

健康と育児のひろば



乳幼児健康診査

年間日程は21ページをご覧ください。

◆4カ月児健康診査

対象者	期 日	場 所	受付時間
平成23年12月1日～ 平成24年1月5日生	4月25日(水)	二本松保健センター	12:30～ 13:30
	5月9日(水)	安達保健福祉センター	

◆10カ月児健康診査

・対象者は満10カ月を迎えた方です。(まだの方は、1歳前まで受診できますので早めに受けましょう。)
・個別健診で実施していますので、問診票と「10カ月児健康診査のお知らせ」(出生届出時の配布)をご覧ください。実施医療機関に予約のうえ受診してください。

◆1歳6カ月児健康診査

対象者	期 日	場 所	受付時間
平成22年9月1日～ 9月30日生	4月12日(水)	安達保健福祉センター	12:30～ 13:30
	4月19日(水)	二本松保健センター	

◆3歳児健康診査

対象者	期 日	場 所	受付時間
平成20年12月1日～ 平成21年1月20日生	4月24日(火)	安達保健福祉センター	12:30～ 13:30
	4月20日(金)	二本松保健センター	

※集団(4カ月・1歳6カ月・3歳児)健診では、歯科・保健相談、指導を行っています。歯科指導では希望があれば保護者の方の歯みがき支援も行っています。

乳幼児健康相談

年間日程は20ページをご覧ください。

※どの地域の保健センターでも受診できます。お住まいの地区に関係なく、ご都合のいい日程・時間に合わせておいでください。

◆7カ月児健康相談

対象者	期 日	場 所	受付時間
平成23年9月1日～ 10月15日生	4月26日(水)	安達保健福祉センター	13:15～ 13:30

◆1歳児健康相談

対象者	期 日	場 所	受付時間
平成23年3月1日～ 4月15日生	4月26日(水)	安達保健福祉センター	9:15～ 9:30

※二本松保健センターは5・6・8・9・11・12・2・3月開催、安達保健福祉センターは4・6・7・9・10・12・1・3月開催、岩代保健センターと東和保健センターは5・7・9・11・1・3月開催です。

◆2歳児健康相談

対象者	期 日	場 所	受付時間
平成22年1月1日～ 2月28日生	4月13日(金)	安達保健福祉センター	9:00～ 9:15

※二本松保健センターは5・7・9・11・1・3月開催、安達保健福祉センターは4・6・8・10・12・2月開催、岩代保健センターは6・9・12・3月開催、東和保健センターは5・8・11・2月開催です。

◎問い合わせ…健康増進課 予防係 ☎(55)5109
保健係 ☎(55)5110
岩代保健センター ☎(65)2820
東和支所市民福祉係 ☎(66)2499

定例健康相談

実施日	場 所	受付時間	内 容
2日 (月)	二本松保健センター	9:00～ 11:30	保健相談
	安達保健福祉センター		保健相談
	岩代保健センター		保健相談
	道の駅ふくしま東和		歯科相談・保健相談
16日 (月)	二本松保健センター	9:00～ 11:30	保健相談
	安達保健福祉センター		歯科相談・保健相談
	東和保健センター		保健相談
	さくらの郷(岩代)		保健相談

*相談担当 保健相談…保健師 歯科相談…歯科衛生士
栄養相談…栄養士

ご自分やご家族の健康に関する個別相談です。お気軽にご相談ください。検診結果や人間ドックの結果についてもご利用ください。あらかじめ予約いただけますと待ち時間が軽減できます。

◎問い合わせ…健康増進課 予防係 ☎(55)5109

育児教室

(二本松地域) ◎問い合わせ…子育て支援センター ☎(23)0415

行事名	日時(受付時間)	会場	概要
子育て支援センター	毎日(土・日曜日、祝日を除く) 8:30～ 16:00	子育て支援センター (二本松保健センター内)	年齢制限なし(保護者同伴)
育児のひろば(火曜)	3日、10日、17日、24日 9:30～ 11:30		2歳児からの親子対象
親子教室(金曜)	6日、13日、20日、27日 10:00～ 11:30		0歳・1歳児親子対象
育児セミナー	12日(木) 14:00～ 15:30		小児科医によるセミナー・相談

(安達地域) ◎問い合わせ…健康増進課 ☎(55)5110

行事名	日時(受付時間)	会場	概要
おひさまクラブ(木曜)	5日、12日、19日 10:00～ 11:30	安達保健福祉センター	年齢制限なし(保護者同伴)

(安達地域) ◎問い合わせ…あだち保育園 ☎(61)3290

行事名	日時(受付時間)	会場	概要
子育て支援センター	毎日(土・日曜日、祝日を除く) 8:30～ 13:30	子育て支援センター (あだち保育園内)	年齢制限なし(保護者同伴)
あそびの広場	18日(水) 10:00～ 11:00		こいのぼりを作ろう

(岩代地域) ◎問い合わせ…小浜保育所 ☎(55)2124

行事名	日時(受付時間)	会場	概要
子育て支援センター	毎日(土・日曜日、祝日を除く) 8:30～ 13:30	子育て支援センター (小浜保育所内)	年齢制限なし(保護者同伴)
すくすく広場(木曜)	12日、19日、26日 10:00～ 11:30		こいのぼり作りなど

(東和地域) ◎問い合わせ…市民福祉係 ☎(66)2499

行事名	日時(受付時間)	会場	概要
子育て支援センター	毎日(土・日曜日、祝日を除く) 8:30～ 13:30	4月開設(とうわこども園内)	年齢制限なし(保護者同伴)
つくしくらぶ(水曜)	18日 10:00～		東和保健センター