

定例健康相談

*相談担当 保健相談…保健師 栄養相談…栄養士
 歯科相談…歯科衛生士 こころの健康相談…臨床心理士

実施日	場所	受付時間	内容
5日(月)	二本松保健センター	9:00~11:30	保健相談
	安達保健福祉センター		歯科相談・栄養相談 保健相談
	岩代保健センター		栄養相談・保健相談
	道の駅ふくしま東和		歯科相談・栄養相談 保健相談
27日(火)	安達保健福祉センター	13:30~15:30	こころの健康相談

こころやからだの健康、離乳食やお口の手入れについてお気軽にご相談ください。
 ※「こころの健康相談」ご希望の方は、3日前までに下記までご連絡ください。

◎問い合わせ…健康増進課予防係 ☎(55)5109

育児教室

(二本松地域) ◎問い合わせ…子育て支援センター ☎(23)0415

行事名	日時(受付時間)	会場	概要
子育て支援センター	毎日(土・日曜日、祝日を除く) 8:30~17:00	子育て支援センター (二本松保健センター内)	年齢制限なし (保護者同伴)
育児のひろば(火曜)	6日、20日、27日 9:30~11:30		2歳児からの親子対象
親子教室(金曜)	2日、9日、16日 10:00~11:30		0歳・1歳児親子対象
運動会	13日(火曜) ※要事前申込 9:30~12:00		二本松文化センター体育館

(安達地域) ◎問い合わせ…健康増進課 ☎(55)5110

行事名	日時(受付時間)	会場	概要
おひさまクラブ(木曜)	1日、15日、29日 10:00~11:30	安達保健福祉センター	年齢制限なし (保護者同伴)

(安達地域) ◎問い合わせ…あだち保育園 ☎(61)3290

行事名	日時(受付時間)	会場	概要
子育て支援センター	毎日(土・日曜日、祝日を除く) 8:30~13:30	あだち保育園内	年齢制限なし (保護者同伴)
あそびの広場	17日(土) 10:00~11:00	二本松文化センター体育館	運動会に参加しよう

(岩代地域) ◎問い合わせ…小浜保育所 ☎(55)2124

行事名	日時(受付時間)	会場	概要
子育て支援センター	毎日(土・日曜日、祝日を除く) 8:30~13:30	子育て支援センター (小浜保育所内)	年齢制限なし (保護者同伴)
すくすく広場(木曜) ※17日は土曜日	1日、8日、17日、22日、29日 10:00~11:30		運動会、スタンプ遊びなど

(東和地域) ◎問い合わせ…市民福祉係 ☎(66)2499

行事名	日時(受付時間)	会場	概要
つくしクラブ(水曜)	7日、21日 10:00~	東和保健センター	手遊び、みんなで遊ぼう

健康と育児のひろば



今月の健康アドバイス

がん予防の12カ条
 国民の2人に1人ががんにかかり、3人に1人ががんで亡くなっています。
 がん予防では、さまざまな条件とバランスを考えて、がんのリスク(がんになる危険性)をできるだけ低く抑えることが重要です。
 がんは多数の要因が複雑に重なり合って、長い時間がかかって発生してくる病気です。
 また、これさえ守れば絶対がんにならないという方法はありません。

- 10条 定期的ながん検診
- 9条 防と治療
- 8条 適切な体重維持
- 7条 ウイルスや細菌の感染予防
- 6条 適度な運動
- 5条 野菜や果物は豊富に
- 4条 塩辛い食品は控えめに
- 3条 バランスのとれた食生活
- 2条 お酒はほどほどに
- 1条 他人のたばこの煙をできるだけ避ける

- 11条 身体に異常に気がついたらすぐ受診を
- 12条 正しいがん情報でがんを知る
- 13条 がんはある程度進行した段階で症状が出る場合が多く、早期のがんでは症状が出ることはほとんどありません。
- 14条 がん検診は、症状のない方を対象とし、早期がんの発見に有効です。
- 15条 市では現在がん検診等を実施しています。



