

#### 今月のおもな内容

巾氏父流センター概要	(5
ピックアップ市政情報	6
心の健康を考えよう	(10
まちの話題	12
みんなの広場	[2
健康と育児のひろば	[6
お知らせ	(20

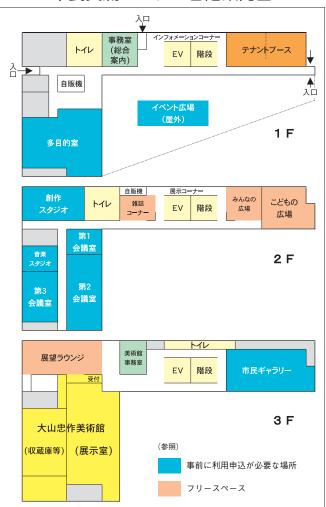
### 雨の中の激闘

2009二本松サッカーフェスティバル

(8月7日: 二本松南小学校グラウンド)

8月7日から9日までの3日間、城山総合グラウンドなど市内4会 場で、県内外から24チームの参加のもと開催されました。今年は、梅 雨が明けずに連日あいにく雨天での大会となりましたが、子ども達は 雨にも負けず元気いっぱいにコートを駆け回っていました。





#### 開館時間のご案内

9:00~21:00 ・市民交流センター

9:30~17:00 ·大山忠作美術館

・立体駐車場 終日利用できます。

芸術文化、

生涯学習などいろい

国の補助を受け

所在地 施設の規模

市教育委員会が管理運営を行います。

- 二本松市本町二丁目3番地1
- · 敷地面積約4.050㎡
- ・市民交流センター(大山忠作美術館を含む) 鉄骨造3階建、延床面積約3.640mg
- · 立体駐車場

鉄骨造2階建(3層構造)、 延床面積2,500㎡、駐車場台数126台



▲立体駐車場(北東より)

#### **1 階** (多目的室やテナントブースのほか、屋外にイベント広場があります。)



#### ◆多目的室

屋外イベント広場と一体的利用が可能な空間です。演台・机・イスを備え、座席数は最大約180席(イスのみの場合)で、目的・人数に応じ、2つに分割利用できます。イベントや会議、講演会など、多目的な利用が可能です。



#### ◆テナントブース

駅から一番近い場所にテナントショップを配置し、現在、 出店予定者が開業準備中です。

#### ◆イベント広場(屋外)

様々な屋外イベントに利用できる芝生の広場です。

#### **2 階** (生涯学習機能のスペースとして様々な年代の方々が利用できる施設があります。)



#### ◆音楽スタジオ

防音と音響効果に配慮した本格的な音楽スタジオです。基本的な楽器(ギター・電子ピアノ・ドラム)と録音設備を用意しています。



#### ◆創作スタジオ

ものづくりの空間として、木工工作や絵画・ 美術に利用できます。 また、簡単なキッチン を備えており、グルー プでの料理などが楽し めます。



第2会議室

第1会議室

#### ◆会議室

第1・第2・第3会議室があり、机・イスを備え、少人数(第1会議室)から60人(第2会議室)程度の会議に利用できます。また、第3会議室は、ダンスや軽運動にも利用できます。



#### ◆こどもの広場

乳幼児を持つ親を対象に、親と子が自由に使えるコミュニケーションの場として利用できます。



#### ◆みんなの広場

パソコンの利用や、 簡単な打合せなど、 市民が無料で自由に 使える空間です。



◆展示コーナー

様々な市民活動を紹 介するスペースです。



#### ◆雑誌コーナー

雑誌や新聞、市の情報誌等が自由に読める、ゆったりとした時間を過ごせる空間です。

#### **3 階** (大山忠作画伯の作品を展示・収蔵する美術館と市民が利用できるギャラリーで構成されています。)



◆展望ラウンジ 西側に大きく展望が 開け、市民が自由に 安達太良山を望むこ とができます。



◆市民ギャラリー 専門的な企画展示や市 民が展示会や発表会に 利用できる展示スペー スです。

※大山忠作美術館については、次ページをご覧ください。

#### ★施設の利用予約受付について★

施設の利用予約は10月1日からとなりますが、利用予約の相談受付は、9月10日休から開始します。電話でご相談ください。

利用予約先	9月10日から30日まで	商工課商工振興係 ☎(55)5120
不り用っており元	10月 1 日から	市民交流センター ☎(24)1215

※10月1日より、多目的室・市民ギャラリーは利用日の6か月前から、その他の施設は利用日の3か月前から予約できます。

#### ★市民交流センター施設使用料一覧★

(開館時間:9:00~21:00 休館日:なし)

施設の名称	使 用 料		備考
地設り石物	使用の単位	金 額	)
多 目 的 室		1,000円	間仕切りにより区分して使用する場合は、半額とする。
創作スタジオ		200円	
音楽スタジオ		1,000円	
第1会議室	1時間につま	100円	
第 2 会議室 1時間につき		200円	間仕切りにより区分して使用する場合は、半額とする。
第 3 会 議 室	]	200円	間仕切りにより区分して使用する場合は、半額とする。
市民ギャラリー		300円	
イベント広場		500円	広場全体を専用して使用する場合に限る。
駐車場	1 時間につき (車両 1 台ごと)	100円	施設の開館時間内に入場した車両に限り、1時間までは無料とする。
	1月につき (車両1台ごと)	5,000円	施設の管理または施設の利用において、市長が特に必要と認める車両に限る。

※使用の単位が時間で定められているもので、使用する時間が1時間に満たないときは、これを1時間として計算します。 ※2日以上継続して使用する場合には、展示物、器材等の保管のみに限り開館時間外にも施設を使用することができます。この場合、開館時間外の使用料は徴収しません。

#### ★市民交流センター附属設備使用料一覧★

売供の夕新	使 用	料	備考
設備の名称	使用の単位	金 額	)
移動式音響放送機器一式		200円	
ビデオプロジェクタ		200円	
パーソナルコンピュータ	1 時間につき	100円	
録音室録音設備一式		500円	
音楽スタジオ楽器		200円	楽器1台ごととする。

※使用する時間が1時間に満たないときは、これを1時間として計算します。

※本表に掲げるもののほか、指定管理者が設置した附属設備については、別途利用料金を定めます。

◎問い合わせ…市民交流センター: 商工課商工振興係☎(55)5120

大山忠作美術館:文化課文化振興係☎(55)5154

▲広々とした第1展示室

▲作品を安全に保管する収蔵庫

翌日)、 ら1月3日 毎週月曜日(祝日の場合は 年末年始(12月29日か

※入館は午後4時30分まで 午前9時30分~午後5時 館日

ともに、幽玄・華麗なる大山芸術を鑑賞いただければ幸いです。

を常時展示しますので(年に数回展示替え)、その歩みを辿ると 画業65年にわたる業績を永く顕彰する目的で開館いたします。 て活躍された大山画伯から、平成19年当市に寄贈された169 点にも及ぶ作品を中心に収蔵・展示するとともに、大山画伯の 大山忠作美術館は、二本松市出身で現代日本画壇の重鎮とし 大作の日展作品を主に、日春展・個展作品や素描など33数点 大山忠作美 術 館

池畔に立つ 1952年(昭和27)



北の太陽 1994年(平成6)

### 収蔵作品の一部



光池游々 2002年(平成14)



荷花 1991年(平成3)



おあずけ 2000年(平成12)

- 美術館の開館を記念して無料開放を行います。
- 10月1日休) 13:00~17:00 《入館は16:30まで》
- ▶提灯祭り開催に合わせ、開館時間の延長および休館日の臨時開館を行います。

#### 日時

①開館時間延長	②臨時開館
10月4日(日) 9:30~18:00 《入館は17:30まで》 ※通常より1時間延長	10月5日(月) 9:30~17:00 《入館は16:30まで》 ※休館日ですが臨時開館します。

## **太陽光発電システム設置費** |制度がスタートします

を開始します。 置費用の一部を補助する制度 を設置される方を対象に、設 地球温暖化対策の推進のた 住宅に新たに太陽光発電

暖化対策の取り組みをより一 層積極的に推進します。 さんとの協働のもと、地球温 制度の創設を機に、市民の皆 増加していますが、この補助 二酸化炭素排出量は、年々

※最大出力は、 万円(上限4kw、8万円まで) 助金額は千円未満切捨て 以下第3位を四捨五入、補 公称最大出力1km当たり2 kw単位小数点

約を締結したもの。 事請負契約または住宅購入契 ※その他市税の完納などの条 件があります。 平成21年4月11日以降に工

※予算の範囲を超える日を 9月1日(火)から先着順 もって受付を締め切ります。

240 kw(480万円

### 申請方法

◎問い合わせ・申し込み…

しい農業委員会委員

商工課商工振興係

持参してください。 類を添付し、企画財政課まで 補助金交付申請書に必要書

)問い合わせ・申し込み… 企画財政課企画調整係

**☎**(55)5090

## 市中小企業人材育成補助 制度をご利用ください

要する経費の一部を助成しま を図るための人材育成研修に 員の経営管理や技術力の向上 済対策として、経営者と従業 とを目的に、今年度の緊急経 強化、競争力の向上を図るこ 市内中小企業の経営基盤の

### 助成内容

▽専門の研修機関が実施する 研修に派遣する場合には き10万円を限度 分の1以内の額(一人につ テキスト代、旅費等)の2 受講に要する経費(受講料)

\* ▽講師を招いて研修会を実施 申請方法その他詳細につい する場合には、研修会開催 わせください。 ては、商工課までお問い合 経費の2分の1以内の額 (1回につき30万円を限度)

# **☎**(55)5120

## マル経資金利子補給補助 制度のお知らせ

緊急対策として、マル経資金 の利子の一部を助成します。 (小規模事業者経営改善資金) 経済環境の急激な変化への

## 交付の対象

市内に住所(法人の場合は登 融資にあたって、二本松商 工会議所またはあだたら商 工会の審査を経ていること。

融資を受けた日が、平成21 年4月1日から平成22年3 月31日までの間であること

### 交付額

2分の1の額 子相当額(市の規定による)の において支払うこととなる利 融資を受けた日から1年間

### 申請方法

会を通じて申請してください 工会議所またはあだたら商工 必要書類を添付し、二本松商 ②問い合わせ・申し込み… 「利子補給補助金申出書」に

### 商工課商工振興係 **☎**(55)5120

立候補がありました。 行われ、定数と同数の28人の 去る7月5日に立候補受付が 業委員会委員一般選挙結果は

## 記上の所在地)があること。 ご紹介します。 新委員が決まりました。 土地改良区から推薦により7 人が選出され、併せて35人の

新委員の方々と担当地区を

(敬称略

## 大内 善久

委員会会長

## 門馬 富夫(百目木・茂原)

菊地 大内 安夫(二本松・塩沢 秀夫(高越):二本松 洋一(塩沢 信一(永田 成田・

清勝(杉田 周一(杉田 富美(原セ

安政(石井

## 貢市(大平) 光(大平)

35人が決まりました

任期満了に伴う二本松市農

野地 佐藤 佐藤 久夫(油井・渋川) 運喜(油井) 市郎(油井) 正典(大平) 次男(吉倉・渋川

また、市議会、農協、共済

野地 昭一(下川崎 義一(上川崎・小沢 守(小浜・岩代成 田·西勝田

三浦 渡辺 佐久間寿一(西新殿) 高濟太津重(小浜・長折) 植一(上太田 喜周(東新殿

佐久間 敏(初森・杉沢)

遠藤 芳位(百目木 孝利(田沢)

中山 博之(田沢) 保治(針道)

遠藤

良一(木幡) 栄利(木幡)

一夫(太田

達雄(太田

芳司(戸沢) 一良(戸沢)

### **槑林環境税による** 林林づくりを進めています 大切な森林をみんなで 守り育てましょう~

事業に取り組んでいます。 森林づくり」を進めています。 民の皆様に納めていただいた の森林環境税の交付金で次の 森林環境税を活用し「県民一 人ひとりの参画による新たな 当市においても、今年度こ 県では、平成18年度より県

おいて間伐等の森林整備を行 予定です。 来年2月まで間伐を実施する 測量調査を実施し、11月から 整備スケジュールは、9月に たがる山林約10ヘクタールに 町・智恵子の森の各集落にま なるような里山を目指します。 い、地域住民との共生の場と 油井字北向・天皇舘・八軒

さん来松

2学期

# 小中学校森林環境学習

7月27日付けで新たな英語指導助手

から安達中学校と東和中学校で英語指導

よろしくお願いします

(ALT)として赴任しました。 エリザベスさんは、英国出身。

にあたります。

よびバス借上等の支援を行っ ています。 係のテキスト、図書、 の派遣、木工等教材、 校9校、中学校2校計11校に 補助指導員(もりの案内人等) 今年度は要望のあった小学 森林関 図鑑お

