

●●● 両親学級のご案内 ●●●

おなかの赤ちゃんやお母さんの体調はいかがですか？
皆さんが安心して出産・育児ができるよう下記のとおり教室を開催します。お気軽にご参加ください。

会場 安達保健福祉センター

対象者 市内にお住いの妊婦さんとパートナーの方

日程・内容

日程	内容	講師	
10月20日 (日)	9:00~	受付・マタニティ体験	運動指導士
	9:30~ 11:10	マタニティヨガ ・妊娠中の腰痛、肩こりなどの解消法 ・お産に役立つ動きやリラクセス法	
	11:20~ 12:00	助産師のお話しと交流会 ・妊娠、お産についてのクイズとアドバイス	助産師
12月8日 (日)	9:30~	受付・マタニティ体験	アロマセラピスト
	9:30~ 11:00	アロマでリラックス ・アロマのお話し ・アロママッサージ	
	11:10~ 12:00	助産師のお話しと交流会 ・母乳育児について	助産師

託児 無料：事前に申し込みが必要です。

持ち物 母子健康手帳

※託児希望される方は、オムツ、着替え、ミルクをリュックなどに入れてお持ちください。

申込方法 実施日の3日前までに下記までお申し込みください。

参加者氏名、生年月日、住所、電話番号、出産予定日、託児希望の有無、お子さんの氏名、生年月日などをお知らせください。

◎問い合わせ・申し込み…健康増進課保健係 ☎(55)5110・Fax(23)1714

Eメール：hoken@city.nihonmatsu.lg.jp



風しん抗体価検査・ワクチン接種費用を助成します

抗体価検査費用の助成

風しんの抗体価が十分であるかどうかの検査1回分の費用の全額を助成

対象 妊娠を予定または希望している女性とその夫および妊婦の夫

ワクチン接種費用の助成

右記の検査の結果、風しんの抗体価が十分でないと診断された方に対し、ワクチン接種1回分の費用の全額を助成
※妊娠20週未満の方の夫は、抗体価検査を受けることなく、ワクチン接種費用の助成を受けることができます。

対象期間 平成25年4月1日

～平成26年3月31日

助成の方法

申請書に検査(接種)費用の領収書と必要書類を添えて、各保健センターに申請してください。審査のうえ、申請書に記載の口座にかかった費用を払い戻します。詳しくは左記までお問い合わせください。

◎問い合わせ：

健康増進課予防係

☎(55)5109

やすらぎの丘 二本松斎場



全日本葬祭業協同組合連合会加盟

丸又ふれあい会 会員募集中

葬儀のすべてのご相談・ご用命は

有限会社 **丸又葬儀社**

本店/〒964-0917 福島県二本松市本町2丁目99-2 ☎0243-22-5598
二本松斎場/〒964-0875 福島県二本松市槻木257-5



0120-03-5598