ありがとう
 心静かに手を合わす。

豊かな緑に囲まれた静寂な施設のなか、

祭壇 葬儀用品 お料理 花輪 贈答品

など、満足のいくサービスを提供いたします。

☎0120-43-1194

●年中無休 ●24時間受付 ●大駐車場完備

社の中の斎場

ほうりん 鳳麟

ほうりん斎場 二本松市上竹2-286-1
 ほうりん法要ホール TEL.0243-23-5520 FAX.0243-22-7377
 東和斎場 二本松市針道字鍛冶屋敷15-1
 大山斎場 大玉村大山字玉貫19-7
 福島平野斎場 福島市飯坂町平野字大前田1-4
 TEL.024-542-6444 FAX.024-542-4960

休日当番医

▽診療時間／(9:00~17:00)

昼休み／(12:00~14:00)★印は正午まで。

※急な場合を除いて、診療が終了する間際でなく、できるだけ時間に余裕を持って受診願います。

④印は、小児科の当番医療機関

なお、当番医が変更になる場合がありますのでご注意ください。



9月4日(日)	(医)辰星会 栞記念病院 住吉 ㊟(22)3100 (医)辰星会 栞病院 本町 ㊟(22)2828 やなぎほり皮膚科クリニック 本宮字高木 ㊟(24)1028
11日(日)	土川内科小児科④ 槻木 ㊟(22)6688 さくらクリニック 藤之前 ㊟(62)3931 小野崎医院★ 針道 ㊟(46)2001 (医)慈久会 谷病院 本宮市本宮 ㊟(33)2721
18日(日)	渡辺医院④ 正法寺町 ㊟(62)3000 本田レディスクリニック 本町 ㊟(22)0301 (医)落合会 東北病院 本宮市青田 ㊟(33)2588
19日(月)	社会保険二本松病院 成田町 ㊟(23)1231 野地眼科医院 若宮 ㊟(23)0024 (医)よしだこどもクリニック④ 本宮市高木 ㊟(34)6418
23日(金)	(医)森小児科医院④ 郭内 ㊟(22)3215 二本松ウイメンズクリニック 亀谷 ㊟(24)1322 国保白岩診療所 本宮市白岩 ㊟(44)2008
25日(日)	(医)土川産婦人科医院④ 松岡 ㊟(22)0035 和田医院 小浜 ㊟(55)2303 よしだ内科 本宮市本宮 ㊟(63)2333
10月2日(日)	(医)佐藤内科胃腸科医院④ 油井 ㊟(22)0174 整形外科内科 小林医院 根崎 ㊟(22)0682 いしわたクリニック 本宮市荒井 ㊟(63)2826

休日緊急歯科当番医

▽診療時間／(10:00~16:00)



9月4日(日)	ほんだ歯科クリニック 本町 ㊟(22)8862
11日(日)	しみず歯科医院 東裏 ㊟(22)9090
18日(日)	岩崎歯科医院 藤之前 ㊟(22)8500
19日(月)	栞病院 歯科 本町 ㊟(23)1990
23日(金)	渡辺歯科医院 本町 ㊟(22)0057
25日(日)	岩本歯科医院 本町 ㊟(22)0033
10月2日(日)	和田歯科クリニック 小浜 ㊟(55)2286

(注意)休日緊急歯科当番医は、緊急な場合の応急処置的な治療のために開設しています。緊急を要しない場合や高度な治療を必要とする場合は、通常の開業時間に受診ください。
なお、当番医が変更になる場合がありますのでご注意ください。

乳幼児健康診査

◆4ヵ月児健康診査

対象者	期日	場所	受付時間
平成23年5月1日～ 5月31日生	9月7日(水)	安達保健福祉センター	12:30～
	9月21日(水)	二本松保健センター	13:30