> 新英語指導助手 エリザベス・ロー

# 森林ボランティア活動支援

菌教室を実施します。 その他炭焼教室、キノコの植 森林整備教室を年間5回

作業実施の際は、

水道メー

の担当業者が実施しますが、

ていますので、農林課へお申 加されたい方は、随時受付し し込みください。 森林ボランティア活動に参

## ◎問い合わせ…

### 農林課農地管理係 **☎**(55)5118

え作業を実施しています。 となる水道メーターの取り替 があるため、 水道メーターには検定期 作業は、 二本松管工事組合 市では期間満了 間

## **合地域担当業者**

は提示を求めてください。 ますので、不審に思った場合 証明書の携帯を義務付けてい ター取り替え業者である身分

- ・二本松・安達地域 株式会社錦設備
- 安達簡易水道地域
- 岩代簡易水道地域 有限会社菅野設備
- 東和簡易水道地域 有限会社キマル設備 有限会社佐藤設備工業

ご協力ください

水道メーターの取り替えに

**☎**(55)5135 水道課水道管理係 )問い合わせ…

「第五十五回二本松の菊人形 市長からの手紙~ 三保包

が入府、以降、幕末まで至り 伊達政宗、蒲生氏郷、徳川家 し、天下の覇を競いました。 康などの武将ゆかりの名城で、 は、戦国の世、名将が居城と 市民の皆様のご協力を頂き 会場の本格的な建設に入りま の菊の祭典「二本松の菊人形 二本松藩初代藩主・丹羽光重 の主要登場人物、上杉景勝、 した。全国の皆様のご愛顧と 会場の「国史跡二本松城跡 NHK大河ドラマ「天地人 二本松の秋を彩る日本最大

が「二本松の菊人形」であり、 人々に潤いと感動を与えるの 花の造形が見事に調和し、 庭園、これらの自然景観と菊 茶室などを配した回遊式日本 「本一と賞賛される所以です。 霞ヶ城公園内には、池や滝 今年の菊人形は、 NHK大

今年で五十五回を迎えます。

しい屋台も出店します。 特産品を揃えた物産展、 菊花で埋め尽くします。 人が丹精込めて育てあげ、

活気にあふれる季節です。 からお待ち申し上げます。 本松の新たな感動を体感して 日まで開催いたします。 の美しさ、素晴らしさを体感 ください。皆様のお出でを心 できるよう会場を豪華絢爛に | 菊花展」など、 菊づくりの名 ぜひ、ご来訪いただき、二 また、二本松のお土産品や さらに、「千輪咲き」や懸崖 秋は、二本松が最も輝き、 十月一日から十一月二十三 おい

愛と義、天の時・地の利・人 の和をもって生き抜いた武将 河ドラマ「天地人」を中心に、 な菊人形で表現します。 直江兼続」の生涯を豪華絢爛

ころりん」、イルミネーショ デレラ城」を出現させると共 ジー」、「桃太郎」や「おむすび ぎの国「花と光のファンタ で上演いたします。 州安達ヶ原」を菊人形歌舞伎 ンを駆使した幻想的な「シン い」や、子どもに人気のおと に「能黒塚」で有名な鬼婆「奥 また、滝の場面「龍虎の

7

#### 東和小学校・川崎小学校の校章と校歌(歌詞)の最優秀賞作品が決定

来年4月に開校する東和小学校ならびに川崎小学校の校章と校歌(歌詞)を募集したところ、東和小学校には校章96点、歌詞21点、川崎小学校には校章83点、歌詞19点の応募があり、選考の結果、次のとおり最優秀賞、優秀賞が決定されました。なお、今後は、最優秀作品を基にさらに検討を加え、校章と校歌を制定する予定です。

#### 東和小学校

#### 審査結果

校	最優秀賞	渡辺	晋作さん(茶園)
	優秀賞	高橋	賢樹さん(針道)
章		大内	ヨシ子さん(太田)
	最優秀賞	宍戸	晴美さん(太田)
歌校		松本	英夫さん(矢ノ戸)
詞歌	優秀賞	齊藤	美枝子さん(渋川)
- PD/		小泉	裕明さん(太田)

#### 最優秀賞の作品

#### 【校章】



#### (意味)

旧東和町の木(杉)と花(山つつじ)がモチーフ。外周に旧7校を表わす杉の葉を美術的にデフォルメ。中心に山つつじの花をアレンジし、東和小の「小」の字を入れ、杉の木のようにスクスクと育ち、山つつじのように美しく、りりしく成長するよう願いを込めています。同時に新設東和小が大きく発展していく姿を表現しています。

#### 【校歌(歌詞)】

友と出会い共に学 受け継ぎ未来へ伝えよう いにしえからの 東和 東 希望あふれる学び舎は 誇りと伝統 心と体を育もう 喜び悲しみ分け合える Ø くもりあふれる学び 和小学校 然あふれる学び舎は 手いっぱい感じよう李折々の顔がある 豊かな山 私小学校 7 0 0 舎

#### 意味)

一番は、東和の素晴らしい自然を沢山感じることが出来る学校。二番は、友達と出会い、いろんな事を学び、心と体を鍛え、人のあたたかさ、人の優しさを感じることが出来る学校。三番は、昔からの伝統を守り絶やすことなく子どもたちが明るい未来へ夢や希望をもって羽ばたける学校という想いで作りました。

#### **川** 家杏結里

<b>台旦和木</b>						
1-4-	最優秀賞	佐久間 敏男さん(下川崎小教諭)				
校		齊藤 美枝子さん(渋川)				
章	優秀賞	野地 仁志さん(上川崎)				
_		野地 美咲さん(下川崎小6年生)				
_ 14	最優秀賞	齊藤 美枝子さん(渋川)				
<u></u>		渡辺 晋作さん(茶園)				
詞歌	優秀賞	佐藤 聖人さん(安達中3年生)				
- PD/		下川崎小学校3・4年生(合作)				

崎小学校

#### 最優秀賞の作品

#### 【校章】



#### (意味)

長年慣れ親しんだ二つの校章を合わせました。黄色は「明朗」、青色は「清純 (本当の空)」、桃色は「情熱」を表現しています。

#### 【校歌(歌詞)】

桜の花のやさしさが 我らを見守る学舎で 共に学べる楽しさを 声高らかに歌おうよ やさしさいっぱい 川崎小学校 「好きを包む学舎で 春空に飛ぶうれしさを 体いっぱいさけぼうよ 大きな心の 川崎小学校 川崎小学校 川崎小学校 川崎小学校 川崎小学校 川崎小学校 に語らう学舎は 来来に輝け 八本来に輝け インで

#### (意味)

師恩桜、和紙の里、自然のすばらしさを、子どもたちにい つまでも覚えておいてもらいたいと考えました。

○問い合わせ…教育総務課総務係☎(55)5149

#### 「安心と信頼」のJA総合葬祭。

.IA斎場

JA斎場

あだたら・あだち・仏壇展示場

不意に訪れる惜別のとき…

悲しみに耐え、故人を偲ぶしめやかな別れの儀式。 厳粛なご葬儀を、真心でお手伝いさせていただきます。

--- JA共同施設(株) ---

〒964-0862 二本松市杉田駄子内56-4 tel 22-1210 fax 22-1190



#### 下 水 道

## 21年度下水道推進標語 ~下水道 地球を守る リサイクル~

9月10日散



## 水・環境フェスティバル 「下水道まつり」開催

次のとおりです。

②まちをきれいにします

周辺住民の皆さんのご協力

ます。市下水道課でも会場に 楽しいイベント満載で実施し 相談を受け付けます。 図るため、今年も例年どおり を図り、 下水道の接続工事等に関する 下水道相談コーナーを設け、 下水道に関する知識の普及 下水道への接続促進を 市民の理解と関心を

# 9月13日(日

午前10時~午後3時 あだたら清流セン

## ※入場無料、 雨天決行

今年度の下水道工事箇所は

ご家族おそろいでお出かけ

# ター(榎戸

今年度の下水道工事箇所

ほか

(約3,500㎡)

舗装…若宮一丁目、大壇地内

冠木地内ほか

(約3·5 km)

園一丁目、茶園二丁目、作田

管渠布設…金色、 ▼二本松処理区 をお願いします。

市海道、

茶

マンホー

ルポンプ設置…金色

## ▼安達処理区

管渠布設…油井字油井町、

下

地内

舗装…油井字松葉、 中ノ内、 一斗内地内ほか 約0·7 km 大森腰

(約7 2 0 0  $m^2$  松葉山地内ほか

# ▼岩代処理区

舗装…小浜字反町、 つつじ山地内ほか 西勝田字 m²

約10,400

# 利用しましょう『下水道

## 下水道の効果

ら解放されます。 槽の管理といった煩わしさか また、くみ取りの心配や浄化 ①トイレをさわやかにします 使用できるようになります。 清潔で快適な水洗トイレが

③川をきれいにします 伝染病の予防にも役立ちます。 た蚊や蝿などの発生を防ぎ、 で、悪臭がなくなります。 汚水が側溝に流れ出ないの ま

しい自然を次の世代に残しま が改善されます。二本松の美 にして川へ流すので、 しょう。 汚水を下水処理場できれい 水環境

## 下水道接続は

(2基)

律により下水道への接続が義 ることにより、初めて発揮さ 内の皆さんが下水道を利用す 務づけられています。 れるものです。そのため、法 用(下水道が利用できる)区域 これらの効果は、下水道供 みなさんの義務です

# 《法律のポイント》

①下水道への接続義務 下水道法第10条第1項

> ません。 下水道へ接続しなければなり 遅滞なく、 いる建物の所有者は、供用後 排水設備を設置し

現在、浄化槽が設置されて

②水洗便所への改造義務 以内に水洗便所に改造し下水 道に接続しなければなりませ 所有者は、供用開始から3年 くみ取り便所がある建物の (下水道法第11条の3第1項

③建物を新築、 方の義務 増改築される

接続された水洗便所以外は使 増改築される方は、下水道に 下水道供用区域内で、 建築基準法第31条 新築

# 排水設備工事の融資に

対する利子を負担します

用できません。

きます。融資条件、融資限度 資金の融資を受けることがで ら無利子(利子は市が負担)で の接続工事の際、 額、手続き等詳しくはお問い 合わせください。 の改造工事または下水道へ くみ取り便所から水洗便所 金融機関か

# ◎問い合わせ…

下水道課下水道管理係

(55)5138

#### 全日本葬祭業協同組合連合会加盟

丸又ふれあい会 会員募集中

葬儀のすべてのご相談・ご用命は

## **☎**0243-22-5598

本店。二本松斎場。 /〒964-0917 福島県二本松市本町2丁目99-2 /〒964-0875 福島県二本松市槻木257-5

-03-20-00

#### 本松斎場 やすらぎの丘

# 9月10日から16日は『自殺予防週間』です 心の健康を考えよう

600人前後の方が毎年自ら命を落としています もサインを発しています。自殺のサインに気づいたら、ひとり 末の死と言えます。自殺を考えている人は、悩みを抱えながら 実際には様々な要因が複雑に関係して、心理的に追い込まれた で抱え込まずに専門家に相談しましょう。 平成10年から全国で自殺者が増え、全国で3万人、県内でも 自殺は個人の自由な意思や選択の結果と思われがちですが、

# 目殺のサイン

(自殺予防の10箇条)

①うつ病の症状がある(気分 事の能率が落ちる、決断で きない、不眠が続く) が沈む、自分を責める、仕

②原因不明の身体の不調が長

③酒量が増す

④安全や健康が保てない

⑥職場や家庭でサポートが得 ⑤仕事の負担が急に増える、 大きな失敗をする、職を失

手を差し伸べ、話を聞くこ

ひとりで抱え込まず、お気軽にご相談ください。

気持ちを否定したり、表面 話題をそらしたり、 的な励ましをしたりするこ 訴えや

⑨自殺を口にする

⑧重症の身体の病気にかかる

⑦本人にとって価値あるもの

られない

⑩自殺未遂におよぶ

自殺予防のための行動

## ①気づき(周りの人の悩みに ~3つのポイント~

家族や仲間の変化に敏感に しょう。 ンになるべく早く気づきま る人が発する周りへのサイ なり、心の悩みを抱えてい 気づき、耳を傾ける)

