

広報

にほんまつ

2010
12

No.61

平成22年12月1日発行

国指定重要無形民俗文化財 木幡の幡祭り ～12月5日開催～

今月のおもな内容

特集(木幡の幡祭り).....②	みんなの広場.....⑩
戸籍・住民異動のお知らせ.....④	市の指定文化財.....⑪
環境衛生のお知らせ.....⑤	健康と育児のひろば.....⑫
ピックアップ市政情報.....⑥	保健のお知らせ.....⑭
まちの話題.....⑧	お知らせ.....⑯

木幡の幡祭りフォトコンテスト2009
入賞作品「一気にかけ上がる！」

12月5日(日)
開催

木幡の幡祭り

(国指定重要無形民俗文化財)



羽山籠り

幡祭りに参加するのは集落ごとで、その集団を堂社どうしゃといひます。祭りの3日前に男性は幡に用いる反物を集め、女性が五反縫い合わせて一枚の幡にします。

男性はこの日(近年は前日のところあり)から籠堂こもどうに籠ります。籠堂の近くには井戸等があり、ここで水垢離みずごりをとりまします。回数は、堂社によって異なり、かつては朝夕とるところもありましたが、現在は祭りの前夜1回行っています。

権立

初参加する者を「権立こんだち」といひ、赤地の着物や母親の袴はかまなどを着て参加します。

また、権立は木を削って作った「太刀たち」とわらで作った「袈裟けさ」を身につけます。

胎内くぐり

幡行列の途中、権立は先達せんだつの案内で羽山神社に向かいます。

神社の下には「くぐり岩」があり、権立はこの前に太刀と袈裟を納めると「胎内くぐり」を行います。

一人ずつ順に小銭をくわえて岩の割れ目を上から下に、体をよじらせながらくぐり抜けます。抜けると小銭を何気なく地に落としそつと手で拾います。

全員がくぐり抜けると「権立よばり」といわれる儀礼が行われます。

権立よばりでは、くぐり岩の上と下に立った先達たちが大声で問答をします。これらは成人となるための儀礼で、かつてはこれがすまいとこの地では大人として認められませんでした。

羽山神社

権立は、羽山神社の境内にある「粥小屋かゆ」といっている小屋で、先程の硬貨を出して「乳ちち」といっている粥をいただきます。これはいわゆる食い初めにあたります。

その後拝みを行います。かつては1年目は後ろ向きで、2年目は横向きで、3年目によく正面を向いて拝むことが許されました。現在は1年でこの3種の拝み方を続けて行っています。



幡祭り日程

12月4日(土)

- ◆ 昼 頃～ **羽山籠り**(各堂社)
- ◆ 17:00～ **水垢離**(梨木内堂社・折越堂社)
各堂社にある井戸等で冷たい水を裸で浴び、身を清める。

12月5日(日)

会場 旧木幡第一小学校グラウンド

- ◆ 8:30～ **幡集合**
 - ◆ 9:00～ **出立式**
修祓、総大将挨拶、宮司挨拶等
 - ◆ 9:30～ **イベント**
幡競走、万歳三唱、餅まき等
 - ◆ 10:00 **出立**(幡行列出発)
 - ◆ 11:00～ **治家公園着**
昼食、イベント
 - ◆ 12:30～ **治家公園発**
 - ◆ 14:30～ **羽山神社着**
胎内くぐり、権立よばり、羽山神社拝み
 - ◆ 15:30～ **隠津島神社着**
万歳三唱等
- 解 散**

※時間は全て予定時間

木幡の幡祭りフォトコンテスト2010 作 品 募 集

募集規定

- ・四つ切カラー(ワイド可)。組写真や合成写真、フィルムに加工修整を加えた作品は不可。
- ※デジタルカメラ作品も可(加工修正は不可)。
- ・一人3点まで応募可。
- ・入賞者には、直ちに当該ネガ等を提出していただきます。

募集条件

- ・入賞作品およびフィルム等は主催者が所有、その著作権は主催者に帰属します(著作権使用料は無償)。
- ・主催者は、肖像権侵害等の責任は負いません。
- ・応募作品は返却しません。ただし、入賞しなかった作品は、応募時に返信用切手を貼った封筒を同封した場合に限り返却。

表 彰

- ・最優秀1点(賞金3万円・賞状・副賞)
- ・優 秀2点(賞金1万円・賞状・副賞)
- ・入 選2点(賞金5千円・賞状・副賞)
- ・佳 作5点(賞状・副賞)

応募締切 1月12日(水) ※当日消印有効
詳しくは下記までお問い合わせください。

◎問い合わせ・応募先…

〒964-0292福島県二本松市針道字蔵下22

東和観光協会事務局

(東和支所地域振興課内)

☎(66)2490・FAX(46)4122

水垢離



祭りの由来

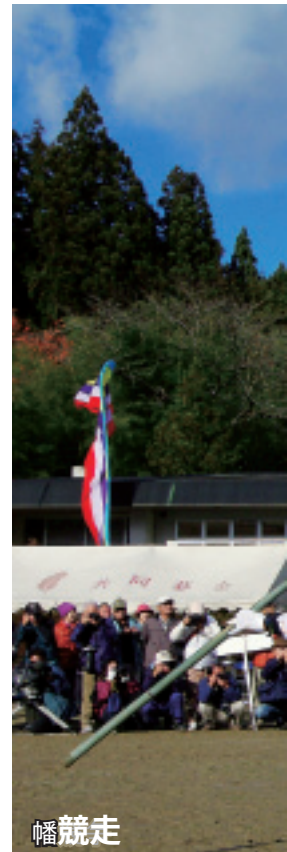
平安時代末、前九年の役の戦いで、一夜にして全山が雪で白くなった様を敵軍が源氏の白旗と見誤り戦わずして敗走したとの伝説によるものとされ、現在「幡祭り」として伝承されています。

この故事によるものか定かではないが、幡は白幡が古くからのものといわれています。

前九年の役(1055年)、源頼義とその子義家率いる軍勢は、戦いに敗れ、わずかな数騎で付近の農家で宿をとっていました。するとその夜、天女が夢枕に現われ「弁財天宮で祈願すれば願いが叶うだろう」と告げられました。

頼義父子は夢に従い神社にて戦勝を祈願すると、その夜、折からの雪が降り積もり、山上の木はすべて源氏の「白旗」のように見え、攻め寄せてきた安倍貞任らは、これを源氏の大量と見誤り戦わずして退散してしまったと言い伝えられています。

幡競走



幡行列



戸籍・住民異動の届け出は期限内に！

住所の異動の主な届け出

- 転入届** ～市外から移ってきたとき、転入した日から14日以内に届け出～
届け出に必要なもの
転出証明書(前住所地で発行します)、国民年金手帳、国民健康保険証(加入者のみ)、介護保険受給資格証明書(資格者のみ)、小・中学生がいる方は在学証明書、届出人の印鑑
- 転居届** ～市内で住所を変更したとき、転居した日から14日以内に届け出～
届け出に必要なもの
国民年金手帳、国民健康保険証、後期高齢者医療被保険者証、介護保険証(以上加入者のみ)、届出人の印鑑
- 転出届** ～市外に移るとき、転出する日までに届け出～
届け出に必要なもの
国民健康保険証、後期高齢者医療被保険者証、介護保険証(以上加入者のみ)、印鑑登録証(登録者)、届出人の印鑑
- 世帯主変更届** ～世帯主が変わったとき、変更があった日から14日以内に届け出～
届け出に必要なもの
国民健康保険証(加入者のみ)、届出人の印鑑

※届出人が代理人の場合は本人の委任状が必要です。



戸籍や住民基本台帳に記録された高齢者のうち、既に死亡または転出等をしているにもかかわらず、必要な届け出を行っていないため、そのままの状態となっていることが全国各地で確認されています。戸籍・住所の異動は、原則として皆様からの届け出に基づいて行われることとなります。異動があった場合は必ず期限内に届け出てください。

戸籍の主な届け出

- 転籍届** ～本籍を移す日に届け出～※住所の異動だけでは本籍は変わりません
届け出に必要なもの
戸籍の全部事項証明書(戸籍謄本) 1 通
- 出生届** ～子どもが生まれた日から14日以内に届け出～
届け出に必要なもの
届出人の印鑑、母子健康手帳、届出用紙に医師等の出生証明書
※このほか国保の加入や乳幼児医療費の助成、子ども手当、出産育児一時金などの申請手続きも併せて行ってください。
- 婚姻届** ～結婚する日に届け出～
届け出に必要なもの
夫婦の印鑑、証人として成年2人の署名・押印、市内に本籍がない方は戸籍の全部事項証明書(戸籍謄本)
※未成年の方は両親の同意が必要です。
- 死亡届** ～死亡した日から7日以内に届け出～
届け出に必要なもの
届出人の印鑑、医師の死亡診断書
※死亡の届け出をした際に埋火葬許可証交付申請の手続きがあります。このほか、国保、国民年金の喪失手続き、葬祭費の申請、印鑑登録証、後期高齢者医療被保険者証、身体障害者手帳などの返還も行ってください。

※届け出の際には身分証明書の提示をお願いしています。

届け出の際には、届け出においてになる方の身分が証明できる運転免許証やパスポートなど、写真の貼付されている官公署発行の身分証明書などの提示をお願いします。

なお、上記の身分証明書をお持ちでない方も届け出はできますので、窓口に申し出てください。

◎問い合わせ…

市民課市民記録係 ☎(55)5104 または 各支所地域振興課市民福祉係

環境衛生のお知らせ

地球温暖化対策、生物多様性の確保に取り組みましょう。

12月は地球温暖化防止月間です。

今年の天候を振り返ると、真冬の降雨、4月には開花した桜の花に雪が積もり、夏には連続した異常高温など、天候が不安定な1年でした。天候の不順を、地球温暖化の影響と直結することはできませんが、人間の活動によって多量に放出されている二酸化炭素の影響ではないかと疑われています。

二酸化炭素を減らすとともに、生物多様性を守るため、私たちは何をしていかなければならないでしょうか。

1. 温度調節をこまめに

これから寒くなり、暖房を多用する季節となりますが、衣類を1枚多く着用するなどし、暖めすぎない暖房に心がけましょう。

2. 自動車の使い方に注意を

健康のためにも、近くは歩きましょう。

暖機運転もほどほどにして、環境にも財布にもやさしいエコ運転を実践しましょう。

3. エコな商品選びを

新しい製品を購入する場合は、維持経費を十分考慮し、省エネルギーの物を選ぶようにしましょう。結果的に燃料費や電気代の節約につながります。

4. 買い物とごみで減らそう

必要な物だけの購入に心がけ、ごみとなるものを家庭に持ち込まないようにしましょう。ごみの排出では、分別の徹底により、資源化とごみ減量に努めましょう。

5. 電気使用の節約を

家庭での電気依存度は高くなっており、電気の節約が地

球温暖化対策に大きな効果をもたらします。こまめなスイッチの切り替えや、コンセントを抜くなど、節電に努めましょう。

6. 生物多様性を理解しよう

私たちの生活は、多様な生命の存在によって支えられています。それは、衣食住の多くを動物や植物等から得ていることから分かります。

私たちは、多様な生命の存在を大事にし、守る努力をしていかなければなりません。

しかし、外来生物の進入など、その問題は単純ではありません。

ごみ分別のお願い！

「プラスチック製容器包装の指定袋」は、以前使用していた「不燃用のごみ袋」と色合いが同じことから、「プラスチック製容器包装の指定袋」に、ガレキや金属類などの混入が後を絶ちません。

