

● ● ● 両親学級のご案内 ● ● ●

おなかのあかちゃんやお母さんの体調はいかがですか？

皆さんが安心して出産・育児ができるよう下記のとおり教室を開催します。

対象者 市内にお住いの妊婦さんとパートナーの方、市民外の方で、社会保険二本松病院通院中の方や岳温泉各施設に宿泊した方もご利用いただけます。

会 場 安達保健福祉センター

日程・内容



日 時	内 容	講 師
平成25年 1月20日(日)	9:00～	受付・マタニティ体験
	9:30～ 11:30	助産師のお話と交流会 ・あかちゃんのお風呂の入れ方 ・母乳育児について

託 児 無料：申し込みが必要です。

持 ち 物 母子健康手帳 ※託児希望される方は、オムツ、着替え、ミルクをリュックなどに入れてお持ちください。

申込方法 実施日の3日前までに下記までお申し込みください。

参加者氏名、生年月日、住所、電話番号、出産予定日託児希望の有無、お子さんの氏名、生年月日等お知らせください。

◎問い合わせ・申し込み…健康増進課保健係 ☎(55)5110・Fax(23)1714

E-mail: hoken@city.nihonmatsu.lg.jp

健康アドバイス・特別版 知っておきたいリウマチの最新治療

関節リウマチ(リウマチ)は、手の指、手首などの関節が炎症を起こし、腫れたり、痛んだりすることによって、日常生活が制限され、長い間(数年から数十年)で関節が変形し、物が持てなくなったり、歩けなくなり、場合によっては寝たきりになってしまう病気です。

原因は免疫(病気から免れる)力が異常とされ、リウマチの方の7割に、自分の成分に対する抗体(自己抗体・リウマチ因子)が認められます。

従来は、炎症を抑える薬(抗炎症薬)と免疫を調節する薬(抗リウマチ薬)によって治療し、病気の進行を遅れさせるだけでした。しかし、最近、生物学的製剤(もともと体の中にある成分)が使われるようになり、治療は劇的に進歩し、強い抗炎症作用と免疫抑制作用に

よって、病気の進行を止め、痛んだ関節の修復ができるようになりました。

現在、6種類の生物学的製剤が使われています。作用機序(薬物が生体に何らかの効果を及ぼす仕組み)、投与間隔、投与経路(点滴注射、皮下注射)が異なり使い分けられています。リウマチの関節変形は、最初の2年間で急激に進むことが分かっています。また、全身病であり内科的救急疾患とされています。そのため、早く見つけ、早く治療することが大切です。関節(特に手、手首)の痛み・腫れが、左右で同じ場所にある、朝にこわばった感じがあれば、リウマチ専門医での診察をお勧めします。

(監修:)

栞病院内科・リウマチ科
猪狩俊氏

やすらぎの丘 二本松斎場



全日本葬祭業協同組合連合会加盟

丸又ふれあい会 会員募集中

葬儀のすべてのご相談・ご用命は

有限
会社

丸又葬儀社

本 店/〒964-0917 福島県二本松市本町2丁目99-2
二本松斎場/〒964-0875 福島県二本松市槻木257-5

☎0243-22-5598



0120-03-5598

これって大丈夫？あなたの心配にお答えします！

～検診結果の個別相談会と健康教室～

市では検診の結果について今後の健康管理に役立てていただけるよう人間ドックを含む検診結果について、市保健師による個別相談を行います。検診結果の数値の見方や健康に関する日ごろの悩みなどご相談ください。さらに各種専門家による健康教室も開催されますのでご参加ください。

個別相談開催日程 ※結果通知書、健康手帳(お持ちの方のみ)を持参ください。

地域	日程	受付時間	会場	健康教室内容			
				医師	栄養	運動	歯科
岩代	12月4日(火)	18:45～19:00	岩代保健センター	●			
	12月10日(月)					●	
	12月17日(月)	13:15～13:30	新殿住民センター		●		
	12月18日(火)	9:30～11:30	旭住民センター				
	12月21日(金)	18:45～19:00	岩代保健センター				●
安達	12月18日(火)	18:45～19:00	安達保健福祉センター	●			
	12月19日(水)	9:15～9:30	下川崎住民センター		●		
		13:15～15:00	渋川住民センター				
	12月20日(木)	9:30～11:30	上川崎住民センター				

健康教室詳細 ※受講希望される方は、事前に電話で申し込みください。

医師講話：「メタボリック症候群について」
岩代診療所 菅野和治先生

運動講話：「生活の中の運動 自分の理想体型に一步前進！がんばれ3カ月!!」
健康運動指導士による実技を交えた講話

栄養講話：「冷凍食品・加工食品のかくれた塩分の摂取について」
★塩分濃度の違いが分かるみそ汁の試飲
★塩分相当量の計算
★あなたのお宅のみそ汁の塩分濃度測定します!!
(測定希望者はご持参ください。)