重要なステップです。時間 ましょう。 をかけてできる限り傾聴し とは絶望感を減らすための

### 相談機関のご案内≪ひとりで悩んでいませんか?≫

相談種別		相談内容	相談窓口・相談機関	電話番号	相談受付時間
		の健康、ひきこもり、アル	精神保健福祉センター	024-535-3556	
こ こ ろ・ 精 神 保 健	依存の	問題、薬物やパチンコ等の 問題、精神障がい者の医 会復帰等に関する相談	県北保健福祉事務所	024-534-4300	月~金 8:30~17:30
福祉相談	こころ	の病・不安・孤独・生きて	こころの電話相談	024-535-5560	月~金 9:00~16:00
	いるの	がつらいなどのさまざまな	福島いのちの電話	024-536-4343	毎日 10:00~22:00
	悩み相	談	東京自殺防止センター	03-5286-9090	毎日 20:00~翌6:00
労 働	職場の などの	ストレスや対人関係の悩み 相談	福島労災病院 勤労者心の電話相談	0246-45-1756	月~金 14:00~20:00
犯罪・暴力	虐待、	カー、配偶者からの暴力、 自殺、いじめ問題、振り込 、ヤミ金など相談	警察安全相談 (県民サービスセンター)	024-533-9110	電話相談 毎日(終日) 面接相談 月~金 8:30~17:30
消費生活	悪徳商法等の消費者トラブルの相 談、多重債務に伴う債務整理に関 する情報提供		福島県消費生活センター	024-521-0999	月~金 9:00~17:00
法律	の前の	相続、夫婦間の問題など目 問題をどこに相談したらい からない方の相談窓口紹介	日本司法支援センター 法テラス (福島地方事務所)	050-3383-5540	月~金 9:00~17:00
障がい者	障がい者110番(障がい者の日常生 活での心配や悩み・困りごと等の 相談)		福島県障がい者社会参 加推進センター	024-528-7110	月~金 8:30~17:00
高 齢 者	家庭問 み等の	題、老後の不安、介護の悩 相談	福島県高齢者総合相談 センター	024-524-2225	月~金 9:00~17:00
女 性	女 性 女性が抱えるあらゆる相談		女性のための相談支援 センター	024-522-1010	9:00~21:00 (祝祭日·年末年始を除く)
子ども	子ども	のあらゆる相談(18歳未満)	中央児童相談所	024-534-5101	月~金 8:30~17:30
		健康増進課予防係(安達保險	建福祉センター内)	55-5109	
二本松市相	談窓口	岩代保健センター		65-2820	月~金 8:30~17:15
		東和支所市民福祉課保健福	祉係	66-2500	

とり、主治医に情報を提供 必要に応じ、家族と連携を

しましょう。

しょう。

持ちを尊重し、 とは逆効果です。 共感しま 相手の気

②つなぎ(早めに専門家に相

談するよう促す

心の病気の兆候があれば、 しょう。 パーソンの協力を求めま 族、友人、上司といったキー 気持ちを理解してくれる家 本人の置かれている状況や

専門家への相談につなげま キーパーソンと連携して、 機関、医療機関の専門家へ しょう。 相談から始まります。

治療の第一歩は、公的相談

③見守り(温かく寄り添いな 身体や心の健康状態につい 自然に応対するとともに、 がら、じっくりと見守る) 担が減るように配慮しま 家庭や職場での体や心の負 添いながら見守りましょう。 て、あせらずに優しく寄り て自然な雰囲気で声をかけ

# **『うつ病』 について**

近な病気であり、早期発見・ うつ病は誰でもかかりうる身 早期治療により回復可能な病 が多いと言われていますが、 精神疾患を発症していること 自殺の直前にうつ病などの

法の一つです。 「自分自身を、自分の身近

> 遣わなくなる なる。身だしなみにも気を

⑦仕事や家事に集中できず、 ⑥周囲との交流を避けるなど なる。 はかどらなくてミスが多く 人と会わないようになる。

⑧遅刻、早退、 増加する。 欠勤(欠席)が

⑨体調不良の訴え(身体が痛 が多くなる。 い・だるい・食欲がない等)

一度、立ち止まって、自分

⑪飲酒量が増える。酒で気を ⑩眠れない日が続き、朝方の 気分や体調が悪そうである。 紛らわす日が多くなる。

> 【次のようなことにも、 つけてください

①人に会うのも面倒で会いた くなくなる。 紛らわす日が多くなる。

④失敗や悲しみ、 ち直れない。 失望から立

うつ病を疑うサイン

※このような不調が2週間以 門家への相談をおすすめし 上続く時は、 精神保健の専

か?~うつ病への気づきと

⑦寝つきが悪い。朝早く目が ⑥疲れやすくてだるくて、気 がしない。 覚める。ぐっすり眠った気 力が出ず意欲が湧かない。

⑨死にたい気持ちにたびたび ⑧食欲がなく、体重が減少す 陥る。 る。(反対に過食になる。)

気を

②酒の量が増える。酒で気を ③朝方に特に、気分や体調が

※福島県精神保健福祉セン なたのこころは元気です ター発行パンフレット「あ

③自分を責めて、自分は価値

④集中力が落ち、何をするに

がないと感じる。

しても迷ってなかなか決断

◎問い合わせ…

健康増進課予防係

(55)5109

### こころの健康づくり講座のご案内

も『ストレスを強く感じている人』25.7%(青年期)・ 平成18年度に行った市民と健康の生活習慣調査において 16.3%(壮年期)など、市民の皆さんも何らかのこころの健康に関する問題を抱えています。市では、二本松市健

原 当 世 計 回 推 進 の 一						
開催日	時間	場所	テーマ	講師		
9月10日(木)	14:00~15:30	東和保健センター	音楽を活用した心と体 の健康づくり	日本音楽療法学会認定音楽療法士 近藤美智子氏		
9月16日(水)	18:30~20:00	二本松保健センター	うつ病を正しく知ろう	こおりやまほっとクリニック精神		
10月7日(水)	14:00~15:30	岩代保健センター	認知症を予防しよう	こおりやまはつとクリーリク精神		
10月28日(水)	18:30~20:00	安達保健福祉センター	ストレスと睡眠の話	付区   口何 儿为八		

11

気です。

うつ病や自殺を防ぐ大事な方 そして、自分の身近な人にも な人を大切にする」ことは 目を向けてみませんか。 自身を振り返ってみませんか。

## うつ病を疑うサイン ~周囲が気づく変化~

②イライラや不安が強く、 ①以前と比べて、表情が暗く 元気がない。 落

①悲しい、憂うつな気分、

沈

んだ気分。

【次の項目について、5つ以 上該当したら要注意です】

~自分が気づく変化~

③自分を過剰に責めるなど、 ている。 何事も悪い方にばかり考え

ない。

ち着かずじっとしていられ

②何事にも興味がわかず、

楽

しくない。

④生きているのがつらい、死 にたいと口にするようにな

できない。

⑤好きなことや趣味をしなく

⑤心配事が頭から離れず、 えが堂々めぐりする。 考

## TOWN TOPICS 5 の話題

### 二本松少年隊顕彰祭・墓前祭

戊辰戦争でふるさとを守るため若い命を可憐に散らした二本松少年隊をしのび、7月28日、二本松少年隊顕彰祭が開催されました。当日は降雨のため、予定されていた霞ヶ城公園から城山総合体育館に急きょ会場を移して行われました。旧二本松藩主・丹羽家第十八代当主の丹羽長聰さんはじめ二本松藩睦会・少年隊顕彰会の関係者や多数の市民が見守る中、二本松吟詠会・安達詩吟会による献吟、二本松北小・岳下小・二本松南小児童が剣舞や舞踊を演じたほか、二本松剣友会による日本剣道形が披露されました。

また、墓前祭は少年隊の命日にあたる翌29日、大隣寺において開催され、少年隊戦死者16人の冥福を祈り、習字や作文コンクールの表彰および最優秀作品の発表などが行われました。





3<del>4</del>) 2

▲左から作文コンクール最優秀作品を朗読する田村依珠美さん(小浜中3年)と 太田真矛さん(二本松北小6年)

▲二本松北小剣舞クラブによる剣舞

### **武藤トヨさん。髙橋 馨さん~めてた<着100歳∼**

この世に生を受けて1世紀、満100歳を祝う賀寿贈呈式が、それぞれの誕生日に開催されました。

7月18日に武藤トヨさん(木幡)、7月21日に髙橋馨さん(太田)がめでたく満100歳を迎えられ、三保市長からの賀寿と「福寿」の色紙、県知事からの賀寿と木杯が贈られました。

大勢の家族や親類等にお祝いされたお二人は、大変お元気でうれしそうなお顔をされていました。

お二人の長寿の秘訣は、武藤さんが「好き嫌いなくよく食べること」、髙橋さんは「体を動かし働くこと」だそうです。益々のご長寿をお祈りいたします。



▲武藤トヨさん



▲髙橋 馨さん

#### 観光コンドラリフト あだたらエクスプレスで安達太良山の大自然と眺望を満喫!

運行時間 8時30分~16時30分

12時~17時 大人 800円 小人 500円 \*ゴンドラ利用の方は200円引となります。



高原バーベキューランチ 2名様から

富士急レストハウス 11時30分~14時30分(要予約、前日正午まで)

- 人 奥岳コース 1,800円 様 安達太良コース 2,700円

あだたらエクスプレス乗り放題の「シーズン券」新発売 (11月23日まで有効、温泉入浴無料等の特典あり) 1人用10,000円、2人用17,000円

※写真1枚(身分証明書サイズ:タテ3.2cm×ヨコ2.4cm)ご用意下さい。

市民特別 あだたらエクスプレス往復券:大人1,200円、小人900円 ※「広報9月号を見た」と窓口にお申し出下さい。(1組5名様まで)

二本松市奥岳温泉あだたら高原富士急ホテル TELO243-24-2246 www.naf.co.jp/adatara/

### 陣場のダリア国が8月にオープ

西勝田字舘ノ越の菅野敬助さんが植栽したダリアが 見頃になりました。品種は250種、1000本のダリアが あり、赤やピンクの花が咲いています。

開園期間は8月から11月まで、開園時間は午前9時 から午後5時まで、入園料は大人300円、学生100円、 小学生以下は無料です。

場所は、二本松から国道459号線を小浜方面に向か い吉田自動車整備工場(柏木田)の前から左に入った場 所になります。

○問い合わせ…菅野敬助☎080-6006-8011







▲山中行政区の公園遊具



▲油井甚句保存会の太鼓

平成21年度の一般コミュニ ティ助成事業(宝くじ助成)を活 用し、油井甚句保存会では地域 のお祭りで使用される太鼓の整 備を行いました。

また、山中行政区では地区公 園の遊具整備を行いました。



### 市内各地域で小学生水泳大会開催

7月30日、二本松市小学生水泳競技大会が市内 4地域の各会場で開催されました。

選手達は母校の栄誉をかけて力泳を繰り広げ、 プールサイドには各校の特設テントが陣取り、応援 の児童、父兄らが盛んに声援を送っていました。

#### **学校対抗200mリレー優勝校**(岩代地域は100m)

《二本松》男子:二本松北小 女子:杉田小 《安 達》男子:油井小 女子:油井小 《岩 代》男子:小浜小A 女子:新殿小A 《東 和》男子:針道小 女子:針道小

【フェルトdeサンドウィッチ講座】

開講日:9/260、9/12生 間: 10:00~12:00

金:800円 サイズ:かごの大きさ13cm×9cm

【幸運をよぶミニぞうり根付講座】

開講日:9/9例、9/26生) 時間:10:00~11:30 料金:800円 サイズ:ぞうりの大きさ5cm×2cm

要予約 定 員:各回10人 【秋の実のり講座】 開講日:9/6(日)、9/17(木) 時 間:10:00~11:30 料 金:1,000円 サイズ:14cm×14cm

申込メ切:各開講日の5日前

【かんたんミニ屏風講座】 開講日:9/15(火)、9/27(目) 時間:10:00~12:00 料金:1,000円

サイズ:16cm×11cm×4枚

お申し込み・お問い合わせ:二本松市和紙伝承館(☎61-3200)



替わりランチはじめました (各種宴会も承ります)

チタイム 11:00~14:00※平日の 毎日かわる日替メニュー!!コーヒー付で700円!!! 園内・休処ひかり 7/5オー 白玉パフェがおすすめ(土•日•祝のみ営業)

お問合せ先:安達ヶ原ふるさと村(☎22-7474)

## のはいののはい

就学前のお子さんを誕生月にご紹介します。10月号に掲載を希望される方は、9月7日(月)までに写真とコメントをお寄せください。 (秘書広報課広報広聴係)



### 武田 和海ちゃん

平成19年9月生(若宮)

父: 泰典さん 母:信子さん

であります。これからも元気に沢山でよう! その笑顔にみんな癒されています。これからも元気に沢山

笑って成長してね。





### 白野 朝白人人

平成20年9月生(郭内)

父:健太さん 母:由加梨さん

で両親から一言:1歳のお誕生日おめでとう。元気いっぱい明るい男の

子に育ってね。



### 伊藤 拓海くん

平成20年9月牛(油井)

**父**:直美さん 母:裕美子さん

であれから一言: 1歳の誕生日おめでとう♪毎日たくさんの幸せをありがとう。これからも元気で、いっぱ

い笑っていてね!



