

安達文化ホール【3月】催事等のご案内

開催日	催事等の内容	時 間	対象等	問い合わせ
27日 (日)	スタジオJ O祭 ダンス・ダンス・ダンス	開場13：30 開演14：00	一 般 入場無料	スタジオJ O フィットネス& カルチャー 小柳純子 ☎(22)6654

催
し

Information
お知らせ

市役所
二本松市金色403-1
☎(23)1111
安達支所
二本松市油井字濡石1-2
☎(23)1221
岩代支所
二本松市小浜字北月山27
☎(55)2111
東和支所
二本松市針道字蔵下22
☎(46)2111
市ホームページアドレス
<http://www.city.nihonmatsu.lg.jp/>

●今月の水道修繕当番
・二本松地域
(株)野地工業所 ☎(22)0539
・安達地域
(株)吉田設備 ☎(54)2933
・岩代地域
(有)佐藤設備工業 ☎(55)2152
・東和地域
(有)キマル設備 ☎(46)3511

朝河貫一博士顕彰講演会

当市出身の世界的歴史学者であり、かつ国際的知識人でもあった朝河博士の人物像と偉大な業績について理解を深めていただくため、講演会を開催します。入場無料、どなたでも参加できますので、ぜひご来場ください。



日 時 3月12日(土)13：30～15：30

会 場 二本松市コンサートホール

入場料 無 料

内 容 メーンテーマ『朝河貫一と四人の恩師』

講演Ⅰ「青年朝河を育んだ四人の恩師」

講 師 武田 徹氏(朝河貫一博士顕彰協会事務局長)

講演Ⅱ「貫一を育んだ立子山」

講 師 梅田秀男氏(朝河貫一博士顕彰協会副代表理事)

◎問い合わせ…文化課文化振興係 ☎(55)5154

コンサート
ホール案内

6日 (日)	開演 9：30	菅野恵美子カラオケクラブ 第11回チャリティー合同発表会 連絡先：菅野恵美子 ☎(23)6062
12日 (土)	開演 13：30	朝河貫一博士顕彰講演会 連絡先：文化課 ☎(55)5154

13日 (日)	開演 14：00	スプリングコンサートin二本松 出演者：遠藤優子、加藤識実、金子泰三(特別出演) 曲 目：花の街・春の小川・歌に生き、恋に生き 他 入場料：一般2,000円、学生1,000円 連絡先：遠藤優子(市内油井出身) ☎045(401)6769
4月3日 (日)	開演 13：30	ピアノ発表会 連絡先：佐藤和子 ☎(22)5266
4月10日 (日)	開演 11：30	第10回みちのく吟道交流 吟詠への誘い 連絡先：佐々木章 ☎024(593)4217

※詳しくは、市コンサートホールにお問い合わせください。
☎&FAX(22)5501

司法書士遠藤宏文事務所

郡山市桑野4-7-19-306
TEL 024-953-6114

借金問題 (任意整理、自己破産など)
ご相談ください！(秘密厳守、相談無料)

