

保健のお知らせ

3月1日～7日は

子ども予防接種週間です

4月からの入学等に備えて、必要な予防接種を済ませ、病気を未然に防ぎましょう。

麻疹風しんの予防接種

まだ接種していない場合は、早めに接種しましょう。

対象年齢

1期：1歳

2期：5～7歳未満

(平成19年4月2日

～平成20年4月1日生)

※1期は1歳になったらすぐに接種しましょう。

※2期の対象の方は平成26年3月31日までに(なるべく早めに)受けてください。

接種費用 無料

※1期の対象の方は2歳になると有料になります。

※2期の対象の方は平成26年3月31日を過ぎると有料になります。

接種にあたって

指定医療機関に事前に予約してから接種してください。

接種は、原則として保護者の同伴が必要です。保護者以外の方が同伴する場合は、委任が必要となります。

※県外の医療機関で接種を希望する場合は事前に各保健センターへご連絡ください。

予診票等

予診票または委任状をお持ちでない場合は、接種を受ける方の母子健康手帳をご持参のうえ、各保健センターへおいでください。医療機関では交付していません。

妊娠希望の女性の方へ  
風しんの感染にご注意を

今年に入り、県内では調査を開始した平成11年4月以降、初めて「先天性風しん症候群」の発生が報告されました。出生児に白内障、先天性心疾患、難聴などの症状がみられる「先天性風しん症候群」は、免疫を持たない女性が妊娠中に風しんに感染することにより発生します。

市では、ワクチン接種費用等を助成しています。

◎問い合わせ：

健康増進課予防係

☎(55)5109

妊婦リフレッシュ事業利用券の  
利用期間を延長します

妊婦リフレッシュ事業の利用券について平成26年3月31日以降も妊娠期間中であれば利用できることになりました。

※母子健康手帳交付日から出産予定日の前日または平成26年3月31日のいずれか早い日までとしていましたが、妊娠期間中であれば利用できます。

※市内全域で面的除染が終了していないための期間延長です。

既に交付されている利用券

そのままご利用いただけますので、改めて再交付等の手続きは必要ありません。

◎問い合わせ…

健康増進課保健係 ☎(55)5110

あなたも健康推進員に!!

二本松市健康推進員養成講座

二本松市健康推進員会は、5つの支部で100人以上の方が親睦を図りながら楽しく活動しています。

楽しい健康づくり活動に参加してみませんか?

健康推進員とは…

健康に関する学習会などを通して、自分たちが得た知識や技術を地域の皆さんにお伝えしながら、地域に健康の輪を広げるため活躍している方です。

**対象** 市内にお住まいで健康に関心のある方

**定員** 10人程度(先着順)

**参加費** 無料

**会場** 東和保健センター 他

**開催日** 4月以降全9回開催予定 1回2時間程度

**内容** 赤ちゃんの食事、食べ方・お口の関わり方、生活環境(エコ)、運動実技、薬(サプリメント)、地域活動 など

**申込期限** 3月24日(月)

◎問い合わせ・申し込み…東和保健センター ☎(66)2500



人気のスノーエスカレーター

大好評!キッズパーク

スノーエスカレーター+ソリ 乗り放題

入園料  
お1人様 800円

●チューピング料金  
[キッズパーク入園対象者]  
1回券 200円 3回券 500円

チューピング  
たのしー!



二本松市奥岳温泉 あだたら高原スキー場

TEL0243-24-2141  
http://www.adatara-resort.com/