### 二階堂 蓮くん

平成19年9月生(榎戸)

父: 将さん 母: 尚美さん

ご両親から一言: 2歳のお誕生日 おめでとう♡これからもモリモリ 食べて、いっぱい遊んで、元気いっ

ぱいの蓮でいてね☆



### 佐々木 佑丞(人

平成20年9月生(金色)

**父**:純一さん 母:美奈さん

である。ゆうくんのまんまるスマイル

最高です。これからも元気に育ってね。



#### 小中学生各大会で大活躍

全国小中学生スポーツ大会等出場選手の皆さん (8月11日現在・敬称略)

- ○第25回若葉カップ全国小学生バドミントン大会 東和キッズバドミントンクラブ(男子チーム) 東和キッズバドミントンクラブ(女子チーム)
- ○第24回全日本小学生ソフトテニス選手権大会 松田 真央(二本松北小)、安斎陽菜子(油井小)、 鈴木 貴大(大平小)
- ○第10回全国小学生ABCバドミントン大会 大河原拓海(上太田小)
- ○2009全日本ジュニア綱引選手権大会 木幡一小べんてんジュニア 木幡一小べんてんクラブ
- ○**全日本卓球選手権大会** 遊佐 優香(岳下小)
- ○第14回全日本女子ユース(U-15)サッカー大会東北地域大会 二本松少女隊
- ○東北電力旗第22回東北ミニバスケットボール大会 ニ本松女子ミニバスケットボールクラブスポーツ少年団



▲激励金交付式(7月15日)参加者の皆さん

- ○第17回ヤングリーグ選手権大会 金子 優(二本松一中)、高橋 澪(二本松二中)
- ○第36回全日本中学校陸上競技選手権大会 本多 将貴(東和中)
- ○第32回全国JOCジュニアオリンピック夏季大会 松浦 歩美(二本松三中)、溝井 理香(二本松三中)、 尾形 大(二本松一中)
- ○第49回全国中学校水泳競技大会 小川 潤也(二本松一中)、二本松三中水泳部
- ○第31回全国中学校ソフトボール大会 安達中ソフトボール部

に努めております。

所属し地域の火災・災害の防除および被害の軽減

地域活動としては、二本松消防団岩代地区隊に

立った喜ばれるをモットーに励んでおります。

ている為、安全と安心を第一に、お客様の立場に

整備工場の仕事は、車という商品を取り扱いし

吉田自動車整備工場」に勤めています

私は岩代地域で自動車の整備・販売をしている

# 三本松市」の未来を担う

若い皆ざんのコーナー

多数で構成される商工会・商工会青年部に属する ソフト大会では準優勝といううれしい結果を残す より岩代地域の代表として副部長を仰せつかり、 みえてくればと考えております。 産業文化祭などを通じ、地域の賑わいを創出する ことができ、8月のいわしろ夏祭り、10月の岩代 4月の青年部総会を皮切りに、7月の商工会県北 万に大きく影響を受け、今後の糧とする方向性が ことで、地域に対する考え方・仕事に対する考え ため日々邁進しております。地区内の商工業者の またあだたら商工会青年部に所属し、 本年4月

ネル(野球チーム)に所属しており、勝ち負けより 地域の活性化・発展に微力ながらも協力させてい のため、小浜クラブ(ソフトボール)と鳥居町トン ただいております。 スポーツでは、仕事との両立を図り、健康維持

小浜紋付祭(10月10、11、12日開催)」においても

さらに小浜鳥居町若連会にも所属し毎年恒例の

も楽しみながら本気でプレーをしています。

大輔さん(35歳) 小浜在住

域の方々に本当に支えられ、やってこれたこと、 またこれからもやっていきたいと改めて考え直 な団体に所属させていただき、活動する中で、 今回、広報【リレートーク】のお話を頂戴し、様々 地

吉田

言いたかったことです。地域を元気にする部員と してがんばりますのでよろしくお願いいたします。 元気に安心して暮らせる地域にすっぺ。」が本当に ここまで固いあいさつとなりましたが、「明るく

〜地域で頑張る団体等を ご紹介します~

## あだちスポーツクラブ ランニングサークル

したり、お父さん、お母さん

ルに合わせてメニューをこな

中学生以上は、各々のレベ

成されています。 学生を中心にその保護者や、 60歳ぐらいまでの社会人で構 ランニングサークルは、 小

利用して走っています。 運動場のランニングロードを 後7時から8時30分で、 活動日は、毎週水曜日の午 安達

けっこリレー」などをして楽 子供たちに大人気の「追いか 年ごとに分かれての距離走や、 しく走っています。 小学生には、低学年、 高学

市民のみなさんへ

しています。 に限定せず幅広く会員を募集 当サークルでは、安達地域

焼肉大会や流 (ミニ駅伝& 年1回サークルのイベント

◎問い合わせ: ★(23)3722

# 力を確認しています。

で記録会を実施し、

自分の走

走ったりしています。

また、3か月に一度の割合

目的に会話を楽しみながら は、健康増進やダイエットを

ますのでぜひ を実施してい いでください しそうめん 度見学にお

サークル代表 服部真樹 局(安達公民館内) あだちスポーツクラブ事務

を行うことはもち 病気にならない も大切です。 康的な生活習慣を送ること 病気の早期発見、 康のためには、 ように普段 ろ 健 h 早期 診を受診 です いから 治療 が

または各保健センター

まで

い合わせください

るも

のです。

健康 生 て国民 や運動 月 活習慣 )の月! の保持増進 の ·食事 間 健 人一 の改 は、 康 普及月間 人が理 を広く呼び ・禁煙など ア K バ C イ

ス

(善の重要性につ 生活習慣病 解を深め J個人 かけ 0 **d** 

ご自身 します。 康的 きっ 市民 後に 2 12 善することで、 できるよう、 **禁煙など個人の** |科衛生 市 防できま レクス 活習慣 かけにしてみませ な生活習慣を送ることが 0 食 は、 事、 皆さんも、 0 お気軽に健 士 生 1) 市民の皆さんが健 病は などがアド 活 をス す。 保健師、 習 薬に かり 生活習慣を改 『慣を見 運 口 1 動 禁煙、 康 0) 1 頼 13 婚進 -バイス 栄養士 しんか。 79月を ガンに 伝らずに 運 直 動、 最 す

#### 相

- \*相談担当 保健相談…保健師 歯科相談…歯科衛生士 \*9月の第3週の月曜日は、祝日のため健康相談はありません。

実施日	場所	受付時間	内 容	
	二本松保健センター	13:30~15:30		
9月	安達保健福祉センター		保健相談	
7 日(月)	岩代保健センター	9:30~11:30		
	東和保健センター		保健相談・歯科相談	

#### 31

#### ◎問い合わせ…子育て支援センター ☎(23)0415 (二本松地域)

行事名	日時(受付時間)		会 場	概要
育児のひろば (毎水曜)	2日、16日、 30日	9:30~ 11:30	子育て支援	2歳児からの 親子対象
親子教室 (毎金曜)	4日、11日、 18日	10:00~	センター(二本松保健センター	0歳・1歳児
育児講座	25日(金)	11:30	(2階)	親子対象
※講師:児童図書	<b>持研究グルー</b> フ	プ「トトロ」		
運動会	9 日(水) ※要事前申込	9:30~ 11:30	岳下住民セン ター体育館	年齢制限なし (保護者同伴)

#### ◎問い合わせ…健康増進課 ☎(55)5110 (安達地域)

行事名	日時(受付時間)		会 場	概要
おひさまクラブ	3日、17日、		安達保健福	年齢制限なし
(木曜)	24日		祉センター	(保護者同伴)

#### ◎問い合わせ…あだち保育園 ☎(61)3290 (安達地域)

行事名	日時(受付時間)		会 場	概要
子育て支援 センター	毎日(土・日曜 日、祝日を除く)	8:30~ 13:30	子育て支援 センター	年齢制限なし (保護者同伴)
あそびの広場	19日(土)	10:10~ 11:00	(あだち保育園内)	運動会に参加し よう

#### (岩代地域) ◎問い合わせ…小浜保育所 ☎(55)2124

行事名	日時(受付時間)		会	場	概	要
子育て支援 センター	毎日(土・日曜 日、祝日を除く)			年齢制限 (保護者		
すくすく広場	3日休)、 10日休)、 19日仕)、 24日休)	10:00~ 11:30	センタ (小浜 所内)	保育		び、ボー運動会に再前申込)

#### (東和地域) ◎問い合わせ…市民福祉課 ☎(66)2500

行事名	日時(受付時間)		会	場	概	要
つくしくらぶ (第1・3水曜)	2日、16日	10:00~	東和信センク	呆健 ター	16日はお外 (カントリ とうわ10	ーパーク

#### 子育て支援センターの利用について

市では、地域の子育て支援情報の収集・提供や、子育て 全般に関する専門的な支援を行う拠点として、市内3地域 に「地域子育て支援センター」を開設しています。

親子の交流の場の提供や子育てに関する相談受付等、平 日の開設時間中は自由にご利用いただけますので、お気軽 にお出かけください。

#### 二本松地域子育て支援センター ☎(23)0415

#### 開設時間

主な事業

主な事業

二本松保健センター

8:30~17:00 ※土日祝日を除く平日

・子育て広場(毎日自由解放)

- ・育児の広場(水曜日)
- · 0 · 1 歳児親子教室(金曜日)
- · 育児講座
- ・育児セミナー(偶数月第1木曜日)
- · 育児相談(随時)

#### 安達地域子育て支援センター ☎(61)3290

所 あだち保育園内 開設時間

8:30~13:30 ※土日祝日を除く平日 ・子育て交流サロン(毎日自由解放)

- ・あそびの広場(月一回)
- ・保育園との交流事業
- · 育児相談(随時)

#### 岩代地域子育て支援センター ☎(55)2124

所 小浜保育所内

開設時間 主な事業

8:30~13:30 ※土日祝日を除く平日

・子育て交流広場(毎日自由解放)

- ・すくすく広場(月1回)
- ・保育園との交流事業
- · 育児相談(随時)

※特別講座日程等は、左記「育児教室」のコーナーで毎月案内していますので ご覧ください。

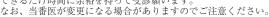
#### в

▽診療時間/(9:00~17:00) 昼休み/(12:00~14:00)

★印は正午まで

④印は、診療科目に小児科の表示がある医療機関。

※急な場合を除いて、診療が終了する間際でなく、 できるだけ時間に余裕を持って受診願います。



9月6日(日)	(医)博愛会 東和クリニック⑥	針 道	<b>☎</b> (66)2122
	(医)ダザイ胃腸科内科医院	表	<b>☎</b> (22)9255
	吉 田 医 院	本宮市本宮	<b>☎</b> (34)2463
13日(日)	(医)土川産婦人科医院①	松 岡	<b>☎</b> (22)0035
	(医)辰星会 枡記念病院	住 吉	<b>☎</b> (22)3100
	小 野 崎 医 院 ★	針 道	<b>☎</b> (46)2001
	(医)渡辺クリニック	本宮市高木	<b>☎</b> (34)3311
20日(日)	土川内科小児科の	槻 木	<b>☎</b> (22)6688
	(医)成美会鈴木皮フ科クリニック	本 町	<b>☎</b> (22)6877
	(医)坂本クリニック	本宮市本宮	<b>☎</b> (34)1188
21日(月)	(医)佐藤内科胃腸科医院①	油井	<b>☎</b> (22)0174
	東雲堂医院	岳 温 泉	<b>☎</b> (24)2830
	(医)慈久会 谷病院	本宮市本宮	<b>☎</b> (33)2721
22日(火)	(医)森小児科医院①	郭 内	<b>☎</b> (22)3215
	(医)慈水会みずのクリニック	根 崎	<b>☎</b> (23)5158
	兼谷胃腸科外科医院	本宮市本宮	<b>☎</b> (33)4141
23日(水)	(医)辰星会 枡記念病院	住 吉	<b>☎</b> (22)3100
	(医)菊慈会きくち整形外科	油井	<b>☎</b> (23)2627
	(医)上遠野内科医院①	本宮市本宮	<b>☎</b> (33)5866
27日(日)	佐久間内科小児科医院小	本 町	<b>☎</b> (22)0570
	(医)高橋内科医院	油井	<b>☎</b> (22)5636
	池田眼科医院	本宮市本宮	<b>☎</b> (34)4100
10月4日(日)	かさい小児科クリニック⑥	油井	<b>☎</b> (22)8800
	(医)静心会斎藤医院	若 宮	<b>☎</b> (22)0036
	吉田耳鼻咽喉科	本宮市本宮	<b>☎</b> (34)1330

