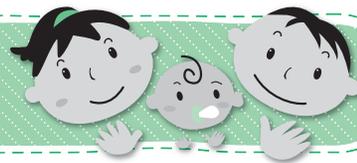


# 健康と育児のひろば



## 乳幼児健康診査

### ◆4カ月児健康診査

対象者	期 日	場 所	受付時間
平成24年12月1日～ 平成25年1月10日生	5月8日(水)	二本松保健センター	12:00～ 13:30

### ◆10カ月児健康診査

- 対象者は満10カ月を迎えた方です。(まだの方は、1歳前まで受診できますので早めに受けましょう。)
- 個別健診で実施していますので、問診票と「10カ月児健康診査のお知らせ」(出生届出時の配付)をご覧になり、実施医療機関に予約のうえ受診してください。

### ◆1歳6カ月児健康診査

対象者	期 日	場 所	受付時間
平成23年9月27日～ 10月28日生	5月16日(木)	安達保健福祉センター	12:00～
	5月23日(木)	二本松保健センター	13:30

### ◆3歳児健康診査

対象者	期 日	場 所	受付時間
平成22年1月9日～ 2月5日生	5月14日(火)	安達保健福祉センター	12:00～
	5月24日(金)	二本松保健センター	13:30

※集団(4カ月・1歳6カ月・3歳児)健診では、歯科・保健相談、指導を行っています。歯科指導では希望があれば保護者の方の歯みがき支援も行っています。

## 乳幼児健康相談

どの地域の保健センターでも受診できます。お住まいの地区に関係なく、ご都合のいい日程・時間に合わせておいでください。

### ◆7カ月児健康相談

対象者	期 日	場 所	受付時間
平成24年9月1日～ 10月15日生	5月9日(木)	二本松保健センター	9:15～ 9:30
		東和保健センター	
平成24年9月1日～ 10月31日生	5月22日(水)	東和保健センター	9:15～ 9:30
		岩代保健センター	

### ◆1歳児健康相談

対象者	期 日	場 所	受付時間
平成24年3月1日～ 4月15日生	5月9日(木)	二本松保健センター	13:15～ 13:30
		東和保健センター	
平成24年3月1日～ 4月30日生	5月22日(水)	東和保健センター	9:15～ 9:30
		岩代保健センター	

※二本松保健センターは5・6・8・9・11・12・2・3月開催、安達保健福祉センターは4・6・7・9・10・12・1・3月開催、岩代保健センターと東和保健センターは5・7・9・11・1・3月開催です。

### ◆2歳児健康相談

対象者	期 日	場 所	受付時間
平成23年1月1日～ 2月20日生	5月15日(水)	二本松保健センター	9:00～ 9:15
		東和保健センター	
平成23年1月1日～ 3月31日生	5月22日(水)	東和保健センター	13:15～ 13:30
		岩代保健センター	

※乳幼児健康相談は、二本松・安達・岩代・東和の4地域で行われます。上記以外の日程については「広報にほんまつ4月号」に掲載されています。

◎問い合わせ…健康増進課 予防係 ☎55-5109  
保健係 ☎55-5110  
岩代保健センター ☎65-2820  
東和支所市民福祉係 ☎66-2499

## 定例健康相談

実施日	場 所	受付時間	内 容
20日(月)	二本松保健センター	9:00～ 11:30	保健相談
	安達保健福祉センター		歯科・保健相談
	東和保健センター	9:00～ 10:30	保健相談
さくらの郷(岩代)	保健相談		
10日(金)	安達保健福祉センター	13:30～ 15:30	こころの健康相談

\*相談担当 保健相談…保健師 栄養相談…栄養士  
歯科相談…歯科衛生士 こころの健康相談…臨床心理士

市民の方どなたでも相談いただけます。お気軽にご相談ください。  
あらかじめ予約いただくと待ち時間が軽減できます。

◎問い合わせ…健康増進課予防係 ☎(55)5109

## 育 児 教 室

(二本松地域) ◎問い合わせ…子育て支援センター ☎(23)0415

行事名	日時(受付時間)	会 場	概 要
育児のひろば(火曜)	14日、28日 9:30～ 11:30	子育て支援センター (二本松保健センター内)	2歳児からの親子対象
親子教室(金曜)	10日、17日、 24日 10:00～ 11:30		0歳・1歳児親子対象
育児講座	21日(火) 9:30～ 12:00		親子でお料理(限定20組・要予約)
通常開放	毎日(土・日曜日、 祝日を除く) 8:30～ 16:00		年齢制限なし(保護者同伴)

(安達地域) ◎問い合わせ…健康増進課 ☎(55)5110

行事名	日時(受付時間)	会 場	概 要
おひさまクラブ(木曜)	2日、23日、 30日 10:00～ 11:30	安達保健福祉センター	年齢制限なし(保護者同伴)

(安達地域) ◎問い合わせ…あだち保育園 ☎(61)3290

行事名	日時(受付時間)	会 場	概 要
あそびの広場	22日(水) 10:00～ 11:00	子育て支援センター	体操遊びをしましょう
通常開放	毎日(土・日曜日、 祝日を除く) 8:30～ 13:30	(あだち保育園内)	年齢制限なし(保護者同伴)

(岩代地域) ◎問い合わせ…小浜保育所 ☎(55)2124

行事名	日時(受付時間)	会 場	概 要
すくすく広場(木曜)	2日、9日、 16日、23日、 30日 10:00～ 11:30	子育て支援センター (小浜保育所内)	新聞紙で遊ぶなど
通常開放	毎日(土・日曜日、 祝日を除く) 8:30～ 13:30	小浜保育所内	年齢制限なし(保護者同伴)

(東和地域) ◎問い合わせ…市民福祉係 ☎(66)2499

行事名	日時(受付時間)	会 場	概 要
つくしくらぶ(水曜)	15日 10:00～	東和保健センター	お昼ごはん作り

(東和地域) ◎問い合わせ…とうわこども園 ☎(24)8125

行事名	日時(受付時間)	会 場	概 要
わくわく広場(火曜)	7日、14日、 21日、28日 10:00～ 11:00	子育て支援センター (とうわこども園内)	母の日のプレゼントを作ろうなど
通常開放	毎日(土・日曜日、 祝日を除く) 8:30～ 13:30	とうわこども園内	年齢制限なし(保護者同伴)