

市民課窓口日曜サービス(本庁のみ)／毎週日曜日の8：30～12：00までです。

## コンサート ホール案内

※コンサートホールに関する事項は文化課  
文化振興係までお問い合わせください。  
☎(55)5154

10日(日)	開演 12：30	第3回 あだたらオカリナ・フェスティバルin二本松 連絡先 齋藤明美 ☎024(534)2281
16日(土)	開演 17：30	因幡晃アコースティックコンサート2012 入場料 5,000円 連絡先 (株)ノースロードミュージック ☎022(256)1000

催し

# Information お知らせ

市役所  
二本松市金色403-1  
☎(23)1111  
安達支所  
二本松市油井字濡石1-2  
☎(23)1221  
岩代支所  
二本松市小浜字北月山27  
☎(55)2111  
東和支所  
二本松市針道字蔵下22  
☎(46)2111  
市ウェブサイトアドレス  
<http://www.city.nihonmatsu.lg.jp/>

### 『明治の飛脚』 小浜郵便局資料展

小浜郵便局(現岩代郵便局)は、明治5(1872)年の郵政発布とともに設立した特定郵便局です。



▲局前六角燈

ここに伝来した史料や郵便関係用具類237点が、郵便制度の創立とその初期の変遷を知るうえ貴重であるとして、今年5月に市有形文化財に指定されました。  
今回、この貴重な資料の一部を公開しています。この機会にご覧いただき「明治の飛脚」として全国に広まった郵

## 安達文化ホール【6月】催事等のご案内

開催日	催事等の内容	時間	対象等	問い合わせ
3日(日)	第5回安達連合 チャリティカラオケ発表会	開場10：00 開演10：30	一般 入場無料	二階堂 ☎(22)1621
17日(日)	「藤 明日香」歌謡ショー ゲスト：泰楽五郎	開場9：00 開演9：30	一般 入場料 1,500円	明日香音楽事務所 ☎(52)2973 または ☎090(3120)2713
24日(日)	あきたや楽器店 「ジュニアエレクトーンフェス ティバル&エレクトーンステージ あきたや楽器店別大会」	開場11：30 開演12：00	一般 入場無料	あきたや楽器店 ☎024(521)1515
7月 8日(日)	第5回 ほんとの空ふれあい音楽祭	開場12：30 開演13：30	一般 入場無料	福祉課 障がい福祉係 ☎(55)5113

入館料 通常料金

### 開催場所

二本松市歴史資料館

※月曜日は休館

開催期間 6月24日(日)まで

便制度の足跡をたどってみてはいかがでしょうか。

### 臨時休館

6月25日(月)、26日(火) 企画展撤収のため休館となります。

### 問い合わせ

文化課文化振興係  
☎(55)5154



## JAみちのく安達

## 東日本大震災復興支援

# 住宅ローン・リフォームローン・マイカーローン・教育ローン

## 特別金利で取扱中です

お近くのJA各支店・ローンセンターへご相談ください。

無  
料  
人  
権  
相  
談  
所

6月1日は、  
人権擁護委員  
の日です。

二本松地域  
安達地域

福祉センター  
安達公民館

6月1日(金)10：00～15：00  
6月1日(金)12：00～15：00

**子どもスポーツ教室**  
小学生を対象に「子どもスポーツ教室」を開催します。  
参加料 無料  
○ビームライフル  
日時・対象地域  
7月8日(日)二本松 (城山クラブ)  
7月21日(土)岩代  
8月1日(水)東和  
8月3日(金)二本松 (岳クラブ)

○タグラグビー  
日時・対象地域  
7月7日(土)安達  
時間  
午前9時30分～11時30分  
場所 安達体育館  
場 所 安達体育館  
◎問い合わせ・申し込み:  
各地域公民館内スポーツクラブ事務局  
・城山クラブ ☎(23)5121  
・岳クラブ ☎(24)2310  
・安達 ☎(23)3722  
・岩代 ☎(55)2260  
・東和 ☎(66)2515  
または生涯学習課生涯学習・スポーツ係  
☎(55)5156