#### 休日緊急歯科当番医



▽診療時間/(10:00~16:00)

9月6日(日) さとうデンタルクリニック 井 **☎**(62)0418 デンティスト ワタナベ 若 宮 **2** (22) 0612 20日(日) 枡 病院歯科 HT.  $\mathbf{2}$  (23) 1990 本 21日(月) 佐藤歯科医院小 浜 ☎(55)2596 安田歯科医院 市海道 **2** (23) 0642 23日(水) **2** (22) 0209 歯 科 医 院 本 27日(日) みうら歯科医院小 浜 ☎(55)3008 10月4日(日) 大 内 歯 科 医 院 向 原 ☎(23)0750

(注意)休日緊急歯科当番医は、緊急な場合の応急処置的な治療を目的 に開設しております。緊急を要しない場合や高度な治療を必要 とする場合は、通常の開業時間に受診ください。

なお、当番医が変更になる場合がありますのでご注意ください。

#### 乳幼児健康

#### ◆4か月児健康診査

対象者	期日	場所	受付時間
平成21年4月16日~	9月2日(水)	安達保健福祉センター	12:30~
5月15日生	9月16日(水)	二本松保健センター	13:30

#### ◆10か月児健康診査

- ・今月の対象者は平成20年11月生まれの方です。(まだの方は、1歳前ま で受診できますので早めに受けましょう。) ・個別健診で実施していますので、問診票と同封の「10か月児健康診査の
- お知らせ」をご覧になり、実施医療機関に予約のうえ受診してください。

#### ◆1歳6か月児健康診査

対象者	期日	場所	受付時間
平成20年1月21日~ 3月10日生	9月3日(株)	安達保健福祉センター	12:30~ 13:30
平成20年3月11日~	9月10日(木)	二本松保健センター	12:30~
4月15日生	10月8日(木)	安達保健福祉センター	13:30

#### ◆3歳児健康診査

対象者	期日	場所	受付時間
平成18年5月6日~	9月8日(火)	安達保健福祉センター	12:30~
6月5日生	9月11日(金)	二本松保健センター	13:30

#### 乳幼児健康相

※どの地域の保健センターでも受診できます。お住まいの地区に関係な く、ご都合のいい日程・時間に合わせておいでください。

#### ◆7か月児健康相談

対象者	期日	場所	受付時間
平成21年1月21日~ 2月28日生	9月15日(火)	二本松保健センター	9:15~ 9:30
平成21年1月1日~ 2月28日生	9月16日(水)	東和保健センター	9:00~ 9:15

#### ◆1歳児健康相談

対象者	期日	場所	受付時間
平成20年7月5日~ 8月20日生	9月15日(火)	二本松保健センター	13:15~ 13:30
平成20年7月1日~ 8月31日生	9月16日(水)	東和保健センター	9:00~ 9:15

※7か月児、1歳児健康相談は、二本松保健センターは5・6・8・9・ 11・12・2・3月開催、安達保健福祉センターは4・6・7・8・10・12・1・2月開催、岩代保健センターは4・6・8・10・12・2月開催、東和保健センターは5・7・9・11・1・3月開催です。

#### ▲ 2 歳児健康相談

対象者	期日	場所	受付時間
平成19年4月16日~ 5月31日生	9月29日(火)	安達保健福祉センター	13:15~ 13:30
平成19年6月1日~ 8月31日生	9月9日(水)	岩代保健センター	13:15~ 13:30

2歳児健康相談は、二本松保健センターは4・6・8・10·12·1·3 月開催、安達保健福祉センターは5・7・9・11・1・2・3月開催、 ※2歳児健康相談は、 岩代保健センターは6・9・12・3月開催、東和保健センターは5・ 8・11・2月開催です。

#### ポリオ予防接

対象児 生後3か月~7歳6か月まで 6週間以上の間隔をあけて2回接種 受け方

#### 注

・下痢をしていると効果がないため接種できません。・当日の朝、咳や鼻水など気になる症状がある方、1か月以内に麻しん・風しん・水痘・突発性発疹などにかかった方は、必ず主治医に予防接 種をしても良いか相談後おいでください。病気にかかった後ある程度

期間をあけないと効果がない場合があります。 ・生後6か月未満児は、BCGおよび三種混合予防接種を、1歳以上2歳未満児は、麻しん・風しん予防接種を優先してください。

期日	場所	受付時間	対象地域(区)
9月25日金	安達保健福祉センター		安達・岩代・東和
10月1日(木)		13:00	岳下・石井・大平
10月14日(水)	二本松保健センター	14:15	杉田・塩沢・旧二本 松市の二本松地区
10月21日(水)	安達保健福祉センター		市内全地域

☎(55)5109 ☎(55)5110 ◎問い合わせ…健 康 増 進 係係 侟 健 保 健 セ **☎**(65)2820 和 支 所 保 健 福 祉 係 **2**(66)2500

### 女性の検診(集団) 日程のお知らせ

検診会場、受付時間等を確認して受診してください。

受診録が届かない場合や転入された方で受診を希望される場合は、健康増進課または各保健センターへお問い合わせください。

#### 子宮がん・骨粗しょう症(車輌)集団検診日程

料金:子宮がん検診(1,000円) 骨粗しょう症検診(500円)

#### <二本松地域>

1 1-1			
月日	受付時間	会 場	概要
	8:30~ 9:00	二本松福祉センター	・対象地区はありません。・受付開始時間の約30分
9月17日	11:00~ 11:30	岳下住民センター (農村婦人の家)	前に番号札をお渡しし
(**)	14:00~ 14:30	二本松保健センター	の方は、必ず福祉センターの指定駐車場をご利用ください。それ以外には駐車しないでください。

#### <岩代地域>

月日	受付時間	会 場	対象地区		
	8:30~ 9:00	新殿住民センター	新殿・上太田		
9月24日 (木)	10:00~ 10:30	旭住民センター	旭		
	13:30~ 14:00	岩代保健センター	小浜·初森		

#### 月日 受付時間 会場 概要 9月18日 8:30~ 9:00 安達保健福祉セン 安達保健福祉セン 50 ・対象地区はありません。 ・受付開始時間の約30分前に番号札をお渡しします。

#### <東和地域>

<安達地域>

月日	受付時間	会 場	対象地区			
9月28日 (月)	8:30~ 9:00	木幡住民センター	木幡			
	10:00~ 10:30	太田住民センター	太田			
	13:00~ 13:30	戸沢住民センター	戸沢・寺坂・小田・鷹一・ 鷹二・白髭・綱木			
	13:30~ 14:30	東和保健センター	針道・境田			

#### 乳がん(車輌)集団検診日程

料金:乳がん検診 40歳代(2,500円) 50歳以上(1,800円)

#### <岩代地域>

月日	受付時間	会 場	概要
9月30日 (水)	8:30~ 10:00	岩代保健センター	小浜、初森
10月8日	8:30~ 10:00	旭住民センター	旭
(木)	13:00~ 13:30	新殿住民センター	新殿、上太田

※都合の悪い方は地区外でも受診ができます。

※乳がん検診における視触診は1日70名を限度としていますので、当日受診者が70名を超えた場合は集団検診を受診できない場合がありますのでご了承下さい。

<東和地域>

月	日	受付時間	会 場	対象地区
10)	10月7日	8:30~ 9:00	木幡住民センター	木幡
	(水)	13:00~ 13:30	太田住民センター	太田
10)	10月20日	8:30~ 9:00	東和保健センター	針道・境田
(4)	(火)	13:00~ 13:30	戸沢住民センター	戸沢・寺坂・小田・鷹一・ 鷹二・白髭・綱木

子宮がん検診、乳がん検診の施設検診は<u>平成22年2月27日(土)</u>までです。 指定医療機関の受付日・時間等については、広報にほんまつ7月号15ページをご覧ください。

**乳がん**は、定期的な検診で早期発見・早期治療が可能です。40歳~50歳の女性の乳がん発生率が増えています。乳房X線撮影(マン

モグラフィ)と視触診との併用検

診で早期がんの発見に有効です。

がんの早期発見のためには、定期 的に受ける健康診断「定期検診」と、 日ごろから自分で行う「自己検診」 を組み合わせるとよいでしょう。



**子宮がん**は、無症状に進むケースが多く、定期的な検診が重要です。 子宮頸がんの発症年齢は20歳を過ぎてから徐々に増加し、30歳~ 40歳代でピークとなります。

子宮がんは初期には無症状の場合が多く、進行するにつれて不正 性器出血や腰痛などの症状が現れます。

#### 「乳がん予防教室」を開催

近年、女性に増加している乳がんについての知識(早期発見・予防方法など)を学習するための教室を開催します。

日 時 9月16日(水)13:30~15:00

場 所 東和保健センター

内 容 医師による講話

講 師 医療法人辰星会 枡記念病院 円谷 博 先生

対象者 市 民参加費 無 料

※下記問い合わせ先へお申し込みください。

○問い合わせ…健康増進課保健係 ☎(55)5110

岩代保健センター ☎(65)2820

東和支所市民福祉課 ☎(66)2500

### 環 境 衛 生 の お 知 5 せ

# 9月2日~26日は

# 物愛護週間

を加えたり、 健康と安全を確保するように努め、動物が人の生命等に害 なければなりません。 心を持ってもらおうという目的で設けられたものです。 動物の飼い主は、動物の種類や習性等に応じて、動物の 動物愛護週間は、命あるものである動物を愛する気持ち ペットなどの正しい飼い方について、皆様に理解と関 迷惑を及ぼしたりすることのないように努め

危害を防止しましょう

通事故に遭うなどの危険があ 荒らしたりします。また、交 禁じられています。 などを攻撃したり、 放し飼いの犬は、 犬の放し飼いは、 県条例で 農作物を 人や動物

犬の放し飼いは

ります。 絶対にしない。

> 犬が敷地などから逃げ出さ ないように飼養する。

せる。 散歩などで適度な運動をさ 犬のストレス解消のため

# 生活環境を守りましょう

をかけないように飼養してく ことは、飼い主の義務です。 ださい。 からも愛されるために、迷惑 飼養場所の周囲を清潔にする 飼っている動物が、ご近所 犬・猫のフン尿の後始末や

飼養場所を常に清潔に保ち 犬の散歩や運動時などは 必ずフンの後始末をする。

悪臭を発生させない。

しつけと訓練を行い、鳴き 声などで周囲に迷惑をかけ

# **適正な繁殖制限をしましょう**

限措置を行ってください。 去勢・不妊手術などの繁殖制 場合は、動物病院に相談して 犬・猫の繁殖を希望しない

手術を行うと性格が穏やか ましょう。 適正な繁殖制限で、不幸な 動物を増やさないようにし

われています。 になり、長生きできるとい

手術を行うと、生殖器の病 うリスクを回避できます。 気を防ぎ、妊娠・出産に伴

## なくしましょう 飼い主のいない犬・猫を

物を捨てないでください。 が後を断ちません。絶対に動 どうしても譲渡先がない 飼えなくなったら、必ず譲 取りとなります。 渡先を探しましょう。 家族で話し合いましょう。 一生涯の飼養ができるか 野良犬や野良猫などの苦情 合は、保健所での有料の引 場

み収集休みに

ご迷惑を

下記の期間ごみ収集が休みと

とみやクリーンセ への持ち込みも

ません。 おかけしますがよろし くお願いします。

月曜

ごみ処理施設の定期点検整備に伴い

な ま

定期点検整備に伴う

らびに市民の方の協力を得な けていますが、残念ながら不 がら不法投棄の防止を呼びか りのため、環境衛生監視員な 法投棄が後を絶ちません。

# 不法投棄は犯罪です!

ています。

出しや駆除業者の紹介を行っ

させない」という認識を持ち を確認し「不法投棄をしない、 ましょう。 ポイ捨ては「犯罪」であること

# 不法投棄の罰則は

千万円以下(法人等は1億円 下)の罰金となります。 5年以下の懲役もしくは1

# 9月は「不法投棄防止

一人ひとりが、不法投棄、

# 強化月間」です!

きれいな住みよい地域づく

## ◎問い合わせ:

生活環境課環境衛生係 **☎**(55)5103

または各支所市民福祉課

### ◆収集休み日程 9月20日(日)~27日(日) ・祝日のごみ収集

下記の月曜日は祝日となっ ていますが ごみ収集を通常どおり行いま ただし みやクリ はできません。

収集実施日 10月12日(体育の日)



