

健康と育児のひろば



乳幼児健康診査

◆4カ月児健康診査

対象者	期日	場所	受付時間
平成24年7月11日～ 8月10日生	12月4日(火)	安達保健福祉センター	12:30
	12月12日(水)	二本松保健センター	～13:30

◆10カ月児健康診査

- ・対象者は満10カ月を迎えた方です。(まだの方は、1歳前まで受診できますので早めに受けましょう。)
- ・個別健診で実施していますので、問診票と「10カ月児健康診査のお知らせ」(出生届出時の配布)をご覧になり、実施医療機関に予約のうえ受診してください。

◆1歳6カ月児健康診査

対象者	期日	場所	受付時間
平成23年5月11日～ 6月20日生	12月20日(木)	安達保健福祉センター	12:30
	1月10日(木)	二本松保健センター	～13:30

◆3歳児健康診査

対象者	期日	場所	受付時間
平成21年8月26日～ 9月20日生	12月11日(火)	安達保健福祉センター	12:30
	12月14日(金)	二本松保健センター	～13:30

※集団(4カ月・1歳6カ月・3歳児)健診では、歯科・保健相談、指導を行っています。歯科指導では希望があれば保護者の方の歯みがき支援も行っていきます。

乳幼児健康相談

※どの地域の保健センターでも受診できます。お住まいの地域に関係なく、ご都合のいい日程・時間に合わせておいでください。

◆7カ月児健康相談

対象者	期日	場所	受付時間
平成24年4月16日～ 5月31日生	12月13日(木)	安達保健福祉センター	13:15 ～13:30
	12月19日(水)	二本松保健センター	
平成24年5月1日～ 6月30日生	1月24日(木)	東和保健センター	9:15 ～9:30
	1月30日(水)	岩代保健センター	

◆1歳児健康相談

対象者	期日	場所	受付時間
平成23年10月16日～ 11月30日生	12月13日(木)	安達保健福祉センター	9:15 ～9:30
	12月19日(水)	二本松保健センター	13:15 ～13:30
平成23年11月1日～ 12月31日生	1月24日(木)	東和保健センター	9:15 ～9:30
	1月30日(水)	岩代保健センター	

◆2歳児健康相談

対象者	期日	場所	受付時間
平成22年9月1日～ 10月31日生	12月21日(金)	安達保健福祉センター	9:00 ～9:15
	1月11日(金)	二本松保健センター	
平成22年7月1日～ 9月30日生	12月7日(金)	岩代保健センター	13:15 ～13:30

※乳幼児健康相談は、二本松・安達・岩代・東和の4地域で行われます。上記以外の日程については、広報にほんまつ4月号に掲載されています。

◎問い合わせ…健康増進課 予防係 ☎(55)5109
保健係 ☎(55)5110
岩代保健センター ☎(65)2820
東和支所市民福祉係 ☎(66)2499

定例健康相談

実施日	場所	受付時間	内容	
3日(月)	二本松保健センター	9:00～ 11:30	栄養・保健相談	
	安達保健福祉センター		保健相談	
	岩代保健センター		歯科・栄養・保健相談	
	道の駅ふくしま東和			
17日(月)	二本松保健センター	13:30～15:30	保健相談	
	安達保健福祉センター		歯科・保健相談	
	さくらの郷(岩代)		9:00～10:30	歯科・栄養・保健相談
	東和保健センター		9:00～11:30	保健相談

*相談担当 保健相談…保健師 栄養相談…栄養士
歯科相談…歯科衛生士

健診結果の相談としてもご利用ください。

あらかじめ予約いただきますと待ち時間が軽減できます。

◎問い合わせ…健康増進課予防係 ☎(55)5109

育児教室

(二本松地域) ◎問い合わせ…子育て支援センター ☎(23)0415

行事名	日時(受付時間)	会場	概要
子育て支援センター	毎日(土・日曜日、祝日を除く)	8:30～ 16:00	年齢制限なし(保護者同伴)
育児のひろば(火曜)	4日	9:30～ 11:30	子育て支援センター(二本松保健センター内)
親子教室(金曜)	7日	10:00～ 11:30	0歳・1歳児親子対象
育児セミナー	6日(木)	14:00～ 15:30	小児科医によるセミナー・相談
お楽しみ会	11日(火)	9:30～ 12:00	二本松文化センター日本間 100人限定(要予約)

(安達地域) ◎問い合わせ…健康増進課 ☎(55)5110

行事名	日時(受付時間)	会場	概要
おひさまクラブ(木曜)	6日、20日、27日	10:00～ 11:30	安達保健福祉センター 年齢制限なし(保護者同伴)

(安達地域) ◎問い合わせ…あだち保育園 ☎(61)3290

行事名	日時(受付時間)	会場	概要
子育て支援センター	毎日(土・日曜日、祝日を除く)	8:30～ 13:30	子育て支援センター(あだち保育所内)
あそびの広場	19日(水)	10:00～ 11:00	クリスマス飾りを作ろう

(岩代地域) ◎問い合わせ…小浜保育所 ☎(55)2124

行事名	日時(受付時間)	会場	概要
子育て支援センター	毎日(土・日曜日、祝日を除く)	8:30～ 13:30	子育て支援センター(小浜保育所内)
すくすく広場(木曜)	6日、13日、20日、27日	10:00～ 11:30	クリスマスの飾り作りなど

(東和地域) ◎問い合わせ…市民福祉係 ☎(66)2499

行事名	日時(受付時間)	会場	概要
つくしくらぶ(水曜)	5日、19日	10:00～	東和保健センター クリスマス会など

(東和地域) ◎問い合わせ…とうわこども園 ☎(24)8125

行事名	日時(受付時間)	会場	概要
子育て支援センター	毎日(土・日曜日、祝日を除く)	8:30～ 13:30	子育て支援センター(とうわこども園内)
わくわく広場(火曜)	11日	10:00～ 11:00	紙皿リースを作ろう