## 「復興への希望の光」灯火事業 『あだたらのががやき』

「復興への希望の光」ともし、未来に向かって頑張ろうという思いを込めて、ソーラーLED12,000個を使った光のイベントを実施しています。

開催期間 6月3日(日)まで  
時間 日暮れ(19:00ごろ)～22:00  
※LEDは周辺が暗くなると点灯。

場所 あだたら高原スキー場  
その他 開催期間中、21:00までゴンドラを運行。  
使用しているLEDは、石川県輪島市よりお借りしたものです。

◎問い合わせ…  
「復興への希望の光」灯火実行委員会  
事務局(観光課内) ☎(55)5122

## 募 集

### 市営住宅入居者募集

募集案内は、6月4日より、  
建築住宅課、各支所産業建設課または住民センター窓口で  
ご確認ください。  
申請期間  
6月4日(月)～15日(金)

### 必要書類等

住民票、所得証明書、源泉徴収票の写し、納税証明書(用紙は建築住宅課または各支所産業建設課にあります)、その他各自の事情により必要な書類、印鑑等。  
※空き状況等により、公募を中止する場合があります。  
◎問い合わせ・申し込み:  
建築住宅課住宅係  
☎(55)5133

## 2012「二本松の四季」観光フォトコンテスト 「桜」「春」「安達太良山(春・初夏)」作品募集

市内の名所や風景など上記3部門の作品を募集します。

### 応募作品

・カラー(モノクロ可)、四つ切(ワイド含む)、単写真。  
・未発表のものに限る。 ・各部門一人3点まで応募可。

### 応募資格

特になし  
部門名、題名、氏名(フリガナ)、年齢、住所、電話番号、撮影地、撮影年月日を明記した応募票を作品の裏側に貼り、持参または郵送でご応募ください。

### 応募上の注意

・デジタルカメラによる作品も可。  
(四つ切相当サイズでプリント。A4サイズでも可。)  
・被写体が人物の場合、必ず本人の承諾を得ること。  
・可能な限り被写体が市内であることが特定でき、1年以内に撮影したものであること。

### ※応募作品は、返却しません。

※入賞作品はポスター等で使用することがあります。

### 応募締切

6月22日(金)  
表彰(※各部門共通。各賞とも、賞状・副賞有。)  
最優秀賞：1人、優秀賞：2人、入選：2人

◎問い合わせ・応募先…〒964-8601(住所不要)  
二本松観光協会(観光課内) ☎(55)5122

**がんばろう福島!!**  
おすすめ品(1畳あたり)  
厚さ3cmの薄畳新畳 節電対策に◎  
フローリングの上にもひけます。

**10,000円**

表替え/6,000円 裏返し/3,500円  
その他用途・予算に応じてお見積りいたします。

**奥平畳店** ☎0120-525-858  
http://www.okudaira-tatami.com/  
〒964-0012 二本松市永田積内251 TEL 22-3465・FAX 24-7041

相続サポートあだち

毎月ついでに **相続/遺言無料相談会**

◇7月1日(日)午後1時～3時  
◇二本松市勤労者研修センター2階(郭内北小隣り)  
行政書士 山岡憲夫 (☎22-1617 舘野一丁目365-1)  
行政書士 佐藤直人 (☎23-5980 油井字前作171)  
行政書士 石川晃雄 (☎23-4460 原セ諏訪236)

◎電話で山岡までご予約ください。◎その他のご相談でも承ります。◎守秘義務を守りますので安心してご相談下さい。◎相談員は月番で変わります。

無料  
人権  
相談所

6月1日は、  
人権擁護委員  
の日です。

岩代地域 旭公民館 6月1日(金)10:00～12:00  
東和地域 東和支所 6月1日(金)9:00～12:00



**住宅手当緊急特別措置事業**

～離職によって

住宅等にお困りの方へ

離職者であつて就労能力および就労意欲のある方のうち、住宅を喪失または喪失する恐れのある方を対象として、住宅手当を支給するとともに、住宅および就労機会の確保に向けた支援を行います。