間違った分別は、資源化を難しくし、処理するのに多くの手間がかかります。袋の種類を良く確認しごみの適切な

年末年始のごみ収集・し尿処理業務の休み

年末年始は、下記のとおりごみ収集・し尿処理業務が休みとなりますので、ご家庭から出るごみについては、次の収集日にお出してください。もとみやクリーンセンターへの自己搬入も休みとなります。



また、し尿処理業務についても、下記の期間休みとなります。

◎ごみ収集休み12月30日(木)～1月3日(月)

※12月23日(木)は天皇誕生日の祝日ですが、ごみの収集を行います。

◎し尿処理休み12月29日(水)～1月3日(月)

※年末年始は大変込み合います。お早めに業者にご依頼ください。

分別に御協力ください。

また、スポンジや乾燥剤、使い捨てカイロは燃やせるごみの区分となります。間違えないでごみを排出してください。

詳しくはごみの分け方・出し方の冊子をご覧ください。

◎問い合わせ：

生活環境課環境衛生係

☎(55)5103

または各支所地域振興課

年末年始は、どうしてもごみの量が多くなる時期です。

日ごろから分別と資源化に努め、ごみを溜め込まないようしましょう。

年末の生活相談および金融 相談窓口を開設

経済情勢の悪化による市民生活および市内事業所の資金繰り対策を支援するため、次により相談窓口を開設します。

また、二本松市社会福祉協議会では、生活福祉資金等の相談受付等を併せて行います。

窓口業務を行う日時

12月29日(水)、30日(木)
午前8時30分～午後5時

取扱業務

- ①福祉課 生活保護の相談、住宅手当、その他生活相談
- ②商工課 緊急保証制度の認定、制度資金の相談
- ③市民課 ①～②の業務に必要な証明書等の発行
- ④二本松市社会福祉協議会 生活福祉資金および生活援助資金貸付相談

窓口開設場所

福祉部福祉課相談コーナー
(本庁1階西側)1階東側休日入口からお入りください。

問い合わせ:

福祉課社会福祉係

☎(55)5111

商工課商工振興係

☎(55)5120

「農業委員会委員選挙人名簿」登録申請を受付

受付期間

平成23年1月4日(火)

～10日(月)

基準日 毎年1月1日

有効期限 1年

資格要件

①二本松市民であること。

②年齢が20歳以上であること。
(平成3年4月1日以前に生まれた方)

③農業の従事状況が次のいずれかに該当すること。

・10アール以上の農地につき、耕作の業務を営む方

・前項目の同居の親族または、その配偶者(年間概ね60日以上耕作している方)

・10アール以上農地につき、耕作の業務を営む農業生産法人の組合員、社員または株主で、年間おおむね60日以上耕作に従事する方

申請方法

各地区の農事組合長から配付される申請書に記入のうえ、提出してください。

問い合わせ:

農業委員会事務局

☎(55)5148

給与所得者の個人市県民税は「特別徴収」で納付を

「特別徴収」とは、会社等(給与支払者)が市から通知した従業員(給与所得者)の個人市県民税を毎月の給与等から天引きして納付いただく方法です。

○従業員(給与所得者)の方のメリット

- ・毎月の給与等から天引きで年12回払いのため、個人納付(普通徴収)の年4回払いに比べ、1回当たりの負担が少なくなります。
- ・納税のため金融機関等に行く手間が省けます。
- ・個人市県民税の納め忘れが無くなります。

○「特別徴収」への切り替えについて

現在、普徴徴収の方で、特別徴収への切り替えをご希望の方は、会社等の特別徴収への切り替えの手続きが必要となります。

会社等の経理・給与担当の方にご相談ください。

～事業主の皆様へ～

給与所得者の個人市県民税は、地方税法および二本松市税条例により原則として給与等から特別徴収するものとされています。

特別徴収の方法による場合には、毎年1月31日までに提出いただいている給与支払報告書に「特徴」の総括表を添付し提出してください。

徴収する税額は、提出された給与支払報告書により市が計算し、毎年5月中旬に事業所へ通知します。

法令に基づく適正な実施にご協力をお願いします。

◎問い合わせ…税務課市民税係 ☎(55)5085

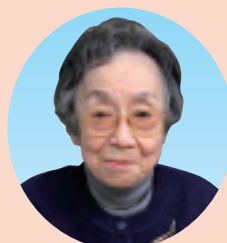
栄えある叙勲受章おめでとうございます

11月3日、秋の叙勲・褒章の受章者が発表され、各分野で活躍・貢献された方々が受章されました。

受章された皆様をご紹介します。



瑞宝単光章
佐久間 太喜雄さん(79)
元岩代町消防団団長(東新殿)



瑞宝双光章
菅野 シゲさん(90)
元学校薬剤師(本町)



藍綬褒章
遠藤 瞳さん(65)
元県女性防火クラブ
連絡協議会会長 太田



瑞宝単光章
熊谷 守寿さん(76)
元東和町消防団団長 戸沢

(農事組合等)に加入されていない方は、個々に郵送)

※資格要件を満たす方で、申請書が届かない方は、農業委員会事務局までお申し出ください。

旧小学校等跡地利用計画募集

市では、閉校・閉園となった学校等跡地の有効利用を図るべく、市内の法人、任意団体または個人の方から施設利用の事業計画を募集し、優れた提案者へ下記対象物件を売却または賃貸することとしました。

下記のとおり「二本松市旧小学校等跡地利用計画募集要項」を配布しますので、学校等跡地を利用して地域の活性化、住民福祉の向上および地元雇用の促進を図るなどの事業を計画している方はご応募ください。

なお、詳細については下記までお問い合わせください。

応募対象物件 8施設(下表のとおり)

応募者の資格 市内に住所または事務所を有する法人もしくは任意団体または個人

募集要項配布期間 12月1日～28日(土・日曜日・祝祭日を除く)の8:30～17:15

募集要項配布場所 企画財政課管財係(市役所4階)

No.	施設名	所在地	敷地面積(㎡)	主たる建物
1	旧下川崎小学校	下川崎字三島台1番地	15,906	校舎・屋内運動場・ 物置・プール他
2	旧田沢小学校	田沢字明内50外5筆	12,023	
3	旧木幡第二小学校	木幡字仲之内689番地1	15,554	
4	旧針道小学校	針道字堤崎25番地	14,568	
5	旧北戸沢小学校	戸沢字袖21番地	12,270	
6	旧南戸沢小学校	戸沢字切通2番地	11,741	
7	旧上太田小学校	太田字川中山1番地	15,753	
8	旧下川崎幼稚園	下川崎字三島台1番地	190	園舎

◎問い合わせ…企画財政課管財係 ☎(55)5081

来年2月から岩代地域で コミュニティバス運行開始

岩代地域の公共交通(路線バス、スクールバス、福祉バス)が再編され、平成23年2月1日から新たにコミュニティバスが運行されます。

コミュニティバスの運賃は、大人(中学生以上)200円、小人(小学生以下)100円、乳幼児(3歳未満)無料です。
※運賃は一律(どこまで乗っても大人1回200円)です。

路線バスの廃止について

公共交通の再編に伴い、現在運行されている福島交通の「初森線」「広瀬経由杉沢線」「二本松・田沢線」「津島線」の4路線は、平成23年1月31日をもって廃止されます。

※通学・通院等にはコミュニティバスをご利用ください。
※コミュニティバスの時刻表は、後日、地域や公共施設に配布します。

◎問い合わせ:

企画財政課企画調整係
☎(55)5090

繁栄 希望 喜びに充ちた 二本松

市長からの手紙
三保忠一

「新二本松市」誕生、満五年。市民の「しあわせ」と二本松市の繁栄のために、「活力安全・安心 共生と協働」を基本理念に「活力ある産業・観光交流のまちづくり」「人を育てる健やかなまちづくり」「安全・安心、市民の暮らしを支えるまちづくり」を基本に市政を推進して参りました。

皆様から頂いてまいりましたご支援とご協力に心から感謝を申し上げます。
地域経済の活性化や雇用の安定確保に向け、産業、観光の振興、企業誘致等を積極的

に推進してまいりました。
二本松駅前周辺整備事業や「市民交流センター」・大山忠作美術館、「岩代総合文化ホール」、「名目津温泉」、若宮松岡を始め、道路等の整備、まちづくり。六角川、阿武隈川の改修、「市コミュニティバス」の運行を実施致しました。

新しい時代を拓く「命輝く子供の育成」・自分の将来に

明るい希望を持つ、元気な子どもを育てることを目指し、「二本松市生活改善・学力向上プロジェクト」を小学校・中学校・幼稚園・保育所で一斉にスタート。
東和統合小学校の建設や川崎小学校の開校、学校の耐震化等、教育環境の整備充実。子育て支援、中学生までの医療費無料化を実現致しました。

一方、国は、厳しい財政事情の中で地方交付税を削減する等、地方自治体は、厳しい財政状況に置かれております。「持続可能な自立した自治体」を目指し財政の健全化「市政改革」を推進してまいりました。改革効果累計額は、今年三月末で四十二億円に達し、今年度末で五十

七億円となる見込みです。
将来にわたって高い行政サービスを提供し続ける事ができるよう「改革自立市民との協働のまちづくり」をキーワードに「終わりなき行財政改革」を進めてまいります。

「二本松市に「新しい風」
二本松市の明るい未来のために、市民が夢と希望を持って暮らせる二本松の創造、市民の「しあわせ」二本松市の繁栄のために身を賭してまいります。

皆様のご理解とご協力を心からお願い申し上げます。

TOWN TOPICS

まちの話題

岩代総合文化ホール 落成式・オープン記念講演会



テープカット▶



午後からは、オープン記念事業として、テレビ時代劇「水戸黄門」の“うっかり八兵衛”役でおなじみの俳優「高橋元太郎」さんの講演会が行われました。

歌あり笑いありの講演の中で、高橋さんはご自分の俳優人生などを通して気づいた人々との出会いの重要性などについて語られ、聴講した方々は話に聞き入っていました。

岩代総合文化ホールの落成式が11月14日に開催されました。

正面入口前で、小浜中学校吹奏楽部の演奏に合わせテープカットが行われた後、会場をホール内に移し、三保市長のあいさつ、斎藤市議会議長からの祝辞、時計を寄贈していただいた岩代ライオンズクラブへの感謝状贈呈が行われました。



▲高橋元太郎さん



▲移動式観覧席

第12回県小学生クロスカントリーリレー ～東和RC三連覇～



▲栄光のゴール

11月7日、あづま総合運動公園で開催された同レースで東和RCが見事に県大会3年連続優勝しました。

県内から強豪43チームが出場し、6区間9kmで激戦が展開された結果、第2区紺野選手の力走でトップに立ち、たすきをつなぎ最終6区の主将太田選手が、後続を18秒差で振り切り栄光のゴールを駆け抜けました。東和RCは、来年3月に行われる全国大会に出場します。

12月の講座のご案内

要予約 定員：各回10人



【和紙カレンダー講座】

開講日：12/3(金)、11(土)
時間：10:00～12:00
料金：1,500円
申込メ切：各開講日の5日前



【仲良し小鳥講座】

開講日：12/6(月)、18(土)
時間：10:00～12:00
料金：1,000円
申込メ切：各開講日の7日前



【お正月の門松づくり講座】

開講日：12/14(火)、19(日)
時間：10:00～11:30
料金：900円
申込メ切：各開講日の5日前



【毎月開催！一閑張講座】

開講日：12/7(火)、12(日)、22(火)
時間：10:00～12:00
料金：600円(※材料費別途料金)
申込メ切：各開講日の前日

お申し込み・お問い合わせ：二本松市和紙伝承館 ☎61-3200

二松市温泉健康保養施設 スカイピア あだたら

温泉愛称決定 「あだたら 高原温泉 空の湯」
営業時間 10:00～21:00(最終受付時間 20:30)
年間通して営業いたします。
SL列車「スカイピアあだたら号」駅ホームに展示中
※運行は致しておりません。
利用料金(税込)

