

検診結果説明会 ～検診の結果はいかがでしたか？～

検診結果を有効に活用するきっかけづくりとして、結果についての個別相談と健康講話を行います。検診結果の相談の際は、検診結果をご持参ください。

生活習慣の改善方法などを考える機会としてお気軽にご参加ください。健診受診者以外の方、人間ドック受診の方の参加もお待ちしています。



日時・場所 (安達地域)

開催日	受付時間	会 場	内 容
1月24日(火)	18:30~18:45	安達保健福祉センター	個別相談、 歯科講話/支援、 運動講話/実技

申込方法 運動講話、歯科講話に参加される方は、前日までに下記までご連絡ください。
持参するもの 結果通知書、健康手帳(お持ちの方のみ)
そ の 他 都合の悪い場合は下記までお問い合わせください。

◎問い合わせ…健康増進課予防係 ☎(55)5109

高齢者肺炎球菌ワクチンの接種費用の助成

日本赤十字社による高齢者肺炎球菌ワクチンの接種費用の助成を実施しています。

実施期間

平成24年3月31日まで

※日本赤十字社の助成金額の上限に達した時点で終了となります。

対象者

平成24年3月31日現在で70歳以上になる方で、肺炎球菌ワクチンを未接種または前回接種から5年以上経過している方

接種回数 1回

接種費用 無料

実施医療機関

県内の指定医療機関(予約時にご確認いただくか、左記までお問い合わせください。)

予診票 指定医療機関に備えて付けてあります。

その他

・事前予約が必要です。
 ・健康保険証等、ご本人(年齢)が確認できる書類をご持参ください。

◎問い合わせ:

健康増進課予防係 ☎(55)5109

両親学級 「マタニティヨガ」 助産師のお話し・交流会

安心して出産・育児ができるよう開催します。お気軽にご参加ください。

開催日 1月29日(日)

会場 安達保健福祉センター

内容・時間

・午前9時～受付

受け付け終了後、マタニティ体験(パパになる方)

・午前9時30分～講話・実技

妊娠中の腰痛・肩こりなどの解消法、お産に役立つ動きやリラクセス法 など

・午前11時20分～

助産師のお話し・交流会

妊娠・お産についてのクイズやアドバイス

(11時50分終了予定)

持ち物 母子健康手帳

託児 無料

※託児を希望される方は、おむつ、着替え、ミルクなど必要なものをリュック等に入れてお持ちください。

申込期限 1月26日(木)

申込方法 左記まで電話等で

お申し込みください。

◎問い合わせ・申し込み:

健康増進課保健係 ☎(55)5110

献血協力のお願い(1月)

献血の際は、献血カード、献血手帳または本人確認のできる証明書(運転免許証・健康保険証)等をご持参ください。

日時

期日	実施時間	場所	地域
9日(月)	11:30~16:30	(株)ベイシア	安達
23日(月)	9:00~10:00	高橋電機(株)	
	10:30~11:30	(株)鐵扇屋	
31日(火)	15:30~18:00	コープマート あだたら店	東和
	9:00~10:30	特別養護老人ホーム 羽山荘	安達
	11:00~12:30	(株)ゴーアップ福島	
	14:00~15:30	道の駅安達	
	16:00~17:00	J Aみちのく安達 二本松支店	二本松

※会場の都合により実施時間を変更する場合があります。

◎問い合わせ…健康増進課予防係 ☎(55)5109