

保健のお知らせ

禁煙教室

震災を機にたばこを

やめようかな…

たばこにはニコチンやタールだけでなく約60種類の発ガン物質が含まれるといわれ、歯周病やCOPD(慢性閉塞性肺疾患)への影響も知られています。

やめられないメカニズムや最新の禁煙事情について学ぶ『禁煙教室』を開催します。

歯茎の色が気になる方、禁煙希望の方、禁煙をあきらめ

たことがある方などお気軽にご参加ください。

日時 11月29日(火)

午後6時30分～9時

※受付 午後6時30分～45分

場所 二本松保健センター

内容 体内のニコチン・一酸化炭素などの検査、禁煙

講話

講師 佐久間内科小児科医院

参加費 無料

◎問い合わせ・申し込み…

健康増進課予防係

☎(55)5109

献血協力のお願い(11月)

献血の際は、献血カード、献血手帳または本人確認のできる証明書(運転免許証・健康保険証)等をご持参ください。

日時

期日	実施時間	場所	地域
4日(金)	9:00~10:30	J Aみちのく安達東和支店	東和
	13:30~18:00	㈱ヨークベニマル二本松インター店	二本松
11日(金)	13:00~16:00	東北江南㈱	安達
	16:30~18:00	㈱野地組	
24日(木)	10:30~11:30	㈱マルコ物流	二本松

※会場の都合により実施時間を変更する場合があります。



◎問い合わせ…健康増進課予防係 ☎(55)5109

検診結果説明会 ~検診の結果はいかがでしたか?~

検診結果を有効に活用するきっかけづくりとして、結果についての個別相談と健康講話を行います。検診結果の相談の際は、検診結果をご持参ください。

生活習慣の改善方法などを考える機会としてお気軽にご参加ください。

健康講話については市民の方どなたでも受講可能です。

日時・場所

<二本松地域>

開催日	受付時間	場所	内容
11月1日(火)	13:15~13:30	大平住民センター	個別相談
11月2日(水)	9:15~11:00	石井住民センター	個別相談
11月4日(金)		杉田住民センター	個別相談
11月10日(木)	13:15~13:30	二本松保健センター	個別相談、試食提供
11月15日(火)	13:15~13:30	二本松保健センター	個別相談、栄養講話
11月24日(木)	18:30~18:45	二本松保健センター	個別相談、歯科講話/支援、運動講話/実技

<岩代地域>

開催日	受付時間	場所	内容
11月28日(月)	13:15~13:30	旭住民センター	個別相談、栄養講話、試食提供
11月30日(水)	13:15~15:00	新殿住民センター	個別相談
12月5日(月)	18:30~18:45	岩代保健センター	個別相談、歯科講話/支援、運動講話/実技

※健康講話では、検診結果の見方についても説明します。

※お住まいの地区等に関係なく、どの会場でも受講できます。複数の講話も受講できます。

申込方法 医師講話、栄養講話、運動講話、歯科講話に参加される方は、前日までに下記までご連絡ください。

個別相談に参加される方は申し込みは不要です。

持参するもの 結果通知書、健康手帳(お持ちの方のみ)

その他 都合の悪い場合は下記までお問い合わせください。

安達地域の方は12月に開催を予定しています。

医師講話「LDLコレステロールに注目したメタボリックシンドローム」

医師による健康講話を開催します。市民の方どなたでも受講できますのでご参加ください。

開催日 12月1日(木) 受付時間 13:15~13:30 会場 岩代保健センター

◎問い合わせ…健康増進課予防係 ☎(55)5109

平成23年度各種検診の追加検診を実施します！

集団検診の追加検診を行います。今年度まだ検診を受けていない方はこの機会にお受けください。

実施日 11月26日(土)・27日(日)

受付時間 8:00~10:00(番号札は7:30からお渡しします)

会場 安達保健福祉センター

申し込み 11月22日(火)までに健康増進課予防係へお申し込みください。

健康診査等

健診名称	対象者 (平成24年3月31日までに 対象年齢に達する方)	内容等	自己負担金
二本松市 国民健康保険 の特定健診	二本松市国民健康保険 被保険者で40歳~74歳の方	質問項目、身体測定、理学的検査、 血液検査、尿検査、心電図、眼底、貧血検査	2,600円
全国健康保険協会(協会けんぽ)や健康保険組合などに加入の被扶養者の方で、受診券をお持ちの方は市が実施する集団検診会場でも受診することができますので、受診の際は保険証と受診券を検診会場へご持参ください。			
後期高齢者 健康診査	後期高齢者医療の被保険者の 方で、受診を希望された方	質問項目、身体測定、理学的検査、 血液検査、尿検査、心電図、眼底、貧血検査	無 料
健康診査	①30歳~39歳 ②生活保護世帯の方	質問項目、身体測定、理学的検査、 血液検査、尿検査、心電図、眼底、貧血検査	2,600円 (生活保護世帯 の方は無料)

がん検診等各種検診

検診名称	対象者 (平成24年3月31日まで に対象年齢に達する方)	内容等	集団検診 (保健センター等) 自己負担金
肺がん・結核検診	40歳以上	胸部X線間接撮影	無料
肺がん検診	40歳以上で喫煙指数*が600 以上または過去6ヵ月以内に 血痰があり、痰の出る方	かく痰細胞診(3日間) ※喫煙指数 1日に吸うたばこの本数×吸っている年数	1,000円
胃がん検診	30歳以上	胃X線間接撮影 (バリウムによる胃の透視) ◎バリウム誤嚥防止のため、次の方は医療機関 での受診を勧めます。 ・現在胃の治療中または過去に胃の手術を受け た方 ・肺、気管支、喉の病気や手術をした方 ・食物の飲み込みが悪くむせる等の症状がある 方 ・脳卒中の既往のある方 ・大腸の手術を受けた方	1,300円
大腸がん 検診	40歳以上	便潜血検査(2日間) 【がん検診推進事業】 以下の年齢の方は大腸がん検診が無料で受けら れます。 昭和45年4月2日~昭和46年4月1日生 昭和40年4月2日~昭和41年4月1日生 昭和35年4月2日~昭和36年4月1日生 昭和30年4月2日~昭和31年4月1日生 昭和25年4月2日~昭和26年4月1日生	500円
肝炎ウイルス 検診	40歳~70歳で肝炎ウイルス 検診を実施していない方	血液検査(C型肝炎検査、B型肝炎検査)	500円
前立腺がん検診	50歳~69歳の男性	血液検査(P S A検査)	700円

40歳の方、70歳以上の方、生活保護世帯の方、
がん検診推進事業対象者(大腸がん検診)は無料

◎問い合わせ・申し込み…健康増進課予防係 ☎(55)5109