大人 (高校生以上)	定期利用券(3ヶ月)	10,000円
	入館券(1日券)	500円
	回数券(12枚)	4,000円
子供 (小・中学生)	回数券(6枚)	2,400円
	定期利用券(3ヶ月)	5,000円
	入館券(1日券)	250円
	回数券(12枚)	2,000円
	回数券(6枚)	1,200円

※ 身体障害者手帳をお持ちの方は、各料金半額となります。
体育館利用料金 専用使用 1時間につき 1,750円

お問い合わせ 株式会社安達町振興公社 スカイピア あだたら TEL24-3101



うきうき
ついでに
山が
今日も

公德心高揚運動 ～都市公園を清掃～



公德心高揚運動の一環として、二本松地域では今年も11月6日早朝より、市民の皆さんの協力を得て菊人形開催中の霞ヶ城公園、郭内公園、安達ヶ原公園の清掃奉仕作業が実施されました。

清掃用具を手に各会場に集合した参加者の方々は、早朝の寒さを吹き飛ばすように、落ち葉集めやごみ拾いに汗を流していました。

参加者の皆さんの手によりきれいに清掃された各公園にぜひ出かけてみてはいかがでしょうか。

東和小学校校庭完成 ～第1回運動会を開催～

10月24日、東和小学校の第1回運動会が、完成したばかりの真新しい校庭で開催されました。

「7校の夢、心を一つに、最後まで熱く燃え、めざせ勝利！」をスローガンに、6年生を中心に練習を重ねた紅白それぞれの応援合戦や各学年の個人・団体・親子種目に熱戦が繰り広げられました。また、鼓笛隊による校歌演奏も初めて披露され、校庭いっぱい大きな拍手と歓声が響き渡りました。

児童や保護者、来賓、地域住民等が新たな歴史を刻む一日を満喫しました。



▲紙飛行機飛ばし大会

道の駅「安達」秋の大感謝祭

11月7日、道の駅「安達」智恵子の里において、秋の大感謝祭が開催されました。

オープニングセレモニーでは、和紙アートコンクール表彰式も行われました(入賞作品は23ページで紹介)。

和紙を使った紙飛行機飛ばし大会や、農産物直売所「駅菜都」での振舞い餅、ビンゴ大会など終日多彩なイベントが行われ、訪れた人たちは、秋晴れの日を楽しんでいました。

やすらぎの丘 二本松斎場



全日本葬祭業協同組合連合会加盟

丸又ふれあい会 会員募集中

葬儀のすべてのご相談・ご用命は

有限会社 **丸又葬儀社**

本店/〒964-0917 福島県二本松市本町2丁目99-2 ☎0243-22-5598
二本松斎場/〒964-0875 福島県二本松市槻木257-5



0120-03-5598

みんなの広場 わが家のアイドル

就学前のお子さんを誕生月にご紹介します。1月号に掲載を希望される方は、12月7日(火)までに写真とコメントをお寄せください。
(秘書広報課秘書広報係)

えんどう ひいろ 遠藤 柊彩ちゃん

平成21年12月生(油井)
父：利通さん
母：陽子さん
ご両親から一言：
ひいちゃん、1歳のおたん生
日おめでとう♡2人のお姉
ちゃんに負けないくらい元気
いっぱいあそぶんだよー!!
毎日笑顔をありがとう♡



もとろ しゅうと 武藤 秀翼くん

平成20年12月生(沼ヶ作)
父：秀明さん
母：希望さん
ご両親から一言：
しゅうとくん2歳のお誕生
日おめでとう!! 元気いっ
ぱいあそんで明るく育つて
ね♡弟の悠翼くんと仲良く
あそんでね☆



まつもと いつき 松本 一希くん

平成20年12月生(錦町)
父：勇希さん
母：優香さん
ご両親から一言：
いっくん2歳のお誕生
日おめでとう♡
これからも兄弟仲良
く元気いっぱい遊ん
でネ☆



せいの ゆみこ 清野 友美子ちゃん

平成21年12月生(吉倉)
父：陽三さん
母：江美さん
ご両親から一言：
1歳のお誕生日おめで
とう♡友美子の笑顔は、
みんなの元気の源で
す! 明るい素敵な女の
子に育ってね。



おおぜき はるま 大関 悠真くん

平成21年12月生(安達ヶ原)
父：孝浩さん
母：舞さん
ご両親から一言：
はるくん1歳のおたん生
日おめでとう。2人のお姉ちゃんに追
いつこうとがんばっているけれ
ど、はるくんのペースで、ゆっ
くりのびのび大きく育ってね!



しょうじ こうせい 庄司 皓星くん

平成20年12月生(木幡)
父：人志さん
母：敏子さん
ご両親から一言：
こうちゃん2歳のお
誕生日おめでとう!!
これからも琴美ちゃん
と仲良く、元気に
たくましく育ってね。



たんの りな 丹野 里菜ちゃん

平成18年12月生(波川)
父：永慈さん
母：里美さん
ご両親から一言：
りなちゃん4歳のお
誕生日おめでとう♡
笑顔のステキなやさ
しい女の子になって
ね!!



ゴールドメダリストがやってきた! (川崎小学校ソフトボール教室)

11月8日、北京オリンピックソフトボール金メダリストの乾絵美さんが、川崎小学校を訪れ、「ソフトボール教室」が開催されました。

この教室は、文部科学省と(財)日本体育協会が実施する「子どもの体力向上啓発事業・スポーツ選手活用体力向上事業」として実施されたものです。

教室では、学年に応じたウォーミングアップを始め、ボールを投げるときの腕の動きや、体を連動する動きなどを丁寧に子どもたち一人一人にアドバイスをしながら指導してくれました。デモンストレーションでは、豪快なバッティングや盗塁を阻止するセカンドへの送球などが行われ、子どもたちは歓声を上げて真剣に見ていました。技術だけではなく「一人ではできないことも、みんなで協力すればできる」という話は、子どもたちの心に残ったようでした。



二本松市の指定文化財

⑧

市指定

『龍泉寺観音堂 の算額』

二伊滝・龍泉寺の観音堂に奉納された算額です。算額とは、和算家が自分の発見した数学の問題や解法を書いて社寺などに奉納した絵馬のことをいいます。

杉材の一枚板で、縦九七・六cm、幅三四・二cm、厚さ一・三cmを測ります。寛政十二年（一八〇〇）三月、亀谷の和算家高田要五郎一正が奉納したもので、県内に残存する中で最古といわれています。

額自体の保存状況は腐朽もなく良好ですが、墨書された算術文などは風化のため下部六分の一ほどを除いて消失しています。しかし、筆跡の木質部が残り、何とか判読できる状態にあり、また上部に白



色顔料で描かれた米俵も辛うじてその姿をとどめています。

奉納者の高田は、最上流始祖である会田安明の第一の高

弟で、二本松藩校教授であった渡辺一（号は東岳）の門人です。藩命により六年を費やし、郭内および市中分間図調製を完成したり、測量器見盤を發明し藩に献上したりしたとも

いわれています。また、測量に長じ、器械を用いず目分量で測つても寸分の誤差がなかったことから、「分量先生」とも呼ばれ門人は千人を超えたといえます。当算額は二本松藩和算史の貴重な資料として価値が高いことから、平成十四年に有形文化財「歴史資料」に指定されました。

市指定
『大日如来坐像』

渋川の寿福院に安置されている金銅仏で、像高一四cm、台座を含む総高一八〇cmを測ります。



本像は、月照海上人の誓願によって造営されたといわれています。口伝によると、上人は九州生まれで幼くして仏門に入り、その後各地を巡り奥州の霊場・出羽湯殿山にいたり、火断ち木食苦行を積んだりして、仏道の奥義を極めた後、寿福院に籠居し、さらに苦行を続けて数多い奇法奇術を行ったといえます。

その噂が相馬藩主の知るところとなり招致され、病者を癒し衆人を救ったその効験によつて、藩主より報酬として金剛界・胎藏界大日如来尊像一対の金銅仏を賜りました。帰路に際し、川俣に金剛界像を安置し、胎藏界像を持ち帰り当院に安置したと伝えられています。

蓮台には、铸造および安置にいたった経緯などが刻されています。それによると、铸

造の趣意は藩主の下賜だけではなく、多くの衆人による篤志寄附であり、正徳五年（一七一五）に製作されたことが分かります。

昭和五十三年（一九七八）有形文化財「彫刻」に指定されました。

市指定

『雲堂和尚 梵字石』

下長折の渡辺正美氏宅敷地内に長安寺跡地があり、その上方の稲荷神社境内に所在する梵字石です。梵字とは、梵語を表記するために用いられた古代インドの文字（サンスクリット）のことです。

高さ五・一m、幅五・四mの露出している花崗岩の巨石に梵字が薬研彫りで刻まれています。不動明王を表す「カマンマン」、観音を表す「サ」、金剛夜叉明王を表す「ウン」の三字です。

「ウン」の下方には「南無一十大王五月十六日高野山雲堂老比丘書」とあり、高野山の高僧である雲堂天岳による書をもとに刻されたものです。さらに、天和二年（一六八二）

に近接した除の八右衛門信供と日向の千右衛門安仲が刻したことも分かれます。

文字は風化もなく、鮮明・見事で、平成十年に有形文化財「史跡」に指定されました。

なお、雲堂和尚は藩主丹羽光重の帰依を得て、寛文十二年（一六七二）に根崎の遍照尊寺を開基し、その法力・靈験逸話は数多く、領民から生き仏や今弘法大師と称賛されたといわれています。貞享四年（一六八七）高野山に帰山したものの、不遇のうちに元禄五年（一六九二）六四歳で没しました。



健康相談

*相談担当 保健相談…保健師 栄養相談…栄養士
歯科相談…歯科衛生士

実施日	場 所	受付時間	内 容
12月6日(月)	二本松保健センター	9:30~11:30	保健相談
	安達保健福祉センター		栄養相談・歯科相談・保健相談
	岩代保健センター		保健相談
	東和保健センター		
12月20日(月)	二本松保健センター	9:30~11:30	歯科相談・保健相談
	安達保健福祉センター		保健相談
	岩代保健センター		
	東和保健センター		

育児教室

(二本松地域) ◎問い合わせ…子育て支援センター ☎(23)0415

行事名	日時(受付時間)	会場	概要
子育て支援センター	毎日(土・日曜日、祝日を除く) 8:30~17:00	子育て支援センター(二本松保健センター内)	年齢制限なし(保護者同伴)
育児のひろば(火曜)	7日 9:30~11:30		2歳児からの親子対象
親子教室(金曜)	3日 10:00~11:30		0歳・1歳児親子対象
育児セミナー	2日(木) 15:00~16:30		小児科医によるセミナー・相談
お楽しみ会	14日(火) 9:30~12:00	二本松文化センター 日本間	100名限定(要予約)

(安達地域) ◎問い合わせ…健康増進課 ☎(55)5110

行事名	日時(受付時間)	会場	概要
おひさまクラブ(木曜)	2日、9日、16日 10:00~11:30	安達保健福祉センター	年齢制限なし(保護者同伴)