# ハチにご注意ください!

ないよう注意ください。 するとともに、ハチを刺激し が増し、活動も一層活発化し て凶暴になります。 巣には近づかないよう注意 市では、ハチ防護服の貸し ハチは、9月に入ると勢力

#### 安達文化ホール【9月】催事等のご案内 時 間 催事等の内容 対象等 問い合わせ 高校生以上

二本松図書館☎(23)5082 児童図書研究グループ「トトロ」25 5 H 開演14:00 周年記念事業「宮西達也 講演会」 入場無料 ※託児あり(要予約) (土) 開場14:30 20日 智恵子純愛通り愛称記念碑 智恵子のまち夢くらぶ **2** (23) 6743 (日) 建立メモリアルイベント 開演15:00 事務局 開場9:30 高齢者大会実行委員会事 26 H 第22回福島県高齢者大会 般 務局 237458(土) 開演10:00 開場12:30 27日 般

開演13:00

催

### 日

安達

文化

ホ

ル

または岳温泉観光協会

熊谷健

**☎**(23)6743

II K

開催日

(H)

出

モン

デン

モ エ、

モ

(24)2310

日

本舞踊、

レ

**丁のまち音楽祭** 9月 -後 3 時 開 20 日

Nobyトランペットコンサート

### 子メモリアルフェスタ 本松市共催 子

長屋伸浩

入場無料

**☎** (22) 1785

9月6日	開演 10:30	<b>菅野恵美子カラオケ教室合同発表会</b> 連絡先:菅野恵美子 ☎(23)6062
9月20日 (日)	開演 15:00	ピアノ教室発表会 連絡先: 武藤みゆき ☎(23)1397
9月22日 (火)	開演 14:00	2002郡山女子大学附属高校音楽科卒業 生によるジョイントコンサートvoll 連絡先: 斎藤友恵 ☎090(8257)0246

※詳しくは、市コンサートホールにお問い合わせください。 ☎&FAX(22)5501

### $\widehat{\mathbb{H}}$ 演

問い合わせ・申し込み…

ラ

0

150人

智恵子のまち夢くらぶ代表

内

ニュ

ļ

モモの智恵子

抄

あだたらスペシャ

ル

ゲ

3

0

0

Ŏ

時 モモ 岳温泉「空の 午後3時開 のシャンソン 火 演 庭

王な内容

(市内針道



花火大会

午後

9

時

午前

9

時

\*

雨

、時は翌日

延

会

東和文化

セン 順 8時

夕

駐

モンデンモモの あだたらピュア ライブ

n

お

出

かけください

9

月6 午後9時

 $\exists$ 

日

れますの

で、

ご家族お

れそろ

楽し

ſλ

イ

ベント

が多数行

わ

フラダン 合唱など ス、 1 モ \_ カ、

果和ふるさと祭り

#### 9 肖 22 日

▲モンデンモモさん

市役所

安達支所

岩代支所

東和支所

二本松市金色403-1

本松市油井字濡石1-2

本松市小浜字北月山27

本松市針道字蔵下22

nihonmatsu.lg.jp/

**2**(23)1111

**2** (23) 1221

**2**(55)2111

**☎**(46)2111

http://www.city.

市ホームページアドレス

8月1日現在(前月比) 人男女 30,318人(-16) 31,874人(-3) 62,192人(-19) 計 ·世帯数

19,257世帯(+3) (注:住民基本台帳人口 +外国人登録人口)

(納期限9月30日)

後期高齢者医療保険料(2期) 国民健康保険税(3期)

介護保険料(3期) 本松地域

(株)錦設備 ☎(23)5775 安達地域

(株)吉田設備 ☎(54)2933 岩代地域

(有)佐藤設備工業 **☎** (55) 2152 東和地域(有)キマル設備

**☎**(46)3511

問い合わせ…

東和支所地域振興課

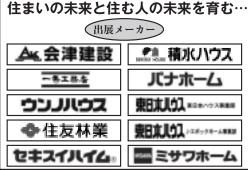
(66)2490

#### 安達東高校合奏、 か 13 東和太 店 Υ

消防ドリ フラダンス、ふれあ か模擬店等多数出 A 芸能 イオケ Į ] 4 牛乳早飲み大会、 のど自場 お楽しみ・ ル演奏、 発表、 現金つ 歌謡シ 慢、 大抽 動物コ み取 Ŏ S K 彐 選 演 ŋ

住まいの未来と住む人の未来を育む…それが私たちの仕事です。

鼓





広告をご持参頂いたお客様には、 素敵なプレゼントを差し上げます



権

# **「大参画祭」開催** 末来館フェスティバル

映&和田秀樹監督と下村館長 のトークイベントや様々なア 盤振る舞いなどが行われます。 作る参加企画、テント村・大 トラクション、県民の皆様が 映画「受験のシンデレラ」上 Ħ 9月5日(土

◎問い合わせ… 男女共生センター事業課

所

男女共生センター 6日(日

**☎**(३)8304

教 室 講 座

材

币民講座

ハンドメイド教室

館窓口またはファックスで に備え付けの申込用紙に記 お申し込みください。 入のうえ、二本松中央公民

FAX(22)7171 (23)5121

10月20日(火)

ボード織りのマフラー」

ンストラクター)

日本余暇文化協会認定イ

大竹左起子氏 大竹編物学院

③11月17日(火) 三瓶 かぎ針編みの小物」 メリーさんの羊主宰 律子氏

④12月8日(火) - 水引のしめ縄風リー (水引工房「夢」主宰) 喜代子氏 ż

受講対象者市民および市内 に勤務されている方 (文化センター)講習室 所 二本松中央公民館

※応募多数の場合は抽選 定 料代 20 名 1回につき1 1, 0 0 0 円

申込方法 各公民館・図書館

きるいろいろな小物を作りま

毎回違う素材で、簡単にで

す。手作りの作品で生活を

①9月29日(火)

増田さやか氏

「ビーズのネックレス」

彩ってみませんか。

日時・内容・講師(全4

回

)問い合わせ… 9月3日(木)~ 二本松中央公民館 14日 月

日時・対象地域等

・9月5日(土)二本松地域 9月12日(土)安達地域

10月10日(土)岳地区 9月26日(土)岩代地域

※各回午前10時~正午

※詳細は各地域スポーツクラ 各地域公民館等 60歳以上の方

②昭和56年5月31日以前に着

①所有者自ら居住する専用

住

宅または併用住宅

ブ会報をご覧ください。

千円程度(各回に集金)

2

)問い合わせ・申し込み… ラブ事務局 各地域公民館内スポーツク ・二本松 **☎**(23)5121

**☎**(55)5157 または生涯学習課社会体育係 · 安 **な**(窓)の722 

**同齢者スポーツ教室** 

開催します。 に親しむ環境づくりの一環と 高齢者の体力維持やスポーツ 総合型スポーツクラブでは、 して、高齢者スポーツ教室を 市体育指導委員会と各地域

でお気軽にご参加ください。 いろな種目を行う予定ですの やニュースポーツなど、いろ 今年度は、スポーツ吹き矢

※各回午前10時~正午

S 集件数 15件(先着順)

に該当する住宅 次のすべての項目 10月30日まで

③在来軸組工法、 耐震診断費は、 どを国県市が負担します。 かかりますが、そのほとん 6~9千円の自己負担あり。 造住宅3階建て以下の住宅 または枠組壁工法による木 工された住宅 住宅の規模により 12万円程度 伝統的工法

募

集

# 木造住宅耐震診断

がある地震に備えて、市では です。どこでも起きる可能性 を実施しています。 木造住宅耐震診断者派遣事業 いる福島県でも、油断は禁物 おり、比較的安全といわれて 30年以内で99%と発表されて 宮城県沖地震の発生確率は

)問い合わせ・申し込み… ありがとう

豊かな緑に囲まれた静寂な施設のなか、

壇

葬儀用品

お料理

贈答品

ビスを提供いたし ます。

1 **94** -43-1 20 24時間受付

心静かに手を合わす。

杜の中の斎場 鳳麟 13

ほうりん斎場 二本松市上竹2-286-1 ほうりん選表ホール TEL.0243-23-5520 FAX.0243-22-7377 二本松市針道字鍛冶屋敷15 大山斎場 大玉村大山字玉貫19

福島平野斎場 福島市飯坂町平野字大前田1-4 TEL.024-542-6444 FAX.024-542-4960

石銘顕彰に関する エッセイ」を

集



ください。

彰(賞状と副賞有

月日、 住所、

職業(学校名・学年)、 は二本松市に帰属します。 作品の題名、 9月30日(水)

電話番号を明 生年 氏名、

記のうえ、文化課へご応募

日 投句料(1人2組まで) 安達公民館 12月6日(日)

※大会要項・投句用紙は、 に備えてあります。 地区公民館、文化センタ 3句1組1,000円 各

問い合わせ・ 遠藤蕉魚方 (大壇117番地5) 投句先…

http://www.jica.go.jp/

申込方法

**☎**(⅔)∞2000 J-CAI本松

nihonmatsu/

**☎**(23)1053

投句締切

10月7日(水

)問い合わせ…

\* (11月 で表彰します。 銘260年記念式典の席上 タ ーで開催する戒石銘碑刻 14 日(土)男女共生セン

### 第3 俳句大会作品質 二本松市民

ださい。

В

セイを募集します。

市内居住の高校生以

一般の方

戒石銘顕彰に関するエ 石銘刻銘260年を記念

ッ

7

(55)5155

加をお待ちしています は大変好評です。皆さんの参 る大会として、参加した方に なで俳句の楽しみを満喫でき 句を楽しむ大会です。 句者全員が選句も行なう、 ークな試みの、 初心者もベテランも、 同 市 俳句会」を合言葉に、 内俳句愛好者すべ みんなで 7 み 俳 投 ユ 0)

エッセイ(散文・随筆

・ 随想

合

戒石銘顕彰に関する

限り、

以内。

自作未発表の作品に 字詰め原稿用紙5枚

せん。

作品に関する著作権 応募作品は返却しま

地球のステージ」 別応募相談等 同時開催

※入場料・予約は不要。 ひご覧ください。 楽しめる感動のステー ジです。 えるコンサート形式のステー CAボランティアの様子を伝 人々やそこで活動するJI 音楽と映像で、 ページをご覧ください。 くはJICA二本松ホー 大人から子どもまで 開発途上国 ジをぜ 詳  $\Delta$ 

ل ا CAボランティア募集

国づくりのために、 催しますので、 は、 可 が能性を試してみませんか 開発途上国の人々の 次により募集説明会を開 ·ICA(国際協力機構) ぜひご参加く あなたの 新し で Vi

)問い合わせ・応募先…

文化課文化財係

午 前 10 小ホー 時 福島県文化センタ 9月 時~午後0時 27 日 日 30 分 ]

概要説明、 事業紹介ビデオ上映 体験談発表、 個

内

~多彩な職種 平和を仕事にする~ 衛 官 試験日

募集種日 資格 受付期間 備 考 防衛 推 9月5日 修学年限4年、卒業後1 9月26・27日 薦 大学 ~9日 年で3等陸・海・空尉 校学 1次:11月7・8日 (推薦は高等学校長の推 高卒 2次:12月15~19日 | 薦等が別途必要 生 般 見込含 9月7日 21歳 1次:10月31日:11月1日 修学年限6年、医師免許 防衛医科大 2次:12月2~4日 取得後2等陸・海・空尉 学校学生 未満 10月2日 1 次:10月24日 2 次:11月21·22日 修学年限3年、看護師免 看護学生 許取得後2等陸曹

○問い合わせ・資料請求先…生活環境課・各支所市民福祉課または自衛隊福 島募集案内所☎024(545)7995(〒960-8164福島市八木田字榎内25-1)

#### 第9回日山カップパークゴルフ大会参加者募集

9月27日(日)9:30~ ※小雨決行

会参 日山パークゴルフ場 加料

1,500円 定 員 120名程度

9月11日 金までに、岩代支所地域振興課、 新殿・旭住民センター、パークゴルフ場 に備え付けの参加申込書またはFAX(郵 便番号・住所・氏名・生年月日・電話番 号を必ず記入)によりお申し込みください。 ◎問い合わせ・申し込み…

岩代支所地域振興課☎(65)2803 · FAX(55)3006

相続 サポ あだ 5 1

### 相続

◇10月1日(木)午後6時~8時 本松市勤労者研修センター2階(郭内北小隣り)

石川晃雄(☎23-4460 原セ諏訪236) 佐藤直人(☎23-5980 油井字前作171) 行政書士 山岡憲夫(☎22-1617 舘野· -丁目365-1)

