



保健のお知らせ

## 平成26年度各種検診の追加検診を実施します

今年度まだ検診を受けていない方は、この機会にぜひお受けください。

**実施日** 11月29日(土)、30日(日) **受付時間** 8:00~10:00

**会場** 安達保健福祉センター **その他** 総合健(検)診受診録をお持ちの方は持参ください。

### 健康診査等

検診名称	対象者 (平成27年3月31日までに対象年齢に達する方)	料金	項目
健康診査	・加入している医療保険にかかわらず 19歳~29歳の方 ・生活保護世帯の方で受診を希望された方	無料	○身体測定 ● <b>理学的検査(身体診察)</b> ○血圧測定 ○血液検査 ○尿検査 ● <b>心電図検査</b> ● <b>眼底検査</b>  ※●の項目は、 19歳~29歳の健康診査では実施しません
	・加入している医療保険にかかわらず 30歳~39歳の方 ・生活保護世帯の方で受診を希望された方	200円 (生活保護の方は無料)	
特定健康診査	・二本松市国保加入者で40歳~74歳の方 (65歳以上で後期高齢者医療保険加入の方、 生活保護世帯の方を除く) ・社会保険の扶養の方等で受診券をお持ちの 方も受診できます。受診の際は保険証と受 診券をご持参ください。	1,000円 ※社会保険の扶 養の方は料金 や項目が異な りますので医 療保険者へご 認認ください。	
後期高齢者健康診査	・75歳以上の方 ・65歳以上で後期高齢者医療保険加入の方で 受診を希望された方(生活保護世帯の方、長 期入院者、施設入所者、事業主健診等を受 けている方を除く)	無料	

### がん検診等各種検診

検診名	対象者 (平成27年3月31日までに対象年齢に達する方)	料金	内容
肺がん・結核検診	19歳以上	無料	胸部X線間接撮影
肺がん検診	40歳以上で喫煙指数(※)が600以上または過去6カ 月以内に血痰があり、痰が出る方 ※喫煙指数 1日に吸うたばこの本数×吸っている年数	300円	かく淡細胞診 (3日間)
胃がん検診	19歳以上	400円	胃X線間接撮影 (バリウムによる胃の透視)
大腸がん検診	19歳以上	100円	便潜血検査(2日間)
肝炎ウイルス検診	40歳~70歳で、 肝炎ウイルス検診を実施していない方	200円	血液検査 (C型、B型肝炎検査)
前立腺がん検診	40歳~69歳の男性	200円	血液検査(P S A検査)

#### 個別検診のご案内

総合(集団)検診の追加検診のほかにも、医療機関で受診できる個別検診も実施しています。受診可能な医療機関や期間等の詳細については、広報にほんまつ8月号19ページをご覧ください。

期間終了間際は混雑が予想されますので、お早めに受診ください。

◎問い合わせ…【後期高齢者健康診査】国保年金課医療給付係 ☎(55)5107

【各種がん検診】健康増進課予防係 ☎(55)5109 【特定健診】国保年金課国保年金係 ☎(55)5106

## 千葉法律事務所

<法律相談受付 要電話予約>

- 事故(交通・労災・介護等)の慰謝料・賠償
- 離婚 ■相続・遺言 ■土地・建物の売買・賃貸借
- 債権回収 ■会社関係 ■その他法律事務一般

〒960-8018 福島市松木町7番22号(福島市役所西側  
駐車場あり)

福島県弁護士会所属  
弁護士 千葉和彦

TEL024-535-3690

**11月競輪開催日程**      イベントのご案内

10/31金 ~11/3日	松山記念[GIII]	4次 ~6次	青森[FII]
7金 ~9日	別府[F1]	10月 ~12次	名古屋[F1]
13金 ~16日	高松記念[GIII]	17日	松坂[F1] 18次 ~20次
21金~24日	<b>GI競輪祭</b> 小倉競輪場		
26金 ~28日	西武園[F1]	29日 12/2次	岸和田記念[GIII]