◆10ヵ月児健康診査

・対象者は満10ヵ月を迎えた方です。(まだの方は、1歳前まで受診できますので早めに受けましょう。)
・個別健診で実施していますので、問診票と「10ヵ月児健康診査のお知らせ」(出生届出時の配布)をご覧になり、実施医療機関に予約のうえ受診してください。

◆1歳6ヵ月児健康診査

対象者	期日	場所	受付時間
平成22年1月11日～ 2月15日生	9月8日(木)	二本松保健センター	12:30～
			13:30
平成22年2月16日～ 3月31日生	9月29日(木)	安達保健福祉センター	
	10月20日(木)	二本松保健センター	

◆3歳児健康診査

対象者	期日	場所	受付時間
平成20年5月16日～ 6月15日生	9月13日(火)	安達保健福祉センター	12:30～
	9月16日(金)	二本松保健センター	13:30

※集団(4ヵ月・1歳6ヵ月・3歳児)健診では、歯科・保健相談、指導を行っています。歯科指導では希望があれば保護者の方の歯みがき支援も行っていきます。

乳幼児健康相談

どの地域の保健センターでも受診できます。お住まいの地域に関係なく、ご都合のいい日程・時間に合わせておいでください。

◆7ヵ月児健康相談

対象者	期日	場所	受付時間
平成23年1月16日～ 2月28日生	9月9日(金)	安達保健福祉センター	13:15~13:30
	9月28日(水)	二本松保健センター	
平成23年1月1日～ 2月28日生	9月20日(火)	東和保健センター	9:15~ 9:30

◆1歳児健康相談

対象者	期日	場所	受付時間
平成22年7月16日～ 8月31日生	9月9日(金)	安達保健福祉センター	9:15~9:30
	9月28日(水)	二本松保健センター	13:15~13:30
平成22年7月1日～ 8月31日生	9月20日(火)	東和保健センター	9:15~ 9:30

※二本松保健センターは5・6・8・9・11・12・2・3月開催、安達保健福祉センターは4・6・7・9・10・12・1・3月開催、岩代保健センターは4・6・8・10・12・2月開催、東和保健センターは5・7・9・11・1・3月開催です。

◆2歳児健康相談

対象者	期日	場所	受付時間
平成21年6月1日～ 7月20日生	9月22日(木)	安達保健福祉センター	9:00~9:15
	10月11日(火)	二本松保健センター	
平成21年4月1日～ 6月30日生	9月14日(水)	岩代保健センター	13:15~ 13:30

※二本松保健センターは5・7・8・10・12・1・3月開催、安達保健福祉センターは4・6・8・9・11・1・2月開催、岩代保健センターは6・9・12・3月開催、東和保健センターは5・8・11・2月開催です。

◎問い合わせ…健康増進課 予防係 ㊟(55)5109
保健係 ㊟(55)5110
岩代保健センター ㊟(65)2820
東和支所市民福祉係 ㊟(66)2499

千葉法律事務所

<法律相談受付 要電話予約>

- 不動産(売買・賃貸借等) ■相続・遺言・遺産分割
- 離婚等 ■交通事故等損害賠償 ■破産・債務整理
- その他法律事務一般

〒960-8018 福島市松木町7番22号(福島市役所西側)
福島県弁護士会所属
弁護士 千葉和彦 TEL024-535-3690

相続サポートあだち



相続/遺言無料相談会

◇10月1日(土)午後1時~3時

◇二本松市勤労者研修センター2階(郭内北小隣り)

行政書士 石川晃雄 (㊟23-4460 原セ諏訪236)

行政書士 佐藤直人 (㊟23-5980 油井字前作171)

行政書士 山岡憲夫 (㊟22-1617 舘野一丁目365-1)

◎電話で石川までご予約ください。◎その他のご相談でも承ります。◎守秘義務を守りますので安心してご相談下さい。◎相談員は月番で変わります。