

## 健康相談

\*相談担当 保健相談…保健師 栄養相談…栄養士  
 歯科相談…歯科衛生士

実施日	場所	受付時間	内容
8月2日(月)	二本松保健センター	13:30~15:30	歯科相談・保健相談
	安達保健福祉センター	9:30~11:30	栄養相談・歯科相談 保健相談
	岩代保健センター		栄養相談・保健相談
	東和保健センター		保健相談
9月6日(月)	二本松保健センター	13:30~15:30	保健相談
	安達保健福祉センター	9:30~11:30	歯科相談・保健相談
	岩代保健センター		保健相談
	東和保健センター		

## 育児教室

(二本松地域) ◎問い合わせ…子育て支援センター ☎(23)0415

行事名	日時(受付時間)	会場	概要
子育て支援センター	毎日(土・日曜日、祝日を除く) 8:30~17:00	子育て支援センター(二本松保健センター2階)	年齢制限なし(保護者同伴)
育児のひろば(火曜)	3日、10日、24日、31日 9:30~11:30		2歳児からの親子対象
親子教室(金曜)	6日、20日、27日 10:00~11:30		0歳・1歳児親子対象
育児セミナー	5日(休) 15:00~16:30		小児科医によるセミナー・相談

(安達地域) ◎問い合わせ…健康増進課 ☎(55)5110

行事名	日時(受付時間)	会場	概要
おひさまクラブ(木曜)	5日、19日、26日 10:00~11:30	安達保健福祉センター	年齢制限なし(保護者同伴)

(安達地域) ◎問い合わせ…あだち保育園 ☎(61)3290

行事名	日時(受付時間)	会場	概要
子育て支援センター	毎日(土・日曜日、祝日を除く) 8:30~13:30	子育て支援センター(あだち保育園内)	年齢制限なし(保護者同伴)
あそびの広場	4日(休) 10:00~11:00		プールで遊ぼう

(岩代地域) ◎問い合わせ…小浜保育所 ☎(55)2124

行事名	日時(受付時間)	会場	概要
子育て支援センター	毎日(土・日曜日、祝日を除く) 8:30~13:30	子育て支援センター(小浜保育所内)	年齢制限なし(保護者同伴)
すくすく広場(木曜)	5日、12日、19日、26日 10:00~11:30		プールで遊ぼうなど

(東和地域) ◎問い合わせ…市民福祉係 ☎(66)2499

行事名	日時(受付時間)	会場	概要
つくしくらぶ(水曜)	4日 10:00~	東和保健センター	親子体操

# 健康と育児のひろば



### 今月の健康アドバイス

#### がんは日本人の国民病(その4)

#### 肺がん

肺は呼吸器系の重要な臓器で胸の中に左右2つあります。肺がんは気管、気管支、肺胞と呼ばれる部分に発生し、できる場所によって以下のとおり分類されます。

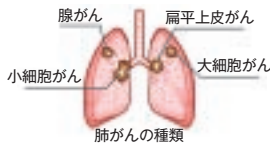
○腺がん  
 肺の奥深くの末端部の気管支に多くできるがん。タバコの約50%を占めます。タバコを吸わない人や女性はこのタイプが多く、症状が出にくく発見が遅れやすいがんです。

○扁平上皮がん  
 タバコを吸う人に発生しやすく、肺の入口付近にできます。肺がんの約30%を占めます。

○大細胞がん  
 粘膜炎や粘膜炎の下にできるがんで男性に多く見られます。

○小細胞がん  
 粘膜炎や粘膜炎の下にできるがんで、50~60歳代の男性に多く見られます。肺がんのなかで最も進行や転移が早いがんです。

肺がんは発生する場所によって症状が異なります。肺の中心部分にできるがん



の症状は「咳・痰・血痰」の3つです。気管支にできるがんは症状がやや進むと「ゼーゼー」と胸がなる音や「ぜんそく」に似た症状で呼吸が苦しくなります。

**肺がんの予防法**

- ①タバコを吸わない。
- ②きれいな空気の中で過ごす。
- ③野菜や果物を積極的に摂る。

**推奨されているがん検診**

40歳以上の人は年に1回「胸部X線検査」と喫煙者は「喀痰検査」も併せて受けましょう。



## まった! そのお墓選び 石材店に行く前に読む本プレゼント!

石の東栄では、皆様に失敗しないお墓づくりをしていただきたく、小冊子『石材店に行く前に読む本』を無料でプレゼント致します。

- お墓はどんなものなのか
- お墓を購入するときの注意点
- 信頼できる石材店の選び方
- 「お墓」「墓地」の種類やそれぞれの特徴 など、お墓を建てる時に事前に知っておく役に立つ情報が満載です。(書店では販売しておりません) 郵送いたしますのでお電話、もしくはFAXにてご連絡ください。

※電話での受け付け(午前9時~午後5時)

TEL 0243-54-2080

※FAXでの受け付け(24時間)

小冊子希望、住所、氏名を記入の上  
 FAX 0243-46-3405

本社東和展示場 二本松市針道字樺町34-1  
 安達展示場 二本松市渋川字黒沼11

わすれぬ聖地

石の東栄



## 休日当番医

▽診療時間／(9:00~17:00)

昼休み／(12:00~14:00)