**支給対象者の要件** 次の要件

①平成19年10月1日以降に離職した方

②離職前に、主たる生計維持者であつた方

③就労能力および常用就職の意欲があり、公共職業安定所に求職申し込みを行う方は住宅を喪失している方または喪失する恐れのある方

④原則として収入のない方  
※手当支給期間中は、常用就職に向けた就職活動を行っていただきます。

**手当支給額(上限額)**

- ・単身世帯 29,000円
- ・複数世帯 38,000円

※生活保護の住宅扶助特別基準に準拠。

**必要となる書類**

離職を確認する書類、賃貸住宅等の家賃等が確認できる書類、世帯の収入状況が確認できる書類、世帯の預貯金が確認できる書類

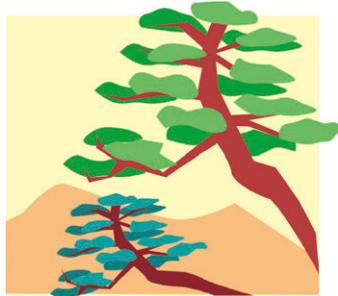
◎問い合わせ・申請先:

福祉課社会福祉係

☎(55)5111

**松くい虫防除薬剤を散布**

大切な公園内の松を松くい虫の被害から守るため、次のとおり薬剤散布を実施します。薬剤散布はできる限り早朝、無風時に行いますが、散布当日は散布区域に近寄らないようお願いいたします。



**実施予定日**

- ・1回目 6月1日(金) 8日(金)
- ・2回目 6月15日(金) 22日(金)

**できていますか?風水害の備え**

まもなく、梅雨の季節を迎えます。この時期は豪雨が発生しやすく、大きな災害となる場合もあり注意が必要です。台風や河川の増水は、地震と異なり気象予報などの情報で事前に知ることが可能です。日ごろからの心構え一つで、被害を軽減することができます。



次のことを心掛け、風水害に備えましょう!

1. 防災マップで浸水区域、避難場所などを確認する
2. テレビやラジオなどで、正確な気象情報を収集する
3. 停電や断水に備え、懐中電灯や飲料水を準備する
4. 家の周りの側溝など詰まりがないか近所で確認しあう
5. 「避難指示」「避難勧告」があった時は早めに行動する

安達地方広域行政組合消防本部

**散布区域**

霞ヶ城公園内(箕輪門通り、段の松ほか松のある区域)、安達ヶ原公園内、鏡ヶ池公園内、郭内公園内、湯の森公園内、つつせんさぼう公園内、蔵場山緑地内(遊歩道内)、郭内緑地内、日渉公園内、智恵子の杜公園内、下館児童公園内

**使用薬剤**

エコワンプロアブルを使用

**その他**

散布実施の際は、誘導員の指示に従ってください。

◎問い合わせ:

都市計画課公園緑地係  
☎(55)5130

**福島県立二本松工業高等学校 同窓会総会のご案内**

日時:平成24年7月21日(土)18:30~  
会場:「ウエディングパレスかねすい」会費:3,000円  
申込方法:事務局までお電話等でお申し込みください。  
申込期限:7月9日(月)まで

**お気軽にご出席ください。**

◆問合・申込…福島県立二本松工業高等学校同窓会事務局  
TEL 0243-23-0960 FAX 0243-22-7388

**学校の授業がおもしろいほど、わかる!**

「ゆっくり・じっくり・ていねいに」をモットーに指導しています!!

早得コース  
2教科セット(算数・国語)  
**4,000円**  
(税込/教材費不要)  
入金申し込み同時募集中!

期間:6月1日~6月30日  
内容:学力診断テスト+4回の教室学習  
参加特典:早得コース参加後、正式入会へ  
**入会金通常5000円→0円**

学習日:週2回 入会金:5,000円  
月謝:算数・国語2教科セット8,000円  
詳しくはお問い合わせください!!

