

保健のお知らせ

**特定健康診査を  
受診しましょう!**

今月から、40〜74歳の方を対象にした特定健康診査の集団健診を実施します。  
生活習慣病を予防し、将来健康な生活を送るためにぜひ受診しましょう。  
期日・会場等の詳細は、広報7月号15ページまたは月号と同時に対象世帯に送付した「平成21年度健診のお知らせ」をご覧ください。

**献血協力のお願い(8月)**

献血の際は、献血カード、献血手帳または本人確認のできる証明書(運転免許証・健康保険証)等をご持参ください。

○日時

期日	実施時間	場 所	地域
4日 (火)	9:00~10:30	特別養護老人ホーム羽山荘	東和
	11:00~12:30	(株)ゴーアップ福島	
	14:00~17:00	(株)コメリパワー安達店	安達
21日 (金)	9:00~10:30	福島交通(株)二本松営業所	二本松
24日 (月)	11:00~12:00	(株)日東福島工場	
	13:00~17:00	(医)辰星会 柊記念病院	

※会場の都合により、実施時間が前後する場合がありますのでご了承ください。

◎問い合わせ…健康増進課予防係 ☎(55)5109



せ」をご覧ください。

※特定健診は集団健診会場だけでなく、市と契約した医療機関でも受診できます。

※特定健診の受診率が低いと後期高齢者保険制度への支援金が増額され、結果的に皆様の税負担が増えることとなります。

◎問い合わせ:

国保年金課国保年金係  
☎(55)5106

女性の検診

無料クーポン券を配布

女性特有のがん対策として、対象者の方へ「乳がん・子宮がん検診無料クーポン」を配付します。

対象者

昨年4月2日から今年4月1日までの間に次の年齢に達した市民

《子宮がん検診》20歳、25歳、30歳、35歳、40歳

《乳がん検診》40歳、45歳、50歳、55歳、60歳

※6月30日を抽出日として7月下旬に個別郵送しました。

有効期間

平成21年8月1日(土)〜

平成22年2月27日(土)

実施医療機関

《子宮がん検診》二本松病院、土川産婦人科医院、本田レディースクリニック、柊記念病院、渡辺医院、谷病院  
《乳がん検診》二本松病院、柊記念病院、谷病院  
※市の女性集団検診でも利用できます。

◎問い合わせ:

健康増進課予防係  
☎(55)5109

**精神保健福祉センター相談のご案内**

福島県精神保健福祉センターは、福島県が設置した心の健康と精神障がい者の福祉についての専門機関です。相談料は無料で秘密は厳守します。まずは、お問い合わせください。

相談種別		受付日時			
来 所 相 談	精神保健福祉相談	月～金曜	9:00~16:00		
	専 門 相 談 窓 口	思春期・アディクション	毎週木曜	13:30~16:00	
		薬物関連専門相談	第2金曜	13:00~16:00	
		ひきこもりの相談	(随時予約制)	月～金曜	13:00~16:00
			(定例相談)	偶数月最終木曜	13:00~16:00
	自死遺族相談	(随時予約制)	月～金曜	13:00~16:00	
(定例相談)		奇数月第3木曜	10:00~12:00		
小 集 団 対 象 ミーティング	薬物問題家族教室(薬物依存症の方のご家族)	第2金曜	14:00~16:00		
	家族のためのうつ教室(うつ病で治療中の方のご家族)	※詳しくは下記をご覧ください。			
電 話 相 談	精神保健福祉相談	☎024(535)3556	月～金曜 9:00~16:00		
	こころの電話	☎024(535)5560	月～金曜 9:00~16:00		

●家族のためのうつ病教室(1クール4回コース)

日 時 9月1日(火)、8日(火)、15日(火)、29日(火) 各回13:30~15:30

対 象 うつ病の治療を受けている概ね30~40歳代の方の家族の方で、1クールすべてに参加できる方。

内 容 精神科医、心理・保健師による講義と参加家族同士の交流を中心に行います。

※個別相談を希望される方は、別途時間を設けますのでご相談ください。

申込方法 お電話でお申し込みください。個別面接を経て参加決定をします。

◎問い合わせ…福島県精神保健福祉センター ☎024(535)3556(福島市御山町8-30)