

# 健康と育児のひろば



## 乳幼児健康診査

### ◆4カ月児健康診査

| 対象者                       | 期日       | 場所         | 受付時間            |
|---------------------------|----------|------------|-----------------|
| 平成23年12月1日～<br>平成24年1月5日生 | 5月9日(水)  | 安達保健福祉センター | 12:30～<br>13:30 |
|                           | 6月5日(火)  |            |                 |
| 平成24年1月6日～<br>2月10日生      | 6月20日(水) | 二本松保健センター  |                 |

### ◆10カ月児健康診査

・対象者は満10カ月を迎えた方です。(まだの方は、1歳前まで受診できますので早めに受けましょう。  
・個別健診で実施していますので、問診票と「10カ月児健康診査のお知らせ」(出生届出時の配布)をご覧になり、実施医療機関に予約のうえ受診してください。

### ◆1歳6カ月児健康診査

| 対象者                   | 期日       | 場所         | 受付時間   |
|-----------------------|----------|------------|--------|
| 平成22年10月1日～<br>11月5日生 | 5月10日(木) | 安達保健福祉センター | 12:30～ |
|                       | 5月17日(木) | 二本松保健センター  | 13:30  |

### ◆3歳児健康診査

| 対象者                   | 期日       | 場所         | 受付時間   |
|-----------------------|----------|------------|--------|
| 平成21年1月21日～<br>2月28日生 | 5月22日(火) | 安達保健福祉センター | 12:30～ |
|                       | 6月15日(金) | 二本松保健センター  | 13:30  |

※集団(4カ月・1歳6カ月・3歳児)健診では、歯科・保健相談、指導を行っています。歯科指導では希望があれば保護者の方の歯みがき支援も行っています。

## 乳幼児健康相談

※どの地域の保健センターでも受診できます。お住まいの地域に関係なく、ご都合のいい日程・時間に合わせておいでください。

### ◆7カ月児健康相談

| 対象者                   | 期日       | 場所        | 受付時間          |
|-----------------------|----------|-----------|---------------|
| 平成23年9月1日～<br>10月15日生 | 5月8日(火)  | 二本松保健センター | 9:15～<br>9:30 |
|                       | 5月25日(金) | 東和保健センター  |               |
| 平成23年9月1日～<br>10月31日生 | 5月30日(水) | 岩代保健センター  |               |

### ◆1歳児健康相談

| 対象者                  | 期日       | 場所        | 受付時間            |
|----------------------|----------|-----------|-----------------|
| 平成23年3月1日～<br>4月15日生 | 5月8日(火)  | 二本松保健センター | 13:15～<br>13:30 |
|                      | 5月25日(金) | 東和保健センター  | 9:15～<br>9:30   |
| 平成23年3月1日～<br>4月30日生 | 5月30日(水) | 岩代保健センター  |                 |

### ◆2歳児健康相談

| 対象者                  | 期日       | 場所        | 受付時間            |
|----------------------|----------|-----------|-----------------|
| 平成22年1月1日～<br>2月28日生 | 5月11日(金) | 二本松保健センター | 13:15～<br>13:30 |
|                      | 5月25日(金) | 東和保健センター  |                 |
| 平成22年1月1日～<br>3月31日生 | 6月22日(金) | 岩代保健センター  |                 |

※乳幼児健康相談は、二本松・安達・岩代・東和の4地域で行われます。上記以外の日程については、「広報にほんまつ4月号」に掲載しています。

◎問い合わせ…健康増進課 予防係 ☎(55)5109  
保健係 ☎(55)5110  
岩代保健センター ☎(65)2820  
東和支所市民福祉係 ☎(66)2499