(安達地域) ◎問い合わせ…あだち保育園 ☎(61)3290

行事名	日時(受付時間)	会場	概要
子育て支援センター	毎日(土・日曜日、祝日を除く) 8:30~13:30	子育て支援センター(あだち保育園内)	年齢制限なし(保護者同伴)
あそびの広場	15日(木) 10:00~11:00		クリスマスの飾りを作ろう

(岩代地域) ◎問い合わせ…小浜保育所 ☎(55)2124

行事名	日時(受付時間)	会場	概要
子育て支援センター	毎日(土・日曜日、祝日を除く) 8:30~13:30	子育て支援センター(小浜保育所内)	年齢制限なし(保護者同伴)
すくすく広場(木曜)	2日、9日、16日 10:00~11:30		クッキングをしようなど

(東和地域) ◎問い合わせ…市民福祉係 ☎(66)2499

行事名	日時(受付時間)	会場	概要
つくしくらぶ(水曜)	1日、15日 10:00~	東和保健センター	クリスマス飾り作り、クリスマス会

健康と育児のひろば



今月の健康アドバイス
お酒を上手に飲みましょう

適量であれば、血液循環を盛んにする「百薬の長」にもなるお酒。年末・年始等でお酒を飲む機会も増え、体に負担をかけないように上手にお酒を飲むために心掛けたことは、
○アルコールの適量を守る
日本酒1合、ビール中びん1本、ウィスキーダブル1杯(60cc)、焼酎コップ半分、ワイングラス2杯(240cc)。
肝臓が処理できる能力は、個人差はありますが、日本酒1合(アルコール約22g含)のアル

コールを処理するのに3時間かかると言われてます。
○おつまみを食べながら飲む
食べることで胃粘膜を保護、吸収がゆっくりになります。
アルコールには栄養素は含まれませんので、必要な栄養素は食品から取る必要があります。ただし、お酒1合はご飯茶碗1杯と同じ220キロカロリーありますので飲み過ぎに注意。
・高エネルギーの揚げ物は控えるか1品まで。
・赤身・白身魚や鶏ささみ、大豆製品等低脂肪、高たんぱく質なものを選ぶ。
・サラダ・煮物等野菜料理を必ず食べてビタミン類を補う。

○週2日連続で休肝日を
肝臓は回復力が盛んなので2日間で傷んだ細胞がよみがえります。また、毎日2合以上飲酒している方は、認知症になりやすいと言われてます。
○二日酔い予防等のために、飲む前に柿・いちご・みかん等を食べる
これらはビタミンB₂、ビタミンC、ブドウ糖を含み、酒を体外に排出させる助けをします。
○二日酔い予防のために飲酒は午後9~10時までで切り上げる
アルコールは飲み方次第で毒にも薬にもなります。
適量をゆとり、時間をかけて楽しく飲みたいものです。

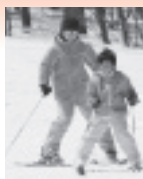
あだたら高原スキー場

今冬、「わんぱく広場」に50mのスノーエスカレーター新設!!

12月4日(土)オープン

オープニング料金12/15⑧まで

1日券 大人・シニア 2,000円
中学生・小学生 1,000円



○ゴールドラインリフト(760m)中間降り場からは1,000mの緩斜面、お子様も安心のゆったり滑走をお楽しみいただけます!

○小学生1日券1,500円(12/16~)、未就学児無料!

二本松市奥岳温泉 あだたら高原富士急ホテル TEL0243-24-2246 www.adatara-resort.com/



ケータイで今すぐアクセス!
あだたら高原リゾート
メルマガ会員登録中!

休日当番医

▽診療時間／(9:00～17:00)
昼休み／(12:00～14:00)

④印は小児科の当番医療機関。

※急な場合を除いて、診療が終了する間際でなく、できるだけ時間に余裕を持って受診願います。

なお、当番医が変更になる場合がありますのでご注意ください。



12月5日(日)	(医)森小児科医院④	郭 内	☎(22)3215
	ばばクリニック	油 井	☎(24)7122
12日(日)	(医)渡辺クリニック	本宮市高木	☎(34)3311
	(医)ダザイ胃腸科内科医院	表	☎(22)9255
	野地眼科医院	若 宮	☎(23)0024
19日(日)	(医)坂本クリニック④	本宮市本宮	☎(34)1188
	佐久間内科小児科医院	本 町	☎(22)0570
	(医)高橋内科医院	油 井	☎(22)5636
	(医)慈久会 谷病院	本宮市本宮	☎(33)2721
23日(木)	(医)かさい小児科クリニック④	油 井	☎(22)8800
	二本松ウイメンズクリニック	亀 谷	☎(24)1322
	よしだ内科	本宮市本宮	☎(63)2333
26日(日)	みうら内科クリニック④	羽 石	☎(22)5512
	岩代国保診療所	百 目 木	☎(56)2461
	池田眼科医院	本宮市本宮	☎(34)4100
30日(木)	渡辺医院 ④	正法寺町	☎(62)3000
	(医)青木整形外科医院	榎 戸	☎(22)3103
	(医)国分整形外科医院	本宮市本宮	☎(33)1088
31日(金)	(医)静心会 斎藤医院	若 宮	☎(22)0036
	和田医院	小 浜	☎(55)2303
1月1日(土)	(医)上達野内科医院④	本宮市本宮	☎(33)5866
	(医)博愛会 東和クリニック④	針 道	☎(66)2122
	(医)辰星会 栢病院	本 町	☎(22)2828
	(医)落合会 東北病院	本宮市青田	☎(33)2588
2日(日)	(医)三浦内科医院	亀 谷	☎(23)3883
	ばばクリニック	油 井	☎(24)7122
	(医)渡辺クリニック	本宮市高木	☎(34)3311
3日(月)	(医)佐藤内科胃腸科医院④	油 井	☎(22)0174
	本田レディースクリニック	本 町	☎(22)0301
	いしわたクリニック	本宮市荒井	☎(63)2826

休日緊急歯科当番医

▽診療時間／(10:00～16:00)



12月5日(日)	しみず歯科医院	東 裏	☎(22)9090
12日(日)	今古堂歯科医院	西新殿	☎(57)2184
19日(日)	ほんだ歯科クリニック	本 町	☎(22)8862
23日(木)	栢 病 院 歯 科	本 町	☎(23)1990
26日(日)	原 歯 科 医 院	本 町	☎(22)0209
1月1日(土)	岩 崎 歯 科 医 院	藤 之 前	☎(22)8500
2日(日)	大 内 歯 科 医 院	向 原	☎(23)0750
3日(月)	岩 本 歯 科 医 院	本 町	☎(22)0033

(注意)休日緊急歯科当番医は、緊急な場合の応急処置的な治療を目的に開設しております。緊急を要しない場合や高度な治療を必要とする場合は、通常の開業時間に受診ください。

なお、当番医が変更になる場合がありますのでご注意ください。

乳幼児健康診査

◆4ヵ月児健康診査

対象者	期 日	場 所	受付時間
平成22年8月1日～ 8月31日生	12月8日(水)	二本松保健センター	12:30～
	12月21日(火)	安達保健福祉センター	13:30

◆10ヵ月児健康診査

- ・対象者は満10ヵ月を迎えた方です。(まだの方は、1歳前まで受診できますので早めに受けましょう。)
- ・個別健診で実施していますので、問診票と「10ヵ月児健康診査のお知らせ」(出生届出時の配布)をご覧になり、実施医療機関に予約のうえ受診してください。

◆1歳6ヵ月児健康診査

対象者	期 日	場 所	受付時間
平成21年5月12日～ 6月25日生	12月9日(木)	安達保健福祉センター	12:30～
	1月13日(木)	二本松保健センター	13:30

◆3歳児健康診査

対象者	期 日	場 所	受付時間
平成19年8月11日～ 9月15日生	12月7日(火)	安達保健福祉センター	12:30～
	12月17日(金)	二本松保健センター	13:30

※集団(4ヵ月・1歳6ヵ月・3歳児)健診では、歯科・保健相談、指導を行っています。歯科指導では希望があれば保護者の方の歯みがき支援も行っています。

乳幼児健康相談

※どの地域の保健センターでも受診できます。お住まいの地区に関係なく、ご都合のいい日程・時間に合わせておいでください。

◆7ヵ月児健康相談

対象者	期 日	場 所	受付時間
平成22年4月1日～ 5月15日生	12月13日(月)	二本松保健センター	9:15～ 9:30
平成22年5月1日～ 6月30日生	12月24日(金)	岩代保健センター	9:15～ 9:30

◆1歳児健康相談

対象者	期 日	場 所	受付時間
平成21年10月1日～ 11月15日生	12月13日(月)	二本松保健センター	13:15～ 13:30
平成21年11月1日～ 12月31日生	12月24日(金)	岩代保健センター	9:15～ 9:30

※二本松保健センターは4・6・7・9・10・12・2・3月開催、安達保健福祉センターは4・5・7・8・10・11・1・3月開催、岩代保健センターは4・6・8・10・12・2月開催、東和保健センターは5・7・9・11・1・3月開催です。

◆2歳児健康相談

対象者	期 日	場 所	受付時間
平成20年7月21日～ 9月10日生	12月2日(木)	二本松保健センター	13:15～ 13:30
平成20年8月1日～ 10月15日生	12月3日(金)	岩代保健センター	13:15～ 13:30

※二本松保健センターは5・6・8・10・12・2・3月開催、安達保健福祉センターは4・6・7・9・11・1・3月開催、岩代保健センターは6・9・12・3月開催、東和保健センターは5・8・11・2月開催です。

◎問い合わせ…健康増進課 予防係 ☎(55)5109
保健係 ☎(55)5110
岩代保健センター ☎(65)2820
東和支所市民福祉係 ☎(66)2499

ありがとう
心静かに手を合わす。

豊かな緑に囲まれた静寂な施設のなか、

祭壇 葬儀用品 お料理 花輪 贈答品

など、満足のいくサービスを提供いたします。

ヨサン イイクヨー
0120-43-1194

●年中無休 ●24時間受付 ●大駐車場完備

社の中の斎場

己ほう風りん

ほうりん斎場 二本松市上竹2-286-1
ほうりん送迎ホール TEL.0243-23-5520 FAX.0243-22-7377
東和斎場 二本松市針道字鍛冶屋敷15-1
大山斎場 大玉村大山字玉貫19-7
福島平野斎場 福島市飯坂町平野字大前田1-4
TEL.024-542-6444 FAX.024-542-4960

検診結果説明会 ～検診後のアフターケアを忘れずに！～

検診の結果はいかがでしたか？

検診結果を有効に活用していただくきっかけづくりの一環として、下記のとおり『検診結果説明会』を開催します。医師、栄養士、歯科衛生士、運動指導士による健康講話があり、健康についてより深く学びながら、生活習慣の改善方法などを考える機会としてご利用いただけます。お気軽にご参加ください。

日時・場所

＜岩代地域＞

開催日	受付時間	場 所	内 容
12月13日(月)	13:15～15:00	旭住民センター	結果の見方説明・個別相談
12月15日(水)	13:15～13:30	新殿住民センター	『栄養講話』『試食提供』 結果の見方説明・個別相談
12月16日(木)	13:15～13:30	岩代保健センター	『医師講話(LDLコレステロールについて)』
1月27日(木)	18:30～18:45	岩代保健センター	『歯科講話／支援』『運動講話／実技』

