

育児教室

(二本松地域) ◎問い合わせ…子育て支援センター ☎(23)0415

行事名	日時(受付時間)	会場	概要
子育て支援センター	毎日(土・日曜日、祝日を除く) 8:30~17:00	子育て支援センター (二本松保健センター内)	年齢制限なし (保護者同伴)
育児のひろば(火曜)	5日、12日、19日、26日 9:30~11:30		2歳児からの親子対象
親子教室(金曜)	1日、8日、15日、22日 10:00~11:30		0歳・1歳児親子対象
育児セミナー ※開催時間変更	7日(木) 14:00~15:30		小児科医によるセミナー・相談

(安達地域) ◎問い合わせ…健康増進課 ☎(55)5110

行事名	日時(受付時間)	会場	概要
おひさまクラブ(木曜)	7日、21日、28日 10:00~11:30	安達保健福祉センター	年齢制限なし (保護者同伴)

(安達地域) ◎問い合わせ…あだち保育園 ☎(61)3290

行事名	日時(受付時間)	会場	概要
子育て支援センター	毎日(土・日曜日、祝日を除く) 8:30~13:30	子育て支援センター (あだち保育園内)	年齢制限なし (保護者同伴)
あそびの広場	20日(水) 10:00~11:00		こいのぼりを作ろう

(岩代地域) ◎問い合わせ…小浜保育所 ☎(55)2124

行事名	日時(受付時間)	会場	概要
子育て支援センター	毎日(土・日曜日、祝日を除く) 8:30~13:30	子育て支援センター (小浜保育所内)	年齢制限なし (保護者同伴)
すくすく広場(木曜)	14日、21日、28日 10:00~11:30		親子のふれあい遊び、こいのぼり作りなど

(東和地域) ◎問い合わせ…市民福祉係 ☎(66)2500

行事名	日時(受付時間)	会場	概要
つくしくらぶ(水曜)	20日 10:00~	合戦場のしだれ桜 (現地集合)	お花見 自己紹介 (雨天時変更あり)

健康と育児のひろば



二本松市健康推進員養成講座開催

市のボランティアとして、現在110人が活動しています。養成講座で健康づくりの知識や技術を得て、自分自身の健康づくりの経験を生かし、それを家族・友人・地域等へ伝え、地域に健康の輪を広げるために取り組んでいます。

対象 市内にお住まいで健康に関心のある方
2年間で養成講座のカリキュラムを20時間以上受講が可能な人

定員 20人程度(先着順)

参加費 無料

会場 岩代保健センター

開催日 平成23年5月~平成24年12月
月1回2時間程度(23年度は第2火曜日)

内容 市民の健康実態、生活習慣病予防、口腔衛生
子供の発達と発育、食生活と栄養
心の健康、食品衛生、運動実技 など

申込期限 4月13日(水)
各保健センターに設置している申込書に必要事項を記入のうえお申し込みください。電話での申し込みも可能です。

◎問い合わせ…健康増進課保健係 ☎(55)5110

司法書士遠藤宏文事務所

郡山市桑野4-7-19-306
TEL 024-953-6114

借金問題 (任意整理、自己破産など)
ご相談ください! (秘密厳守、相談無料)

その他 相続・贈与、不動産登記、商業登記
裁判所への提出書類作成、日常トラブルなど

市民交通災害共済 に加入しましょう

年間1人500円

市民であれば
どなたでも加入できます



休日当番医

▽診療時間／(9:00~17:00)

昼休み／(12:00~14:00)

※急な場合を除いて、診療が終了する間際でなく、できるだけ時間に余裕を持って受診願います。

④印は、小児科の当番医療機関

なお、当番医が変更になる場合がありますのでご注意ください。



- 4月3日(日)** (医)博愛会 東和クリニック④ 針 道 ☎(66)2122
和 田 医 院 小 浜 ☎(55)2303
(医)慈久会 谷病院 本宮市本宮 ☎(33)2721
- 10日(日)** 土川内科小児科④ 槻 木 ☎(22)6688
ば ば ク リ ニ ッ ク 油 井 ☎(24)7122
(医)落合会 東北病院 本宮市青田 ☎(33)2588
- 17日(日)** (医)高橋内科医院 油 井 ☎(22)5636
(医)成美会鈴木皮フ科クリニック 本 町 ☎(22)6877
(医)よしだこどもクリニック④ 本宮市高木 ☎(34)6418
- 24日(日)** 渡 辺 医 院 ④ 正法寺町 ☎(62)3000
(医)菊慈会さくち整形外科 油 井 ☎(23)2627
国 保 白 岩 診 療 所 本宮市白岩 ☎(44)2008
- 29日(金)** (医)森小児科医院④ 郭 内 ☎(22)3215
(医)しかの眼科 油 井 ☎(62)2520
よ し だ 内 科 本宮市本宮 ☎(63)2333
- 5月1日(日)** (医)土川産婦人科医院④ 松 岡 ☎(22)0035
岩 代 国 保 診 療 所 百 目 木 ☎(56)2461
い し わ た ク リ ニ ッ ク 本宮市荒井 ☎(63)2826