## 定例健康相談

| 実施日    | 場所         | 受付時間            | 内容                 |
|--------|------------|-----------------|--------------------|
| 7日(月)  | 二本松保健センター  | 9:00～<br>11:30  | 歯科・保健相談            |
|        | 安達保健福祉センター |                 | 保健相談               |
|        | 岩代保健センター   |                 | 保健相談               |
|        | 道の駅ふくしま東和  |                 | 歯科・栄養・保健相談         |
| 21日(月) | 二本松保健センター  | 9:00～<br>11:30  | 栄養・保健相談            |
|        | 安達保健福祉センター |                 | 保健相談               |
|        | 東和保健センター   |                 | 保健相談               |
| 18日(金) | さくらの郷(岩代)  | 9:00～<br>10:30  | 歯科・保健相談            |
| 18日(金) | 安達保健福祉センター | 13:30～<br>15:30 | こころの健康相談<br>※予約制です |

\*相談担当 保健相談…保健師 歯科相談…歯科衛生士  
栄養相談…栄養士 こころの健康相談…臨床心理士

ご自分やご家族の健康に関する個別相談です。お気軽にご相談ください。あらかじめ予約いただくと待ち時間が軽減できます。4月から第3月曜日は、さくらの郷(岩代)で開催しています。

◎問い合わせ…健康増進課 予防係 ☎(55)5109

## 育児教室

(二本松地域) ◎問い合わせ…子育て支援センター ☎(23)0415

| 行事名        | 日時(受付時間)                          | 会場           | 概要                  |
|------------|-----------------------------------|--------------|---------------------|
| 子育て支援センター  | 毎日(土・日曜日、祝日を除く)<br>8:30～<br>16:00 |              | 年齢制限なし(保護者同伴)       |
| 育児のひろば(火曜) | 15日、29日<br>9:30～<br>11:30         | 子育て支援センター    | 2歳児からの親子対象          |
| 親子教室(金曜)   | 11日、18日、25日<br>10:00～<br>11:30    | (二本松保健センター内) | 0歳・1歳児親子対象          |
| 育児講座 ※要予約  | 22日(火)<br>9:30～<br>11:30          |              | 2歳児からの親子対象<br>おやつ作り |

(安達地域) ◎問い合わせ…健康増進課 ☎(55)5110

| 行事名         | 日時(受付時間)                       | 会場         | 概要            |
|-------------|--------------------------------|------------|---------------|
| おひさまクラブ(木曜) | 10日、24日、31日<br>10:00～<br>11:30 | 安達保健福祉センター | 年齢制限なし(保護者同伴) |

(安達地域) ◎問い合わせ…あだち保育園 ☎(61)3290

| 行事名       | 日時(受付時間)                          | 会場                 | 概要            |
|-----------|-----------------------------------|--------------------|---------------|
| 子育て支援センター | 毎日(土・日曜日、祝日を除く)<br>8:30～<br>13:30 | 子育て支援センター(あだち保育園内) | 年齢制限なし(保護者同伴) |
| あそびの広場    | 16日(水)<br>10:00～<br>11:00         |                    | 新聞紙で遊ぼう       |

(岩代地域) ◎問い合わせ…小浜保育所 ☎(55)2124

| 行事名        | 日時(受付時間)                           | 会場                | 概要            |
|------------|------------------------------------|-------------------|---------------|
| 子育て支援センター  | 毎日(土・日曜日、祝日を除く)<br>8:30～<br>13:30  | 子育て支援センター(小浜保育所内) | 年齢制限なし(保護者同伴) |
| すくすく広場(木曜) | 10日、17日、24日、31日<br>10:00～<br>11:30 |                   | お楽しみ遊びなど      |

(東和地域) ◎問い合わせ…市民福祉係 ☎(66)2499

| 行事名        | 日時(受付時間)                          | 会場                  | 概要            |
|------------|-----------------------------------|---------------------|---------------|
| 子育て支援センター  | 毎日(土・日曜日、祝日を除く)<br>8:30～<br>13:30 | 子育て支援センター(とうわこども園内) | 年齢制限なし(保護者同伴) |
| つくしくらぶ(水曜) | 16日<br>10:00～                     | 東和保健センター            | 作って遊ぼう        |