

保健のお知らせ

予防接種…まだしていない方は早めに接種を

麻疹・風しん

1期…1歳児

2期…平成19年4月2日～

平成20年4月1日生

※1期は1歳になったらすぐに接種しましょう。

※2期は、平成26年3月31日までに、なるべく早めに受けてください。

2種混合(ジフテリア・破傷風)

2期…11歳～13歳未満

※小学6年生が標準的な接種期間

日本脳炎

1期初回…3歳

1期追加…4歳

また、小学1～4年生には1期不足分、高校3年生相当年齢の方(平成7年4月2日～平成8年4月1日生)には2期について、郵便でご案内しています。

平成17年度からの積極的勧奨差し控えのため接種できなかった方へ(右の方以外)

平成7年4月2日～平成19

年4月1日に生まれた方は20歳未満までの間、希望すれば日本脳炎の定期予防接種を受けることができます。

接種にあたって

指定医療機関に事前に予約してから接種してください。

接種は原則として、保護者以外の方が同伴する場合は、委任状が必要となります。13歳以上の場合には、保護者の同意書があれば同伴なしで接種できます。

※県外の医療機関で接種を希望する場合は、事前に各保健センターへご連絡ください。

接種費用 無料

予診票等

予診票、委任状または同意書をお持ちでない場合は、母子健康手帳をご持参のうえ、各保健センターへおいでください。

◎問い合わせ…

健康増進課予防係

☎(55)5109

●●● 両親学級のご案内 ●●●

おなかの赤ちゃんやお母さんの体調はいかがですか？
皆さんが安心して出産・育児ができるよう下記のとおり教室を開催します。



会場 安達保健福祉センター **対象者** 市内にお住いの妊婦さんとパートナーの方
日程・内容

| 日程 | 内容 | 講師 | |
|---------------|-----------------|---|-------|
| 8月4日 (日) | 9:00～ | 受付・マタニティ体験 | |
| | 9:30～ 12:00 | 助産師のお話と交流会 ・赤ちゃんのお風呂の入れ方 ・母乳育児について | 助産師 |
| 10月20日 (日) | 9:00～ | 受付・マタニティ体験 | |
| | 9:30～ 11:10 | マタニティヨガ ・妊娠中の腰痛などの解消法 ・お産に役立つ動きやリラクセス法 | 運動指導士 |
| | 11:20～ 12:00 | 助産師のお話と交流会 ・妊娠、お産についてのクイズとアドバイス | 助産師 |

託児 無料：事前に申し込みが必要です。

持ち物 母子健康手帳 ※託児希望される方は、オムツ、着替え、ミルクをリュックなどに入れてお持ちください。

申込方法 実施日の3日前までに下記までお申し込みください。参加者氏名、生年月日、住所、電話番号、出産予定日、託児希望の有無、お子さんの氏名、生年月日などをお知らせください。

◎問い合わせ・申し込み…健康増進課保健係 ☎(55)5110・Fax(23)1714 Eメール：hoken@city.nihonmatsu.lg.jp

不要になった農機具やピアノ買い取りしてます

※その場で現金をお支払いします。

古くても動かなくても買い取り可能です。 東南アジアで再び活躍させてください。

耕運機・トラクター・管理機・コンバイン・発動機・発電機・草刈り機・チェーンソー・揚水機・その他の農機具はご相談ください。
ピアノ(YAMAHA、KAWAI、その他) 電子ピアノの故障品は買い取り対象外です。

※状態によっては買取できない物もあります。拝見させていただきます。 ※農機具やピアノの片付けは安心な地元業者の当店にお任せください。

資源を大切にを合言葉に **二本松市冠木15-1 営業時間10:00～18:00 リサイクル Van Van二本松店 ☎0243-23-5922**

子育て講演会 (両親・祖父母学級)

市では、安心して出産・育児ができるよう、子育て講演会を開催しています。

日程・場所 (両日同内容です)

・7月28日(日)

東和文化センター

・11月10日(日)

