

健康と育児のひろば



乳幼児健康診査

◆4カ月児健康診査

対象者	期日	場所	受付時間
平成26年8月21日～ 9月30日生	1月21日(水)	安達保健福祉センター	12:00
	1月28日(水)	二本松保健センター	～13:20

◆10カ月児健康診査

- 対象者は満10カ月を迎えた方です。(まだの方は、1歳前まで受診できますので早めに受けましょう。)
- 個別健診で実施していますので、問診票と「10カ月児健康診査のお知らせ」(出生届出時の配布)をご覧になり、実施医療機関に予約のうえ受診してください。

◆1歳6カ月児健康診査

対象者	期日	場所	受付時間
平成25年5月26日～ 6月30日生	1月14日(水)	安達保健福祉センター	12:00
	1月29日(水)	二本松保健センター	～13:20

◆3歳児健康診査

対象者	期日	場所	受付時間
平成23年8月13日～ 9月1日生	1月16日(金)	二本松保健センター	12:00 ～13:20
平成23年9月2日～ 9月19日生	1月22日(木)	安達保健福祉センター	

※3歳児健診の案内通知が届きましたら、受診の可否についてお知らせください(指定の日程で受診できる場合も予約が必要です)。指定の日程・会場で受診ができない場合は、変更可能です。

※集団(4カ月・1歳6カ月・3歳児)健診では、歯科・保健相談、指導を行っています。歯科指導では希望があれば保護者の方の歯みがき支援も行っています。

乳幼児健康相談

どの地域の保健センターでも受診できます。お住まいの地区に関係なく、ご都合のいい日程・時間に合わせておいでください。

◆7カ月児健康相談

対象者	期日	場所	受付時間
平成26年6月1日～ 7月15日生	1月8日(木)	安達保健福祉センター	13:15
	2月5日(木)	二本松保健センター	～13:30
平成26年5月1日～ 6月30日生	1月7日(水)	東和保健センター	9:15
	1月27日(火)	岩代保健センター	～9:30

◆1歳児健康相談

対象者	期日	場所	受付時間
平成25年12月1日～ 平成26年1月15日生	1月8日(木)	安達保健福祉センター	9:15
	2月5日(木)	二本松保健センター	～9:30
平成25年11月1日～ 12月31日生	1月7日(水)	東和保健センター	13:15
	1月27日(火)	岩代保健センター	～13:30

◆2歳児健康相談

対象者	期日	場所	受付時間
平成24年9月21日～ 11月10日生	1月19日(月)	安達保健福祉センター	13:15
	2月13日(金)	二本松保健センター	～13:30
平成24年10月1日～ 12月31日生	2月27日(金)	東和保健センター	9:00
	3月10日(火)	岩代保健センター	～9:15

※乳幼児健康相談は、二本松・安達・岩代・東和の4地域で行われます。上記以外の日程については、「広報にほんまつ4月号22ページ」に掲載されています。

◎問い合わせ…健康増進課予防係 ☎(55)5109
保健係 ☎(55)5110
岩代保健センター ☎(65)2820
東和保健センター ☎(66)2500

育児教室

(二本松地域) ◎問い合わせ…子育て支援センター ☎(23)0415

行事名	日時(受付時間)	会場	概要
育児のひろば(火曜)	13日、20日、27日	9:30～11:30	2歳児からの親子対象
親子教室(金曜)	16日、23日	9:45～10:45 11:00～12:00	子育て支援センター(二本松保健センター内) 0歳児親子対象 1歳児親子対象
通常開放	毎日(土・日曜日、祝日を除く)	8:30～16:00	年齢制限なし(保護者同伴)

(安達地域) ◎問い合わせ…健康増進課 ☎(55)5110

行事名	日時(受付時間)	会場	概要
おひさまクラブ(木曜)	15日、29日	10:00～11:30	安達保健福祉センター 年齢制限なし(保護者同伴)

(安達地域) ◎問い合わせ…あだち保育園 ☎(61)3290

行事名	日時(受付時間)	会場	概要
あそびの広場	22日(木)	9:30～10:30	子育て支援センター リトミック遊びをしよう
通常開放	毎日(土・日曜日、祝日を除く)	8:30～13:30	(あだち保育園内) 年齢制限なし(保護者同伴)

(岩代地域) ◎問い合わせ…小浜保育所 ☎(55)2124

行事名	日時(受付時間)	会場	概要
すくすく広場(木曜)	8日、15日、22日、29日	10:00～11:30	子育て支援センター お正月遊びをしようなど
通常開放	毎日(土・日曜日、祝日を除く)	8:30～13:30	(小浜保育所内) 年齢制限なし(保護者同伴)

(岩代地域) ◎問い合わせ…いわしろさくらこども園 ☎(57)2709

行事名	日時(受付時間)	会場	概要
さくらっこ広場(水曜)	14日、28日	10:00～11:30	子育て支援センター 鬼のお面を作ろうなど
通常開放	毎日(土・日曜日、祝日を除く)	8:30～13:30	(いわしろさくらこども園内) 年齢制限なし(保護者同伴)

(東和地域) ◎問い合わせ…東和保健センター ☎(66)2500

行事名	日時(受付時間)	会場	概要
つくしくらぶ(水曜)	14日	10:00～	東和保健センター 新年会

(東和地域) ◎問い合わせ…とうわこども園 ☎(24)8125

行事名	日時(受付時間)	会場	概要
わくわく広場(火曜)	13日、20日、27日	10:00～11:00	子育て支援センター お正月遊びをしようなど
通常開放	毎日(土・日曜日、祝日を除く)	8:30～13:30	(とうわこども園内) 年齢制限なし(保護者同伴)

定例健康相談

実施日	場所	受付時間	内容
5日(月)	二本松保健センター	9:00～11:00	歯科・保健相談
	安達保健福祉センター		保健相談
	岩代保健センター		歯科・栄養・保健相談
19日(月)	道の駅ふくしま東和	9:00～10:30	栄養・保健相談
	二本松保健センター		歯科・保健相談
	安達保健福祉センター		保健相談
6日(火)	道の駅さくらの郷	9:00～11:00	保健相談
	東和保健センター	13:30～15:30	こころの健康相談

*相談担当 保健相談…保健師 栄養相談…栄養士
歯科相談…歯科衛生士 心の健康相談…臨床心理士
こころの健康相談は予約制です。相談の3日前までにお申し込みください。市民はどなたでも相談いただけます。お気軽にご相談ください。

◎問い合わせ…健康増進課予防係 ☎(55)5109