

保健のお知らせ

平成26年10月から高齢者用肺炎球菌ワクチン・水痘(水ぼうそう)ワクチンは定期の予防接種になります

高齢者用肺炎球菌ワクチン

対象者

65歳(平成26年度に65歳になる方)および60歳〜64歳で予防接種法による対象者

(1回接種)

※経過措置として、平成30年度までの間は、70、75、80、85、90、95、100歳の方でも接種できます(平成26年度は101歳以上になる方も接種できます。)

※既に高齢者用肺炎球菌の接種を受けたことがある方は接種の必要はありません。

水痘(水ぼうそう)ワクチン

対象者

(2回接種)

※経過措置として、平成27年3月31日までは3歳〜5歳未満のお子さんも接種できます。(1回接種)

※任意接種として、既に水痘(水ぼうそう)ワクチンを接

種したことがある場合は、既に接種した回数分の接種を受けたものと見なします(経過措置対象者も含む)。

接種にあたって

接種費用 無料

予診票等

9月下旬に対象者へ個別に送付します。

※定期化に伴い、現在行っている高齢者用肺炎球菌ワクチンおよび水痘ワクチンの法定外予防接種費用助成は9月30日で終了します。

※3歳〜5歳未満のお子さんと、自費で水痘ワクチン接種を1回済ませ、市の助成をまだ受けていない方であれば、9月30日までは2回目の接種でも公費対象となりますので、希望される場合は、期間内に2回目の接種を受けてください(1回目からの接種間隔により接種できない場合もありますのでご注意ください)。

◎問い合わせ:

健康増進課予防係

☎(55)5109

● ● ● 両親学級のご案内 ● ● ●

おなかのあかちゃんやお母さんの体調はいかがですか？  
皆さんが安心して出産・育児ができるよう両親学級を開催します。お気軽にご参加ください。

会場 安達保健福祉センター 対象者 市内にお住いの妊婦さんとパートナーの方  
日程・内容

日程	内容	講師
9月21日(日)	9:00~ 9:30 受付・マタニティ体験	助産師
	9:30~12:00 助産師のお話と交流会 ・あかちゃんのお風呂の入れ方 ・母乳育児について	

託児 無料：事前に申し込みが必要です。

持ち物 母子健康手帳  
※託児希望される方は、オムツ、着替え、ミルクなどをお持ちください。

申込方法 9月18日(木)までに下記までお申し込みください。  
参加者氏名、生年月日、住所、電話番号、出産予定日、託児希望の有無などをお知らせください。

◎問い合わせ・申し込み・健康増進課保健係 ☎(55)5110・Fax(23)1714  
Eメール:hoken@city.nihonmatsu.lg.jp



9月の講座のご案内

要予約 定員：一開張12人 古代文字10人  
ポケットティッシュbox10人  
※申込メ切り日を過ぎてもキャンセル等の都合により受講可能な場合もありますのでお気軽にお問い合わせください。

【古代文字(1回講座)】  
開講日：9/6(土)、10(火)  
時間：10:00~12:00  
料金：1,200円  
申込メ切：各開講日の5日前

【ポケットティッシュbox(1回講座)】  
開講日：9/16(火)、20(土)  
時間：10:00~11:30  
料金：1,000円  
申込メ切：各開講日の5日前

【注意事項】  
・要予約、電話か窓口へ直接お申し込みください。  
・(FAXやメールでの受付はしていません)  
・定員になり次第締め切らせていただきます。  
・材料のみの販売はしていません

【毎月開催！一開張講座】  
開講日：9/13(土)、18(木)、29(月)  
時間：10:00~12:00  
料金：600円(※材料費別途料金)  
申込メ切：各開講日の前日

お申し込み・お問い合わせ：二本松市和紙伝承館 ☎61-3200

スカイピアあだたら

新しくなった大休室とレストランをぜひご利用ください。  
お風呂に入らなくても、食事だけでもご利用いただけます。  
レストラン DONOSSE(どのおっせ)  
営業時間 11時~16時  
お風呂と食事とマッサージでリラックス

○おすすめメニュー

- ・ざるそば 500円 ・ざるうどん 500円
- ・ざる茶そば 500円
- ・醤油ラーメン 500円 ・味噌ラーメン 600円
- ・天ぷらそば 700円 ・天ぷらうどん 700円
- ・カツ重 700円 ・天重 700円
- ・うな重 1,000円 ・カレーライス 500円
- その他、単品メニューもございます。

●8月8日から新たに館内で

マッサージ始めました。  
(整体) 施術料 15分:1,000円 30分:2,000円  
など時間料金  
(アロマオイルマッサージ)  
☆アエシヤル(顔) 30分:2,500円  
☆アット(足) 30分:2,500円  
営業時間10時~19時  
最終受付18時まで

※詳しくは、右記までお問い合わせください。

☎0243(24)3101