その他 相続・贈与、不動産登記、商業登記
裁判所への提出書類作成、日常トラブルなど



《営業時間》 …年中無休…
・一回入浴 AM9：00～PM8：00
・休 憩 AM9：00～PM4：00
・宿 泊 PM3：00～翌日AM10：00

宿泊料金 大人(中学生以上)
平 日 ￥6,700～￥9,000
休日前 ￥8,000～￥11,000

「二本松市高齢者温泉等利用券」が使えます。

アットホーム おおたま



ご宴会15名様以上
料理2,000円以上で
無料送迎！

大玉村玉井字ヶ岳国有林7林班13小班
《ご予約、お問い合わせ》AM8：00～PM8：00

※ご宿泊は、少人数でも
送迎いたします。

TEL：0243-48-2026 FAX：0243-48-4554

募 集

市民交通災害共済加入者募集

万が一の交通事故に備え、家族全員でご加入ください。

加入資格

二本松市に住民登録または外国人登録をされている方

共済期間

平成23年4月1日

～平成24年3月31日

※中途加入者は加入日の翌日から

会 費 年間 1人500円

申込方法

加入を希望する方は、各世帯に配布される申込書に会費を添えて、区長または町内会長にお申し込みください。

各住民センターでも受け付けています。

見舞金の請求を

忘れていませんか？

入院・通院を問わず、治療日数に応じて、見舞金が支給されます(左表のとおり)。

見舞金支給の算定基礎となる治療期間は事故発生日から1年以内で、請求期間は2年以内です。

該当する方は、左記請求先で請求手続きをしてください。

必要書類等

交通事故証明書、診断書、

会員証、印鑑、通帳

◎問い合わせ・請求先:

生活環境課市民生活係

☎(55)5102

または各支所地域振興課

等級	災害の程度	支給額
1	死亡した場合	100万円
2	入院通院日数270日以上	30万円
3	入院通院日数180日以上	15万円
4	入院通院日数90日以上	7万円
5	入院通院日数60日以上	5万円
6	入院通院日数30日以上	4万円
7	入院通院日数8日以上	3万円
8	入院通院日数7日以下	2万円
重度障害見舞金	自動車損害賠償保障法施行令第1級または第2級の障害	30万円

※通院期間は、治療実日数

平成23年度二本松市土地改良区委託職員を募集

平成23年4月1日採用予定の委託職員を募集します。

募集人員 2人

職 種 岳ダム施設の維持管理・機器操作および事務

雇用期間 1年(ただし、再雇用あり)

資 格 (1)年齢 45歳～60歳まで (2)住所 市内に居住し、通勤可能な方
(3)普通自動車運転免許取得者 (4)パソコン操作のできる方
(5)大学・高校などで、土木・電気・機械工学に関する課程の修得者優遇

募集期間 3月1日(火)～10日(木)

応募手続 (1)応募窓口 ハローワーク相談窓口

(2)提出方法 ハローワークの紹介状および次の書類を3月10日(木)までに二本松市土地改良区(農林課内)へ持参提出

(3)提出書類 履歴書(写真貼付)・免許・資格等の証明書の写し

面接による選考を行います。日時については申込者に後日通知します。

賃金や勤務時間等詳しくはお問い合わせください。

◎問い合わせ・受付場所…二本松市土地改良区事務局(農林課農林整備係) ☎(55)5119

3/1～6日

日本選手権 GI 開催!!

「ダービー」とも呼ばれ、GIの中でも最高峰に位置するレース!
最高ランクとされるSS班には福島県出身の選手が多く在籍し今開催にも出場予定!
熱い戦いが見れること間違いナシ!!

その他レースも開催!

特別観覧席完備!(有料)
(女性:カッパル無料の日もありまわ)
入場ポイントのために景品ゲット!
食堂の手作りおかわが大好評!

あだたらう予想を参考までにどうぞ!

サテライト あだたら

TEL:0243-53-2267

低 家 賃 宣 言

ユーミーマンション

Y&M

住んでみませんか!

(夏は涼しく、冬は暖かい。)

安全・安心・快適!

二本松市表1丁目552-7

株式会社 佐藤組

TEL 22-8558

ホームページをどうぞご覧下さい。

URL <http://www.satou-gumi.co.jp>

募 集

緑のカーテン会員募集

緑のカーテンとは

日当たりのよい窓の外をつる性の植物でカーテンのように覆うものです。

建物への日差しを遮り、葉から出る水蒸気で涼しい風を室内に呼び込みます。使う植物は夏にぐんぐん伸びるゴーヤやアサガオなどの一年草です。ゴーヤは収穫も楽しめます。



内 容

- ・研修会
 - ・栽培講座
 - ・カーテン作りコンテスト
 - ・料理試食会
- プランターを用いて、つる

性の植物などを窓面にはわせて、ヒートアイランドや地球温暖化防止に役立つ活動に参加していただきます。

募集期間 3月1日～18日

対 象 市内にお住まいの方、市内事業所等

申込方法

電話、FAXにて、氏名・住所・電話番号をお伝えください。

◎問い合わせ・申し込み：

二本松市緑化推進委員会事務局(農林課農地管理係)