申込方法 医師講話、栄養講話、運動・歯科講話／支援の日程に参加される方は、前日までに健康増進課にご連絡ください。

持参するもの ①結果通知書 ②健康手帳(お持ちの方のみ)

そ の 他 ①どの地域(地区)の方でも参加できます。
②上記の日程で都合が悪い場合は、各保健センターで結果の説明を随時受け付けていますので、健康増進課までご連絡のうえお越しください。

◎問い合わせ・申し込み…健康増進課予防係 ☎(55)5109

保 健 の お 知 ら せ

両親学級、子育て講演会
(両親・祖父母学級開催)

安心して出産・育児ができるよう、両親学級と両親祖父母学級を開催します。お気軽にご参加ください。

どちらの教室も参加費は無料です。妊娠中の方は母子健康手帳をお持ちください。

◆両親学級

対象

①これから子どもが生まれる予定の夫婦

②子育て中の方(主に4ヵ月未満の子どもがいる方)

日程 12月26日(日)

場所 安達保健福祉センター

時間 午前9時30分～正午

(受付午前9時～)

内容 ①マタニティヨガ

②交流会

託児 あり(無料)

◆子育て講演会(両親・祖父母学級)

対象

①これから子どもが生まれる予定の夫婦

②子育て中の方

③これから初孫を迎えるまたは既に孫のいる方(子どもが市民であれば、市外の祖父母の方も参加可)

献血協力をお願い(12月)

献血の際は、献血カード、献血手帳または本人確認のできる証明書(運転免許証・健康保険証)等をご持参ください。

日 時

期日	実施時間	場 所	地域
2日(木)	9:00～10:30	榊協栄製作所	東和
	13:30～15:00	JAみちのく安達東和支店	
	16:00～17:00	JAみちのく安達安達支店	安達
27日(月)	9:00～17:00	二本松市役所	二本松

※会場の都合により実施時間を変更する場合があります。

◎問い合わせ…健康増進課予防係 ☎(55)5109



？ おもしろい はなし
よく きこえて いますか？



きき直しや きき間違いは 不便です。
きこえることの 喜びを 補聴器で お試しく下さい。(無料)

日本補聴器販売店協会員

トキワメガネ補聴器店

二本松市本町2-46(本町バス停まえ) ☎22-2394

平成22年度各種検診の追加検診を実施します！

集団検診の追加検診を行います。今年度まだ検診を受けていない方はこの機会にぜひお受けください。

実施日 12月11日(土)・12日(日)
受付時間 8:00～10:00(番号札は7:30からお渡しします)
会場 安達保健福祉センター
申し込み 12月6日(月)までに健康増進課予防係へお申し込みください。

検診名称	対象者 (平成23年3月31日までに 対象年齢に達する方)	内 容	集団検診での料金
特定健診	40歳～74歳のすべての方 (受診する日が74歳である方 を含みます。また、後期高 齢者医療制度に加入してい る方は除きます。)	問診、身体測定、血圧、尿検査、血液検査、心電図、 眼底、貧血検査 (※心電図、眼底、貧血検査は市国民健康保険の方が 対象になります。他の医療保険の方は医師の判 断で実施されます。)	2,600円(注1) (生活機能評価健診と 同時に実施した場合 は1,200円)
肺がん及び結核検診	40歳以上	胸部X線間接撮影 ※妊娠中の方は受診しないでください。	無 料
肺がん検診	40歳以上で ※喫煙指数が600以上 または過去6ヵ月以内に 血痰があり、痰の出る方	かく痰細胞診(3日間) ※喫煙指数 1日に吸うたばこの本数×吸っている年数	1,000円(注2)
胃がん検診	30歳以上	胃X線間接撮影(バリウムによる胃の透視) ※バリウム誤嚥防止のため次の方は医療機関での 受診をお勧めします。 ◎現在胃の治療中または過去に胃の手術を受けた方 ◎肺、気管支、喉の病気や手術をした方 ◎食物の飲み込みが悪くむせる等の症状がある方 ◎脳卒中の既往のある方 ◎大腸の手術を受けた方	1,300円(注2)
大腸がん検診	40歳以上	便潜血検査(2日間) 送付された容器に自宅で便を採って提出する検査 です。	500円(注2)
肝炎ウイルス検診	40歳～70歳で 肝炎ウイルス検診を実施 していない方	血液検査(C型肝炎検査、B型肝炎検査)	500円(注2)
前立腺がん検診	50歳～69歳の男性	血液検査(PSA検査)	700円(注2)
健康診査	①30歳～39歳 ②昭和10年8月1日～ 昭和11年3月31日生まれ ③生活保護世帯の方	問診、身体測定、血圧、尿検査、血液検査 心電図、眼底、貧血検査	2,600円(注3)
後期高齢者健康診査	後期高齢者医療の被保険者の 方で、受診を希望された方	問診、身体測定、血圧、尿検査、血液検査	1,000円 (生活機能評価健診を同時 に実施した場合は無料)
生活機能評価健診	65歳以上の方に実施した生活 機能アンケート結果に基づき 特定高齢者に該当となった方	問診、身体計測、血圧測定、血液検査、心電図	無 料

注1)二本松市国民健康保険加入の方の料金

注2)40歳の方、70歳の方、生活保護世帯の方は無料

注3)生活保護世帯の方は無料

◎問い合わせ…《各 種 が ん 検 診》健康増進課予防係 ☎(55)5109
《特 定 健 康 診 査》国保年金課国保年金係 ☎(55)5106
《後 期 高 齢 者 健 康 診 査》国保年金課医療給付係 ☎(55)5107
《生 活 機 能 評 価 検 診》高齢福祉課介護保険係 ☎(55)5115



おすすめ品(1畳あたり)
新畳 10,000円
 二本松産100%のわら床を使った
 安心で長持ちする良品です。

表替え／6,000円 裏返し／3,500円
 その他用途・予算に応じてお見積りいたします。

奥平畳店 ☎0120-525-858
<http://www.okudaira-tatami.com/>
 〒964-0012 二本松市永田積内251 TEL 22-3465・FAX 24-7041

千葉法律事務所

<法律相談受付 要電話予約>

■不動産(売買・賃貸借等) ■相続・遺言・遺産分割
 ■離婚等 ■交通事故等損害賠償 ■破産・債務整理
 ■その他法律事務一般

〒960-8018 福島市松木町7番22号(福島市役所西側)
 福島県弁護士会所属
 弁護士 千葉和彦 **TEL024-535-3690**

コンサート ホール案内

5日 (日)	開演 14:00	あだたら混声合唱協会 第21回定期演奏会 入場料:700円 曲 目:合唱組曲「山に祈る」他 連絡先:久納延公 ☎(23)4021
-----------	-------------	---

12日 (日)	開演 13:00	ピアノ発表会 連絡先:大内達朗 ☎024(951)3775
19日 (日)	開演 13:30	ピアノ発表会 連絡先:川名淑子 ☎(22)7170

※詳しくは、市コンサートホールに
お問い合わせください。
☎&FAX(22)5501

催
し

Information お知らせ

市役所
二本松市金色403-1
☎(23)1111
安達支所
二本松市油井字濡石1-2
☎(23)1221
岩代支所
二本松市小浜字北月山27
☎(55)2111
東和支所
二本松市針道字蔵下22
☎(46)2111
市ホームページアドレス
<http://www.city.nihonmatsu.lg.jp/>

●今月の水道修繕当番
・二本松地域
オオナミ(株) ☎(22)3003
・安達地域
(株)吉田設備 ☎(54)2933
・岩代地域
(有)佐藤設備工業 ☎(55)2152
・東和地域
(有)キマル設備 ☎(46)3511

安達文化ホール【12月】催事等のご案内

開催日	催事等の内容	時 間	対象等	問い合わせ
12日 (日)	第16回 文化フェスティバル (主催:福島県手話 サークル連絡協議会)	開場10:00 開演10:30	大 人前売1,000円 中高生前売 800円 ※当日は200円増し小学生 以下無料	二本松手話 サークルこぶし会 織田美保 ☎(22)6088
19日 (日)	第15回八城美奈子 ピアノ教室発表会	開場14:30 開演15:00	一 般 入場無料	八城美奈子 ☎(23)2649

対象者 平成2年4月2日か
ら平成3年4月1日までに
生まれた方で、市内在住者
または出身者



平成23年の二本松市成人式
を、次のとおり行います。
日 時 1月9日(日)
午後1時30分
会 場 二本松市民会館

平成23年成人式

自衛官(生徒)募集

募 集

種 目 陸上自衛隊高等工科
学校生徒
※身分は特別国家公務員(生
徒)で手当が支給されます。
資 格 15歳以上17歳未満の
男子
受付期限 1月7日(金)
締切日必着
一次試験 1月22日(土)
※詳しくは、11月号21ページ
をご覧ください。
◎問い合わせ・資料請求先:
自衛隊福島募集案内所
☎024(545)7995

※二本松市に住所がある方
には、案内状を送付します。
(12月上旬頃)
※二本松市に住所がない方は、
申し込みが必要です。(12
月18日までに各公民館、市
民課、生涯学習課へご連絡
ください。)

◎問い合わせ・申し込み:
生涯学習課生涯学習・ス
ポーツ係
☎(55)5156
e-mail: sho-spo@city.
nihonmatsu.lg.jp

《営業時間》臨時休館日 12月2日(休)
・一回入浴 AM9:00~PM8:00
・休 憩 AM9:00~PM4:00
・宿 泊 PM3:00~翌日AM10:00

宿泊料金 大人(中学生以上)	
平 日	¥6,700 ~ ¥9,000
休日前	¥8,000 ~ ¥11,000

「二本松市高齢者温泉等利用券」が使えます。

アットホーム おおたま

大玉村玉井字ヶ岳国有林7林班13小班
《ご予約、お問い合わせ》AM8:00~PM8:00
TEL: 0243-48-2026 FAX: 0243-48-4554

ご宴会15名様以上
料理2,000円以上で
無料送迎!
※ご宿泊は、少人数でも
送迎いたします。

本物の自然素材で 本物の職人の技で 本物の木の家を!

