



# 健康と育児のひろば

## 乳幼児健康診査

### ◆4カ月児健康診査

対象者	期日	場所	受付時間
平成26年7月11日～ 8月20日生	12月10日(木)	安達保健福祉センター	12:00
	12月17日(木)	二本松保健センター	～13:20

### ◆10カ月児健康診査

・対象者は満10カ月を迎えた方です。(まだの方は、1歳前まで受診できますので早めに受けましょう。)  
 ・個別健診で実施していますので、問診票と「10カ月児健康診査のお知らせ」(出生届出時の配布)をご覧ください。実施医療機関に予約のうえ受診してください。

### ◆1歳6カ月児健康診査

対象者	期日	場所	受付時間
平成25年4月20日～ 5月25日生	12月3日(木)	安達保健福祉センター	12:00
	12月18日(木)	二本松保健センター	～13:20

### ◆3歳児健康診査(予約制)

対象者	期日	場所	受付時間
平成23年7月21日～ 8月12日生	12月4日(木)	二本松保健センター	12:00
			～13:20

※3歳児健診の案内通知が届きましたら、受診の可否についてお知らせください(指定の日程で受診できる場合も予約が必要です)。指定の日程・会場で受診ができない場合は、変更可能です。  
 ※集団(4カ月・1歳6カ月・3歳児)健診では、歯科・保健相談、指導を行っています。歯科指導では希望があれば保護者の方の歯みがき支援も行っています。

## 乳幼児健康相談

どの地域の保健センターでも受診できます。お住まいの地区に関係なく、ご都合のいい日程・時間に合わせておいでください。

### ◆7カ月児健康相談

対象者	期日	場所	受付時間
平成26年4月16日～ 5月31日生	12月5日(金)	安達保健福祉センター	13:15 ～13:30
	12月12日(金)	二本松保健センター	9:15 ～9:30
平成26年5月1日～ 6月30日生	1月7日(木)	東和保健センター	9:15
	1月27日(火)	岩代保健センター	～9:30

### ◆1歳児健康相談

対象者	期日	場所	受付時間
平成25年10月16日～ 11月30日生	12月5日(金)	安達保健福祉センター	9:15 ～9:30
	12月12日(金)	二本松保健センター	13:15 ～13:30
平成25年11月1日～ 12月31日生	1月7日(木)	東和保健センター	9:15
	1月27日(火)	岩代保健センター	～9:30

### ◆2歳児健康相談

対象者	期日	場所	受付時間
平成24年8月11日～ 9月20日生	12月11日(木)	二本松保健センター	9:00 ～9:15
	平成24年7月1日～ 9月30日生	12月9日(火)	岩代保健センター
平成24年9月21日～ 11月10日生		1月19日(月)	安達保健福祉センター
	2月13日(金)	二本松保健センター	9:00 ～9:15

※乳幼児健康相談は、二本松・安達・岩代・東和の4地域で行われます。上記以外の日程については、「広報にほんまつ4月号22ページ」に掲載されています。

◎問い合わせ…健康増進課予防係 ☎(55)5109  
 保健係 ☎(55)5110  
 岩代保健センター ☎(65)2820  
 東和保健センター ☎(66)2500

## 育児教室

### (二本松地域) ◎問い合わせ…子育て支援センター ☎(23)0415

行事名	日時(受付時間)	会場	概要
育児のひろば(火曜)	2日 9:30～11:30	子育て支援センター(二本松保健センター内)	2歳児からの親子対象
親子教室(金曜)	5日、12日 9:45～10:45		0歳児親子対象
	11:00～12:00		1歳児親子対象
通常開放	毎日(土・日曜日、祝日を除く) 8:30～16:00		年齢制限なし(保護者同伴)
育児セミナー	11日(木) 14:00～15:30		小児科医によるセミナー・相談
お楽しみ会	19日(金) 9:30～12:00	二本松文化センター日本間	100人限定(要予約)

### (安達地域) ◎問い合わせ…健康増進課 ☎(55)5110

行事名	日時(受付時間)	会場	概要
おひさまクラブ(木曜)	4日、11日、18日 10:00～11:30	安達保健福祉センター	年齢制限なし(保護者同伴)

### (安達地域) ◎問い合わせ…あだち保育園 ☎(61)3290

行事名	日時(受付時間)	会場	概要
あそびの広場	10日(水) 10:00～11:00	子育て支援センター	クリスマス飾りを作ろう
通常開放	毎日(土・日曜日、祝日を除く) 8:30～13:30	(あだち保育園内)	年齢制限なし(保護者同伴)

### (岩代地域) ◎問い合わせ…小浜保育所 ☎(55)2124

行事名	日時(受付時間)	会場	概要
すくすく広場(木曜)	4日、11日、18日 10:00～11:30	子育て支援センター	ミニケーキを作ろうなど
通常開放	毎日(土・日曜日、祝日を除く) 8:30～13:30	(小浜保育所内)	年齢制限なし(保護者同伴)

### (岩代地域) ◎問い合わせ…いわしろさくらこども園 ☎(57)2709

行事名	日時(受付時間)	会場	概要
さくらっこ広場	4日(木)、16日(火) 10:00～11:30	子育て支援センター	クリスマス飾りを作ろうなど
通常開放	毎日(土・日曜日、祝日を除く) 8:30～13:30	(いわしろさくらこども園内)	年齢制限なし(保護者同伴)

### (東和地域) ◎問い合わせ…東和保健センター ☎(66)2500

行事名	日時(受付時間)	会場	概要
つくしくらぶ(水曜)	3日、17日 10:00～	東和保健センター	クリスマス会など

### (東和地域) ◎問い合わせ…とうわこども園 ☎(24)8125

行事名	日時(受付時間)	会場	概要
わくわく広場(火曜)	2日、9日、16日 10:00～11:00	子育て支援センター	クリスマスリースを作ろうなど
通常開放	毎日(土・日曜日、祝日を除く) 8:30～13:30	(とうわこども園内)	年齢制限なし(保護者同伴)

## 定例健康相談

実施日	場所	受付時間	内容
1日(月)	二本松保健センター	9:00～11:00	歯科・保健相談
	安達保健福祉センター		保健相談
	岩代保健センター		歯科・栄養・保健相談
	東和保健センター		保健相談
15日(月)	二本松保健センター	9:00～10:30	歯科・栄養・保健相談
	安達保健福祉センター		栄養・健康相談
	道の駅さくらの郷		歯科・保健相談
	道の駅ふくしま東和	9:00～11:00	

\*相談担当 保健相談…保健師 栄養相談…栄養士  
 歯科相談…歯科衛生士  
 市民の方となたでも相談いただけます。お気軽にご相談ください。  
 ◎問い合わせ…健康増進課予防係 ☎(55)5109