◎電話で石川までご予約ください。◎その他のご相談でも承ります。◎守秘 義務を守りますので安心してご相談下さい。◎相談員は月番で変わります



「畳でゴロ寝は夏の醍醐味」

01 

http://www.okudaira-tatami.com/

TEL 22-3465 · FAX 24-7041 〒964-0012 二本松市永田積内251

に保険料を納めることが

困

方、

民年金には、

経

済

2 H

(JK)

9日

10日

(木)

11日

9:00~11:00

12:00~15:30

16:00~18:00

 $14:00 \overline{)0} \overline{)15:30}$ 

16:00~17:00

9:00~11:00

15:00~17:00

9:00~10:00

10:30~12:00

 $13:00\sim17:00$ 

 $14:00\sim17:00$ 

金

年

### 年金 |担(国の税金) 含まれています

民

年金からは、

遺族基礎年金が支給されます ・ます · 金 のほか、 れらの基礎年金には 国 0 税金)が含まれ 障害基礎年金

律改正により、 ることになりました。 後の この によっ までの3分の1から2分 民年金が安定的に運営され に引き上げられました。 加 国 て、 入期 庫 負担の 将来にわたって、 間につい 平成21年4 割合が、 て、 Ó 月

# 負担率の引き上げと

7 9 2 いますが、 負担 加入期 納 40 0) 39 8 年 老齢基礎年金が支給さ 蕳 た方には、 間 なります。 0 0 円 平成21年4月以 玉 0) 6 |民年 みの場合、 0 5 (平成21年度 金の保険料 65歳から、 0 円 その が 玉 後

老齢基礎 が 法 され げによって、 況によって、 された場合の額は3 0 月 免 玉 保険料を納めたときと同 す が免除されますが、 力までの また、 一げられます。 額、 0円となります。 以 Ŏ 除では、 の老齢基礎年金の額が引き [庫負担が支給されます。 べての免除期間に 保険料免除では、 後の 0円です た場合の額 4 国庫負担率の引き上 40年間保険料を免除 40年間保険料を免除 分の1の 仮に、 が、 全額、 免除期間につ 例えば、 は、 平成21年4 平成21年3 額

なかっ 除され 老齢基礎年金に含まれる国 されない 給 度と学生納付特例によって免 ただし、 期間を満たして [基礎年金の年金額には 権には反映されますが、 支給され ますので、 老齢基礎年金は、 た場合、 た期間につ 「カラ期 若年者納付猶 ません。 ご注 基礎年金 間 意ください いて追納し ことなっ ない方に 25年の資 一の受 反 予 老 7 映

献血協力のお願い(9月)

献血の際は、献血カード、献血手帳または本人確認ので きる証明書(運転免許証・健康保険証)等をご持参ください。

(株)尾形製作所

道の駅安達

安達公民館

東北江南(株)

㈱東邦銀行二本松支店

コーミ金属㈱福島支店

グローバル福島㈱

社会保険二本松病院

JAみちのく安達新殿出張所

特養ホーム安達ケ原あだたら荘

㈱日本理化工業所福島事業所

うことにつながるわけです。 くれぐれもご注意ください 負担を受ける大切な権利を失 )問い合わせ…

受診しましょう。

康

な生活を送るために

ぜ

7

免除される制度があります。

所得の

4

\*分の3、

な方などのため、

保険料

## 国保年金課国保年金係 **☎**024(535)014

これら

0

つい

額

の保険料

康

よう!

全額

施中です。 特定健康診査 40 ~74歳の 一の集団検診を実 方を対象にした

2 6 4

健

東北福島社会保険事務所 (55)5106

知らせ」をご覧くださ 報7月号または対象世帯 特定健診は集団検診会場だ した「平成21年度検診 日 会場等の 詳 細 は、 0 送 広

特定健診の受診率が低 になります。 皆様の税負担が増えること 援金が増額され、 けでなく、 後期高齢者保険制度への 療機関でも受診できます 市と契約した医 結果的

)問い合わせ…

国保年金課国保年金

孫

生活習慣病を予防

Ļ

将

来

代

96

1

安 達

岩

安 達

二本松

二本松

二本松

達

代

15:00~17:00 福島県立安達東高校 ※会場の都合により、実施時間が前後する場合があります のでご了承ください。 ◎問い合わせ…健康増進課予防係☎(55)5109





### 福

祉

# 会受講生募

一本松手話サー

・クルこぶ

※身体障害者手帳をお持ち

方は持参してください。

手話講習会を開催します。 がい者との交流を図るため 会の皆さんを講師にお迎えし **時**(全8 手話技術の習得と聴覚障 0

相

⑦ 12 月 1 日 11 月 17 日 10 月 27 日 11 月 10 日 812月8日 11 月 24 日

※各回火曜、 手話を学び、 一本松福祉センター 午後7時~9時 聴覚障

20名程度

福祉課障がい福祉係

# 肢体不自由者来所相談会

その他更生に関する相談会が す 次の日程で開催されます。 ・等)の購入・修理、 装具 (義 肢、 装具、 医 車 療、

# (55)5113

今年度は、

9月15日現在で

## ① 10 月 13 日 ② 10 月 20

がい者との交流を希望され

るため、毎年敬老の日にあわ

寿を祝福し、敬老の意を表す

市では、

高齢者に対して長

せて敬老祝金を支給していま

9月30日(水

# ◎問い合わせ・申し込み…

# ◎問い合わせ…

を贈呈します。

方に、担当者が訪問し5千円 88歳または99歳を迎えられた

# 高齢福祉課長寿福祉係

**☎**(55)5114

#### 開 催 日

会 受付時間 9月11日(金)・25日(金) 祉センター(県庁東分庁舎) 午後1時~3時 県障がい者総合福

申込方法 事前に電話等でお 開催日の7日前

## )問い合わせ・申し込み… 福祉課障がい福祉係

# または各支所市民福祉課

敬老祝金支給のお知らせ

# 申し込みください。

# (55)5113

ペットフードや家畜の餌は 柿の木などを放置しない。 りうる生ゴミや収穫しない フードストッカーや納屋な

# 遇わないようにするために

①クマがいるのかどうか痕跡 熊はぎ等)。 を調べる(糞、 足跡、 熊棚、

> ことで突進を防ぐこともで とができる位置に移動する

AM9:00~PM8:00

クマの痕跡や目撃情報があ よう特に注意し、鈴やラジ る場所では突然出遭わない いようにする。

クマは夜間や朝夕など活発 らせるよう行動し、 付けクマに自分の存在を知 応じて引き返す勇気を持つ。 オなど音のするものを身に 必要に

# 5

# クマにご注意!!

て作業をする。

に行動するため、

りました。クマとの遭遇を避 戒心が強い動物といわれてい 次のような心構えが重要です。 びクマが目撃されるようにな クマは一 被害を未然に防ぐために 最近、 般 的に人に対し警 里でもたびた

> 興奮させないために 出遭ったときに興奮し

# 里を餌場と認識させない

る。

合は、

大声で叫んだり、

石や棒切

きこえることの

人家の周りにクマの餌とな

どに保管する。

立木等の障害物を入れるこ

背中を見せて逃げるとクマ は本能的に襲ってくるので、 走って逃げない。

・一回入浴

休日前

憩泊

宿泊料金

・休

・宿

10月1(木)~31(土) 宿泊された方全員に ①無料宿泊券の抽選!

②飲み物のサービス

FAX:0243-48-4554

(2名様につきビール1本)

平 日

年中無休

②クマの行動を知り、

遇わな

## ◎問い合わせ…



アットホーム おおたま

9月12(土)、13(日)

①両日先着30名様限定

入浴回数券が3,000円

②レストラン限定メニュ・

TEL:0243-48-2026

(12回分、通常4,000円)

プン15周年感謝月

安達郡大玉村玉井字前ヶ岳国有林7林班に13小班

りと後ずさりしながらクマ

から離れる。

クマとの間に

にして、

できるだけゆっく

クマから目を離さないよう れを投げつけたりしない。

#### 子グマを見つけたら親グマ 遠くにいるのを発見した場 が絶対近くにいるのでそっ 薄暮時の農作業等は注意し 慌てずそっと立ち去 夜間黎明 ない おもしろい はなし

補聴器で お試しください。(無料)

と立ち去る。

えて いますか? きき直しや 不便です。 きき間違いは

日本補聴器販売店協会員

器

喜びを

**22-2394** 

用者の約 -専用道路で後部座席同乗者 高速自動車国道 4倍にもなります。 および自動

ートベルトは 座席も着

の非着用者の致死率は、 故に遭った場 合、 後部 着 座 用

犯罪発生状況(平成21年7月)

## ましょう。

ます。 事故 照灯の早め の活用 この 欧が増加する恐れがあ ため、 の点灯を心がけ 自転車利用者は 歩行者は 反 ŋ

早くなり、 -と人の動きが多くなること 秋になると日没時間が急に 会社帰り等の自動

視認性の低下による交

夕暮れ時・夜間の 飲酒運転の根絶 全ての い着用 とチャイルドシ 座席 0 徹底 のシ 交通事故に注意 1 1 1 1 0) ベ 正 ル 1

> なります。 ない場合、 が て違反点(1 シー 酒運転は絶対しない 飲酒した場合は絶対運 1 ベ ドライ ル 点 トを着用 の 加点処分と バーに対し して 転

一安全運動が実施されます。

夕暮れ時と夜間

0) 步行

中

する可能性がある人にお酒

てはなりません。また、

運

転

の重点

自転車乗用

中の交通事故

勧

いめてもいけません。

本年

罰

萴

が更に強化されました。 を飲んだら絶対に

酒

運

からは、

飲酒運転に対

す

の基本として、

秋の全国

高齢者の交通事故防

近を運

9月21日~

30

B

秋の全

交通

安全

(生活環境課

´実行してください。

ない。させない。」ことを必

롤からお知らせ

								Access to the last of
		本庁 管内	安達 支所管内	岩代 支所管内	東和 支所管内	合 計	前年 対比	SMERCE?
侵	空き巣	4	3(1)	3	3	13(1)	9	-/
入	出店荒らし	2(1)	0	0	0	2(1)	0	***
盗	その他	11	4(1)	0	0	15(1)	7	10 B
非	万引き	9(1)	15(2)	0	0	24(3)	3	w 0 #
侵入	車上ねらい	5(1)	1	4	0	10(1)	- 3	0
盗	その他	39(6)	16(1)	6(2)	6	67(9)	-17	\$ P 7
自	転車盗	14	2	0	0	16	4	- 2
器	物損壊	21(4)	4(2)	0	2	27(6)	- 7	77
住	居侵入	2	0	0	0	2	- 2	4
そ	の他	17	6	2	1	26	- 3	學作

)は7月発生件数

202(22)

- 9

- 9

#### 空き巣ねらいが急増 !!【被害に遭わないために】

12

- 2

①空き巣被害の約6割が無施錠によるものです

51(7)

13

②外出する際、就寝する前には必ず施錠して下さい。

15(2)

- ③自分ができる防犯対策は、施錠をすることです。
- ④かぎ掛けを忘れないで!

