



# 健康と育児のひろば

## 乳幼児健康診査

終了間際は混みますので、なるべく早めに受け付けを済ませますようお願いいたします。

### ◆4カ月児健康診査

対象者	期 日	場 所	受付時間
平成25年9月21日～ 10月31日生	2月19日(水)	安達保健福祉センター	12:00～
	2月26日(水)	二本松保健センター	13:30

### ◆10カ月児健康診査

- ・対象者は満10カ月を迎えた方です。(未受診の方は、1歳前まで受診できますので早めに受けましょう。)
- ・個別健診で実施していますので、問診票と「10カ月児健康診査のお知らせ」(出生届出時の配布)をご覧ください。

### ◆1歳6カ月児健康診査

対象者	期 日	場 所	受付時間
平成24年6月16日～ 7月27日生	2月6日(水)	安達保健福祉センター	12:00～
	2月13日(水)	二本松保健センター	13:30

### ◆3歳児健康診査

対象者	期 日	場 所	受付時間
平成22年9月21日～ 10月25日生	2月18日(水)	安達保健福祉センター	12:00～ 13:30

※集団(4カ月・1歳6カ月・3歳児)健診では、歯科・保健相談、指導を行っています。歯科指導では希望があれば保護者の方の歯みがき支援も行っています。

## 乳幼児健康相談

どの地域の保健センターでも受診できます。お住まいの地域に関係なく、ご都合のいい日程・時間に合わせておいでください。

### ◆7カ月児健康相談

対象者	期 日	場 所	受付時間
平成25年6月1日～ 7月15日生	2月4日(水)	二本松保健センター	9:15～ 9:30
	平成25年7月16日～ 8月31日生	3月4日(水)	安達保健福祉センター
平成25年7月1日～ 8月31日生		3月25日(水)	二本松保健センター
	3月12日(水)	東和保健センター	
	3月18日(水)	岩代保健センター	

### ◆1歳児健康相談

対象者	期 日	場 所	受付時間
平成24年12月1日～ 平成25年1月15日生	2月4日(水)	二本松保健センター	13:15～ 13:30
	平成25年1月16日～ 2月28日生	3月4日(水)	安達保健福祉センター
平成25年1月1日～ 2月28日生		3月25日(水)	二本松保健センター
	3月12日(水)	東和保健センター	9:15～ 9:30
3月18日(水)	岩代保健センター		

### ◆2歳児健康相談

対象者	期 日	場 所	受付時間
平成23年11月11日～ 12月31日生	2月24日(月)	安達保健福祉センター	13:15～ 13:30
	3月14日(金)	二本松保健センター	9:00～ 9:15
平成23年10月1日～ 12月31日生	2月5日(水)	東和保健センター	13:15～
	3月10日(月)	岩代保健センター	13:30

※乳幼児健康相談は、二本松・安達・岩代・東和の4地域で行われます。上記以外の日程については「広報にほんまつ4月号」に掲載されています。

◎問い合わせ…健康増進課 予防係 ☎(55)5109  
保健係 ☎(55)5110  
岩代保健センター ☎(65)2820  
東和支所地域振興課市民福祉係 ☎(66)2499

## 育 児 教 室

(二本松地域) ◎問い合わせ…子育て支援センター ☎(23)0415

行事名	日時(受付時間)	会 場	概 要
育児のひろば(火曜)	18日、25日 9:30～ 11:30	子育て支援センター (二本松保健センター内)	2歳児からの親子対象
親子教室(金曜)	7日、14日、 21日、28日 10:00～ 11:30		0歳・1歳児親子対象
育児セミナー	20日(木) 14:00～ 15:30		小児科医によるセミナー・相談
通常開放	毎日(土・日曜日、 祝日を除く) 8:30～ 16:00		年齢制限なし(保護者同伴)

(安達地域) ◎問い合わせ…健康増進課保健係 ☎(55)5110

行事名	日時(受付時間)	会 場	概 要
おひさまクラブ(木曜)	13日、20日、 27日 10:00～ 11:30	安達保健福祉センター	年齢制限なし(保護者同伴)

(安達地域) ◎問い合わせ…あだち保育園 ☎(61)3290

行事名	日時(受付時間)	会 場	概 要
あそびの広場	19日(水) 10:00～ 11:00	子育て支援センター	ひな人形を作りましょう
通常開放	毎日(土・日曜日、 祝日を除く) 8:30～ 13:30	(あだち保育園内)	年齢制限なし(保護者同伴)

(岩代地域) ◎問い合わせ…小浜保育所 ☎(55)2124

行事名	日時(受付時間)	会 場	概 要
すくすく広場(木曜)	6日、13日、 20日、27日 10:00～ 11:30	子育て支援センター	おひな様を作ろうなど
通常開放	毎日(土・日曜日、 祝日を除く) 8:30～ 13:30	(小浜保育所内)	年齢制限なし(保護者同伴)

(東和地域) ◎問い合わせ…地域振興課市民福祉係 ☎(66)2499

行事名	日時(受付時間)	会 場	概 要
つくしくらぶ(水曜)	5日、19日 10:00～	東和保健センター	英語で遊ぼうなど

(東和地域) ◎問い合わせ…とうわこども園 ☎(24)8125

行事名	日時(受付時間)	会 場	概 要
わくわく広場(火曜)	4日、18日、 25日 10:00～ 11:00	子育て支援センター	おひな様を作ろうなど
通常開放	毎日(土・日曜日、 祝日を除く) 8:30～ 13:30	(とうわこども園内)	年齢制限なし(保護者同伴)

CAP(キャップ)「保護者ワークショップ」を開催します。

日時 2月12日(水) 9:30～12:00 会場 安達公民館

内容 人権教育プログラムなど 受講料 無料

※詳しくは下記までお問い合わせください。

◎問い合わせ…子育て支援センター☎0120(23)0416

## 定例健康相談

実施日	場 所	受付時間	内 容
3日(月)	二本松保健センター	9:00～ 11:30	歯科・保健相談
	安達保健福祉センター		保健相談
	岩代保健センター		歯科・栄養・保健相談
	道の駅ふくしま東和		保健相談
17日(月)	二本松保健センター	9:00～ 10:30	保健相談
	安達保健福祉センター		歯科・保健相談
	道の駅さくらの郷		9:00～ 11:30

\*相談担当 保健相談…保健師 栄養相談…栄養士  
歯科相談…歯科衛生士

ご自分やご家族の健康に関する個別相談です。お気軽にご相談ください。人間ドック等各種検診結果の相談や乳幼児健診の歯科相談の継続としてもご利用ください。

あらかじめ予約いただく待ち時間が軽減できます。

◎問い合わせ…健康増進課予防係 ☎(55)5109