

# 健康と育児のひろば



## 乳幼児健康診査

終了間際は混み合いますので、なるべく早めに受け付けを済ませますようお願いいたします。

### ◆4カ月児健康診査

対象者	期日	場所	受付時間
平成25年8月11日～ 9月20日生	1月21日(火)	安達保健福祉センター	12:00～
	1月29日(水)	二本松保健センター	13:30

### ◆10カ月児健康診査

- 対象者は満10カ月を迎えた方です。(まだの方は、1歳前まで受診できますので早めに受けましょう。)
- 個別健診で実施していますので、問診票と「10カ月児健康診査のお知らせ」(出生届出時の配布)をご覧になり、実施医療機関に予約のうえ受診してください。

### ◆1歳6カ月児健康診査

対象者	期日	場所	受付時間
平成24年5月8日～ 6月15日生	1月16日(水)	二本松保健センター	12:00～ 13:30

### ◆3歳児健康診査

対象者	期日	場所	受付時間
平成22年9月21日～ 10月25日生	1月17日(金)	二本松保健センター	12:00～
	2月18日(火)	安達保健福祉センター	13:30

\*集団(4カ月・1歳6カ月・3歳児)健診では、歯科・保健相談、指導を行っています。歯科指導では希望があれば保護者の方の歯みがき支援も行っています。

## 乳幼児健康相談

どの地域の保健センターでも受診できます。お住まいの地区に関係なく、ご都合のいい日程・時間に合わせておいでください。

### ◆7カ月児健康相談

対象者	期日	場所	受付時間
平成25年6月1日～ 7月15日生	1月23日(水)	安達保健福祉センター	13:15～ 13:30
	2月4日(火)	二本松保健センター	9:15～ 9:30
平成25年5月1日～ 6月30日生	1月8日(水)	東和保健センター	9:15～
	1月28日(火)	岩代保健センター	9:30

### ◆1歳児健康相談

対象者	期日	場所	受付時間
平成24年12月1日～ 平成25年1月15日生	1月23日(水)	安達保健福祉センター	9:15～ 9:30
	2月4日(火)	二本松保健センター	13:15～ 13:30
平成24年11月1日～ 12月31日生	1月8日(水)	東和保健センター	9:15～
	1月28日(火)	岩代保健センター	9:30

### ◆2歳児健康相談

対象者	期日	場所	受付時間
平成23年9月21日～ 11月10日生	1月20日(月)	安達保健福祉センター	13:15～ 13:30
	1月31日(金)	二本松保健センター	9:00～ 9:15
平成23年10月1日～ 12月31日生	2月5日(水)	東和保健センター	13:15～
	3月10日(月)	岩代保健センター	13:30

\*乳幼児健康相談は、二本松・安達・岩代・東和の4地域で行われます。上記以外の日程については「広報にほんまつ4月号」に掲載されています。

◎問い合わせ…健康増進課 予防係 ☎(55)5109  
保健係 ☎(55)5110  
岩代保健センター ☎(65)2820  
東和支所市民福祉係 ☎(66)2499

## 育児教室

(二本松地域) ◎問い合わせ…子育て支援センター ☎(23)0415

行事名	日時(受付時間)	会場	概要
育児のひろば(火曜)	14日、21日、28日	9:30～ 11:30	子育て支援センター
親子教室(金曜)	10日、17日	10:00～ 11:30	子育て支援センター(二本松保健センター内)
通常開放	毎日(土・日曜日、祝日を除く)	8:30～ 16:00	子育て支援センター

(安達地域) ◎問い合わせ…健康増進課保健係 ☎(55)5110

行事名	日時(受付時間)	会場	概要
おひさまクラブ(木曜)	9日、16日、30日	10:00～ 11:30	安達保健福祉センター

(安達地域) ◎問い合わせ…あだち保育園 ☎(61)3290

行事名	日時(受付時間)	会場	概要
あそびの広場	21日(火)	10:00～ 11:00	子育て支援センター(あだち保育園内)
通常開放	毎日(土・日曜日、祝日を除く)	8:30～ 13:30	あだち保育園

(岩代地域) ◎問い合わせ…小浜保育所 ☎(55)2124

行事名	日時(受付時間)	会場	概要
すくすく広場(木曜)	9日、16日、23日、30日	10:00～ 11:30	子育て支援センター(小浜保育所内)
通常開放	毎日(土・日曜日、祝日を除く)	8:30～ 13:30	小浜保育所

(東和地域) ◎問い合わせ…地域振興課市民福祉係 ☎(66)2499

行事名	日時(受付時間)	会場	概要
つくしくらぶ(水曜)	15日	10:00～	東和保健センター

(東和地域) ◎問い合わせ…とうわこども園 ☎(24)8125

行事名	日時(受付時間)	会場	概要
わくわく広場(火曜)	7日、14日、21日、28日	10:00～ 11:00	子育て支援センター(とうわこども園内)
通常開放	毎日(土・日曜日、祝日を除く)	8:30～ 13:30	とうわこども園

## 定例健康相談 健康寿命を延ばしましょう!

実施日	場所	受付時間	内容
6日(月)	二本松保健センター	9:00～ 11:30	歯科・保健相談
	安達保健福祉センター		保健相談
	岩代保健センター		歯科・保健相談
20日(月)	道の駅ふくしま東和	9:00～ 11:30	歯科・栄養・保健相談
	二本松保健センター		保健相談
	安達保健福祉センター		歯科・栄養・保健相談
10日(金)	道の駅さくらの郷	9:00～ 10:30	保健相談
	東和保健センター	9:00～ 11:30	
10日(金)	安達保健福祉センター	13:30～ 15:30	こころの健康相談

\*相談担当 保健相談…保健師 栄養相談…栄養士  
歯科相談…歯科衛生士 こころの健康相談…臨床心理士  
健診結果の相談としても、ぜひご利用ください。  
奇数月は「こころの健康相談」を実施しています。一人50分程度で予約制です。

◎問い合わせ…健康増進課予防係 ☎(55)5109