



健康と育児のひろば

乳幼児健康診査

◆4カ月児健康診査

| 対象者 | 期日 | 場所 | 受付時間 |
|------------------|---------|-----------|-------------|
| 平成26年2月1日～3月10日生 | 7月9日(水) | 二本松保健センター | 12:00～13:20 |

◆10カ月児健康診査

・対象者は満10カ月を迎えた方です。(まだの方は、1歳前まで受診できますので早めに受けましょう。)
 ・個別健診で実施していますので、問診票と「10カ月児健康診査のお知らせ」(出生届出時の配布)をご覧になり、実施医療機関に予約のうえ受診してください。

◆1歳6カ月児健康診査

| 対象者 | 期日 | 場所 | 受付時間 |
|---------------------|---------|-----------|-------------|
| 平成24年11月11日～12月25日生 | 7月3日(水) | 二本松保健センター | 12:00～13:20 |

◆3歳児健康診査

| 対象者 | 期日 | 場所 | 受付時間 |
|-------------------|----------|-----------|-------------|
| 平成23年3月18日～3月31日生 | 7月24日(水) | 二本松保健センター | 12:00～13:20 |

※3歳児健診の案内通知が届きましたら、受診の可否についてお知らせください。指定の日程・会場で受診ができない場合は、変更可能です。
 ※集団(4カ月・1歳6カ月・3歳児)健診では、歯科・保健相談、指導を行っています。歯科指導では希望があれば保護者の方の歯みがき支援も行っています。

乳幼児健康相談

どの地域の保健センターでも受診できます。お住まいの地区に関係なく、ご都合のいい日程・時間に合わせておいでください。

◆7カ月児健康相談

| 対象者 | 期日 | 場所 | 受付時間 |
|------------------------|----------|------------|-------------|
| 平成25年12月1日～平成26年1月15日生 | 7月14日(月) | 安達保健福祉センター | 13:15～13:30 |
| | 8月11日(月) | 二本松保健センター | |
| 平成25年11月1日～12月31日生 | 7月23日(水) | 東和保健センター | 9:15～9:30 |
| | 7月30日(水) | 岩代保健センター | |

◆1歳児健康相談

| 対象者 | 期日 | 場所 | 受付時間 |
|------------------|----------|------------|-------------|
| 平成25年6月1日～7月15日生 | 7月14日(月) | 安達保健福祉センター | 9:15～9:30 |
| | 8月11日(月) | 二本松保健センター | 13:15～13:30 |
| 平成25年5月1日～6月30日生 | 7月23日(水) | 東和保健センター | 9:15～9:30 |
| | 7月30日(水) | 岩代保健センター | |

※二本松保健センターは5・6・8・9・11・12・2・3月開催、安達保健福祉センターは4・6・7・9・10・12・1・3月開催、岩代保健センターと東和保健センターは5・7・9・11・1・3月開催です。

◆2歳児健康相談

| 対象者 | 期日 | 場所 | 受付時間 |
|-------------------|----------|------------|-------------|
| 平成24年2月16日～4月10日生 | 7月18日(金) | 二本松保健センター | 9:00～9:15 |
| | | | |
| 平成24年4月11日～6月10日生 | 7月28日(月) | 安達保健福祉センター | 13:15～13:30 |
| | 8月8日(金) | 二本松保健センター | 9:00～9:15 |
| 平成24年3月21日～6月30日生 | 8月20日(水) | 東和保健センター | 13:15 |
| | 9月2日(火) | 岩代保健センター | ～13:30 |

※乳幼児健康相談は、二本松・安達・岩代・東和の4地域で行われます。上記以外の日程については「広報にほんまつ4月号22ページ」に掲載されています。

◎問い合わせ…健康増進課予防係 ☎(55)5109
 保健係 ☎(55)5110
 岩代保健センター ☎(65)2820
 東和保健センター ☎(66)2500

育児教室

(二本松地域) ◎問い合わせ…子育て支援センター ☎(23)0415

| 行事名 | 日時(受付時間) | 会場 | 概要 |
|------------|-----------------|---------------------------|--------------------|
| 育児のひろば(火曜) | 1日、15日 | 9:30～11:30 | 2歳児からの親子対象 |
| 親子教室(金曜) | 4日、18日、25日 | 9:45～10:45 11:00～12:00 | 0歳児親子対象 1歳児親子対象 |
| 育児講座 | 8日(火) | 9:30～12:00 | 心肺蘇生教室(要予約) |
| | 11日(金) | 10:00～12:00 | 離乳食作り(限定10組、要予約) |
| 育児セミナー | 17日(木) | 14:00～15:30 | 小児科医によるセミナー・相談 |
| 通常開放 | 毎日(土・日曜日、祝日を除く) | 8:30～16:00 | 年齢制限なし(保護者同伴) |