チルチンびと
「地域主権工務店」の会

ヤマニ建設株式会社
〒964-0994 福島県二本松市南町225 TEL 0243-23-1409代 FAX 0243-23-1410
ホームページ <http://www.yamani-1971.com/> E-mailアドレス info@yamani-1971.com

平成23年度 市立幼稚園入園児童募集

入園該当者

- ・4歳児…平成18年4月2日～平成19年4月1日生
- ・5歳児…平成17年4月2日～平成18年4月1日生

受付期間

12月1日(水)～12月28日(火)

※期間終了後も随時受付します。詳しくはお問い合わせください。

願書の交付・受付場所

各市立幼稚園、子育て支援課または各支所地域振興課

幼稚園名および通園区域等

幼稚園名	通園区域 (下記小学校区域内に居住する方)	定員	保育料
塩沢幼稚園	塩 沢 小 学 校	70人	月額 5,900円
はらせ幼稚園	原 瀬 小 学 校	70人	
杉田幼稚園	杉 田 小 学 校	105人	
石井幼稚園	石 井 小 学 校	105人	
大平幼稚園	大 平 小 学 校	105人	
油井幼稚園	油 井 小 学 校	105人	
渋川幼稚園	渋 川 小 学 校	70人	
川崎幼稚園	川 崎 小 学 校	70人	
小浜幼稚園	小 浜 小 学 校	70人	
新殿幼稚園	新 殿 小 学 校	70人	
旭幼稚園	旭 小 学 校	70人	
太田幼稚園	東 和 小 学 校	70人	
木幡幼稚園		70人	
針道幼稚園		70人	
戸沢幼稚園		105人	

◎問い合わせ…子育て支援課保育所幼稚園係 ☎(55)5112

市営住宅入居者募集

募集する住宅は、12月6日以降、建築住宅課、各支所産業建設課または住民センター窓口でご確認ください。

申請期間

12月6日(月)～17日(金)

必要書類等

住民票、所得証明書、納税

証明書(用紙は建築住宅課または各支所産業建設課にあります)、その他各自の事情により必要な書類、印鑑等。
※空き状況等により、公募を中止する場合があります。

◎問い合わせ・申し込み：

建築住宅課住宅係

☎(55)5133

または各支所産業建設課

教室・講座

「冬休み炭焼教室」 参加者募集

二本松森林ボランティア協議会の全面的な協力をいただき、炭焼教室を開催します。
焼き芋も作りますので、ご家族皆さんで参加ください。

「準備」火入れ・管理

炭焼を行うには材料となる原木の準備や釜入れ、火入れ等準備作業に一定の時間がかかります。この作業にご協力をいただいた方には、窯出し後の炭をプレゼントします。

日時 12月11日(土)

午前9時～

※「火の管理」は、その後、6時から8日

会場 安達ヶ原ふるさと村

炭焼小屋前集合

内容 窯入れ、火入れ等

服装等 汚れてもいい服装、

帽子、手袋、タオル、昼食、

飲料水等

「教室」窯出し

日時 12月23日(木・祝日)

午前9時～正午

会場 安達ヶ原ふるさと村

炭焼小屋前集合

内容 ①炭焼きのしくみ説明

②炭出し作業

③焼き芋

服装等 汚れてもいい服装、

手袋、タオル、飲料水等

参加費 無料

申込期限 12月21日(火)

◎問い合わせ・申し込み：

農林課農地管理係

☎(55)5118

低 家 賃 宣 言

ユーミーマンション Y&M

住んでみませんか！

(夏は涼しく、冬は暖かい。)

ホームページをどうぞご覧下さい。
URL <http://www.satou-gumi.co.jp>

安全・安心・快適！

二本松市表1丁目552-7

株式会社 佐藤組
TEL 22-8558

司法書士遠藤宏文事務所

郡山市桑野4-7-19-306
TEL 024-953-6114

借金問題 (任意整理、自己破産など)
ご相談ください！ (秘密厳守、相談無料)

その他 相続・贈与、不動産登記、商業登記
裁判所への提出書類作成、日常トラブルなど

教室・講座

市民大学セミナー
「省エネ・エコで環境を見つめてみよう！」
受講生・特別聴講生募集

日時(全4回)

① 2月10日(木)

② 2月17日(木)

③ 2月24日(木)

④ 3月4日(金)

※午後7時～8時30分

講師とテーマ

①「環境問題を考える」

福島大学行政政策学類

教授 中井勝己氏

②「環境にやさしいテクノロ

ジー」リサイクル・省エネ・

新エネ技術を解剖する

福島大学共生システム理工

学類教授 佐藤理夫氏

③特別聴講対象

「環境問題はお友達」思いは地球規模で、行動は足元から



▲林家ライス・カレー子師匠

環境省推薦漫才師
林家ライス・カレー子氏

④「都市のエコロジカルネットワーク」人と自然の共生に向けて

福島大学共生システム理工

学類准教授 後藤忍氏

※都合により日時や内容が変更となる場合があります。

会場

①、②および④

二本松中央公民館

(二本松文化センター)

③特別聴講対象

市コンサートホール

受講対象者 市民および市内に勤務されている方

受講料(定員)

・全回受講する方

1,000円(70人)

・第3回のみ特別聴講する方

500円

(全回受講の方の他100人)

※定員はそれぞれ先着順

申込方法 二本松中央公民館

窓口へ受講料を添えてお申し込みください。

申込期間

12月10日～1月25日

◎問い合わせ先

二本松中央公民館

☎(23)5121

福祉

肢体不自由者来所相談会

補装具の購入・修理、医療、その他更生に関する相談会が次の日程により開催されます。

開催日 12月17日(金)

受付時間 午後1時～3時

会場 県障がい者総合福祉センター(県庁東分庁舎)

※身体障害者手帳をお持ちの方は持参してください。

相談料 無料

申込期限 12月10日(金)

申込方法 事前に電話等でお申し込みください。

◎問い合わせ・申し込み

福祉課障がい福祉係

☎(55)5113

または各支所地域振興課

住宅手当緊急特別措置事業

離職住宅等にお困りの方へ

離職者であつて就労能力および就労意欲のある方のうち、住宅を喪失または住宅を喪失するおそれのある方を対象として、住宅手当(賃貸住宅の家賃)を支給するとともに、住宅および就労機会の確保に向けた支援を行います。

支給期間は、6カ月間です。

支給対象者

次の要件全てに該当する方。

①平成19年10月1日以降に離職した方

②離職前に、主たる生計維持者であつた方

③就労能力および常用就職の意欲があり、公共職業安定所に求職申し込みを行う方

④住宅を喪失している方または喪失するおそれのある方

⑤原則として収入のない方

※手当支給期間中は、常用就職に向けた就職活動を行っているいただきます。

手当支給額

単身世帯29,000円、

複數世帯38,000円(生活保護の住宅扶助特別基準に準拠)が上限となります。

必要となる書類

・離職を確認する書類

・賃貸住宅等の家賃等が確認できる書類

・世帯員の収入状況が確認できる書類

・世帯員の預貯金を確認できる書類

◎問い合わせ・申請先

福祉課社会福祉係

☎(55)5111

相続サポートあだち

毎月1回 相続/遺言無料相談会

◇1月10日(月)午後1時～3時

◇二本松市勤労者研修センター2階(郭内北小隣り)

行政書士 石川晃雄 (☎23-4460 原セ諏訪236)

行政書士 佐藤直人 (☎23-5980 油井字前作171)

行政書士 山岡憲夫 (☎22-1617 館野一丁目365-1)

◎電話で石川までご予約ください。◎その他のご相談でも承ります。◎守秘義務を守りますので安心してご相談下さい。◎相談員は月番で変わります。

12/28 ヤング GP 12/30 は競輪王決定戦!! 12/29 SS カップ

「KEIRIN グランプリ」を開催

皆様お誘い合わせの上、ご来場下さい。

入場ポイント会員募集中!

詳しくはホームページ及び携帯サイトをご確認ください。
レディースデー&カップルデーは2階特別観覧席が入場無料です!!

サテライトあだち <http://www14.ocn.ne.jp/~adatara/>
〒969-1403 二本松市渋川字舟山180-3 TEL: 0243-53-2267

高齢者虐待を防ぎましょう！

市では、高齢者が尊厳を保ちながら安心して生活するため、高齢者虐待の防止、早期発見に努めています。

高齢者虐待の種類

- ・身体的虐待 たたく、蹴る等
- ・心理的虐待 暴言、脅迫等
- ・性的虐待
- ・介護や世話の放棄 食事を作らない、介護・医療サービスを利用させない等
- ・経済的虐待 生活に必要なお金を渡さない、使わせない、年金や預貯金を本人の意思に反して使用する等

早期発見・通報・対応の重要性

高齢者虐待では、当事者に自覚がない、本人が家族に遠慮する等から、なかなか周囲には見えにくく、他人が口を出しにくいことがあります。

しかし、早期に発見し第三者が介入することで、虐待の深刻化を防ぐことができます。特に、生命や身体に重大な危険がある場合は、通報することが義務とされています。

高齢者虐待を防ぐには

高齢者虐待は、介護者の介護疲れ、親の認知症などの症

状の進行など様々な要因が重なり合って発生するものです。

これらを防ぐには、高齢者の症状を理解するとともに、日頃のあいさつや声かけなどの地域の見守りが、介護者の孤立を防ぎ、虐待の防止につながります。

地域包括支援センター

高齢者の生活や介護に関する相談、虐待防止や権利擁護の問題等に、総合的な支援を行っています。

◎問い合わせ・相談先：

地域包括支援センター

☎(23)3600

同岩代分室

☎(55)3455

高齢福祉課長寿福祉係

☎(55)5114

年金

20歳になったら忘れずに国民年金の加入手続きを

国民年金は、老後の所得保障だけではなく、病気やけがで重い障害が残ったりしたときなどにも年金を支給し、思いがけない人生の「万が一」もサポートする公的年金制度で、国が責任をもって運営してい

ます。

加入の手続き

学生や自営業者などの第1号被保険者となる方には、20歳の誕生日前月の末に、日本年金機構から届出の用紙等が送付されます。20歳になったら速やかに国保年金課または各支所地域振興課に届出をしてください。

サラリーマンや公務員の第2号被保険者である方や、その第2号被保険者に扶養されている方は、勤務先の事業所が加入手続きを行うことになっています。

保険料の猶予・免除

学生であるなど、収入が少ないために国民年金保険料の納付ができない場合は、申請により保険料の納付が猶予・免除となる制度があります。

この申請を行わないまま、国民年金保険料が未納となっていると、「万が一」のときに障害年金が受け取れないなどの思わぬ事態を招きますのでご注意ください。

「学生納付特例制度」は、所得がない学生の方ご本人の申請により保険料の納付が猶予される制度です。年金を受け

取ることができなくなることや、不慮の事故等により障害が残ってしまった場合に、障害基礎年金を受けることができなくなることなどを防止するための制度です。

学生以外の方で、経済的な理由等により保険料の納付が困難な方のためには、「保険料免除制度」や「若年者納付猶予制度」があります。

届出や申請手続きについては、国保年金課または最寄りの年金事務所にお問い合わせください。

◎問い合わせ：

国保年金課国保年金係

☎(55)5106

東北福島年金事務所

☎024(535)0141

子育て

福島県次世代育成支援企業認証を取得しませんか

現在、県において、仕事と育児の両立支援に積極的に取り組む中小企業や、仕事と生活のバランスが取れる働きやすい職場環境づくりに向けて、総合的な取組を行っている企業を認証する「福島県次世代

育成支援企業認証制度」を実施しています。

この認証を取得すると、県の制度融資の利用や入札における優遇措置を受けることができるとともに、ホームページによる企業名の広報等で、認証企業の社会的評価を高めることができます。

ぜひ、この機会に認証を取得してみませんか。

詳しくは、県のホームページ「子育て・子育て情報サイトふくしまエンゼルネット」をご覧ください。左記までお問い合わせください。

◎問い合わせ：

福島県商工労働部雇用労政課

☎024(521)7289

なお、市では「次世代育成支援地域行動計画（後期計画）」に基づき、次世代育成事業を実施しており、特に「働き方の見直しによる仕事と生活の調和（ワーク・ライフ・バランス）の実現」を計画の重要ポイントとしています。

◎問い合わせ：

子育て支援課子ども家庭係

☎(55)5094

暮らし

福島県最低賃金が 改定されました

10月24日から福島県最低賃金が改定されました。

時間額 657円

この金額は、県内の事業場で働く常用・臨時・パート・アルバイトなど雇用形態や呼称に関係なく、全ての労働者とその使用者に適用されます。産業別最低賃金についても今後改定される予定です。

詳しくは厚生労働省の最低賃金に関する特設サイト

(<http://www.sateiching.info/>)をご覧ください。

◎問い合わせ…

商工課商工振興係

☎(55)5120

職場のトラブル解決を サポートします

福島労働局では、解雇、労働条件、募集・採用など、労働問題に関するあらゆる分野について、総合労働相談員が労働者・事業主からの相談をお受けし、紛争の自主的な解決を促進するための援助を

