



# 健康と育児のひろば

## 乳幼児健康診査

### ◆4カ月児健康診査

対象者	期 日	場 所	受付時間
平成27年1月1日～ 1月31日生	5月20日(水)	安達保健福祉センター	12:30～
	5月27日(水)	二本松保健センター	13:10

### ◆10カ月児健康診査

・対象者は満10カ月を迎えた方です。(まだの方は、1歳前まで受診できますので早めに受けましょう。)  
 ・個別健診で実施していますので、問診票と「10カ月児健康診査のお知らせ」(出生届出時の配布)をご覧になり、実施医療機関に予約のうえ受診してください。

### ◆1歳6カ月児健康診査

対象者	期 日	場 所	受付時間
平成25年10月6日～ 10月25日生	5月13日(水)	二本松保健センター	12:00～
平成25年10月26日～ 11月8日生	5月21日(水)	安達保健福祉センター	13:20

### ◆3歳児健康診査

対象者	期 日	場 所	受付時間
平成24年1月1日～ 1月19日生	5月12日(水)	安達保健福祉センター	12:00～ 13:20

※3歳児健診の案内通知が届きましたら、受診の可否についてお知らせください。(指定の日程で受診できる場合も予約が必要です。)  
 指定の日程・会場で受診ができない場合は、変更可能です。  
 ※集団(4カ月・1歳6カ月・3歳児)健診では、歯科・保健相談、指導を行っています。歯科指導では希望があれば保護者の方の歯みがき支援も行っています。

## 乳幼児健康相談

### ◆7カ月児健康相談

対象者	期 日	場 所	受付時間
平成26年9月1日～ 10月10日生	5月14日(水)	二本松保健センター	13:15～ 13:30
平成26年9月1日～ 10月31日生	5月19日(水)	岩代保健センター	9:15～
	5月28日(水)	東和保健センター	9:30

※どの地域の保健センターでも受診できます。

### ◆1歳児健康相談

対象者	期 日	場 所	受付時間
平成26年3月1日～ 4月15日生	5月14日(水)	二本松保健センター	9:15～ 9:30
平成26年3月1日～ 4月30日生	5月19日(水)	岩代保健センター	
	5月28日(水)	東和保健センター	

※どの地域の保健センターでも受診できます。

### ◆2歳児健康相談

対象者	期 日	場 所	受付時間
平成25年2月6日～ 3月20日生	5月22日(金)	安達保健福祉センター	9:00～
	6月5日(金)		9:15

※平成27年度から二本松・安達の2会場でのみ行われます。いずれかの会場でお受けください。

◎問い合わせ…健康増進課保健係 ☎(55)5110  
 二本松保健センター ☎(55)5108  
 岩代保健センター ☎(65)2820  
 東和保健センター ☎(66)2499

## 育児教室

(二本松地域) ◎問い合わせ…子育て支援センター ☎(23)0415

行事名	日時(受付時間)	会 場	概 要
育児のひろば(火曜)	12日、19日 9:30～ 11:30	子育て支援センター (二本松保健センター内)	2歳児からの親子対象
親子教室(金曜)	1日、15日、22日 9:45～ 10:45 11:00～ 12:00		0歳児親子対象
育児講座	26日(火) 9:30～ 12:00		1歳児親子対象
通常開放	毎日(土・日曜日、祝日を除く) 8:30～ 16:00		親子でお料理(限定20組・要予約)
			年齢制限なし(保護者同伴)

(安達地域) ◎問い合わせ…健康増進課 ☎(55)5110

行事名	日時(受付時間)	会 場	概 要
おひさまクラブ(木曜)	7日 10:00～ 11:30	安達ヶ原ふるさと村	年齢制限なし(保護者同伴)
	14日、28日	安達保健福祉センター	

(安達地域) ◎問い合わせ…あだち保育園 ☎(61)3290

行事名	日時(受付時間)	会 場	概 要
あそびの広場	13日(水) 10:00～ 11:00	子育て支援センター	お砂遊びをしよう
通常開放	毎日(土・日曜日、祝日を除く) 8:30～ 13:30	(あだち保育園内)	年齢制限なし(保護者同伴)

(岩代地域) ◎問い合わせ…小浜保育所 ☎(55)2124

行事名	日時(受付時間)	会 場	概 要
すくすく広場	7日(木) 10:00～ 11:30	子育て支援センター	母の目のプレゼント作りをしよう
通常開放	毎日(土・日曜日、祝日を除く) 8:30～ 13:30	(小浜保育所内)	年齢制限なし(保護者同伴)

(岩代地域) ◎問い合わせ…いわしろさくらこども園 ☎(57)2709

行事名	日時(受付時間)	会 場	概 要
さくらっこ広場(水曜)	13日、27日 10:00～ 11:30	子育て支援センター	シールで遊ぼうなど
通常開放	毎日(土・日曜日、祝日を除く) 8:30～ 13:30	(いわしろさくらこども園内)	年齢制限なし(保護者同伴)

(東和地域) ◎問い合わせ…東和保健センター ☎(66)2499

行事名	日時(受付時間)	会 場	概 要
つくしくらぶ(水曜)	20日 10:00～	東和保健センター	お昼ごはん作り

(東和地域) ◎問い合わせ…とうわこども園 ☎(24)8125

行事名	日時(受付時間)	会 場	概 要
わくわく広場(火曜)	19日 10:00～	子育て支援センター	散歩に行こう(カントリーパーク)
通常開放	毎日(土・日曜日、祝日を除く) 8:30～ 13:30	(とうわこども園内)	年齢制限なし(保護者同伴)

## 定例健康相談

実施日	場 所	受付時間	内 容
7日(木)	二本松保健センター	9:00～11:00	歯科・栄養・保健相談
	安達保健福祉センター		保健相談
	岩代保健センター		歯科・栄養・保健相談
18日(月)	道の駅ふくしま東和	9:00～10:30 9:00～11:00	保健相談
	二本松保健センター		保健相談
	安達保健福祉センター		歯科・保健相談
29日(金)	道の駅さくらの郷	9:00～10:30 9:00～11:00	保健相談
	東和保健センター		保健相談
29日(金)	安達保健福祉センター	13:30～15:30	こころの健康相談

\*相談担当 保健相談…保健師 栄養相談…栄養士  
 歯科相談…歯科衛生士 こころの健康相談…臨床心理士  
 こころの健康相談は予約制です。相談の3日前までにお申込みください。  
 市民はどなたでも相談いただけます。お気軽にご相談ください。  
 あらかじめ予約いただけますと待ち時間が軽減できます。

◎問い合わせ…健康増進課予防係 ☎(55)5109