～学習塾・通信教育業界～顧客満足度【第1位】(2011年度JCSI調査)

読心力考える力—伸びる力

**学研教室**  
幼児/算数・数学/国語/英語



学研わくわく教室  
TEL:22-6817(高橋)  
二本松市榎戸1-24-1(市民会館そば)

☎0120-889-100  
詳しくはwebへ  
学研教室 検索

二本松警察署からのお知らせ

犯罪発生状況(平成24年1月～4月末)

	本庁管内	安達支所管内	岩代支所管内	東和支所管内	合計	前年対比
侵入盗	空き巣	0	1	0	1	-2
	出店荒し	0	0	0	0	-1
	その他	5(1)	3	0	0	8(1) 2
非侵入盗	万引き	8(1)	5	0	0	13(1) 5
	車上ねらい	17(1)	4	1(1)	2	24(2) 19
	その他	18(2)	14	2(2)	5	39(4) 10
自転車盗	3	4(2)	0	0	7(2)	0
器物損壊	3(2)	2(1)	1(1)	0	6(4)	0
住居侵入	0	0	0	0	0	-2
その他	12(3)	4(2)	1(1)	1	18(6)	6
合計	66(10)	37(5)	5(5)	8 0	116(20)	37
前年対比	15	17	2	3	37	

※( )は4月の発生件数

犯罪をなくそう

二本松 ロック・アイ作戦  
万引きを監視(アイ)  
自転車に鍵(ロック)

二本松地区防犯協会連合会  
二本松警察署

6月の消費生活相談日

※消費生活に関するトラブルの相談を専門の相談員を設置し行っています。(相談無料)  
◎問い合わせ…  
生活環境課市民生活係  
☎(55)5102

	火曜日	金曜日
		1日
	5日	8日
	12日	15日
	19日	22日
	26日	29日

相談時間 9:00~12:00 13:00~15:00

暮らし

5月の市内商品価格  
～お買い物の目安にしてください～

品目	規格	今月調査 平均価格 (円)	3月調査 平均価格 (円)	対比 (%)
塩さけ	甘塩さけの切身100g	151	164	▲7.9
キャベツ	1kg	213	240	▲11.2
豚肉	国産豚もも肉中100g	154	153	0.6
鶏卵	Mサイズ1パック10個入り	177	193	▲8.2
みそ	米みそポリ袋1kg	291	323	▲11.9
砂糖	上白糖ポリ袋1kg入り	207	210	▲1.4
灯油	白灯油18L(配達)	1,767	1,665	6.1
L P G	家庭用10㎡使用価格	7,581	7,374	2.8

車上ねらい多発警報!!

◆車上ねらいが多発しています。

- 車上ねらい被害防止は、車内に物を放置しないことです。
- 鍵掛けを徹底するとともに、車内にバックや貴重品を放置するのはやめましょう。



その他

福島県文化振興基金助成  
事業の申請を受け付け

対象事業

県内に住所または活動の本拠を有する個人・団体の行う

文化活動

対象時期

○平成24年8月1日～

11月30日

・成果発表事業、発表会等への参加事業、文化財の保護事業など

平成24度からの新設事業

○平成24年4月1日～

平成25年3月31日

・歴史的施設、文化的価値のある建造物等および地域で古くから親しまれてきた文化施設等の保全・改修事業

○平成24年4月1日～

11月30日

- ① 東日本大震災で被災した県民および文化団体が行う芸術文化および伝統芸能に関する事業
- ② 伝統文化の保存・継承のために行うソフト事業
- ③ 所有する伝統芸能の用具等の新調・修理事業

※②、③は国・県指定文化財を除く。

申込方法

所定の申請書に記入のうえ、文化課へ提出してください。

申込期限 7月31日(火)

◎問い合わせ:

文化課文化振興係

☎(55)5154

低 家 賃 宣 言  
Y&M ユーザーマンション

住んでみませんか!

