

# 健康と育児のひろば



## 乳幼児健康診査

### ◆4カ月児健康診査

対象者	期日	場所	受付時間
平成26年3月11日～ 4月20日生	8月6日(木)	安達保健福祉センター	12:00
	8月27日(木)	二本松保健センター	～13:20

### ◆10カ月児健康診査

- ・対象者は満10カ月を迎えた方です。(まだの方は、1歳前まで受診できますので早めに受けましょう。)
- ・個別健診で実施していますので、問診票と「10カ月児健康診査のお知らせ」(出生届出時の配布)をご覧ください。実施医療機関に予約のうえ受診してください。

### ◆1歳6カ月児健康診査

対象者	期日	場所	受付時間
平成24年12月26日～ 平成25年1月31日生	8月7日(木)	二本松保健センター	12:00
	8月21日(木)	安達保健福祉センター	～13:20

### ◆3歳児健康診査

対象者	期日	場所	受付時間
平成23年4月1日～ 4月13日生	8月19日(火)	安達保健福祉センター	12:00
			～13:20
平成23年4月14日～ 4月25日生	8月29日(金)	二本松保健センター	～13:20

- ※3歳児健診の案内通知が届きましたら、受診の可否についてお知らせください(指定の日程で受診できる場合も予約が必要です)。指定の日程・会場で受診ができない場合は、変更可能です。
- ※集団(4カ月・1歳6カ月・3歳児)健診では、歯科・保健相談、指導を行っています。歯科指導では希望があれば保護者の方の歯みがき支援も行っています。

## 乳幼児健康相談

どの地域の保健センターでも受診できます。お住まいの地区に関係なく、ご都合のいい日程・時間に合わせておいでください。

### ◆7カ月児健康相談

対象者	期日	場所	受付時間
平成25年12月1日～ 平成26年1月15日生	8月11日(月)	二本松保健センター	9:15
			～9:30
平成26年1月16日～ 2月28日生	9月10日(水)	安達保健福祉センター	13:15
	9月26日(金)	二本松保健センター	～13:30
平成26年1月1日～ 2月28日生	9月3日(水)	東和保健センター	9:15
	9月30日(火)	岩代保健センター	～9:30

### ◆1歳児健康相談

対象者	期日	場所	受付時間
平成25年6月1日～ 7月15日生	8月11日(月)	二本松保健センター	13:15
	9月10日(水)	安達保健福祉センター	～13:30
平成25年7月16日～ 8月31日生	9月26日(金)	二本松保健センター	9:15
	9月30日(火)	二本松保健センター	～9:30
平成25年7月1日～ 8月31日生	9月3日(水)	東和保健センター	13:15
	9月30日(火)	岩代保健センター	～13:30

### ◆2歳児健康相談

対象者	期日	場所	受付時間
平成24年4月11日～ 6月10日生	8月8日(金)	二本松保健センター	9:00
			～9:15
平成24年6月11日～ 8月10日生	9月29日(月)	安達保健福祉センター	13:15
	10月15日(水)	安達保健福祉センター	～13:30
		二本松保健センター	9:00
平成24年3月21日～ 6月30日生	8月20日(水)	東和保健センター	～9:15
	9月2日(火)	岩代保健センター	13:15

※乳幼児健康相談は、二本松・安達・岩代・東和の4地域で行われます。上記以外の日程については「広報にほんまつ4月号22ページ」に掲載されています。

◎問い合わせ…健康増進課予防係 ☎(55)5109  
保健係 ☎(55)5110  
岩代保健センター ☎(65)2820  
東和保健センター ☎(66)2500

## 育児教室

(二本松地域) ◎問い合わせ…子育て支援センター ☎(23)0415

行事名	日時(受付時間)	会場	概要
育児のひろば(火曜)	5日	9:30～11:30	2歳児からの親子対象
親子教室(金曜)	8日	9:45～10:45	0歳児親子対象
		11:00～12:00	1歳児親子対象
育児セミナー	28日(木)	14:00～15:30	小児科医によるセミナー・相談
通常開放	毎日(土・日曜日、祝日を除く)	8:30～16:00	年齢制限なし(保護者同伴)

(安達地域) ◎問い合わせ…健康増進課 ☎(55)5110

行事名	日時(受付時間)	会場	概要
おひさまクラブ(木曜)	7日、28日	10:00～11:30	安達保健福祉センター 年齢制限なし(保護者同伴)

(安達地域) ◎問い合わせ…あだち保育園 ☎(61)3290

行事名	日時(受付時間)	会場	概要
あそびの広場	6日(水)	10:00～11:00	子育て支援センター(あだち保育園内) プールで遊ぶ
通常開放	毎日(土・日曜日、祝日を除く)	8:30～13:30	年齢制限なし(保護者同伴)

(岩代地域) ◎問い合わせ…小浜保育所 ☎(55)2124

行事名	日時(受付時間)	会場	概要
すくすく広場(木曜)	7日、21日、28日	10:00～11:30	子育て支援センター(小浜保育所内) 魚つり遊びなど
通常開放	毎日(土・日曜日、祝日を除く)	8:30～13:30	年齢制限なし(保護者同伴)

(岩代地域) ◎問い合わせ…いわしろさくらこども園 ☎(57)2709

行事名	日時(受付時間)	会場	概要
通常開放	毎日(土・日曜日、祝日を除く)	8:30～13:30	子育て支援センター(いわしろさくらこども園内) 年齢制限なし(保護者同伴)

(東和地域) ◎問い合わせ…東和保健センター ☎(66)2500

行事名	日時(受付時間)	会場	概要
つくしくらぶ(水曜)	6日	10:00～	東和保健センター プール遊び

(東和地域) ◎問い合わせ…とうわこども園 ☎(24)8125

行事名	日時(受付時間)	会場	概要
わくわく広場(火曜)	5日、19日、26日	10:00～11:00	子育て支援センター(とうわこども園内) 花火大会を開こうなど
通常開放	毎日(土・日曜日、祝日を除く)	8:30～13:30	年齢制限なし(保護者同伴)

## 定例健康相談

実施日	場所	受付時間	内容
4日(月)	二本松保健センター	9:00～11:00	歯科・保健相談
	安達保健福祉センター		保健相談
	岩代保健センター		歯科・栄養・保健相談
	道の駅ふくしま東和		保健相談
18日(月)	二本松保健センター	9:00～10:30	歯科・保健相談
	安達保健福祉センター		保健相談
	道の駅さくらの郷		歯科・保健相談
	東和保健センター	9:00～11:00	保健相談

\*相談担当 保健相談…保健師 栄養相談…栄養士  
歯科相談…歯科衛生士  
市民はどなたでも相談いただけます。お気軽にご相談ください。  
◎問い合わせ…健康増進課予防係 ☎(55)5109