

健康と育児のひろば



乳幼児健康診査

終了間際は混み合いますので、なるべく早めに受け付けを済ませますようお願いいたします。

◆4カ月児健康診査

対象者	期日	場所	受付時間
平成25年11月1日～ 11月30日生	3月19日(水)	安達保健福祉センター	12:00～
	3月26日(水)	二本松保健センター	13:30

◆10カ月児健康診査

・対象者は満10カ月を迎えた方です。(未受診の方は、1歳前まで受診できますので早めに受けましょう。)
・個別健診で実施していますので、問診票と「10カ月児健康診査のお知らせ」(出生届出時の配布)をご覧ください、実施医療機関に予約のうえ受診してください。

◆1歳6カ月児健康診査

対象者	期日	場所	受付時間
平成24年7月28日～ 8月31日生	3月6日(水)	安達保健福祉センター	12:00～
	3月13日(水)	二本松保健センター	13:30

◆3歳児健康診査

対象者	期日	場所	受付時間
平成22年10月26日～ 11月30日生	3月7日(金)	二本松保健センター	12:00～
	3月11日(火)	安達保健福祉センター	13:30

*集団(4カ月・1歳6カ月・3歳児)健診では、歯科・保健相談、指導を行っています。歯科指導では希望があれば保護者の方の歯みがき支援も行っています。

乳幼児健康相談

どの地域の保健センターでも受診できます。お住まいの地域に関係なく、ご都合のいい日程・時間に合わせておいでください。

◆7カ月児健康相談

対象者	期日	場所	受付時間
平成25年7月16日～ 8月31日生	3月4日(火)	安達保健福祉センター	13:15～ 13:30
	3月25日(火)	二本松保健センター	
平成25年7月1日～ 8月31日生	3月12日(水)	東和保健センター	9:15～ 9:30
	3月18日(火)	岩代保健センター	

◆1歳児健康相談

対象者	期日	場所	受付時間
平成25年1月16日～ 2月28日生	3月4日(火)	安達保健福祉センター	9:15～ 9:30
	3月25日(火)	二本松保健センター	13:15～ 13:30
平成25年1月1日～ 2月28日生	3月12日(水)	東和保健センター	9:15～ 9:30
	3月18日(火)	岩代保健センター	

◆2歳児健康相談

対象者	期日	場所	受付時間
平成23年11月11日～ 12月31日生	3月14日(金)	二本松保健センター	9:00～ 9:15
		岩代保健センター	13:15～ 13:30

*乳幼児健康相談は、二本松・安達・岩代・東和の4地域で行われます。平成26年度の日程については「広報にほんまつ4月号」でお知らせします。

◎問い合わせ…健康増進課 予防係 ☎(55)5109
保健係 ☎(55)5110
岩代保健センター ☎(65)2820
東和支所地域振興課市民福祉係 ☎(66)2499

育児教室

(二本松地域) ◎問い合わせ…子育て支援センター ☎(23)0415

行事名	日時(受付時間)	会場	概要
育児のひろば(火曜)	4日、18日 9:30～ 11:30	子育て支援センター (二本松保健福祉センター内)	2歳児からの親子対象
親子教室(金曜)	7日、14日、 28日 10:00～ 11:30		0歳・1歳児親子対象
育児講座	11日(火) 9:30～ 12:00		親子でお料理(限定20組・要予約)
通常開放	毎日(土・日曜日、 祝日を除く) 8:30～ 16:00		年齢制限なし(保護者同伴)

(安達地域) ◎問い合わせ…健康増進課保健係 ☎(55)5110

行事名	日時(受付時間)	会場	概要
おひさまクラブ(木曜)	13日、20日、 27日 10:00～ 11:30	安達保健福祉センター	年齢制限なし(保護者同伴)

(安達地域) ◎問い合わせ…あだち保育園 ☎(61)3290

行事名	日時(受付時間)	会場	概要
あそびの広場	5日(水) 10:00～ 11:00	子育て支援センター	みんなで楽しいお話し会
通常開放	毎日(土・日曜日、 祝日を除く) 8:30～ 13:30	(あだち保育園内)	年齢制限なし(保護者同伴)

(岩代地域) ◎問い合わせ…小浜保育所 ☎(55)2124

行事名	日時(受付時間)	会場	概要
すくすく広場(木曜)	6日、13日、 20日 10:00～ 11:30	子育て支援センター (小浜保育所内)	親子で遊ぼうなど
通常開放	毎日(土・日曜日、 祝日を除く) 8:30～ 13:30		年齢制限なし(保護者同伴)

(東和地域) ◎問い合わせ…地域振興課市民福祉係 ☎(66)2499

行事名	日時(受付時間)	会場	概要
つくしくらぶ(水曜)	5日 10:00～	東和保健センター	英語で遊ぼう

(東和地域) ◎問い合わせ…とうわこども園 ☎(24)8125

行事名	日時(受付時間)	会場	概要
わくわく広場(火曜)	4日、11日 10:00～ 11:00	子育て支援センター	牛乳パックで遊ぼうなど
通常開放	毎日(土・日曜日、 祝日を除く) 8:30～ 13:30	(とうわこども園内)	年齢制限なし(保護者同伴)

定例健康相談 健康寿命を延ばしましょう!

実施日	場所	受付時間	内容
3日(月)	二本松保健センター	9:00～ 11:30	歯科・栄養・保健相談
	安達保健福祉センター		保健相談
	岩代保健センター		歯科・保健相談
	道の駅ふくしま東和		歯科・栄養・保健相談
17日(月)	二本松保健センター	9:00～ 10:30	保健相談
	安達保健福祉センター		歯科・保健相談
	道の駅さくらの郷		保健相談
5日(水)	二本松保健センター	9:00～ 11:30	保健相談

*相談担当 保健相談…保健師 栄養相談…栄養士
歯科相談…歯科衛生士 こころの健康相談…臨床心理士
奇数月は「こころの健康相談」を実施しています。1人50分程度で予約制です。成人の検診結果や子育ての相談としてもご利用ください。あらかじめ予約いただけますと待ち時間が軽減できます。

◎問い合わせ…健康増進課予防係 ☎(55)5109