

# AEDで救える命があります

## AEDとは

目の前で人が急に意識を無くし倒れたとき、その人の心臓はケイレンしている状態(心室細動)の場合が多く、血液を体中に送ることができない状態です。そのケイレンした心臓に電気を流して正常な働きに戻すことができる唯一の機器です。

いかに早くAEDを使用するかで倒れた人の救命率は大きく変わってきます。



## いざというときのために知っておこう 『AED操作法』

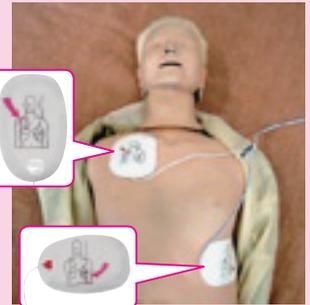
①AEDを持ってきたら、まず電源を入れます。

※機種によってはふたを開けると電源が入るものもあります。



②音声メッセージとランプの点灯で指示してくれるので、指示に従ってパッドを張ってください。

※パッドに張る位置が書いてありますので、その通りに張ってください。



③ショックが必要な時は「ショックボタン」が点滅しメッセージが流れますので、誰も触れていないことを確認してショックボタンを押してください。



### ★注意

- ・胸部がぬれている場合  
⇒タオルなどでふいてください。
- ・張る位置にペースメーカーがある場合  
⇒ずらして張ってください。
- ・胸に張り薬がある場合  
⇒はがしてふき取ってください。
- ・パッドを張るとAEDが心臓の動きを解析し電気ショックが必要か判断しますので、倒れている人に触れないでください。

④ショックを行った後は、心肺蘇生法を行ってください。2分後にAEDは再度心臓の動きを確認しますのでメッセージに従ってください。

市では、昨年9月までに公共施設等を中心に60台のAEDを設置しました。

設置施設については、今月号と同時にお配りした「AED設置箇所一覧」をご確認ください。

### 3月の講座のご案内

**要予約** 定員：各回10人  
\*申込み切日を過ぎてもキャンセル等の都合により受講可能な場合もありますのでお気軽にお問い合わせください。

<b>【プチご作り講座】</b> 開講日：3/5(土)、17(休) 時間：13:00~16:00 料金：2,200円 申込み切：各開講日の5日前	<b>【和紙小箱講座】</b> 開講日：3/8(火)、27(日) 時間：10:00~12:00 料金：1,000円 申込み切：各開講日の5日前
<b>【お花見タペストリー講座】</b> 開講日：3/12(土)、23(火) 時間：10:00~11:30 料金：1,200円 申込み切：各開講日の3日前	<b>【毎月開催！一開張講座】</b> 開講日：3/1(火)、13(日)、25(金) 時間：10:00~12:00 料金：600円(※材料費別途料金) 申込み切：各開講日の前日

お申し込み・お問い合わせ：二本松市和紙伝承館 ☎61-3200

### 二本松市温泉健康保養施設 スカイピア あだたら

温泉愛称決定 「あだたら 高原温泉 空の湯」  
 営業時間 10:00 ~ 21:00(最終受付時間 20:30)  
 年間通して営業いたします。  
 利用料金(税込)

大人 (高校生以上)	定期利用券(3ヶ月)	10,000円
	入館券(1日券)	500円
	回数券(12枚)	4,000円
子供 (小・中学生)	定期利用券(3ヶ月)	5,000円
	入館券(1日券)	250円
	回数券(12枚)	2,000円
	回数券(6枚)	1,200円

※ 身体障害者手帳をお持ちの方は、各料金半額となります。  
 体育館利用料金 専用使用 1時間につき 1,750円

お問い合わせ 株式会社 振興公社 スカイピア あだたら TEL24-3101

うむい  
つづく  
くしな  
いなが  
今日  
まで

# AED設置施設は、パソコンや携帯電話からもご確認できます

## (1) パソコン版

↓市ホームページ



拡大図



- ①AED設置施設一覧  
施設名・所在地・電話番号等をご覧になれます。
- ②AEDマップ  
施設の位置を地図上で確認することができます。

## (2) 携帯電話版

↓市ホームページ



利用(確認)する地区をクリック



施設名・所在地・電話番号等が表示されます。  
※(地図を見る)をクリックすると施設の位置を確認することができます。

携帯電話版へのアクセスは下のQRコードをご使用ください。



◎問い合わせ…健康増進課予防係 ☎(55)5109

## 二本松市にお住まいの 60歳以上の方限定プラン

二本松市温泉保養券をご利用頂けます(67歳以上の方)

平日限定!  
3月31日  
まで

あづま館  
お一人様1泊2食  
7,500円(税込)

東三番館  
お一人様1泊2食  
6,000円(税込)

◆5名様以上または2泊以上の時  
送迎も付きます。(お問合わせください)  
◆特典として、この広告を見たという方には  
お酒またはソフトドリンク1本をお付けします。  
※入湯税別途150円かかります。



〒964-0074 福島県二本松市岳温泉1の5  
TEL. 0243-24-2211  
http://www.azumakan.com/



〒964-0074 福島県二本松市岳温泉1の7  
TEL. 0243-24-3311  
http://www.e-sanbankan.com/