行っています。

また、個別労働関係紛争に關して当事者から援助を求められた場合は「労働局長の助言・指導」等により解決に向けたお手伝いを無料で行います。

職場でのトラブルにお悩みの方、トラブルの発生が心配な方、人事・労務等で疑問をお持ちの方は、お気軽にお問い合わせください。

◎問い合わせ・相談先…

福島労働局総合労働相談

コーナー

☎024(536)4600

☎024(536)4610

特設人権相談所を開設 12月4日から10日は 「第62回人権週間」です

法務省と全国人権擁護委員

連絡会は、人権週間にちなみ

各地で人権尊重思想普及高揚

のための啓発活動を行います。

市では、次により無料人権

相談を実施しますので、一人

で悩まずにご相談ください。

人権相談所開設日時・会場

【二本松地域】

12月2日(木)

午前10時～午後3時

自治センター(本町)

【安達地域】

12月3日(金)

午前10時～午後3時

安達公民館(油井)

【岩代地域】

12月2日(木)

午前10時～正午

岩代支所(小浜)

【東和地域】

12月7日(火)

午前10時～正午

東和文化センター(針道)

◎問い合わせ…

生活環境課市民生活係

☎(55)5102

または各支所地域振興課

●積雪の季節です！「市道除雪」のお知らせ

12月から3月までの冬期間に、積雪が15cm以上に達した場合、主要な市道について除雪作業を行います。

除雪方法 除雪作業はグレーダー等で行います。

除雪時間 通勤通学の時間帯までに終了する予定です。(除雪に時間がかかる場合がありますので、あらかじめご承知下さい。)

市道除雪路線 道路維持課および各支所産業建設課に備え付けの除雪路線図をお気軽にご覧ください。

市民の皆さんへのお願い“ご理解とご協力”

除雪車通過後の道路わき(皆さんの出入り口)の溜まり雪については、お手数ですが各自で除雪願います。

●市道除雪ボランティア募集～市も一部支援～ ボランティアの内容

①**活動の内容** 市道の除雪、除雪用具等の保管、作業の実施報告

②**市が支援する内容** 除雪用具の貸与、農耕機械等を利用して除雪した場合の燃料支給、融雪剤、滑り止め砂等の支給

応募条件

①**対象となる団体** 住民グループや企業・各種団体など地域の方々を対象に5人以上で構成され、継続かつ安定的な活動ができる団体

②**対象となる道路** 原則として市道のみ

③**対象となる除雪延長**

実施延長200m以上

申請の方法

道路維持課に備え付けの申請書に必要事項を記入のうえ提出してください。

◎問い合わせ・申し込み…道路維持課維持係☎(55)5125
または各支所産業建設課



11月の市内商品価格 ～お買い物の目安にしてください～

品目	規 格	今月調査 平均価格 (円)	10月調査 平均価格 (円)	対前月比 (%)
塩 さ け	甘塩切身100g	154	154	0.0
キャベツ	1 kg	205	195	5.1
豚 肉	もも肉中100g	169	170	▲0.5
鶏 卵	Mサイズ1パック10個入り	185	182	1.6
み そ	赤みそ1kg	355	343	3.4
砂 糖	上白糖ポリ袋1kg入り	204	200	2.0
灯 油	白灯油18L(配達)	1,448	1,453	▲0.3
L P G	家庭用10㎡使用価格	7,398	7,336	0.8

12月の消費生活相談日

※消費生活に関するトラブルの相談を専門の相談員を設置し行っております。

◎問い合わせ…
生活環境課市民生活係
☎(55)5102

火曜日	金曜日
	3日
7日	10日
14日	17日
21日	24日

相談時間 9:00～12:00 13:00～15:00

年末年始における 地域安全運動・交通事故防止県民総ぐるみ運動

運動期間 12月10日～1月7日

年末年始に犯罪や事故に遭わず、市民の皆さんが明るい新年を迎えられるよう「地域安全運動」と「交通事故防止運動」を実施します。

防犯協会、交通安全協会、交通安全母の会、学校、皆さんの職場等が実施する各種運動にご協力ください。

地域安全運動

■みんなでつくろう安心の街

隣近所とのあいさつ、声かけの励行のほか、不審者を発見したときは速やかに警察署に通報しましょう。

■一戸一灯防犯運動

各家庭で門灯や玄関灯を点灯させ、夜間でも街全体を明るくし、犯罪を防ぐ環境をつくりましょう。

■振り込め詐欺にご注意を！

お金の振り込みを求める電話があったら、振り込む前に必ず家族や警察署、金融機関の職員に相談しましょう。

また、電話の相手が次の12の言葉を使用したら、振り込め詐欺を疑いましょう。

- ①携帯電話番号が変わった
- ②風邪をひいて声がおかしい
- ③県警〇〇課(〇〇署)の〇〇です
- ④近くのスーパーのATMに行って
- ⑤〇〇(他人名義)さんの口座に振り込んで
- ⑥エクスパックで送金して
- ⑦支払わない場合は法的手段をとる
- ⑧融資するためには保証金が必要
- ⑨債務の一本化が可能です
- ⑩医療費の返還(還付)があります
- ⑪携帯電話を持っていますか
- ⑫言うとおりにATMを操作して

交通事故防止運動

■飲酒運転絶対に「しない、させない」

年末年始は、忘年会、新年会などお酒を飲む機会が増える時期です。飲酒した場合は絶対に運転してはいけません。どうしても車で行かなければならない場合には「ハンドルキーパー」を決めておきましょう。また、運転する可能性がある人にお酒を勧めてはいけません。

■ライトは早めの点灯・こまめに切り替えを

この時期は特に、夕暮れ時と夜間の交通事故が多発することを認識し、「PM4(ピーエム・フォー)ライトオン運動」に取り組みましょう。また、周囲の状況に応じたライトのこまめな切り替え(上向き・下向き)を心がけましょう。

■全席シートベルトの着用を徹底しましょう

後部座席でシートベルトをしていないと、事故の際に車外に投げ出される危険性が高くなります。運転手は車に乗ったら、全席シートベルト着用を確認してから発車することを習慣にしましょう。

(生活環境課)

二本松警察署からのお知らせ

犯罪発生状況(平成22年1月～10月)

	本庁管内	安達支所管内	岩代支所管内	東和支所管内	合計	前年対比
侵入盗	9(2)	2	3	5	19(2)	4
空き巣	3	0	0	0	3	-1
出店荒し	13	2(1)	7(1)	0	22(2)	6
その他	22(7)	14(1)	1	0	37(8)	-2
非侵入盗	24(4)	6(1)	3	0	33(5)	12
万引き	80(8)	16(3)	10	4	110(11)	12
車上ねらい	21(2)	6	2	0	29(2)	3
その他	30(5)	9(1)	2	0	41(6)	-2
器物損壊	6(1)	3(1)	0	0	9(2)	2
住居侵入	25(7)	3	2	1	31(7)	-13
合計	233(36)	61(8)	30(1)	10(0)	334(45)	21
前年対比	40	-14	3	-8	21	

※()は10月の発生件数

車上ねらいに注意

運転者が車から離れたわずかなスキに車が盗まれたり車の中にあつた貴重品などが盗まれるケースが多発しています。



被害防止のPOINT！

- 車から離れるときは窓を閉め、わずかな時間でも必ずドアロックする
- 車内には貴重品をおかない
- 防犯対策が万全な駐車場を利用する
- 盗難防止装置を車体に装着する

☆リモコンキーの車はカギがかかっているかも一度目で確認を！

その他

高額医療・高額介護合算療養費制度をご存知ですか

この制度は、医療費と介護サービス費の両方の自己負担額が高額となった場合に、世帯の負担を緩和する目的で、平成20年度に新設されました。1年間に支払った各保険制度の自己負担額の合計が、下表の限度額を超えた場合、支給申請をすることにより、その超えた額が支給されます。

平成20年度分
(平成20年4月1日～平成21年7月31日までのもの)
該当すると思われる世帯には既にご案内の通知を送付済みですが、まだ申請をしていない方は、速やかに提出してください。

平成21年度分
(平成21年8月1日～平成22年7月31日までのもの)
今後、該当すると思われる世帯にご案内の通知を送付予定。なお、基準日(毎年7月31日)現在において、会社等の健康保険に加入されている方は「介護保険自己負担額証明書」

世帯の年間での自己負担限度額

所得区分	後期高齢者医療制度+介護保険	被用者保険または国保+介護保険(70歳～74歳)	被用者保険または国保+介護保険(70歳未満を含む)
現役並み所得者<上位所得者>	67万円(89万円)	67万円(89万円)	126万円(168万円)
一般	56万円(75万円)	56万円(75万円)	67万円(89万円)
低所得者	II	31万円(41万円)	34万円(45万円)
	I	19万円(25万円)	

※平成20年度は、平成20年4月1日から平成21年7月31日までの分を合算して()内の自己負担限度額を適用します。

の添付が必要となります。介護保険係へ申請してください。

お持ちいただくもの

・医療保険被保険者証・介護保険被保険者証・印鑑(朱肉を使うもの)・口座番号が分かるもの(通帳等)

問い合わせ・申請先：

高年齢福祉課介護保険係

☎(55)5115

国保年金課医療給付係

☎(55)5107

国保年金課国保年金係

☎(55)5106

12月 図書館 だよ!

二本松図書館

新着本のご案内

- ▼『美しい日本の季語』 金子 兜太 編
言葉の響きが美しいもの、珍しいものや、思わず惹きこまれるもの等、色々な「季語」を集めた本。一日一語、日めくりカレンダーのように季語を紹介。季節の移ろいをうっとりと感じてください。
- ▼『ロードサイド・クロス』 ジェフリー・ディーヴァー 著
嘘を見抜く達人、キャサリン・ダンスが活躍する大人気シリーズ。失踪した少年を、リアルとネットで追いかける！完璧な犯罪計画と、驚きの結末。登場人物の魅力もたっぷり！間違いナシの最高傑作。
- ▼『絶品ホルモン料理』 石井 宏治 著
年末年始のお酒の席に、ジュワ〜っとおいしいホルモン焼きはいかが？絶品のタレ、モツ煮、ゆでタン。こだわりの串焼き店「い志井」の味を、おうちで作ってみませんか。
- ▼『世界幻想動物百科』 トニー・アラン 著
ファンタジーの世界に棲む生き物を、フルカラーイラストで解説。ユニコーンやドワーフ、ゾンビや河童。「竜」と「ドラゴン」の違いもわかる！ゲーム好きのあなたにオススメ。
- ▼『ねんどでつくるスイーツ』 鈴山 キナコ 著
100円ショップのざいりょうでつくれる、ねんどのおかし。おいしそうでカワイイおかしが、かんたんにできちゃう！ねんどのクッキーやアイス、ケーキをつくって、パーティーごっこをしよう♪

行事・事業のお知らせ

- ◎今月の休館日
6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)～1月3日(月)
月末・年末年始休館、23日(木)の天皇誕生日は開館します。
- ◎おはなしのへや
日 時 12月4日(土)「あいについて」 11:00～11:30
内 容 やさしい気持ちになるお話がいっぱいです。
- ◎冬のとしょかんまつり
日 時 12月12日(日) 10:00～12:00 二本松図書館2階
内 容 もうすぐ冬休み！もうすぐクリスマス！
小さなお子さんからご家族まで、みんなで楽しんでいただける「おはなしひろば」を開催します。楽しい歌や工作もあるよ！サンタさんもやってくるかも…?!