(夏は涼しく、冬は暖かい。)

ホームページをどうぞご覧下さい。  
URL <http://www.satou-gumi.co.jp>

安全・安心・快適!

二本松市表1丁目552-7

株式会社 佐藤組  
TEL 22-8558

つらいつらい  
誰にも話せない  
借金の悩み...



ご相談ください  
秘密は厳守  
いたします

司法書士法人 あおば事務所

福島事務所: TEL024-533-0243 福島市南中央3丁目7-2  
須賀川事務所: TEL0248-72-7057 須賀川市岡東町177

# 6月 図書館だよ!

※新着本は、市ウェブサイトの「蔵書検索システム」でもチェックできます。ぜひ、ご利用ください!

## 二本松図書館

### 新着本のご案内

- ▼「ラジオ福島300日」 片瀬 京子 ほか 著  
311のあの日、物流も情報も止まってしまった。不安を抱える福島県民のため、ラジオ福島が行った「350時間CMなし」の連続放送。自らも危機にさらされながら、県内外、海外にまで声を届け続けた。社員55人、中継車2台の闘いの全記録。
- ▼「食品の放射能汚染 完全対策マニュアル」 水口 憲哉 ほか 著  
本邦初!一般家庭の献立を実際に計測したデータを収録。品目別のセシウム値や、農産物、漁場マップも掲載。カツオ・コメ・ニンジン・タマネギなど、全200品目の「安心指数」を公表します。「0ベクレル」の食卓を目指すママ必見の一冊です。
- ▼「肉もお酒も楽しんで糖尿病が良くなる」 牧田 善二 著  
血糖値の上がる理由を正しく知れば、肉もお酒も食べてOK!糖尿病専門医による血統低下法を解説します。担当編集者が実際に体験し、効果を検証したページもあります。
- ▼「アリス イン ワンダーランド ムービングブック」 ウォルト・ディズニー・ジャパン 著  
みんながしってるディズニーのアリスが、うごくえほんになったよ!ページをめくると、アリスがはしったり、うたったりするよ。「ミッキー」と「プーさん」のほんも。

### 行事・事業のお知らせ

- ◎今月の休館日  
4日(月)、11日(月)、18日(月)、25日(月)、30日(土)月末整理休館
- ◎おはなしのへや 幼稚園～小学生向けお話し会  
日 時 6月2日(土) 10:30～11:00  
内 容 「びびちっちゃぶちやぶ! 雨の絵本」
- ◎おひざにだっこを 赤ちゃん～就学前の小さなお子さんのためのお話し会  
日 時 6月21日(木) 11:00～11:20  
内 容 「あかちゃんえほん」  
おもむ替えのスペースもあります。お気軽にお越しください。
- ◎移動図書館車「まつかぜ号」運行日程  
第1コース 7日(木)  
塩沢小学校 → 表団地  
第2コース 12日(火)  
岳下小学校 → 茶園児童遊園 → 金色久保公園 → 岳下住民センター  
第3コース 14日(木)  
安達太良小学校 → 諏訪団地 → 新座団地 → 第三中学校  
第4コース 19日(火)  
原瀬小学校 → 箕輪集会所 → 松南団地 → 西池団地 → 高越会館  
第5コース 21日(木)  
杉田小学校 → 杉田住民センター → 杉田仲之内団地  
第6コース 26日(火)  
石井小学校 → 地域文化伝承館 → 石井住民センター → あぶくま台団地 → 第二中学校  
第7コース 5日(火)、28日(木)  
大平小学校 → 大平住民センター → 木ノ崎地内 → あだたら荘  
◎問い合わせ…二本松図書館 ☎(23)5082