※急な場合を除いて、診療が終了する間際でなく、できるだけ時間に余裕を持って受診願います。

④印は、小児科の当番医療機関。

なお、当番医が変更になる場合がありますのでご注意ください。



8月1日(日)	(医)安齋内科胃腸科医院 若 宮 ☎(22)3001
	(医)青木整形外科医院 榎 戸 ☎(22)3103
	(医)上遠野内科医院④ 本宮市本宮 ☎(33)5866
8日(日)	渡 辺 医 院 ④ 正法寺町 ☎(62)3000
	(医)辰星会 栢記念病院 住 吉 ☎(22)3100
	池 田 眼 科 医 院 本宮市本宮 ☎(34)4100
15日(日)	(医)森小児科医院④ 郭 内 ☎(22)3215
	(医)慈水会みずのクリニック 根 崎 ☎(23)5158
	吉 田 耳 鼻 咽 喉 科 本宮市本宮 ☎(34)1330
22日(日)	(医)佐藤内科胃腸科医院④ 油 井 ☎(22)0174
	(医)ダザイ胃腸科内科医院 表 ☎(22)9255
	(医)国分整形外科医院 本宮市本宮 ☎(33)1088
29日(日)	(医)博愛会 東和クリニック④ 針 道 ☎(66)2122
	さくらクリニック 藤 之 前 ☎(62)3931
	(医)慈久会 谷病院 本宮市本宮 ☎(33)2721
9月5日(日)	土川内科小児科④ 槻 木 ☎(22)6688
	本田レディスクリニック 本 町 ☎(22)0301
	(医)落合会 東北病院 本宮市青田 ☎(33)2588

## 休日緊急歯科当番医

▽診療時間／(10:00~16:00)



8月1日(日)	ほんだ歯科クリニック 本 町 ☎(22)8862
8日(日)	今古堂歯科医院 西新殿 ☎(57)2184
15日(日)	栢 病 院 歯 科 本 町 ☎(23)1990
22日(日)	原 歯 科 医 院 本 町 ☎(22)0209
29日(日)	和田歯科クリニック 小 浜 ☎(55)2286
9月5日(日)	あだたら歯科医院 榎 戸 ☎(22)0397

(注意)休日緊急歯科当番医は、緊急な場合の応急処置的な治療を目的に開設しております。緊急を要しない場合や高度な治療を必要とする場合は、通常の開業時間に受診ください。  
なお、当番医が変更になる場合がありますのでご注意ください。

## 乳幼児健康診査

### ◆4ヵ月児健康診査

対象者	期 日	場 所	受付時間
平成22年3月26日～ 4月30日生	8月4日(水)	二本松保健センター	12:30～
	8月24日(火)	安達保健福祉センター	13:30

### ◆10ヵ月児健康診査

・対象者は満10ヵ月を迎えた方です。(まだの方は、1歳前まで受診できますので早めに受けましょう。)  
・個別健診で実施していますので、問診票と「10ヵ月児健康診査のお知らせ」(出生届出時の配布)をご覧になり、実施医療機関に予約のうえ受診してください。

### ◆1歳6ヵ月児健康診査

対象者	期 日	場 所	受付時間
平成21年1月21日～ 3月3日生	8月19日(水)	二本松保健センター	12:30～
	9月9日(水)	安達保健福祉センター	13:30

### ◆3歳児健康診査

対象者	期 日	場 所	受付時間
平成19年4月6日～ 5月10日生	8月3日(火)	安達保健福祉センター	12:30～
	8月27日(金)	二本松保健センター	13:30

※集団(4ヵ月・1歳6ヵ月・3歳児)健診では、歯科・保健相談、指導を行っています。歯科指導では希望があれば保護者の方の歯みがき支援も行っています。

## 乳幼児健康相談

※どの地域の保健センターでも受診できます。お住まいの地区に関係なく、ご都合のいい日程・時間に合わせておいでください。

### ◆7ヵ月児健康相談

対象者	期 日	場 所	受付時間
平成22年1月1日～ 2月15日生	8月30日(月)	安達保健福祉センター	13:15～ 13:30
	9月10日(金)	二本松保健センター	9:15～ 9:30
平成22年1月1日～ 平成22年2月28日生	8月31日(火)	岩代保健センター	9:15～ 9:30

### ◆1歳児健康相談

対象者	期 日	場 所	受付時間
平成21年7月1日～ 8月15日生	8月30日(月)	安達保健福祉センター	9:15～ 9:30
	9月10日(金)	二本松保健センター	13:15～ 13:30
平成21年7月1日～ 8月31日生	8月31日(火)	岩代保健センター	9:15～ 9:30

※二本松保健センターは4・6・7・9・10・12・2・3月開催、安達保健福祉センターは4・5・7・8・10・11・1・3月開催、岩代保健センターは4・6・8・10・12・2月開催、東和保健センターは5・7・9・11・1・3月開催です。

### ◆2歳児健康相談

対象者	期 日	場 所	受付時間
平成20年4月11日～ 5月31日生	8月18日(水)	二本松保健センター	13:15～ 13:30
	8月10日(火)	東和保健センター	13:15～ 13:30

※二本松保健センターは5・6・8・10・12・2・3月開催、安達保健福祉センターは4・6・7・9・11・1・3月開催、岩代保健センターは6・9・12・3月開催、東和保健センターは5・8・11・2月開催です。

◎問い合わせ…健康増進課 予防係 ☎(55)5109  
保健係 ☎(55)5110  
岩代保健センター ☎(65)2820  
東和支所市民福祉係 ☎(66)2499

低 家 賃 宣 言

Y&M ユーミーマンション

住んでみませんか!

(入居者募集中)

ホームページをどうぞご覧下さい。  
URL <http://www.satou-gumi.co.jp>

安全・安心・快適!

二本松市表1丁目552-7

株式会社 佐藤組  
TEL 22-8558

まずは、ご相談ください。

本宮市出身の司法書士がお伺いします。

不動産登記、商業登記、相続・贈与  
裁判所への提出書類作成  
借金問題、自己破産、日常トラブルなど

司法書士遠藤宏文事務所

郡山市桑野4-7-19-306  
TEL 024-953-6114