☎(55)5118

Fax(22)8533

年 金

国民年金の手続きをお忘れなく

日本に住んでいる20歳以上60歳未満のすべての方が国民年金の加入者です。

加入者は職業などによって3つのグループに分かれており、それぞれ加入手続きや保険料の納め方が違います。

第1号被保険者

自営業や農業などの方や学生、アルバイトの方で20歳以上60歳未満の方

第2号被保険者

厚生年金や共済組合に加入している会社員、公務員など

第3号被保険者

第2号被保険者に扶養されている配偶者で、20歳以上60歳未満の方

こんなときは届出を忘れずに

国民年金の加入期間は月単位で計算されます。その時々での届出を忘れると、未加入期

間となったり、年金を受けられなくなったりする場合がありますので、加入するグループが変わるときには届出を忘れないようにしましょう。

◎問い合わせ：

国保年金課国保年金係

☎(55)5106

東北福島年金事務所

☎024(535)0141

こんなとき	手続き	届出先
会社を退職したとき	国民年金の加入手続き(被扶養配偶者も同様)	国保年金課
結婚等で配偶者(第2号)の扶養になったとき	第3号被保険者への変更の手続き	配偶者の勤務先
配偶者(第2号)の扶養から外れたとき	第3号被保険者から第1号被保険者への変更の手続き	国保年金課
配偶者が会社を変わったとき	引き続き第3号被保険者となる手続き	配偶者の勤務先
会社に就職したとき	第2号被保険者となる手続き	自分の勤務先
海外に居住するとき	任意加入の手続き(希望者)	国保年金課(既に海外に居住している人は年金事務所)
20歳になったとき	国民年金の加入手続き(第2号被保険者であるときは必要なし)	第1号被保険者→国保年金課 第3号被保険者→配偶者の勤務先

？ おもしろい はなし
よく きこえて いますか？

きき直しや きき間違いは 不便です。
きこえることの 喜びを 補聴器で お試ください。(無料)

日本補聴器販売店協会員
トキワメガネ補聴器店
二本松市本町2-46(本町バス停まえ) ☎22-2394

相続サポートあだち

毎月 1 回 相続/遺言無料相談会

◇4月1日(金)午後6時～8時
◇二本松市勤労者研修センター2階(郭内北小隣り)

行政書士 石川晃雄 (☎23-4460 原セ諏訪236)
行政書士 佐藤直人 (☎23-5980 油井字前作171)
行政書士 山岡憲夫 (☎22-1617 舘野一丁目365-1)

◎電話で石川までご予約ください。◎その他のご相談でも承ります。◎守秘義務を守りますので安心してご相談下さい。◎相談員は月番で変わります。

退職(失業)による特例免除制度をご利用ください

免除申請する年度または前年度に退職(失業)した方は、特例免除制度を利用することができます。この特例免除では、通常は審査の対象となるご本人の所得の状況を除外して審査が行われます。ただし、配偶者、世帯主に一定以上の所得がある場合は免除が認められないことがあります。

手続き

特例免除の申請は、住民票のある市区町村役場へ「国民年金保険料免除申請書」を提出(郵送可)してください(申請書は市役所または年金事務所にあります)。

手続きに必要なもの

① 国民年金手帳または納付書など基礎年金番号が分かるもの

② 認め印(本人が署名する場合不要)

③ 失業していることを確認できる公的機関の証明の写し(雇用保険受給資格者証、離職票等)

なお、配偶者、世帯主が退職された場合もこの特例免除

の対象となります。

追納について

免除された期間については、10年以内であれば保険料を納める「追納制度」を利用できます。これによって、免除された期間の老齢基礎年金の満額が保障されることになっています。

また、免除を承認された期間の翌年度から起算して3年度目以降は、当時の保険料に加算金がつきます。

問い合わせ:

東北福島年金事務所
024(535)0141
国保年金課国保年金係
055(55)5106

国保

高齢受給者証の再発行をします

国民健康保険に加入されている70歳から74歳までの方のうち、医療機関窓口での負担割合が現在1割の方は、平成23年3月31日まで1割のまま据え置かれておりますが、引き続き平成24年3月31日まで延長となります。
新しい受給者証を3月中に

郵送しますので、4月1日以降は新しい高齢受給者証を医療機関に提示してください。

大学や専門学校に進学される方は

就学のため実家を離れる方には、現在交付されている保険証を学生用の保険証(学保険証)に変更する必要があります。転出届を出される際に次のものをお持ちのうえ、手続きをしてください。

必要書類等

- ・現在、交付してある国民健康保険証
- ・在学証明書(入学すること分かる書類でも可。合格通知、入学許可証など)
- ・印鑑

大学や専門学校を卒業される方は

① 保険証を交付されていた方で、3月に大学や専門学校等を卒業し、実家に戻る方や会社等に就職して職場の健康保険に加入する方は、② 廃止の届出をしてください。

届出が遅れると、国民健康保険税が誤って課税されたままとなりますのでご注意ください

さい。

必要書類等

- ・学保険証
- ・新しく加入した社会保険等被保険者証
- ・印鑑

問い合わせ:

国保年金課国保年金係
055(55)5106

福祉

肢体不自由者来所相談会

補装具(義肢、装具、車いす等)の購入・修理、医療、その他更生に関する相談会が次の日程により開催されます。

開催日 3月11日(金)

受付時間 午後1時~3時

会場 県障がい者総合福祉センター(県庁東分庁舎)

※身体障害者手帳をお持ちの方は持参してください。

相談料 無料

申込期限 3月4日(金)

申込方法 事前に電話等でお申し込みください。

◎問い合わせ・申し込み: 福祉課障がい福祉係

055(55)5113

または各支所地域振興課



おすすめ品(1畳あたり)
新畳 10,000円
二本松産100%のわら床を使った
安心で長持ちする良品です。

表替え/6,000円 裏返し/3,500円
その他用途・予算に応じてお見積りいたします。

奥平畳店 ☎0120-525-858
http://www.okudaira-tatami.com/
〒964-0012 二本松市永田積内251 TEL 22-3465・FAX 24-7041

千葉法律事務所

<法律相談受付 要電話予約>

- 不動産(売買・賃貸借等)
- 相続・遺言・遺産分割
- 離婚等
- 交通事故等損害賠償
- 破産・債務整理
- その他法律事務一般

〒960-8018 福島市松木町7番22号(福島市役所西側)
福島県弁護士会所属
弁護士 千葉和彦 **TEL024-535-3690**

福祉

高齢者虐待防止 アセスメント研修会

高齢者の虐待については、早期の「発見」や「気づき」が大切です。どのようにして発見したり気づくことができるのか、そして、どのように取り組むのかを学ぶための研修会です。

興味のある方はどなたでも参加できます。この機会に一緒に学んでみませんか。

日時 3月16日(水)

午後2時～

場所 二本松文化センター

講師 NPO法人ふくし@

JMI代表 小湊純一氏

参加料 無料

◎問い合わせ・申し込み:

サンビュー二本松在宅介護

支援センター

☎(22)6517

暮らし

歴史資料館 臨時休館のお知らせ

歴史資料館では、常設展示室内の照明器具を省エネ器具

へと更新するため、次の期間臨時休館します。

ご不便をおかけしますがご理解とご協力をお願いします。

臨時休館期間

4月5日(火)～8日(金)

◎問い合わせ:

歴史資料館

☎(23)3910

または文化課文化振興係

☎(55)5154

山火事に注意しましょう 山火事は地球の 未来も燃やします

空気の乾燥や季節風などの気象条件から、山火事が多発する時期です。

山火事は、いったん発生すると一瞬にして貴重な森林を焼失するだけでなく、回復に長い年月が必要となります。

安達地方では、昨年16件の山火事が発生しています。山火事の多くは、一人ひとりの注意で防ぐことができます。

貴重な人命や自然を火災から守るため、火気の取り扱いには十分気をつけましょう。

山火事防止の注意事項

・たばこの投げ捨ては絶対にしない。

・風が吹いているときにはたき火などをしない(たき火をする場合は消防署への届け出が必要)。

・周囲の可燃物の状況に注意する。

・火から目を離さない、その場を離れない。

・万が一に備えて消火できるものを準備する。

◎問い合わせ:

広域行政組合消防本部

☎(22)1211

献血協力のお願い(3月)

献血の際は、献血カード、献血手帳または本人確認のできる証明書(運転免許証・健康保険証)等をご持参ください。

日時

期日	実施時間	場所	地域
8日(火)	10:00～17:00	(株)ヨークベニマル 二本松インター店	二本松
	15:30～17:00	JAみちのく安達 二本松支店	
24日(木)	9:00～10:00	二本松市役所岩代支所	岩代
	11:00～12:00	丸三木材(株) 東北プレカットワークス	
	14:00～17:00	(株)ベイシア安達店	安達

※会場の都合により実施時間を変更する場合があります。



◎問い合わせ…健康増進課予防係 ☎(55)5109

住宅用火災警報器を設置しましょう

住宅用火災警報器の設置が義務付けられています

平成23年5月31日までに、全ての住宅に設置しなければなりません。

取り付ける場所

寝室、階段(2階が寝室の場合)

◎問い合わせ…安達地方広域行政組合消防本部

☎(22)1211

市民交通災害共済 に加入しましょう

年間1人500円

市民であれば
どなたでも加入できます



本物の自然素材で 本物の職人の技で 本物の木の家を!



チルチンびと
「地域主義工務店」の会



ヤマニ建設株式会社

〒964-0994 福島県二本松市南町225 TEL 0243-23-1409代 FAX 0243-23-1410
ホームページ <http://www.yamani-1971.com/> E-mailアドレス info@yamani-1971.com

2月の市内商品価格 ～お買い物の目安にしてください～

品目	規 格	今月調査 平均価格 (円)	1月調査 平均価格 (円)	対前月比 (%)
塩 さ け	甘塩切身100g	157	157	0.0
キャベツ	1 kg	219	194	12.8
豚 肉	もも肉中100g	178	178	0.0
鶏 卵	Mサイズ1パック10個入り	187	195	▲ 4.1
み そ	赤みそ1kg	351	354	▲ 0.8
砂 糖	上白糖ポリ袋1kg入り	205	205	0.0
灯 油	白灯油18L(配達)	1,579	1,485	6.3
L P G	家庭用10㎡使用価格	7,495	7,379	1.5

3月の消費生活相談日

※消費生活に関するトラブルの相談を専門の相談員を設置し行っています。
◎問い合わせ…
生活環境課市民生活係
☎(55)5102

火曜日	金曜日
1 日	4 日
8 日	11日
15日	18日
22日	25日
29日	

相談時間 9:00～12:00 13:00～15:00

地デジの準備をお願いします。

2011年7月24日

アナログ放送は見られなくなります！

アナログ放送終了まで4ヵ月余りとなりました。地デジの準備をお急ぎください。

総務省では、地上デジタル放送受信に関する相談窓口を設置しています。
電話でのご相談はこちらまで

デジサポ福島 ☎024(505)1010

または

デジサポ ☎0570(07)0101

悪質商法にご注意ください！！

テレビの調査会社やアンテナ工事業者を装った悪質商法にご注意ください。



二本松警察署からのお知らせ

犯罪発生状況(平成23年1月)

	本庁管内	安達支所管内	岩代支所管内	東和支所管内	合計	前年対比
侵入盗	0	0	0	0	0	-2
空き巣	1	0	0	0	1	-2
出店荒し	1	0	0	0	1	0
その他	1	3	0	0	4	2
非侵入盗	1	1	0	0	2	2
車上ねらい	5	0	0	2	7	-4
その他	2	1	0	0	3	1
自転車盗	2	0	0	0	2	-1
器物損壊	0	0	0	0	0	-1
住居侵入	3	0	0	0	3	1
その他	16	5	0	2	23	-4
合 計	-4	1	-2	1	-4	
前年対比						