## 岩代図書館

### 新着本のご案内

- ★児童書『がんばっぺ! アクアマリンふくしま 東日本大震災から立ちなおった水族館』 中村 庸夫 著  
いわき市の水族館アクアマリンふくしま。地震や津波で水槽がこわれ、電気も止まってしまった。生き残った生物たちの命を救うため、県外の水族館へ避難させることを決断。余震の続く中、自らも被災していたにもかかわらず、けん命に輸送作業に取り組み飼育員たちの姿がそこにあった。多くの困難に見舞われながらも、再びオープンするまでを描いた感動のドキュメンタリー。
- ★児童書『ママ』 ジャネット・ウィンター 作  
津波でママとはぐれてしまったカバのあかちゃん。「ママ」「ママ」と必死に呼びかけても姿が見えない。ひとりぼっちになったカバのあかちゃんに訪れた新たな出会いとは……? 実話をもとにした、心あたまるおはなし。親子で一緒に読みたい絵本。
- ★『石巻・にゃんこ島の奇跡』 石丸かずみ 著  
島民よりも多くの猫が暮らし、年間1万人を超える観光客が訪れる田代島。津波によって収入源の漁業・かき養殖業は大打撃を受け、復興には3年以上を要すると考えられていた。島の復興のために立ち上がった支援基金「にゃんこ・ザ・プロジェクト」の全容に迫るノンフィクション。
- ★『恋都(こと)の狐さん』 北 夏輝 著  
豆を入手できれば恋が成就する! 奈良の女子大に通う「私」が参加した東大寺二月堂の豆まきにはそんな噂があった。そこで奇妙なお面を被った青年と出会い……。第46回メフィスト賞受賞作。
- ★『体が硬い人のためのヨガBasic Lesson』 水野 健二 著  
こんなポーズなんて体の硬い私にはできない! そう思って、ヨガをやめてしまった人はいませんか? ヨガ=「痛い」「苦しい」と思っている人にこそ読んでほしい、ヨガを楽しむための入門書。

### 新着CDのご案内

- ★『VOCALIST』 徳永 英明
- ★『2011アニメ&キッズ・ヒットマーチ 〜ベストウィッシュ!〜』

### 新着DVDのご案内

- ★『ヒレをもらったイルカ』
- ★『ミッフィーのおたんじょうび』 ディック・ブルーナ 原作

### 展示コーナーのお知らせ

2012年は、クロード・ドビュッシー生誕150年、モーリス・ラヴェル没後75年のアニバーサリー・イヤーです。印象派の作曲家として知られる2人の作品が収録されたCDなどを紹介します。CDは館内試聴もできますのでご利用ください。

- ★『ベルリン・フィル12人のチェリストたち』
- ★『森ピアノ』
- ★『イングリッド・フジコ・ヘミング ピアノ名曲集』

### 行事・事業のお知らせ

- ◎特別整理休館のお知らせ  
蔵書点検のため、6月1日(金)～14日(木)は休館します。ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。
- ◎今月の休館日  
18日(月)、25日(月)、30日(土)月末整理休館  
※閉館時の本の返却はブックポストへお返しください。CD・DVD・ビデオテープは破損の恐れがありますので、必ずカウンターへ返却してください。
- ◎おはなし会  
日 時 6月16日(土) 13:30～15:00  
場 所 岩代図書館 えほんのへや  
内 容 絵本の読み聞かせ、作ってあそぼう など  
☆対象は幼児から小学生ですが、ご家族皆様でお楽しみください☆  
◎問い合わせ…岩代図書館 ☎(55)3255



～ 生命を生みだす母親は 生命を育て 生命を守ることをのぞみます ～

## 第55回 福島県

# 母親大会

- と き 6月24日(日)10:00～15:00
- と ころ 二本松北小学校
- 午 前 分科会・講座(子ども、教育、内部被ばくを防ぐ食事、うたごえなど11に分けて開催)
- 午 後 全大会 オープニング(北小児童による剣舞)  
シンポジウム「福島で生きていきたい」～くらし・なりわい・子育て…日常をとりもどすために～  
コーディネーター 清水修二さん(福島大学教授)

◆どなたでも  
ご参加いただけます

- ・資料代 500円
- ・託児所(要予約) 300円  
おやつ・保険料含む
- ・弁当(要予約) 600円  
※上履きをご持参ください。

といあわせ: 母親大会実行委員会 ☎090-7528-3414(鹿又)