休日緊急歯科当番医

▽診療時間／(10:00~16:00)

- 4月3日(日)** 枳 病 院 歯 科 本 町 ☎(23)1990
- 10日(日)** 原 歯 科 医 院 本 町 ☎(22)0209
- 17日(日)** 岩 崎 歯 科 医 院 藤 之 前 ☎(22)8500
- 24日(日)** 大 内 歯 科 医 院 向 原 ☎(23)0750
- 29日(金)** 金 子 歯 科 郭 内 ☎(22)4356
- 5月1日(日)** し み ず 歯 科 医 院 東 裏 ☎(22)9090

(注意)休日緊急歯科当番医は、緊急な場合の応急処置的な治療を目的に開設しています。緊急を要しない場合や高度な治療を必要とする場合は、通常の開業時間に受診ください。
なお、当番医が変更になる場合がありますのでご注意ください。



乳幼児健康診査

◆4ヵ月児健康診査

対象者	期 日	場 所	受付時間
平成22年12月1日～ 平成23年1月10日生	4月20日(水)	二本松保健センター	12:30～
	5月11日(水)	安達保健福祉センター	13:30

◆10ヵ月児健康診査

- ・対象者は満10ヵ月を迎えた方です。(まだの方は、1歳前まで受診できますので早めに受けましょう。)
- ・個別健診で実施していますので、問診票と「10ヵ月児健康診査のお知らせ」(出生届出時の配布)をご覧になり、実施医療機関に予約のうえ受診してください。

◆1歳6ヵ月児健康診査

対象者	期 日	場 所	受付時間
平成21年9月1日～ 9月30日生	4月14日(水)	安達保健福祉センター	12:30～
	4月21日(水)	二本松保健センター	13:30

◆3歳児健康診査

対象者	期 日	場 所	受付時間
平成19年12月1日～ 12月31日生	4月12日(火)	安達保健福祉センター	12:30～
	4月22日(金)	二本松保健センター	13:30

乳幼児健康相談

※どの地域の保健センターでも受診できます。お住まいの地区に関係なく、ご都合のいい日程・時間に合わせておいでください。

◆7ヵ月児健康相談

対象者	期 日	場 所	受付時間
平成22年9月1日～ 10月15日生	4月26日(火)	安達保健福祉センター	13:15～ 13:30
	5月9日(月)	二本松保健センター	9:15～ 9:30
平成22年9月1日～ 10月31日生	4月27日(水)	岩代保健センター	9:30

◆1歳児健康相談

対象者	期 日	場 所	受付時間
平成22年3月1日～ 4月15日生	4月26日(火)	安達保健福祉センター	9:15～ 9:30
	5月9日(月)	二本松保健センター	13:15～ 13:30
平成22年3月1日～ 4月30日生	4月27日(水)	岩代保健センター	9:15～ 9:30

※二本松保健センターは5・6・8・9・11・12・2・3月開催、安達保健福祉センターは4・6・7・9・10・12・1・3月開催、岩代保健センターは4・6・8・10・12・2月開催、東和保健センターは5・7・9・11・1・3月開催です。

◆2歳児健康相談

対象者	期 日	場 所	受付時間
平成21年1月1日～ 2月20日生	4月25日(月)	安達保健福祉センター	9:00～ 9:15
	5月17日(火)	二本松保健センター	13:15～ 13:30

※二本松保健センターは5・7・8・10・12・1・3月開催、安達保健福祉センターは4・6・8・9・11・1・2月開催、岩代保健センターは6・9・12・3月開催、東和保健センターは5・8・11・2月開催です。

◎問い合わせ…健康増進課 予防係 ☎(55)5109
保健係 ☎(55)5110
岩代保健センター ☎(65)2820
東和支所市民福祉係 ☎(66)2500



皆様のご来店・ご相談お待ちしております。

ローンセンター

住宅ローン、マイカーローン、教育ローン他、ご相談下さい。日曜日も営業しております。

営業時間 平日：午前9時～午後5時 日曜日：午前9時～午後3時 土曜日定休

住 所：二本松市成田町1-821-1(二本松支店となり)TEL:24-1127