら続けて心臓マッサージを30回行います。
 ④③を繰り返し行います。
 ⑤AEDが到着したら、電源を入れ音声ガイダンスに従って操作します。
 ⑥救急隊が到着したらバトンタッチします。
 ⑦無理に水を吐かせることはせず、水を吐いたら、顔を横に向け、口の中をきれいにしましょう。
 ※あせらず、順番に行動できるようになりたいものです。
 ※日頃から事故予防についてご家族で話し合っておきましょう。
 暑い夏、水の事故に注意し、楽しい思い出を作りたいですね。



わたしが、あなたの力になる。あなたが、だれかの力になる。

私たちJA共済は、ひと・いえ・くるまの保障をとおり、みなさま一人ひとりにあった「安心」をお届けします。わたしからあなたへ、あなたから次のだれかへとつながる強い絆を、大切にしていきます。

JA共済

ひと ●医療共済 ●終身共済 ●養老生命共済 ●こども共済 ●予定利率変動型年金共済 ●がん共済 ●定期医療共済 ●定期生命共済 ●傷害共済 など
 いえ ●建物更生共済 ●建物更生共済 My家財 ●火災共済 など
 くるま ●自動車共済(あんしんDXスーパー など) ●自賠責共済
 ご加入にあたりましては、お近くのJA(各支店)へお問い合わせください。
 ■ホームページアドレス <http://www.ja-kyosai.or.jp>
 サンキューキャンペーン実施中! <http://www.3qja.jp>



休日当番医

▽診療時間／(9:00~17:00)
昼休み／(12:00~14:00)

★印は正午まで。

④印は、診療科目に小児科の表示がある医療機関。
※急な場合を除いて、診療が終了する間際でなく、できるだけ時間に余裕を持って受診願います。

なお、当番医が変更になる場合がありますのでご注意ください。



7月5日(日)	(医)三浦内科医院	亀谷	☎(23)3883
	本田レディスクリニック	本町	☎(22)0301
	(医)上遠野内科医院④	本宮市本宮	☎(33)5866
12日(日)	(医)森小児科医院④	郭内	☎(22)3215
	岩代国保診療所	百目木	☎(56)2461
	小野崎医院★	針道	☎(46)2001
	池田眼科医院	本宮市本宮	☎(34)4100
19日(日)	佐久間内科小児科医院④	本町	☎(22)0570
	(医)辰星会 栞病院	本町	☎(22)2828
	吉田耳鼻咽喉科	本宮市本宮	☎(34)1330
20日(月)	(医)かさい小児科クリニック④	油井	☎(22)8800
	社会保険二本松病院	成田町	☎(23)1231
	(医)国分整形外科医院	本宮市本宮	☎(33)1088
26日(日)	みうら内科クリニック④	羽石	☎(22)5512
	さくらクリニック	藤之前	☎(62)3931
	(医)慈久会 谷病院	本宮市本宮	☎(33)2721
8月2日(日)	土川内科小児科④	槻木	☎(22)6688
	桑島耳鼻咽喉科医院	若宮	☎(23)3387
	(医)落合会 東北病院	本宮市青田	☎(33)2588

休日緊急歯科当番医

▽診療時間／(10:00~16:00)



7月5日(日)	佐藤歯科医院	竹田	☎(22)2883
12日(日)	さいとう歯科医院	針道	☎(46)2814
19日(日)	金子歯科	郭内	☎(22)4356
20日(月)	あだたら歯科医院	榎戸	☎(22)0397
26日(日)	しみず歯科医院	東裏	☎(22)9090
8月2日(日)	ほんだ歯科クリニック	本町	☎(22)8862

(注意)休日緊急歯科当番医は、緊急な場合の応急処置的な治療を目的に開設しております。緊急を要しない場合や高度な治療を必要とする場合は、通常の開業時間に受診ください。
なお、当番医が変更になる場合がありますのでご注意ください。

乳幼児健康診査

※年間日程は、広報4月号または市のホームページをご覧ください。
※今年度より、対象者の地域指定をなくし、保護者が健診会場を選択できるようにしました。(事前連絡不要)
※同じ月の生まれでも健診月が2か月にまたがる場合もありますので、日程にご注意ください。

◆4か月児健康診査

対象者	期日	場所	受付時間
平成21年2月11日~ 平成21年3月15日生	7月8日(水)	安達保健福祉センター	12:30~
	7月22日(水)	二本松保健センター	13:30

◆10か月児健康診査

・今月の対象者は平成20年9月生まれの方です。(まだの方は、1歳前まで受診できますので早めに受けましょう。)
・個別健診で実施していますので、問診票と同封の「10か月児健康診査のお知らせ」をご覧ください。実施医療機関に予約のうえ受診してください。

◆1歳6か月児健康診査

対象者	期日	場所	受付時間
平成19年12月16日~ 平成20年1月20日生	7月9日(水)	安達保健福祉センター	12:30~
	7月16日(水)	二本松保健センター	13:30

◆3歳児健康診査

対象者	期日	場所	受付時間
平成18年3月1日~ 4月5日生	7月7日(水)	安達保健福祉センター	12:30~
	7月17日(金)	二本松保健センター	13:30

乳幼児健康相談

※年間日程は、広報4月号または市のホームページをご覧ください。
※どの地域の保健センターでも受診できます。お住まいの地区に関係なく、ご都合のいい日程・時間に合わせておいでください。(事前連絡不要)

◆7か月児健康相談

対象者	期日	場所	受付時間
平成20年11月22日~ 平成21年1月20日生	7月14日(火)	安達保健福祉センター	13:15~ 13:30
	8月6日(木)	二本松保健センター	9:15~ 9:30
平成20年11月1日~ 12月31日生	7月22日(水)	東和保健センター	9:00~ 9:15

◆1歳児健康相談

対象者	期日	場所	受付時間
平成20年6月1日~ 7月4日生	7月14日(火)	安達保健福祉センター	9:15~ 9:30
	8月6日(木)	二本松保健センター	13:15~ 13:30
平成20年5月1日~ 6月30日生	7月22日(水)	東和保健センター	9:00~ 9:15

※7か月児、1歳児健康相談は、二本松保健センターは5・6・8・9・11・12・2・3月開催、安達保健福祉センターは4・6・7・8・10・12・1・2月開催、岩代保健センターは4・6・8・10・12・2月開催、東和保健センターは5・7・9・11・1・3月開催です。

◆2歳児健康相談

対象者	期日	場所	受付時間
平成19年2月21日~ 4月15日生	7月23日(木)	安達保健福祉センター	13:15~ 13:30

※2歳児健康相談は、二本松保健センターは4・6・8・10・12・1・3月開催、安達保健福祉センターは5・7・9・11・1・2・3月開催、岩代保健センターは6・9・12・3月開催、東和保健センターは5・8・11・2月開催です。

◎問い合わせ…健康増進課 予防係 ☎(55)5109
保健係 ☎(55)5110
岩代保健センター ☎(65)2820
東和支所保健福祉係 ☎(66)2500

やすらぎの丘 二本松斎場



全日本葬祭業協同組合連合会加盟

丸又ふれあい会 会員募集中

葬儀のすべてのご相談・ご用命は

有限会社 **丸又葬儀社**

本店/〒964-0917 福島県二本松市本町2丁目99-2 ☎0243-22-5598
二本松斎場/〒964-0875 福島県二本松市槻木257-5

フリーダイヤル **0120-03-5598**