

健康相談

*相談担当 保健相談…保健師 栄養相談…栄養士
 歯科相談…歯科衛生士

実施日	場所	受付時間	内容
8月3日(月)	二本松保健センター	9:30~11:30	保健相談・栄養相談
	安達保健福祉センター		保健相談
	岩代保健センター		保健相談・歯科相談
	東和保健センター		保健相談
8月17日(月)	二本松保健センター	9:30~11:30	保健相談・歯科相談
	安達保健福祉センター		保健相談
	岩代保健センター		
	東和保健センター		

育児教室

(二本松地域) ◎問い合わせ…子育て支援センター ☎(23)0415

行事名	日時(受付時間)	会場	概要
育児のひろば(毎水曜)	5日、19日、26日	9:30~11:30	子育て支援センター(二本松保健センター2階)
親子教室(毎金曜)	7日、21日、28日	10:00~11:30	0歳・1歳児親子対象
育児セミナー	6日	13:00~14:30	小児科医によるセミナー・相談

(安達地域) ◎問い合わせ…健康増進課 ☎(55)5110

行事名	日時(受付時間)	会場	概要
おひさまクラブ(木曜)	6日、20日、27日	10:00~11:30	安達保健福祉センター

(安達地域) ◎問い合わせ…あだち保育園 ☎(61)3290

行事名	日時(受付時間)	会場	概要
子育て支援センター	毎日(土・日曜日、祝日を除く)	8:30~13:30	子育て支援センター(あだち保育園内)
あそびの広場	4日(火)	10:10~11:00	プールで遊ぼう

(岩代地域) ◎問い合わせ…小浜保育所 ☎(55)2124

行事名	日時(受付時間)	会場	概要
子育て支援センター	毎日(土・日曜日、祝日を除く)	8:30~13:30	子育て支援センター(小浜保育所内)
すくすく広場(毎木曜)	6日、20日、27日	10:00~11:30	キラキラボルト作り、絵の具遊び、魚釣りごっこなど

(東和地域) ◎問い合わせ…市民福祉課 ☎(66)2500

行事名	日時(受付時間)	会場	概要
つくしくらぶ	19日(水)	10:00~	東和保健センター

健康と育児のひろば



今月の健康アドバイス

気をつけたい熱中症

私達の体は、暑くなると体温の急激な上昇を避けるため熱を逃す働きを持っていますが、体が対応できる範囲を超えると熱を逃がすことができず、体温が著しく上昇してしまいます。これを「熱中症」と言います。ひどくなると脱水症状や最悪の場合死に至る恐れがあります。発生しやすい時期は、若年者はスポーツ中(体育の授業や部活動中)、30~50歳代では屋外での労働中、高齢者は正午前後に室内で半数が発生しています。

危険信号

高い体温、体が赤い、熱い、乾いた皮膚、頭痛、めまい、吐き気、意識障害等

対処方法

《症状が軽い場合》

今していることを中断して涼しい所で休息。スポーツ飲料等で水分と塩分を補給し氷等で体を冷やしましょう。

《意識障害など重症な場合》

周囲の人たちが救急車を呼び医療機関に搬送します。意識障害のある場合、水分補給は危険なので無理には行わないでください。

予防方法

直射日光を避け(外では日傘

帽子、室内ではすだれやカーテン)、こまめに水分と塩分補給をしましょう。
赤ちゃんも注意
 発熱や元気が無いなど風邪と症状は似ていますが、咳や鼻水は伴いません。「ちよっとおかしいな」という大人の観察が重要です。また、車中はエアコンが切れると50度近くまで温度が急上昇するため、たとえ2~3分と思っても置き去りは厳禁です。ベビーカーはアスファルト等の照り返しを受けるため、必ず幌を下ろしてください。

『サンクス定期積金』発売中!!

(取扱期間：平成21年12月30日(水)まで)

◆ご成約者の中から抽選で各種景品が当たります。(抽選は2回行います)

- ◎特賞：Nツアー旅行券5万円分(4本)
- ◎1等：Nツアー旅行券1万円分(20本)
- ◎2等：レインボー商品券5千円分(40本)
- ◎3等：レインボー商品券3千円分(80本)
- ◎4等：レインボー商品券1千円分(360本)

※当選本数はご成約いただいた総給付契約額により変動いたします。

- ・お取扱対象者/個人または個人事業主の方
 - ・貯金の種類/定期積金(契約期間2年)2年もの店頭表示金利
 - ・内容/新規給付契約額10万円を1口として1本の抽選番号を交付
- くわしくはお近くのJA支店またはMA(マネーアドバイザー)まで…♪

二本松市指定金融機関 **JAみちのく安達**

休日当番医

▽診療時間／(9:00~17:00)

昼休み／(12:00~14:00)

