

健康と育児のひろば



乳幼児健康診査

◆4カ月児健康診査

対象者	期日	場所	受付時間
平成26年11月1日～ 11月30日生	3月18日(水)	安達保健福祉センター	12:00
	3月25日(水)	二本松保健センター	～13:20

◆10カ月児健康診査

・対象者は満10カ月を迎えた方です。(まだの方は、1歳前まで受診できますので早めに受けましょう)
 ・個別健診で実施していますので、問診票と「10カ月児健康診査のお知らせ」(出生届出時の配布)をご覧ください、実施医療機関に予約のうえ受診してください。

◆1歳6カ月児健康診査

対象者	期日	場所	受付時間
平成25年7月27日～ 8月31日生	3月5日(水)	安達保健福祉センター	12:00
	3月19日(水)	二本松保健センター	～13:20

◆3歳児健康診査

対象者	期日	場所	受付時間
平成23年11月1日～ 11月14日生	3月26日(水)	安達保健福祉センター	12:00 ～13:20
平成23年11月15日～ 11月30日生	3月27日(金)	二本松保健センター	

※3歳児健診の案内通知が届きましたら、受診の可否についてお知らせください(指定の日程で受診できる場合も予約が必要です)。指定の日程・会場で受診ができない場合は、変更可能です。
 ※集団(4カ月・1歳6カ月・3歳児)健診では、歯科・保健相談、指導を行っています。歯科指導では希望があれば保護者の方の歯みがき支援も行っています。

乳幼児健康相談

どの地域の保健センターでも受診できます。お住まいの地区に関係なく、ご都合のいい日程・時間に合わせておいでください。

◆7カ月児健康相談

対象者	期日	場所	受付時間
平成26年7月16日～ 8月31日生	3月3日(火)	安達保健福祉センター	13:15 ～13:30
	3月23日(月)	二本松保健センター	9:15 ～9:30
平成26年7月1日 ～8月31日生	3月11日(水)	東和保健センター	
	3月17日(火)	岩代保健センター	

◆1歳児健康相談

対象者	期日	場所	受付時間
平成26年1月16日～ 2月28日生	3月3日(火)	安達保健福祉センター	9:15 ～9:30
	3月23日(月)	二本松保健センター	13:15 ～13:30
平成26年1月1日～ 2月28日生	3月11日(水)	東和保健センター	9:15 ～9:30
	3月17日(火)	岩代保健センター	～9:30

◆2歳児健康相談

対象者	期日	場所	受付時間
平成24年11月11日～ 12月31日生	3月2日(月)	安達保健福祉センター	13:15 ～13:30
	3月13日(金)	二本松保健センター	9:00 ～9:15
平成24年10月1日～ 12月31日生	3月10日(火)	岩代保健センター	13:15 ～13:30

※乳幼児健康相談は、二本松・安達・岩代・東和の4地域で行われます。上記以外の日程については、「広報にほんまつ4月号22ページ」に掲載されています。

◎問い合わせ…健康増進課予防係 ☎(55)5109
 保健係 ☎(55)5110
 岩代保健センター ☎(65)2820
 東和保健センター ☎(66)2500

育児教室

(二本松地域) ◎問い合わせ…子育て支援センター ☎(23)0415

行事名	日時(受付時間)	会場	概要
育児のひろば(火曜)	3日、17日 9:30～11:30	子育て支援センター(二本松保健センター内)	2歳児からの親子対象
親子教室(金曜)	6日、20日 9:45～11:00 11:00～12:00		0歳児親子対象
育児講座	10日(火) 9:30～12:00		1歳児親子対象
通常開放	毎日(土・日曜日、祝日を除く) 8:30～16:00		親子でお料理(限定20組・要予約) 年齢制限なし(保護者同伴)

(安達地域) ◎問い合わせ…健康増進課 ☎(55)5110

行事名	日時(受付時間)	会場	概要
おひさまクラブ(木曜)	5日、12日、19日 10:00～11:30	安達保健福祉センター(5日はふるさと村)	年齢制限なし(保護者同伴)

(安達地域) ◎問い合わせ…あだち保育園 ☎(61)3290

行事名	日時(受付時間)	会場	概要
あそびの広場	5日(木) 10:00～11:00	子育て支援センター	楽しいお話を聞こう
通常開放	毎日(土・日曜日、祝日を除く) 8:30～13:30	(あだち保育園内)	年齢制限なし(保護者同伴)

(岩代地域) ◎問い合わせ…小浜保育所 ☎(55)2124

行事名	日時(受付時間)	会場	概要
すくすく広場(木曜)	5日、12日、19日 10:00～11:30	子育て支援センター	親子で遊ぼうなど
通常開放	毎日(土・日曜日、祝日を除く) 8:30～13:30	(小浜保育所内)	年齢制限なし(保護者同伴)

(岩代地域) ◎問い合わせ…いわしろさくらこども園 ☎(57)2709

行事名	日時(受付時間)	会場	概要
さくらっこ広場(水曜)	4日、11日 10:00～11:30	子育て支援センター	大型紙芝居を見ようなど
通常開放	毎日(土・日曜日、祝日を除く) 8:30～13:30	(いわしろさくらこども園内)	年齢制限なし(保護者同伴)

(東和地域) ◎問い合わせ…東和保健センター ☎(66)2500

行事名	日時(受付時間)	会場	概要
つくしくらぶ(水曜)	4日 10:00～	東和保健センター	ひな祭りと締めくくり

(東和地域) ◎問い合わせ…とうわこども園 ☎(24)8125

行事名	日時(受付時間)	会場	概要
わくわく広場(火曜)	3日、10日、17日 10:00～11:00	子育て支援センター	デコマグネットを作ろうなど
通常開放	毎日(土・日曜日、祝日を除く) 8:30～13:30	(とうわこども園内)	年齢制限なし(保護者同伴)

定例健康相談

実施日	場所	受付時間	内容	
2日(月)	二本松保健センター	9:00～11:00	歯科・栄養・保健相談	
	安達保健福祉センター		栄養・保健相談	
	岩代保健センター		保健相談	
	道の駅ふくしま東和		歯科・保健相談	
16日(月)	二本松保健センター	9:00～10:30	保健相談	
	安達保健福祉センター		9:00～11:00	歯科・保健相談
	道の駅さくらの郷			保健相談
30日(月)	二本松保健センター	13:30～15:30	こころの健康相談	

*相談担当 保健相談…保健師 栄養相談…栄養士
 歯科相談…歯科衛生士 こころの健康相談…臨床心理士
 ◆こころの健康相談は予約制です。相談の3日前までにお申し込みください。
 ◆市民はどなたでも相談いただけます。お気軽にご相談ください。
 ◎問い合わせ…健康増進課予防係 ☎(55)5109