振り込め詐欺被害防止

「それうそかも？」運動実施中！！

電話などで「お金を振り込んで」「お金を返します」「等の連絡があったら

- そ～相談する(振り込む前に警察へ相談する)
- れ～連絡する(振り込む前に家族へ連絡する)
- う～うのみにしなさい(電話の相手の話をうのみにしなさい)
- ど～迷惑しなさい(エクスパックや宅配便で迷惑しなさい)
- か～確認する(名のった本人・住所などへ確認する)
- ？～もう一度確認する(振り込む前にもう一度確認する)



情報公開・個人情報保護総合案内所のご案内

総務省福島行政評価事務所の情報公開・個人情報保護総合案内所では、国の行政機関、独立行政法人、特殊法人の情報公開や個人情報保護に関する制度の仕組み、開示請求手続、請求窓口など、制度全般の案内を無料で行っていますので、お気軽にご利用ください。

◎問い合わせ…

福島市霞町1-46 福島合同庁舎3階

福島行政評価事務所内

情報公開・個人情報保護総合案内所

☎・FAX 024(515)0193

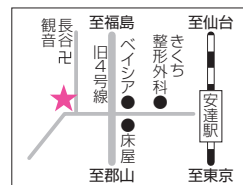
ホームページ:

<https://www.soumu.go.jp/hyouka/i-chihou-form.html>

シルバー電動車

高価買取・引取致します!!

安価で売ります!



- ・中古電動車各種35,000円より販売しております。
- ・新電動車各種も取り扱っております。

リサイクルセンター安達店
二本松市油井字福岡91

☎0243-23-2191

☎090-7565-6657

※即お電話ください。



3月 図書館だよ!

※新着本は、市のホームページからも検索できます。
ぜひご利用ください。

二本松図書館

新着本のご案内

- ▼『もたない男』 中崎 タツヤ 著
断捨離ブームのこの時代の中、これほどモノを捨ててしまう男はいない。捨てられないどころか、「捨てたくてたまらない」人はどこまでモノを持たずに生きられるのか?
- ▼『本日「いいかげん」日和』 ひろ さちや 著
幸せは、血眼になって探したって見つかるはずありませんよ。年がら年中、笑顔でゆったり、人生を楽しむための知恵。そのまんま楽しく生きる一日一話。
- ▼『待っている怪談 白い本』 緑川 聖司 著
『ついてくる怪談 黒い本』、『終わらない怪談 赤い本』に続き、「白」にまつわる怪談を集めた少しファンタジックな第三弾。小・中学生に人気のシリーズです。キュンとして、ぞくぞくしてみませんか?

行事・事業のお知らせ

- ◎今月の休館日
1日(火)、7日(月)、14日(月)、22日(火)、28日(月)、31日(木)月末整理休館です。
- ◎おはなしのへや
日 時 3月5日(土) 11:00~11:30
内 容 かいじゅうのえほん
「ガオ〜きゃー」いろいろなかいじゅうのお話や折り紙遊びなど、楽しいことがいっぱい! 友だちもさそっておいでくださいね。
- ◎春のえほんまつり…ふるさと村にいらっしゃ〜い!
日 時 3月27日(日) 10:00~12:00
安達ヶ原ふるさと村のこども館で春の楽しいおはなし会があります!
わくわく、ドキドキするおはなしがいっぱい! 楽しみにしていてね。
時間内はいつでもおいでいただいてもOKです。
新しいたくさんさんの絵本や大型えほん・しかけ絵本を紹介するコーナーもあります。
- ◎移動図書館車「まつかぜ号」運行日程
第2コース 3日(木)
13:10~ 14:10~ 14:40~
岳下小学校 → 茶園児童遊園 → 金色久保公園 →
15:10~ 16:00~
岳下住民センター → 第三中学校
第3コース 8日(火)
13:30~ 14:10~ 15:00~
安達太良小学校 → 諏訪団地 → 新座団地
第4コース 10日(木)
13:20~ 14:00~ 14:40~ 15:10~ 15:50~
原瀬小学校 → 箕輪集会所 → 松南団地 → 西池団地 → 高越会館
- ◎4月の整理休館のお知らせ
4月10日(日)~22日(金)は整理休館です。借りている本はそのまま借りていただけます。返すときは返却ポストに返却してください。詳しくはカウンターでご案内します。