## 休日当番医

▽診療時間／(9:00~17:00)  
昼休み／(12:00~14:00)

※急な場合を除いて、診療が終了する間際でなく、できるだけ時間に余裕を持って受診願います。

④小印は、小児科の当番医療機関

なお、当番医が変更になる場合がありますのでご注意ください。



**6月3日(日)** みうら内科クリニック④ 羽石 ☎(22)5512

社会保険二本松病院 成田町 ☎(23)1231

(医)慈久会 谷病院 本宮市本宮 ☎(33)2721

**10日(日)** (医)静心会 斎藤医院 若宮 ☎(22)0036

本田レディスクリニック 本町 ☎(22)0301

(医)上遠野内科医院④ 本宮市本宮 ☎(33)5866

**17日(日)** (医)博愛会 東和クリニック④ 針道 ☎(66)2122

(医)三浦内科医院 亀谷 ☎(23)3883

池田眼科医院 本宮市本宮 ☎(34)4100

**24日(日)** (医)森小児科医院④ 郭内 ☎(22)3215

岩代国民健康保険診療所 百目木 ☎(56)2461

吉田耳鼻咽喉科 本宮市本宮 ☎(34)1330

**7月1日(日)** 渡辺医院④ 正法寺町 ☎(62)3000

(医)辰星会 栞病院 本町 ☎(22)2828

(医)国分整形外科医院 本宮市本宮 ☎(33)1088

## 休日緊急歯科当番医

▽診療時間／(10:00~16:00)



**6月3日(日)** さとうデンタルクリニック 油井 ☎(62)0418

**10日(日)** 安田歯科医院 市海道 ☎(23)0642

**17日(日)** 渡辺歯科医院 本町 ☎(22)0057

**24日(日)** さいとう歯科医院 針道 ☎(46)2814

**7月1日(日)** デンティスト ワタナベ 若宮 ☎(22)0612

(注意)休日緊急歯科当番医は、緊急な場合の応急処置的な治療を目的に開設しています。緊急を要しない場合や高度な治療を必要とする場合は、通常の開業時間に受診ください。  
なお、当番医が変更になる場合がありますのでご注意ください。

## 今月の表紙

「追いつけるよ」「負けるな」「やった~」

川崎小学校校庭には、青空に届くような児童たちの歓声!

ご家族や地域の皆さんも駆けつけ、児童たちに大きな声援を送りました。

声援を受けて、川崎小学校児童全員が全力を出してがんばりました。

# 暮らしの情報

「暮らしの情報」では、

「ごみ収集のお知らせ」

「休日当番医」・「休日緊急歯科当番医」

「今月の納税(納期限)のお知らせ」

「水道修繕当番」

などを掲載していますので、ご活用ください。

## ごみ収集のお知らせ

今月は、祝日等による  
ごみ収集の休みはありません。



ごみを  
出すときは

決められたごみ収集所に、  
きちんと分別して出しましょう!

## 今月の水道修繕当番

二本松・安達地域

(株)野地工業所 ☎(22)0539

岩代地域 (有)佐藤設備工業 ☎(55)2152

東和地域 (有)キマル設備 ☎(46)3511

今月の納税 納期限：7月2日

市民税および県民税 (1期)

## 献血協力のお願い(6月)

献血の際は、献血カード、献血手帳または本人確認のできる証明書(運転免許証・健康保険証)等をご持参ください。  
日時

期日	実施時間	場所	地域
5日(火)	16:30~17:30	J Aみちのく安達 安達支店	安達
15日(金)	11:00~12:00	(株)鐵扇屋	
	13:30~14:30	(有)昭和自動車整備工場	
	15:30~18:00	コープマートあだたら店	
22日(金)	9:00~10:00	高橋電機(株)	岩代
	11:00~12:30	岩代精器(株)	
	14:00~15:30	さくらの郷	東和
16:00~17:00	(有)大栄フーズ		
29日(金)	9:00~9:45	あだたら商工会 岩代振興センター	岩代
	10:30~12:00	新興製靴工業(株)岩代工場	
	15:30~17:30	(株)マルコ物流	二本松