★印は正午まで。

④印は、診療科目に小児科の表示がある医療機関。

※急な場合を除いて、診療が終了する間際でなく、できるだけ時間に余裕を持って受診願います。

なお、当番医が変更になる場合がありますのでご注意ください。



8月2日(日)	土川内科小児科④	槻木	☎(22)6688	
	桑島耳鼻咽喉科医院	若宮	☎(23)3387	
	(医)落合会 東北病院	本宮市青田	☎(33)2588	
9日(日)	整形外科内科	小林医院	根崎	☎(22)0682
	(医)外科胃腸科肛門科原医院	若宮	☎(23)2111	
	(医)よしだこどもクリニック④	本宮市高木	☎(34)6418	
16日(日)	(医)かさい小児科クリニック④	油井	☎(22)8800	
	野地眼科医院	若宮	☎(23)0024	
	(医)広仁会 金子医院④★	小浜	☎(55)2343	
	国保白岩診療所	本宮市白岩	☎(44)2008	
23日(日)	みうら内科クリニック④	羽石	☎(22)5512	
	和田医院	小浜	☎(55)2303	
	よしだ内科	本宮市本宮	☎(63)2333	
30日(日)	渡辺医院④	正法寺町	☎(62)3000	
	ばばクリニック	油井	☎(24)7122	
	いしわたクリニック	本宮市荒井	☎(63)2826	
9月6日(日)	(医)博愛会 東和クリニック④	針道	☎(66)2122	
	(医)ダザイ胃腸科内科医院	表	☎(22)9255	
	吉田医院	本宮市本宮	☎(34)2463	

休日緊急歯科当番医

▽診療時間／(10:00~16:00)



8月2日(日)	ほんだ歯科クリニック	本町	☎(22)8862
9日(日)	今古堂歯科医院	西新殿	☎(57)2184
16日(日)	和田歯科クリニック	小浜	☎(55)2286
23日(日)	みうら歯科医院	小浜	☎(55)3008
30日(日)	渡辺歯科医院	本町	☎(22)0057
9月6日(日)	さとうデンタルクリニック	油井	☎(62)0418

(注意)休日緊急歯科当番医は、緊急な場合の応急処置的な治療を目的に開設しております。緊急を要しない場合や高度な治療を必要とする場合は、通常の開業時間に受診ください。
なお、当番医が変更になる場合がありますのでご注意ください。

乳幼児健康診査

※年間日程は広報にほんまつ4月号または市のホームページをご覧ください。

※今年度より、対象者の地域指定をなくし、保護者が健診会場を選択できるようにしました。

※同じ月の生まれでも健診月が2か月にまたがる場合もありますので、日程にご確認ください。

◆4か月児健康診査

対象者	期日	場所	受付時間
平成21年3月16日～ 4月15日生	8月4日(火)	安達保健福祉センター	12:30～
	8月26日(水)	二本松保健センター	13:30

◆10か月児健康診査

・今月の対象者は平成20年10月生まれの方です。(まだの方は、1歳前まで受診できますので早めに受けましょう。)

・個別健診で実施していますので、問診票と同封の「10か月児健康診査のお知らせ」をご覧ください。

◆1歳6か月児健康診査

対象者	期日	場所	受付時間
平成20年1月21日～ 3月10日生	8月20日(木)	二本松保健センター	12:30～
	9月3日(木)	安達保健福祉センター	13:30

※健診日が2か月にまたがります。

◆3歳児健康診査

対象者	期日	場所	受付時間
平成18年4月6日～ 5月5日生	8月7日(金)	二本松保健センター	12:30～
	8月18日(火)	安達保健福祉センター	13:30

乳幼児健康相談

※どの地域の保健センターでも受診できます。お住まいの地区に関係なく、ご都合のいい日程・時間に合わせておいでください。

◆7か月児健康相談

対象者	期日	場所	受付時間
平成20年11月22日～ 平成21年1月20日生	8月6日(木)	二本松保健センター	9:15～ 9:30
	8月19日(水)	岩代保健センター	9:15～ 9:30
平成21年1月21日～ 2月28日生	8月25日(火)	安達保健福祉センター	13:15～ 13:30
	9月15日(火)	二本松保健センター	9:15～ 9:30

◆1歳児健康相談

対象者	期日	場所	受付時間
平成20年6月1日～ 7月4日生	8月6日(木)	二本松保健センター	13:15～ 13:30
	8月25日(火)	安達保健福祉センター	9:15～ 9:30
平成20年7月5日～ 8月20日生	9月15日(火)	二本松保健センター	13:15～ 13:30
	8月19日(水)	岩代保健センター	9:15～ 9:30

※7か月児、1歳児健康相談は、二本松保健センターは5・6・8・9・11・12・2・3月開催、安達保健福祉センターは4・6・7・8・10・12・1・2月開催、岩代保健センターは4・6・8・10・12・2月開催、東和保健センターは5・7・9・11・1・3月開催です。

◆2歳児健康相談

対象者	期日	場所	受付時間
平成19年4月16日～ 5月31日生	8月19日(水)	二本松保健センター	13:15～ 13:30
	9月29日(火)	安達保健福祉センター	13:15～ 13:30
平成19年5月1日～ 7月31日生	8月12日(水)	東和保健センター	13:15～ 13:30

※2歳児健康相談は、二本松保健センターは4・6・8・10・12・1・3月開催、安達保健福祉センターは5・7・9・11・1・2・3月開催、岩代保健センターは6・9・12・3月開催、東和保健センターは5・8・11・2月開催です。

◎問い合わせ…健康増進課 予防係 ☎(55)5109
保健係 ☎(55)5110
岩代保健センター ☎(65)2820
東和支所保健福祉係 ☎(66)2500

やすらぎの丘 二本松斎場



全日本葬祭業協同組合連合会加盟

丸又ふれあい会 会員募集中

葬儀のすべてのご相談・ご用命は

有限会社 **丸又葬儀社**

本店/〒964-0917 福島県二本松市本町2丁目99-2 ☎0243-22-5598
二本松斎場/〒964-0875 福島県二本松市槻木257-5

フリーダイヤル **0120-03-5598**