◎問い合わせ…二本松図書館 ☎(23)5082

岩代図書館

新着本のご案内

- ★児童書 『ぼくの図書館カード』
ウィリアム・ミラー 文・グレゴリー・クリスティン 絵・斎藤 規 訳
「ぼく」は本を読みたいという気持ちでいっぱいだった。でも黒人は図書館を利用することが出来ない…。1920年代のアメリカ南部のお話。今、好きな本を自由に手に取り読むことが出来る幸せを考える1冊。
- ★児童書・高校生・大学生向き『家を出る日のために』 辰巳 渚 著
いちばん身近な「暮らし」とは生きる事そのもの。新生活を始める高校生・大学生におススメ。
- ★『冬の童話』 白川 道 著
稲垣は、出版界の風雲児とよばれ仕事で成功を収める。もう愛さないと信じているはずがないと思っていた心に舞い降りた、ひとひらの恋。著者渾身の純愛小説。
- ★『冬芽ハンドブック』 林 将之 著
冬の雑木林で枯れたように見える枝。しかしよく観察すると寒さの中、春を待ちわびる新芽が出ている。身近な木々の個性豊かな冬芽の観察ブック。
- ★出産から小学校入学までの『赤ちゃん・子供のお祝いごと』 宇田川 葉子 他 著
妊娠5ヵ月の「帯祝い」から小学校の「入学祝い」まで。今さら聞きにくいマナーやしきたりをまとめた1冊。
- ★『10秒から始める! 肩こり・腰痛解消エクササイズ』 岡田 隆 著
肩こりや腰痛を自宅で出来る、3段階の簡単なエクササイズで手軽に改善・再発予防。体幹部を動かし、おなかまわりの脂肪もスッキリ!!

新着DVDのご案内

- ★『日本のおとぎ話』 全3巻 各巻2枚組
1巻: ももたろう・かちかちやま・うらしまたろう・かもとりごんべえ 他4話
2巻: はなさかじいさん・ゆきおんな・つるのおんがえし・ぶんぶく茶釜 他4話
3巻: わらしべ長者・ちから太郎・てんぐの羽うちわ・うりこひめ 他4話
- ★『世界のおとぎ話』 全3巻 各巻2枚組
1巻: ピノキオ・ピーターパン・ジャックと豆の木・トムソーヤの冒険 他4話
2巻: オオカミと七ひきの子ヤギ・幸福の王子・おやゆび姫・雪の女王 他4話
3巻: 白雪姫・赤い靴・長ぐつをはいた猫・フランダースの犬 他4話

行事・事業のお知らせ

- ◎今月の休館日
1日(火)、7日(月)、14日(月)、21日(月)春分の日、28日(月)、31日(木)月末整理休館日
- ◎おはなし会まつりのお知らせ
今年も年に一度の、おはなしボランティア団体による『おはなし会まつり』を開催します。対象は幼児から小学生ですが、是非ご家族みなさんでお越し下さい。
日 時 3月6日(日)13:30~15:30
場 所 岩代図書館内えほんのへや・絵本コーナー・談話室
テ ー マ せかいのむかしばなし
参加団体 おはなしタンポポ(岩代地域)…指人形
おはなし玉手箱(東和地域)…パネルシアター
イクタン号・GO(本官市)…つみかさね話など
つくってあそぼう(工作)など盛りだくさん!! ステキなプレゼントもあります ♪お楽しみに(^◇^♪)
◎問い合わせ…岩代図書館 ☎(55)3255