(安達地域) ◎問い合わせ…健康増進課 ☎(55)5110

| 行事名 | 日時(受付時間) | 会場 | 概要 |
|-------------|------------|-------------|-----------------------------|
| おひさまクラブ(木曜) | 3日、10日、24日 | 10:00～11:30 | 安達保健福祉センター 年齢制限なし(保護者同伴) |

(安達地域) ◎問い合わせ…あだち保育園 ☎(61)3290

| 行事名 | 日時(受付時間) | 会場 | 概要 |
|--------|-----------------|-------------|----------------------------|
| あそびの広場 | 16日(水) | 10:00～11:00 | 子育て支援センター 遊戯室で元気に遊ぼう |
| 通常開放 | 毎日(土・日曜日、祝日を除く) | 8:30～13:30 | (あだち保育園内) 年齢制限なし(保護者同伴) |

(岩代地域) ◎問い合わせ…小浜保育所 ☎(55)2124

| 行事名 | 日時(受付時間) | 会場 | 概要 |
|------------|--------------------|-------------|---------------------------|
| すくすく広場(木曜) | 3日、10日、17日、24日、31日 | 10:00～11:30 | 子育て支援センター 七夕飾りを作ろうなど |
| 通常開放 | 毎日(土・日曜日、祝日を除く) | 8:30～13:30 | (小浜保育所内) 年齢制限なし(保護者同伴) |

(岩代地域) ◎問い合わせ…いわしろさくらこども園 ☎(57)2709

| 行事名 | 日時(受付時間) | 会場 | 概要 |
|------|-----------------|------------|--|
| 通常開放 | 毎日(土・日曜日、祝日を除く) | 8:30～13:30 | 子育て支援センター(いわしろさくらこども園内) 年齢制限なし(保護者同伴) |

(東和地域) ◎問い合わせ…東和保健センター ☎(66)2500

| 行事名 | 日時(受付時間) | 会場 | 概要 |
|------------|----------|--------|---------------------|
| つくしくらぶ(水曜) | 2日 | 10:00～ | とうわこども園 七夕飾り作り |
| | 16日 | | 東和保健センター お昼ごはん作り |

(東和地域) ◎問い合わせ…とうわこども園 ☎(24)8125

| 行事名 | 日時(受付時間) | 会場 | 概要 |
|--------|-------------------|-------------|-----------------------------|
| わくわく広場 | 2日、8日、15日、22日、29日 | 10:00～11:00 | 子育て支援センター いろみずボトルを作ろうなど |
| 通常開放 | 毎日(土・日曜日、祝日を除く) | 8:30～13:30 | (とうわこども園内) 年齢制限なし(保護者同伴) |

定例健康相談

| 実施日 | 場所 | 受付時間 | 内容 |
|--------|------------|-------------|------------|
| 7日(月) | 二本松保健センター | 9:00～11:00 | 歯科・保健相談 |
| | 安達保健福祉センター | | 栄養・保健相談 |
| | 岩代保健センター | | 歯科・保健相談 |
| | 東和保健センター | | 保健相談 |
| 22日(火) | 二本松保健センター | 9:00～10:30 | 保健相談 |
| | 安達保健福祉センター | | 歯科・保健相談 |
| | 道の駅さくらの郷 | | 保健相談 |
| 30日(水) | 道の駅ふくしま東和 | 9:00～11:00 | 歯科・栄養・保健相談 |
| | 二本松保健センター | 13:30～15:30 | こころの健康相談 |

*相談担当 保健相談…保健師 栄養相談…栄養士
 歯科相談…歯科衛生士 心の健康相談…臨床心理士
 こころの健康相談は予約制です。相談の2日前までにお申し込みください。市民はどなたでも相談いただけます。お気軽にご相談ください。
 ◎問い合わせ…健康増進課予防係 ☎(55)5109