安達保健福祉センター

時間 午前9時30分～正午

内容 子育て講演、個別相談

参加料 無料

その他

託児あり(無料・先着10人)

※対象者等詳しくは広報6月号14ページをご覧ください。

◎問い合わせ・申し込み

健康増進課保健係

☎(55)5110

お口の健康相談会

むし歯や歯周病、お口のケアについての講話や相談です。

日時 (全4コース・木曜日)

7月4日、7月11日

9月5日、10月3日

午後1時～3時30分

場所

安達保健福祉センター

※申し込みは随時受け付けし

ます。詳しくは広報6月号14ページをご覧ください。

◎問い合わせ・申し込み

健康増進課保健係

☎(55)5110

福島県在宅歯科医療連携室

在宅歯科医療連携室では訪問歯科診療を行う歯科医療機関の紹介や質問・相談に応じています。

訪問歯科診療とは

歯科医院への通院が困難な方の元へ歯科医師等が伺って、治療やケアを行います。

利用できる方

- ・寝たきりなどにより通院が困難で、在宅での歯科治療を希望される方
- ・病気やけがの治療、リハビリなどにより入院中の方
- ・介護施設等に入所中の方

治療費について

通常の自己負担と同様の取り扱いです(医療保険適用)。

※電話受付

午前8時30分～午後5時

(土日祝を除く)

◎問い合わせ

福島県在宅歯科医療連携室

(福島県歯科医師会内)

☎024(5023)3268

「エコチル調査」にご協力ください

近年、子どもたちの間では、ぜんそくやアトピーなど、生活環境の中にある物質が原因のひとつと考えられる病気が増えています。環境省では、その原因を明らかにし、有効な対策を講じるため2011年1月より「子どもの健康と環境に関する全国調査(エコチル調査)」を開始しました。

県では、エコチル調査福島ユニットセンター(福島県立医科大学内)が県内の全市町村を対象に実施しています。エコチル調査の参加登録は2014年3月末までです。

エコチル調査で行うことは…

- ◇全国15地域で10万人の妊婦の皆さんに参加をお願いします。
- ◇調査は、妊娠初期から子どもが13歳になるまで実施されます。
- ◇子どもたちと両親には、血液や尿の採取、質問票への記入などをお願いします。



◎問い合わせ…福島ユニットセンター専用フリーダイヤル
☎0120-327-735(平日9:00～17:00)

子育て世代のリフレッシュ講座

思春期の子どもの心は複雑で、親子の信頼関係づくりに悩む親は少なくありません。ストレス過多の現代社会で、親自身が心の不調を訴えることも多くなっています。思春期の子育てに関心のある保護者等を対象にリフレッシュ講座を開催します。

自分の心を知って、気持ちよく身体を動かしてみませんか。

| | | | |
|------------------------|----------------|---------------------|----------------|
| ①上手なストレス解消法・思春期の子育てのコツ | | ②ヨガをとおして代謝改善・心と体を癒す | |
| 6月25日 (火) | 7月11日 (木) | 7月18日 (木) | 8月7日 (水) |
| 18:30～20:30 | | 18:40～20:30 | |
| 東和保健 センター | 安達保健 福祉センター | 東和保健 センター | 安達保健 福祉センター |

※1回だけの参加も可能。

申込方法 健康増進課または各保健センターまで電話等でお申し込みください。

◎問い合わせ…健康増進課予防係☎(55)5109

普段、何気にクリーニングへ出している自分の大事な衣類が、どのようにされているかを全く知らないでいることは恥ずかしい…

ひらいしや

検索

※検索すると日々のクリーニング内容を綴ったひらいしやクリーニングのブログが上位に出現します。

(画像、動画 どれもOK!!)

昭和20年創業 ひらいしやクリーニング ☎0243-23-2929

夏髪人気 No.1

ショートヘアー

加盟店は
カットのプロ!
お好みのヘアーを
リクエストしてね。

トータル
毎月18日
ポイント2倍



二本松理容師会