「広報にほんまつ」 「二本松市ホームページ」への 広告募集

- <広報にほんまつ>
掲載内容 表紙と最終ページを除く各ページの下1段に掲載
広 告 料 掲載1回につき、下1段(縦4.5cm×横17.4cm) ……20,000円
下1段の1/2(縦4.5cm×横8.6cm) ……10,000円
- <二本松市ホームページ>
募集する広告の内容 バナー広告 4枠
掲載期間 1ヵ月単位となります
広 告 料 1枠につき1ヵ月 10,000円
そ の 他 受付は随時行っております。申込期限や掲載要件等がありますので、詳しくはお問い合わせください。
◎問い合わせ・申し込み…秘書広報課秘書広報係 ☎(55)5096

4月開講

- 市民交流センター会場
○福島・郡山まで通わなくても、気軽に通学できます。
○開塾16年の伝統と実績があります。
○毎週金曜 開講説明会開催(要予約)
- ◆大人の英会話教室(通年)
費用/月額5,000円
(テキスト代実費)
中級クラス 毎週金曜 10:00~10:40
初級クラス 毎週金曜 11:00~11:40
- ◆公務員受験講座(4月~9月)
国家Ⅲ種・地方初級(高卒程度) 週3回 18:00~21:00
費用/250,000円(テキスト代実費)
※分割支払できます。
※8月は夏期集中講座になり、別途費用がかかります。

お問い合わせは

AISCAL グループ 二本松進学ステージ
☎0120-915959(悔いなく合格合格)
電話受付時間 月曜~金曜 PM3:00~8:00

「針道のあばれ山車」・「木幡の幡祭り」フォトコンテスト2010



針道のあばれ山車 最優秀賞

タイトル「それ!回せ!」

市内油井 佐藤 光政 さん



木幡の幡祭り 最優秀賞

タイトル「我れ先に」

茨城県常陸大宮市 佐藤 次男 さん

2月10日、「針道のあばれ山車」・「木幡の幡祭り」フォトコンテストの表彰式が行われ、両コンテストの最優秀賞受賞者ほか入賞者に表彰状が贈られました。

最優秀賞を受賞された作品をご紹介します。

～大山忠作美術館からのお知らせ～

現在展示中の作品が、4月6日(水)から展示替となります。今回の展示は「収蔵作品展示第4期」として、9月までの予定となっています。改組第5回日展出品作「虹神」を含む新規収蔵作品4点も展示しますので、この機会にぜひご鑑賞ください。



虹神 1973年(昭和48)
改組第5回日展



鴛鴦 1986年(昭和61)

開館時間 9:30～17:00(入館は16:30まで)

休館日 毎週月曜日(休日の場合は翌日)

※4月5日(火)は、展示替え作業のため臨時休館となります。

入館料 個人:一般400円、高校生以下200円

◎問い合わせ…大山忠作美術館 ☎(24)1217

文化課文化振興係 ☎(55)5154

二本松市トップランナー育成事業

金哲彦氏講演会

「世界を目指すトップランナーへの道」

現役時代は、箱根駅伝や東京国際マラソンなどの各種大会で活躍、指導者としても数々のオリンピック選手を指導し、現在は選手指導のほか、駅伝・マラソンの解説など多岐にわたって活躍している金哲彦氏をお招きします。

「トップランナーをいかに育てるか」をテーマに市駅伝チーム監督等との対談も予定していますので、ぜひご聴講ください。



日時 3月13日(日)

9:00開場

10:00開演

会場 東和文化センター

入場料 無 料

定員 500人

※事前申し込みが必要です(申込期限3月4日)。

下記まで、名前・連絡先・参加希望人数をFAX・Eメールまたは直接窓口でお申し込みください。

◎問い合わせ・申し込み…

二本松市体育協会事務局(生涯学習課内)

☎(55)5156・FAX(23)1326

e-mail: sho-spo@city.nihonmatsu.lg.jp