※会場の都合により実施時間を変更する場合があります。

◎問い合わせ…健康増進課予防係 ☎(55)5109

## ホストファミリーに なってみませんか!

市では、朝河博士の縁で友好都市を締結した米国ニューハンプシャー州ハノーバー町との交流事業の一環として、ダートマス大学日本文化研修生を受け入れます。

二本松滞在中は、ホームステイとなりますので、ボランティアでホストファミリーになっていただける方を募集しています。

学生は日本語も話せますので、初心者の方でも大丈夫です。この機会に、ぜひ身近な国際交流をご体験ください。

**受入人数** 9人(予定)

**受入日程** 7月13日(金)～15日(日)2泊(予定)



◎問い合わせ・申し込み…

企画財政課企画調整係 ☎(55)5090

## ラフターヨガ 教室・体験コース



### 『ラフターヨガ教室』

ラフターヨガをまだ未体験の方大歓迎です。  
笑ってみて(つくり笑いでOK)、腹筋も使うからダイエットにも!

**開催日** 6月23日(土)

13:30受付、14:00講話・実技

**会場** 安達公民館

**参加費** 無料

**講師** 快フィットネス研究所 吉井雅彦氏

### 『ラフターヨガ体験コース』

グループで体験希望のある方へラフターヨガリーダーを派遣します。子どもからご高齢の方まで「笑い」をお届けします。

#### 申込方法

10人程度の参加が見込めるグループが対象です。 ※先着10組まで

主な日程、会場を決めていただき、下記までご連絡ください。

◎問い合わせ・申し込み…

健康増進課予防係 ☎(55)5109

## 市民講座受講生募集

### 「心を贈る 絵手紙教室」

身近にある物や自然を題材とし、その瞬間の気持ちを添えてハガキに描きます。

手紙なので上手・下手はありません。描く楽しみ、贈る喜び、受取るうれしさ、心が元気になる絵手紙をはじめませんか。

**日程**(全4回・木曜日)

7月5日、12日、19日、26日

#### 内容

第1回 絵手紙の基本、ピーマンを描く

第2～4回 季節の花・野菜を描く

**時間** 10:00～12:00

**場所** 二本松中央公民館 講習室

**受講対象者** 市民および市内に勤務されている方

**定員** 20人 ※応募者多数の場合は抽選

**受講料** 1,000円 **教材費** 各回300円

**講師** 波入ヨシ氏

**持ち物** 描きたい季節の花や野菜、ティッシュ

**申込期間** 6月5日(火)～14日(木)

**申込方法** 各公民館・図書館に備え付けの申込用紙に記入のうえ、二本松中央公民館・各公民館窓口または、ファックスでお申し込みください。

◎問い合わせ・申し込み…二本松中央公民館 ☎(23)5121・Fax(22)7171

### 「放射能からカラダを守る

#### みきていさんのお料理教室」

放射能から体を守るために、毎日取る食事のどこに気を付けたら良いのか? 食材の選び方から調理法、献立などを実習をとおしてご紹介します。

**日程・内容**(全3回・土曜日)

6月23日: 放射性物質を減らす調理法と積極的に摂りたい食材

7月14日: カリウムとカルシウムを上手に摂る方法

8月11日: 日本食を見直そう、おむすびとお味噌汁

#### 時間

午前コース 10:30～12:30

午後コース 14:00～16:00

**場所** 二本松中央公民館 実習室

**受講対象者** 市民および市内に勤務されている

**定員** 各コース20人※応募者多数の場合抽選  
※一人1コース

**受講料** 1,000円 **材料費** 各回1,000円

**講師** 栄養士・ジュニア野菜ソムリエ・

料理教室主宰 中村美紀氏