-16

計 124(13)

前年対比

#### い込め許潔被害防止 ・相談する(振り込む前に管察へ相談する) 連絡する(盛り込む間に実施へ連絡する) うのみにしない (電話の様手の話をうの形にしない) ・途会しない(エクスバックや宅配便で送会しない) 確認する (名のった本人・原所などへ確認する) もう一個種間する (銀川込む前にもう一個種間は

### 足進しています

#### 《普及促進事業は好評につき終了》

二本松地区交通対策連絡協議会では、近年の高齢化社会に 伴い増加傾向にある高齢運転者の交通事故防止を図ることを 目的に、安全運転支援装置「安全くん」普及を促進しています。 また、7月13日より実施してきました普及促進事業(「安全 くん」取り付け工賃補助)は好評につき終了しましたが、「安 全くん」(定価12,000円)は、今後も二本松地区交通安全協会が 7,000円で販売していますので、ぜひご活用ください。

◎問い合わせ・申し込み…

二本松警察署内二本松地区交通安全協会☎(23)1212

#### 8月の市内商品価格 ~ ## CONTROL OF THE PROPERTY O

品目	規格	今月調査 平均価格 (円)	前月調査 平均価格 (円)	対前月比(%)
塩さけ	甘塩切身100 g	156	157	▲ 0.6
キャベツ	1 kg	139	150	<b>▲</b> 7.3
豚 肉	もも肉中100 g	170	169	0.5
鶏卵	Mサイズ1パック10個入り	175	184	<b>▲</b> 4.8
みそ	赤みそ 1 kg	310	317	▲ 2.2
砂糖	上白糖ポリ袋 1 kg入り	196	196	0.0
灯 油	白灯油18L (配達)	1,217	1,199	1.5
L P G	家庭用10㎡使用価格	7,212	7,247	▲ 0.4

※消費生活のトラブルのご相談は、福島県消費生活センター ☎024(521)0999までご相談ください。

### モデルハウス 随脖 予約制

是非一度 お越し下さい。 お待ちしています。



〒964-0994 二本松市南町225 ヤマニ建設株 TEL 0243-23-1710 http://www.yamani-1971.com/

### 暮 5

## 火災を防ぐ第一 **ぶの周りは大丈夫ですか?**

施しましょう。 予防対策として、 を失わないためにも放火火災 て火災の出火原因第1位 放火」です。 平成9年以降、 大切な命や財産 次の点を実 11年連続 は

家族や近所のご家庭と「放 ものなどは置かないように 家の周りには、 地域全体で放火されにくい 火対策」について話し合い、 しましょう。 燃えやすい

# (安達広域消防本部)

環境を作りましょう。

### そ の 他

退共制度のお知らせ

じて掛金となる共済証紙を共 者の福祉の増進と建設業を営 共済制度)は、 済手帳に貼り、 て設立された退職金制度です。 この制度は、 中小企業の振興を目的とし 建退共制度(建設業退職 労働者の働いた日数に応 建設現場労働 その労働者が 事業主の方々 金

ます。

お持ちの方は、

お気軽にお

0)

方、

人事・労務等で疑問を

時に建退共から退職金を支払 0 うという、 建設業界で働くことをやめ 退職金制度です。 いわば業界全体で

# 加入できる事業主

対象となる労働者 建設業を営む方

建設業の現場で働く人 日額310円

)問い合わせ…

建設業退職金共済事業福島支部 **2**024(523)1618

Î ナー 」のご案内 総合労

行っています。 決を促進するため お受けし、 労働者・事業主からの相談を について、 働条件、 問題に関するあらゆる分野 福島労働局では、 募集・ 紛争の自主的な解 総合労働相談員が 採用など、 0) 解 援 雇、 助 労 労

向けたお手伝いを無料で行 助言・指導等により、 関して当事者から援助を求め 職場でのトラブルにお悩 れた場合には、 労働局長 解決に

公徳心高揚運動推進協議会

5

また、個別労働関係紛争

実践賞』を贈り讃える

環境美化や奉仕の心で長年地域に貢献していただいた方々に、実践賞の楯を贈り感謝の意を表しました。 実践賞を受賞された方々は、10年以上にわたり地道な活動を黙々と続けられ地域の模範となり、地域の方や遠来の方々に感謝されてきました。今後も体を大切にされ、活動されることを願っています。

受賞された皆さん

### 平成21年全国 が実 **(施されます**

**※** 

9

会施策の基礎資料、 明らかにするために行うも 国民生活の 調査結果は、 実態を家計 11 月 消費 経済・社 面

か

ていますので、

安心して調

いての守秘義務が課せら

ń

分析の貴重なデータとして

合せください。

)問い合わせ… 福島労働局総合労働相談コーナー

**2**024(536)4610 福島総合労働相談コーナー **2**024(536)4600

広く利用されます。

0 だくことです。 趣旨をご理解いただき、 お宅に伺いましたら、 主に家計簿を記入してい 調査員が皆様 調 査 た

記入をお願いします。 調査員は一 調査票の記入内容につ 「調査員証」を携行

)問い合わせ… 査にご協力ください。

企画財政課企画調整係 (55)5090

岩代地域:小浜小学校児童会

本松地域:青木保吉さん(中里)



東和地域:田谷子ども会夜警団

プションレスの装備 6 才

7 瑕疵保証10年

江建設株式会社 ユートピアホーム二本松店 TEL 0243-23-1096 木造プレハス並みの家賃で 快適なマンション生活を。

ホームページをどうぞご覧下さい。 URL http://www.satou-gumi.co.jp

-トピアの家 「原価」を知って 冢を建てたい

1 完全自由設計

2 檜柱オール4寸角

3 坪単価表示

4 原価公開

5 仕入れコストの追求

26



#### 

#### 新着本のご案内

▼『ケプラーの八角星』 五輪教一/著数学合宿「安達太良セミナー」第二弾。高校生4人が不定方程式の問題に取り組む数学読み物。著者は市内在住の現役の県立高校の数学の先生です。併せて

第一弾「Mの謎」もどうぞ。
▼『まいにちのドリンク100』オレンジページムック/著その日の気分や体調に合わせて選べるドリンクを紹介。全部美味とい100レシピ。

▼『買わない習慣 お金に頼らずかしこく生きる』 金子自紀子/著目先の「安い」に走るより「買う」ことを見直してみませんか。豊かに気持ちよく過ごすための知恵を紹介。
▼『もったいないばあさんのいただきます』

大好評「もったいないばあさん」の続編。好き嫌いをしていたらもったいないばあさんがやってきた。いろんな食べものの役割を楽しく教えてくれるよ。

#### 行事・事業のお知らせ

◎今月の休館日

1 日(火)~8月の末日休館のため、7日(月)、14日(月)、24日(木)、28日(月)、30日(木)、21日(月)~23日(水)、敬老の日・ 国民の休日・秋分の日)の連休は開館いたします。 30日は末日休館です。

◎おはなしのへや

9月はお休みです。 ◎おひざにだっこ二本松 日 時 9月17日(木) 11:00~11:20 0歳児から就園前の小さい子のためのおはなし会。 お母さんのおひざにだっこで楽しい手遊びや絵本を 紹介いたします。

◎移動図書館車「まつかぜ号」運行日程

第1コース 8日火 12:10~ 14:10~ 塩沢小学校→表団地

第2コース 10日休

12:10~ 14:10~ 14:40~ 15:10~ 岳下小学校→茶園児童遊園→金色久保公園→岳下住民センター

第3コース 15日(火) 12:30~ 14:10-12:30~ 14:10~ 15:00~ 16:00~ 安達太良小学校→諏訪団地→新座団地→第三中学校

第4コース 17日休 12:20~ 14:00~ 14:40~ 15:10~ 15:50~ 原瀬小学校→箕輪集会所→松南団地→西池団地→高越会館

第5コース 29日(W) 12:20~ 14:20~ 14:50~ 杉田小学校→杉田住民センター→杉田仲之内団地

◎宮西達也講演会

二本松図書館のボランティア団体、児童図書研究グループ「トトロ」がこの度設立25周年を迎えます。こ ループートトロ」がこの度設立と3向中を短えます。これを記念して『宮西達也講演会』を開催します。入場は無料です。ただし、大人の方対象の講演会ですので、中学生以下の入場はできません。なお、入場整理券は発行しませんが、満員のときは入場を制限する場合もあります。詳しくは、図書館のポスター、チラシをご覧ください。 9月5日仕) 14:00~ 安達文化ホール(安達支所2階) ◎問い合わせ…こ -本松図書館☎(23)5082

#### 岩代図書館

#### 新着本のご案内

鎌田實・水谷修 共著 患者の心のケアを含めた地域医療を目指す鎌田医師。 子供と若者達を大切にする温かな国をつくろうと模 索する、熱血夜回り先生の水谷氏。2人が贈る元気 のでる往復書簡。 **★**『だいじょうぶ』

★『お岩 小山内薫怪談集』 小山内薫 著 百年の封印を解いて、現代に甦るバイオレンスホ ラーの知られざる原点。劇作家・演出家でもある著 者による、史上最恐の四谷怪談小説。怪談演劇論を 併録。

★『The Troy Stone』 A writer by Stephen Rabley Mark Jacson is holiday in Tuekey. He visits the old city of Troy and finds yellow stone. I know this stone!! he thinks. It comes from...

★『A New Zealand Adventure』

A writer by Jan Thorburn Easystarts of Penguin Readers. It recommend a book for light reading!!

小学6年生に必要なものってなんだろう。受験?それとも…日本児童文芸家協会賞を受賞した作者が贈 るSFファンタジー

#### 新着CDのご案内

★ゆず『ゆずのね 1997-2007』 ゆずの代表曲を集めた 2 枚組みCD。 ★森昌子『森昌子シングルコレクション51』 1972年~1986年までの「越冬つばめ」等、シングル曲 を集めた3枚組みCD。

#### 行事・事業のお知らせ

◎今月の休館日

1日(火)8月分月末整理休館日、7日(月)、14日(月)、21日(月)敬老の日、22日(火)国民の休日、23日(水)秋分の日、 28日(月)、30日(水)月末整理休館日

◎おはなし会

ところ 旭住民センター

9月12日(土) 13:30~14:30頃 き

よみきかせうなど ないよう おあそび つくってあそぼ など

※対象は幼児から小学生ですが、家族皆さんで楽しんでください。

◎平成21年度図書館資料講座(全5回)

神話シリーズより、参考資料を紹介しながら"日本 人の原点"に迫ります。

講 師 渡邊 和郎氏

時 第3回10月18日(日) すきのうのみこと やまたのおろち 須佐之男命と八岐大蛇 神話ロマン 第4回11月15日(日) やま

日本武尊と「まほろば」 神話ロマン

13:30~15:00頃

岩代図書館 談話室

員

石代図音館 88日 中学生以上 20人 **受講料** 無料 電話または、図書館カウンターにお申し込 みください。当日まで申し込み可能です。 (ただし定員になり次第締切)

◎問い合わせ…岩代図書館☎(55)3255

#### 「広報にほんまつ」 「市ホームページ」への

「広報にほんまつ |や「市ホームページ |に広告を掲載しませんか。 お申し込みをお待ちしております。

<広報にほんまつ>

広告料 掲載1回につき、下1段……20,000円 下1段の1/2…10,000円

二本松市ホームページ>

募集する広告の内容 バナー広告 広告料 1枠につき1か月 10,000円

◎問い合わせ・申し込み…秘書広報課広報広聴係☎(55)5097

つらいつらい 誰にも話せない 借金の悩み…



ご相談ください 秘密は厳守いたします

#### 司法書士法 あおば事務所

福島事務所: TEL024-533-0243 福島市南中央3丁目7-2 須賀川事務所: TEL0248-72-7057 須賀川市岡東町177 二本松事務所:TEL0243-62-2515 二本松市木藤次郎内85-27





『音楽の絵本』はクラシック音楽における絵本のような役割ができれば…と考えられ、そして誕生しました。指揮者のオカピをはじめ、演奏するのは全て希少動物という金管五重奏「ズーラシアンブラス」。そして弦楽四重奏の「弦(つる)うさぎ」にフルート&ハープの「ことふえパピヨン」本格的なクラシックから、アニメに童謡まで、動物たちが奏でる多彩な音楽の世界をお楽しみください。子ども達だけではなくお父さんお母さんも、夢の世界へ誘います。

時 10月31日(土) 14:00開演

場所安達文化ホール

入場料 1,000円(全席自由席) 入場券販売日 9月1日(火

チケット取扱 文化課・二本松文化センター・安達公民館・岩代公民館・東和公民館他

主催ニ本松市・二本松市教育委員会・二本松市芸術鑑賞実行委員会

◎問い合わせ…文化課文化振興係☎(55)5154

二本松市コンサートホール自主事業

### ~名門 ベルリン・フィル クラリネット 奏者~ **ヴェンツェル・フックス クラリネット リサイタル**



オーストリア、インスブルック生まれ。ウィーン音楽院にてペーター・シュミードル教授に師事し、最優秀の成績で卒業。学生時代には、ウィーン国立歌劇場管弦楽団およびウィーン・フィル等、ウィーンを拠点とする全てのオーケストラの公演に参加。19歳でウィーン・フォルクスオーパー、5年後ウィーン放送交響楽団でのソロ奏者を経て、1993年よりベルリン・フィルハーモニー管弦楽団ソロ奏者として活動。ウィーン生まれならではの深みのある柔らかな音色、奏法と、最強集団ベルリン・フィルの首席を務める圧倒的技量を兼ね備えている希有のプレイヤー。ソリストとしても多くのオーケストラと共演するほか、「ベルリン・フィルハーモニー木管8重奏団」など複数のアンサンブルのメンバーとしても活動している。

と き **10月10日**仕) **15:00開演** ところ **二本松市コンサートホール** 

入場料 1.000円(全席自由) 入場券発売予定 9月15日火 チケット取扱 文化課・コンサートホール・二本松文化センター・

安達公民館・岩代公民館・東和公民館他

目 ブラームス:クラリネット協奏曲第1番へ短調op.120-1

プーランク:クラリネットソナタ 他(※曲目は変更される場合があります)

◎問い合わせ…文化課文化振興係(55)5154またはコンサートホール☎(22)5501