移動図書館車「まつかぜ号」運行日程

- 第1コース 9日(木)
12:10～ 14:00～
塩沢小学校 → 表団地
- 第2コース 14日(火)
12:10～ 14:10～ 14:40～ 15:10～
岳下小学校 → 茶園児童遊園 → 金色久保公園 → 岳下住民センター
- 第3コース 16日(木)
12:30～ 14:10～ 15:00～ 16:00～
安達太良小学校 → 諏訪団地 → 新座団地 → 第三中学校
- 第6コース 2日(休)
12:20～ 14:10～ 14:40～
石井小学校 → 地域文化伝承館 → 石井住民センター →
あぶくま台団地 → 第二中学校

第7コース 7日(火)

12:20～ 14:05～ 14:30～ 15:00～
大平小学校 → 大平住民センター → 木ノ崎地内 → あだたら荘
◎問い合わせ…二本松図書館 ☎(23)5082

岩代図書館

新着本のご案内

- ★『砂の上のあなた』 白石 一文 著
「ひとかけらでいい。僕が死んだら、愛する人の骨と一緒に眠らせてほしい。」最愛の父親に愛人がいたことを知り、美砂子の心は揺れ動く。第142回直木賞を受賞した作者の受賞後第一作。
- ★『宮沢賢治と幻の恋人 澤田キヌを追って』 沢村 修治 著
女性を忌避したといわれる賢治だが、作品や友人の証言などから明かされる「聖職の女願望」。人間、宮沢賢治の魅力を女性と作品から掘り下げる。
- ★『体型別・男の着付け入門』 小穴 康二 編集
お腹が出ていても大丈夫。骨格型や肉質型別に男を上げるお洒落ワザ光る、帯の締め方や着付の仕方を写真付きで紹介。
- ★『野宿入門』 かとう ちあき 著
毎日がしんどく、お金がない！人間関係が大変だ！そんなあなた、寝袋1つで野宿にでかけませんか？不況でも、雨でも、冬でも、快適に野宿が出来る方法が満載の1冊。
- ★『13歳からの平和教室』 浅井 基文 著
核兵器、戦争、国際協力、人間の尊厳…。祖父と孫の対話を通して、「平和」について考える本。
- ★『やさしく読める作曲家の物語』 栗原 千種 文
モーツァルト、ベートーヴェン、ショパン、ドビュッシー。誰もが一度は耳にしたことのある曲を作った作曲家の生涯とは？平易な文章で、親子で一緒に読むのにも適した1冊！ショパン・イヤー(生誕200年)にぜひ♪

クリスマス・コーナーのご案内

クリスマスに読みたい絵本やクリスマス・パーティーにぴったりのCDを集めたコーナーを作ります。すべて貸出できます。どうぞご利用ください。



おすすめ絵本

- ★『しろくまオント サンタクロースにあいにく』 アルカディオ・ロバト さく
- ★『サンタさんのいちにち』 長尾 玲子 さく
- ★『ゆきの日』 菊田 まりこ え・ぶん

おすすめCD

- ★『ミッフィーのクリスマス・プレゼント』
- ★『みんなのクリスマス サンタとうたおう』
- ★『ハンドベル クリスマス・キャロル ～天使のしらべ～』

行事・事業のお知らせ

- ◎今月の休館日
6日(月)、13日(月)、20日(月)、23日(木)天皇誕生日、27日(月)、28日(火)～1月3日(月)月末整理・年末年始休館
*閉館時の本の返却はブックポストにお願いします。CD、ビデオテープ、DVDは破損の恐れがありますので、必ずカウンターへ返却してください。
- ◎クリスマスおはなし会のお知らせ
今年もメガネをかけたサンタさんがやってくるよ😊プレゼントはなにかな??
日 時 12月18日(土) 13:30～14:30
場 所 岩代図書館 えほんの部屋・旭住民センター1階会議室
内 容 読み聞かせ・ゲーム・工作など
*対象は幼児～小学生ですが、ご家族みなさんでお楽しみ下さい。
◎問い合わせ…岩代図書館 ☎(55)3255

平成22年度 「広報にほんまつ」 「二本松市ホームページ」への **広告募集**

<広報にほんまつ>
掲載内容 表紙と最終ページを除く各ページの下1段に掲載
掲載回数 平成23年1月号から平成23年4月号のうち希望する回数
広告料 掲載1回につき、下1段(縦4.5cm×横17.4cm) ……20,000円
下1段の1/2(縦4.5cm×横8.6cm) ……10,000円

<二本松市ホームページ>
募集する広告の内容 バナー広告 6枠
掲載期間 平成23年1月1日から平成23年3月31日まで(1ヵ月単位)
広告料 1枠につき1ヵ月 10,000円

受付期間 随時受け付け(※広報1月号への掲載は、12月6日受付分まで掲載)
その他 掲載要件等がありますので、詳しくはお問い合わせください。
◎問い合わせ・申し込み…秘書広報課秘書広報係 ☎(55)5096

大晦日 龍泉寺 歳末調経 引き続き除夜の鐘

12月31日夜10時より受付 祝い籤つき

熊手(一〇八番まで)除厄札、ミニ破魔矢お子さまなど差し上げます。その他、年越しそば、甘酒、みかん、般若湯など、御用意致します。

龍泉寺 二本松市二伊滝一八一 電話二一〇四三三

今年もいろいろありました。百八つの鐘に、行く年の厄を払い、清々しいきもちで新しい年を迎えましょう。

和紙アートコンクール2010

応募総数42点のうち、最優秀賞1点、優秀賞2点をご紹介します。



最優秀賞 タイトル「港町」
千葉県 竹田 公子さん



優秀賞 タイトル「季節の輝き」
千葉県 本田 節子さん



優秀賞
タイトル「昼下がりのレストラン」
千葉県 大久保 千枝子さん

名目津温泉

ロゴマーク&キャッチコピーが決定

数十年ぶりに再興した「新生名目津温泉」を地域内外に広くPRするため募集したロゴマークとキャッチコピーが、決定し、10月26日表彰式が行われました。

ロゴマークの部、キャッチコピーの部ともに鈴木勉さん(二本松市田沢)が最優秀賞を受賞しました。最優秀作品をご紹介します。



ロゴマーク

キャッチコピー

ほっとの湯

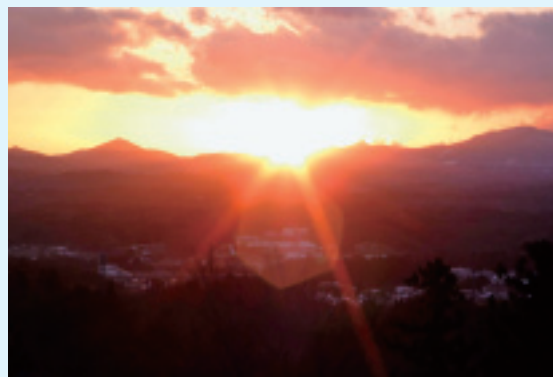


初日の出スポット

- 霞ヶ城公園「二本松城本丸跡」
- 安達太良山 ○日山山頂 ○羽山山頂 等

日の出予想時間 6:50~7:00

・場所や高低差によって変わりますので
ご注意ください。



▲二本松城本丸跡より撮影

※二本松健康歩こう会主催で行ってきた「市民初日の会」は、諸事情により開催しません。



アフリカに【野球のユニフォーム】を送ろう!!

『運動着もなく制服のまま活動している生徒達のために、
野球のユニフォームを送っていただけませんか?』

青年海外協力隊員としてウガンダに派遣されている佐藤翔隊員(福島市出身・体育指導)からの声です。
にほんまつ地球市民の会では、この相談に応え、ユニフォームの回収・支援を行います。ご自宅に眠っている野球のユニフォームがありましたらご協力をお願いします。

集めるもの 野球のユニフォーム ※古着(傷みの激しいものは除く)の回収となります。1着単位で結構です。

回収期限 12月17日(金)

回収場所 企画財政課(市役所4階)または各支所地域振興課

◎問い合わせ…にほんまつ地球市民の会事務局(企画財政課内) ☎(55)5090



2010 December

にほんまつ

12月

カレンダー

カレンダー内の記号

- ♥… 健康と育児 ♪… イベント ◎… その他
 ◎… 市民相談 ㊦… 図書館事業 ⑩等… 掲載ページ

日	月	火	水	木	金	土
	完成した岩代総合文化ホール 		1 ♥つくしくらぶ⑫	2 ◎人権相談②⑩ ◎2歳児健康相談⑬ ♥育児セミナー⑫ ♥おひさまくらぶ⑫ ♥すくすく広場⑫ ♥禁煙教室11/⑩	3 ◎人権相談②⑩ ◎2歳児健康相談⑬ ♥親子教室⑫	4 ♪木幡の幡祭り (水垢離等)② ㊦二本松図書館②
5 ♪木幡の幡祭り② ♪コンサートホール⑩	6 ◎健康相談⑫	7 ◎人権相談②⑩ ♥3歳児健康診断⑬ ♥育児のひろば⑫	8 ◎視覚障がい者相談会11/⑩ ♥検診結果説明会11/⑩ ♥4ヵ月児 健康診断⑬	9 ♥1歳6ヵ月児 健康診断⑬ ♥おひさまくらぶ⑫ ♥すくすく広場⑫	10 ♥検診結果説明会11/⑩	11 ♥追加検診⑩ ♪炭焼教室(準備)⑦
12 ♥子育て講演会⑭ ♥追加検診⑩ ㊦二本松図書館② ♪安達文化ホール⑩ ♪コンサートホール⑩	13 ◎7ヵ月児・1歳児 健康相談⑬ ♥検診結果説明会⑭	14 ♥お楽しみ会⑫	15 ♥あそびの広場⑫ ♥つくしくらぶ⑫ ♥検診結果説明会⑭	16 ♥おひさまくらぶ⑫ ♥すくすく広場⑫ ♥検診結果説明会⑭	17 ♥3歳児健康診断⑬	18 ㊦岩代図書館②
19 ♪安達文化ホール⑩ ♪コンサートホール⑩	20 ◎健康相談⑫	21 ♥4ヵ月児 健康診断⑬	22	23 天皇誕生日 ♪炭焼教室⑦	24 ◎7ヵ月児・1歳児 健康相談⑬	25
26 ♥両親学級⑭	27	28	29 ◎生活・金融相談会⑥	30 ◎生活・金融相談会⑥ ◎ごみ収集休み⑤	31 ◎ごみ収集休み	1 ◎ごみ収集休み

ごみ収集のお知らせ

- ①年末年始のごみ収集等について、詳しくは5ページをご覧ください。
 ②23日(天皇誕生日)はごみ収集を行います。



●人口と世帯

11月1日現在(前月比)
 ・人口 男 29,825人(-11)
 女 31,456人(-11)
 計 61,281人(-22)
 ・世帯数 19,263世帯(+19)
 (注：住民基本台帳人口
 +外国人登録人口)

●今月の納税

(納期12月27日)
 ・固定資産税(3期)
 ・後期高齢者医療保険料(5期)
 ・国民健康保険税(6期)
 ・介護保険料(6期)



休日当番医・休日緊急歯科当番医は

13ページをご覧ください。



この印刷物は、FSCの基準に従って認証された適切に管理された森からの木材を含んだ用紙で印刷しています。

■編集と発行／二本松市総務部秘書広報課

〒964-8601 福島県二本松市金色403番地1 ☎0243(55)5096
 二本松市ホームページアドレス <http://www.city.nihonmatsu.lg.jp/>