☆11月~24日・26日~27日・29日~30日

☆10:00~20:30 (競輪場より徒歩あり)

☆11月29日~30日開催

☆10:00~20:30 (競輪場より徒歩あり)

☆11月29日~30日開催

☆10:00~20:30 (競輪場より徒歩あり)

☆11月29日~30日開催

## 検診結果相談会【東和・岩代地域】

～これって大丈夫？あなたの心配にお答えします～

検診結果はいかがでしたか？検診結果を有効に活用していただけるよう保健師による個別相談会を地域別に開催します。健康に関する日頃の悩みを相談したり、生活習慣の改善方法などを考えたりする機会としてお気軽にご参加ください。安達地域は広報にほんまつ12月号でお知らせします。

### 【東和地域】

開催日	受付時間	場 所	
11月	4日(火)	9:00～11:00	道の駅ふくしま東和
	6日(木)	9:15～11:00	木幡住民センター
	10日(月)	9:15～11:00	太田住民センター
	12日(水)	9:15～11:00	戸沢住民センター
	17日(月)	9:00～11:00	東和保健センター

### 【岩代地域】

開催日	受付時間	場 所	
12月	1日(月)	9:00～11:00	岩代保健センター
	4日(木)	9:15～11:00	新殿住民センター
	8日(月)	9:30～11:00	旭住民センター
	15日(月)	9:00～10:30	道の駅さくらの郷

**持参するもの** ・結果通知書 ・健康手帳

**その他** 予約は不要です。上記の日程で都合が悪い場合は、各保健センターで結果の説明を随時受け付けていますので、電話でご連絡のうえお越しください。

## からだいきいき教室【東和・岩代地域】



ご自身や家族の健康管理に役立てていただくため、医師や栄養士、運動指導士による健康教室(全3回)を各地域別に開催します。各種検診結果を踏まえご自身の健康維持に役立てたい方、生活習慣の改善方法などを考える機会としてお気軽にご参加ください。

### 【東和地域】東和保健センター

開催日	時 間	内 容
11月18日(火)	13:30～15:00 (受付13:15～)	有酸素運動で代謝力アップ - 痩せやすい身体づくり - 講師：運動指導士
11月25日(火)		かくれた塩分を知ろう - 高血圧予防のために - 講師：栄養士 ※試食あり
12月3日(水)	13:30～15:30 (受付13:15～)	血管の若さを保つ - 動脈硬化の予防 - 講師：岩代国保診療所 菅野和治氏

### 【岩代地域】岩代保健センター

開催日	時 間	内 容
12月5日(金)	13:30～15:00 (受付13:15～)	かくれた塩分を知ろう - 高血圧予防のために - 講師：栄養士 ※試食あり
12月12日(金)	13:30～15:30 (受付13:15～)	血管の若さを保つ - 動脈硬化の予防 - 講師：岩代国保診療所 菅野和治氏
12月17日(水)	13:30～15:00 (受付13:15～)	有酸素運動で代謝力アップ - 痩せやすい身体づくり - 講師：運動指導士

**申込方法** 事前予約が必要(先着20人)

**その他** 3回コースですが、1回のみ受講も可

◎問い合わせ…健康増進課予防係 ☎(55)5109



自然が奏でる やすらぎの宿

# 樫平

本町の高級温泉旅館  
くぬぎだいらホテル

〒964-0074  
福島県二本松市岳温泉2-8  
TEL **0243-24-2626**  
<http://www.kunugidaira.com>

**低 家 賃 宣 言**

# ユーミーマンション

住んでみませんか！  
(遮音性が高く、とても静か)

安全・安心・快適！

二本松市表1丁目552-7  
株式会社 **佐藤組**  
TEL **22-8558**

ホームページをどうぞご覧下さい。  
URL <http://www.satou-gumi.co.jp>