

健康と育児のひろば



乳幼児健康診査

◆4カ月児健康診査

対象者	期日	場所	受付時間
平成27年2月1日～3月10日生	7月15日(水)	二本松保健センター	12:30～13:10

◆10カ月児健康診査

- 対象者は満10か月を迎えた方です。(まだの方は、1歳前まで受診できますので早めに受けましょう。)
- 個別健診で実施していますので、問診票と「10か月児健康診査のお知らせ」(出生届出時の配布)をご覧になり、実施医療機関に予約のうえ受診してください。

◆1歳6カ月児健康診査

対象者	期日	場所	受付時間
平成25年12月1日～12月13日生	7月8日(水)	二本松保健センター	12:00～13:20

◆3歳児健康診査

対象者	期日	場所	受付時間
平成24年2月21日～3月12日生	7月7日(火)	安達保健福祉センター	12:00～13:20
平成24年3月13日～3月27日生	7月16日(水)	二本松保健センター	

※3歳児健診の案内通知が届きましたら、受診の可否についてお知らせください。(指定の日程で受診できる場合も予約が必要です。)指定の日程・会場で受診ができない場合は、変更可能です。

※集団(4カ月・1歳6カ月・3歳児)健診では、歯科・保健相談、指導を行っています。歯科指導では希望があれば保護者の方の歯みがき支援も行っています。

乳幼児健康相談

◆7カ月児健康相談

対象者	期日	場所	受付時間
平成26年12月1日～平成27年1月5日生	7月29日(水)	安達保健福祉センター	9:15～9:30
	8月10日(月)	二本松保健センター	13:15～13:30
平成26年11月1日～12月31日生	7月9日(木)	岩代保健センター	9:15～9:30
	7月23日(木)	東和保健センター	9:30

※どの地域の保健センターでも受診できます。

◆1歳児健康相談

対象者	期日	場所	受付時間
平成26年6月1日～7月25日生	7月29日(水)	安達保健福祉センター	13:15～13:30
	8月10日(月)	二本松保健センター	9:15～9:30
平成26年5月1日～6月30日生	7月9日(木)	岩代保健センター	9:15～9:30
	7月23日(木)	東和保健センター	9:30

※どの地域の保健センターでも受診できます。

◆2歳児健康相談

対象者	期日	場所	受付時間
平成25年3月21日～4月20日生	7月13日(月)	安達保健福祉センター	9:00～9:15
平成25年4月21日～5月27日生	7月24日(金)	安達保健福祉センター	
		7月31日(金)	二本松保健センター

※二本松・安達の2会場でいます。いずれかの会場でお受けください。

◎問い合わせ…健康増進課保健係 ☎(55)5110
 二本松保健センター ☎(55)5108
 岩代保健センター ☎(65)2820
 東和支所地域振興課
 市民福祉係 ☎(66)2499

育児教室

(二本松地域) ◎問い合わせ…子育て支援センター ☎(23)0415

行事名	日時(受付時間)	会場	概要	
育児のひろば(火曜)	7日、28日 9:30～11:30	子育て支援センター(二本松保健センター内)	2歳児からの親子対象	
親子教室(金曜)	3日、17日、24日 9:45～10:45 11:00～12:00		0歳児親子対象	
育児講座	10日(金)		12:00～2:00	1歳児親子対象
	14日(火)		9:30～11:30	離乳食作り(限定10組、要予約) 心肺蘇生法講習会(要予約)
通常開放	毎日(土・日曜日、祝日を除く) 8:30～16:00		年齢制限なし(保護者同伴)	

(安達地域) ◎問い合わせ…健康増進課 ☎(55)5110

行事名	日時(受付時間)	会場	概要
おひさまクラブ(木曜)	2日、9日、23日 10:00～11:30	安達保健福祉センター他	年齢制限なし(保護者同伴)

(安達地域) ◎問い合わせ…あだち保育園 ☎(61)3290

行事名	日時(受付時間)	会場	概要
あそびの広場	8日(水) 10:00～11:00	子育て支援センター	遊戯室で遊ぼう
通常開放	毎日(土・日曜日、祝日を除く) 8:30～13:30	(あだち保育園内)	年齢制限なし(保護者同伴)

(岩代地域) ◎問い合わせ…小浜保育所 ☎(55)2124

行事名	日時(受付時間)	会場	概要
すくすく広場(木曜)	2日、9日、16日、23日、30日 10:00～11:30	子育て支援センター	七夕飾りを作ろうなど
通常開放	毎日(土・日曜日、祝日を除く) 8:30～13:30	(小浜保育所内)	年齢制限なし(保護者同伴)

(岩代地域) ◎問い合わせ…いわしろさくらこども園 ☎(57)2709

行事名	日時(受付時間)	会場	概要
さくらっこ広場(水曜)	1日、22日 10:00～11:30	子育て支援センター	七夕飾りを作ろうなど
通常開放	毎日(土・日曜日、祝日を除く) 8:30～13:30	(いわしろさくらこども園内)	年齢制限なし(保護者同伴)

(東和地域) ◎問い合わせ…東和保健センター ☎(66)2499

行事名	日時(受付時間)	会場	概要
つくしくらぶ(水曜)	1日、15日 10:00～	東和保健センター他	七夕飾りを作ろうなど

(東和地域) ◎問い合わせ…とうわこども園 ☎(24)8125

行事名	日時(受付時間)	会場	概要
わくわく広場(火曜、水曜)	1日、7日、14日、21日、28日 10:00～	子育て支援センター	七夕飾りを作ろうなど
通常開放	毎日(土・日曜日、祝日を除く) 8:30～13:30	(とうわこども園内)	年齢制限なし(保護者同伴)

定例健康相談

実施日	場所	受付時間	内容
6日(月)	二本松保健センター	9:00～11:00	歯科・保健相談
	安達保健福祉センター		保健相談
	岩代保健センター		歯科・栄養・保健相談
	道の駅ふくしま東和		保健相談
21日(火)	二本松保健センター	9:00～10:30	歯科・保健相談
	安達保健福祉センター		保健相談
	道の駅さくらの郷		保健相談
23日(木)	二本松保健センター	9:00～11:00	保健相談
	二本松保健センター	13:30～15:30	こころの健康相談

*相談担当 保健相談…保健師 栄養相談…栄養士
 歯科相談…歯科衛生士 こころの健康相談…臨床心理士
 こころの健康相談は予約制です。相談の3日前までにお申し込みください。
 市民の方はどなたでも相談いただけます。お気軽にご相談ください。
 あらかじめ予約いただけますと待ち時間が軽減できます。
 ◎問い合わせ…健康増進課予防係 ☎(55)5109