

# 健康と育児のひろば



## 乳幼児健康診査

### ◆4カ月児健康診査

対象者	期 日	場 所	受付時間
平成27年6月1日～7月10日生	10月21日(水)	安達保健福祉センター	12:30～13:10

### ◆10カ月児健康診査

- 対象者は満10か月を迎えた方です。(まだの方は、1歳前まで受診できますので早めに受けましょう。)
- 個別健診で実施していますので、問診票と「10か月児健康診査のお知らせ」(出生届出時の配布)をご覧になり、実施医療機関に予約のうえ受診してください。

### ◆1歳6カ月児健康診査

対象者	期 日	場 所	受付時間
平成26年2月11日～2月28日生	10月14日(水)	二本松保健センター	12:00～13:20

### ◆3歳児健康診査

対象者	期 日	場 所	受付時間
平成24年6月1日～6月30日生	10月6日(火)	安達保健福祉センター	12:00～13:20
平成24年7月1日～7月17日生	10月23日(金)	二本松保健センター	

- ※3歳児健診の案内通知が届きましたら、受診の可否についてお知らせください。(指定の日程で受診できる場合も予約が必要です。)
- 指定の日程・会場で受診ができない場合は、変更可能です。
- ※集団(4か月・1.6歳・3歳児)健診では、歯科・保健相談、指導を行っています。歯科指導では希望があれば保護者の方の歯みがき支援も行っています。

## 乳幼児健康相談

どの地域の保健センターでも受診できます。お住まいの地区に関係なく、ご都合のいい日程・時間に合わせておいでください。

### ◆7カ月児健康相談

対象者	期 日	場 所	受付時間
平成27年2月16日～3月31日生	10月13日(火)	二本松保健センター	13:15～13:30
	10月15日(木)	安達保健福祉センター	9:15～9:30

### ◆1歳児健康相談

対象者	期 日	場 所	受付時間
平成26年9月6日～10月15日生	10月13日(火)	二本松保健センター	9:15～9:30
	10月15日(木)	安達保健福祉センター	13:15～13:30

### ◆2歳児健康相談

対象者	期 日	場 所	受付時間
平成25年7月1日～7月31日生	10月8日(木)	二本松保健センター	9:00～9:15
	10月20日(火)	安達保健福祉センター	9:00～9:15

※二本松・安達の2会場で行われます。いずれかの会場でお受けください。

◎問い合わせ…健康増進課保健係☎(55)5110  
 二本松保健センター☎(55)5108  
 岩代保健センター☎(65)2820  
 東和支所市民福祉係☎(66)2499

## 育 児 教 室

(二本松地域) ◎問い合わせ…子育て支援センター☎(23)0415

行事名	日時(受付時間)	会 場	概 要
育児のひろば(火曜)	6日 9:30～11:30	子育て支援センター(二本松保健センター内)	2歳児からの親子対象
親子教室(金曜)	2日、23日 9:45～10:45 11:00～12:00		0歳児親子対象
育児講座	16日(金) 10:00～11:30		1歳児親子対象
	27日(火) 9:30～12:00		0歳・1歳児親子対象(読み聞かせ)
育児セミナー	29日(木) 14:00～15:30		親子でお料理(限定20組・要予約)
通常開放	毎日(土・日曜日、祝日を除く) 8:30～16:00	「お薬のはなし」～上手な利用方法～	
			年齢制限なし(保護者同伴)

(安達地域) ◎問い合わせ…健康増進課☎(55)5110

行事名	日時(受付時間)	会 場	概 要
おひさまクラブ(水曜)	7日(遠足)、14日、21日 10:00～11:30	安達保健福祉センターなど	年齢制限なし(保護者同伴)

(安達地域) ◎問い合わせ…あだち保育園☎(61)3290

行事名	日時(受付時間)	会 場	概 要
あそびの広場	14日(水) 10:00～	子育て支援センター	クッキング(2歳児～、要予約)
通常開放	毎日(土・日曜日、祝日を除く) 8:30～12:00	(あだち保育園内)	年齢制限なし(保護者同伴)

(岩代地域) ◎問い合わせ…小浜保育所☎(55)2124

行事名	日時(受付時間)	会 場	概 要
すくすく広場(木曜)	1日、8日、15日、20日、29日 10:00～11:30	子育て支援センター	サーキット遊びをしようなど
※20日は火曜			
通常開放	毎日(土・日曜日、祝日を除く) 8:30～13:30	(小浜保育所内)	年齢制限なし(保護者同伴)

(岩代地域) ◎問い合わせ…いわしろさくらこども園☎(57)2709

行事名	日時(受付時間)	会 場	概 要
さくらっこ広場(水曜)	7日、21日 10:00～11:30	子育て支援センター	運動会ごっこをしようなど
通常開放	毎日(土・日曜日、祝日を除く) 8:30～13:30	(いわしろさくらこども園内)	年齢制限なし(保護者同伴)

(東和地域) ◎問い合わせ…東和保健センター☎(66)2499

行事名	日時(受付時間)	会 場	概 要
つくしくらぶ(水曜)	14日、28日 10:00～	東和保健センター	ハロウィンパーティーをしようなど

(東和地域) ◎問い合わせ…とうわこども園☎(24)8125

行事名	日時(受付時間)	会 場	概 要
わくわく広場(火曜)	6日、13日、28日 10:00～	子育て支援センター	七五三の飴袋を作ろうなど
※28日は水曜(東和保健センターにて)			
通常開放	毎日(土・日曜日、祝日を除く) 8:30～13:30	(とうわこども園内)	年齢制限なし(保護者同伴)

子育て支援センター合同親子交流会を開催します。

日 時 20日(火) 9:30～11:30  
 会 場 岩代総合文化ホール

## 定例健康相談

実施日	場 所	受付時間	内 容
5日(月)	二本松保健センター	9:00～11:00	保健相談
	安達保健福祉センター		栄養・保健相談
	岩代保健センター		歯科・栄養・保健相談
	道の駅ふくしま東和		歯科・栄養・保健相談
19日(月)	二本松保健センター	9:00～11:00	歯科・栄養・保健相談
	安達保健福祉センター		歯科・保健相談
	東和保健センター		保健相談

\*相談担当 保健相談…保健師 栄養相談…栄養士  
 歯科相談…歯科衛生士  
 市民はどなたでも相談いただけます。お気軽にご相談ください。  
 ◎問い合わせ…健康増進課予防係☎(55)5109