歯科講話：「自分で行う口臭対策・口腔のがんについて」
歯科衛生士による講話

- ◆検診等を受診していない方でも気軽にご参加ください。
- ◆地域等に関係なく、どの会場でも受講できます。
- ◆複数の講話も受講できます。

◎問い合わせ…健康増進課予防係 ☎(55)5109

～大切なあなたの検診～

女性の検診(子宮がん・乳がん検診)はお済みですか？

子宮がん・乳がん施設検診は、平成25年2月28日(木)まで指定医療機関で実施しています。

今年度対象の方、受ける機会を逃していた方、まだ間に合います。大切なあなたの検診、お早めにお受けください。

指定医療機関

子宮がん施設検診 社会保険二本松病院、土川産婦人科医院、本田レディースクリニック、渡辺医院、二本松ウイメンズクリニック、谷病院

乳がん施設検診 社会保険二本松病院、枳記念病院、谷病院

・対象者や指定医療機関の受付日時等については広報にほんまつ8月号15ページをご覧ください。

◎問い合わせ…健康増進課予防係 ☎(55)5109



JAみちのく安達

お気軽にご相談ください

マイカーローン・教育ローン特別金利キャンペーン実施中

お近くのJA各支店へ
ご相談ください

住宅ローン・リフォームローン・マイカーローン・教育ローン

ローンのことならローンセンター(二本松支店となり)へ 日曜日午前9時～午後3時まで営業中

平成 24 年度各種検診の追加検診を実施します！

集団検診の追加検診を行います。今年度まだ検診を受けていない方はこの機会にお受けください。

実施日 12月8日(土)・9日(日)

受付時間 8:00～10:00 (番号札は7:30からお渡しします)

会場 安達保健福祉センター

今後の長期的な健康管理のために各種検診を積極的に受診し、健康手帳(10月に市民の方に配布)等に記録し保管しましょう。

健康診査等



365

一日の検診、毎日の安心へ。

検診名称	対象者 (平成25年3月31日までに対象年齢に達する方)	内 容 等	自己負担金
二本松市国民健康保険の特定健診	二本松市国民健康保険被保険者で40歳～74歳の方	身体測定、血圧測定、尿検査、心電図検査、眼底検査、血液検査(白血球数等血液検査6項目を追加します)	1,000円
40歳～74歳で二本松市国民健康保険以外の保険に加入されている方は、各医療保険者の案内に従って特定健診を受診してください。なお、全国健康保険協会(協会けんぽ)や健康保険組合などに加入の被扶養者の方で受診券をお持ちの方は、市が実施する集団検診会場でも受診することができますので、受診の際は保険証と受診券を検診会場へご持参ください。			
後期高齢者健康診査	後期高齢者医療の被保険者の方で、受診を希望された方	身体測定、血圧測定、血液検査、尿検査、心電図検査、眼底検査	無 料
健康診査	① 19歳～29歳 ② 30歳～39歳 ③ 生活保護世帯の方	身体測定、血圧測定、尿検査、血液検査(白血球数等血液検査6項目を追加します)(30歳代の方は心電図、眼底検査を実施)	200円(19歳～29歳の方・生活保護世帯の方は無料)

がん検診等各種検診

検診名称	対象者 (平成25年3月31日までに対象年齢に達する方)	内 容 等	自己負担金
肺がん・結核検診	19歳以上	胸部X線間接撮影	無料
肺がん検診	40歳以上	かく痰細胞診(3日間)	300円
胃がん検診	19歳以上	胃X線間接撮影(バリウムによる胃の透視)	400円
大腸がん検診	・19歳以上 ・がん検診推進事業対象者(平成25年4月1日現在で41歳、46歳、51歳、56歳、61歳の方)	便潜血検査(2日間) ※がん検診推進事業では検診無料クーポン券を検診会場に持参すると検診料金が無料となります。	100円
肝炎ウイルス検診	40歳～70歳で肝炎ウイルス検診を実施していない方	血液検査(C型肝炎検査、B型肝炎検査)	200円
前立腺がん検診	40歳～69歳の男性	血液検査(PSA検査)	200円

40歳の方、70歳以上の方、生活保護世帯の方は無料

◎問い合わせ…健康増進課予防係 ☎(55)5109

本物の自然素材で 本物の職人の技で 本物の木の家を！



チルチンびと
「地域主義工務店」の会



ヤマニ建設株式会社

〒964-0994 福島県二本松市南町225 TEL 0243-23-1409代 FAX 0243-23-1410
ホームページ <http://www.yamani-1971.com/> E-mailアドレス info@yamani-1971.com

12月の主な開催

12/30
KEIRIN GP
KEIRIN No.1を決める一年で一番熱いレース!

12/28
ガールズ GP

12/29
ヤング GP

12/17 伊東温泉記念 [GⅢ]
12/24 広島記念 [GⅢ]

12/8～11 佐世保記念 [GⅢ]
12/12～13 西武園 [FⅡ]
ガールズクイーン開催

●競輪場外車券売場
サテライト あだたら
無料KEIRINGP優勝者当て抽選会!

営業時間 昼開催10:00～17:00 夜開催10:00～21:00
TEL.0243-53-2267

優勝者を当てて豪華賞品を当てよう!!
詳しくはホームページをチェック!