

環境衛生のお知らせ

**スプレー缶のごみ出しに
注意してください！**

今年7月、市内のごみを処理しているもとみやクリーンセンター内の破砕機で、スプレー缶によるものと思われる爆発が発生し、破砕ごみの処理が数週間にわたってストップする事故が発生しました。

なお、本件の被害額は約一千万円でした。

スプレー缶は、次の点に注意し、必ず穴を開けてからゴミステーションに出すようにしましょう。



缶の中身を完全に使い切る

- ・スプレー缶に中身の出し方が書いてある場合はそのとおりにしてください。
- ・残ったガスを出し切るための残ガス排出機構がついている場合があります。
- ・缶を振って音がしたら、ま

だガスが残っているのかセットボンベは最後まで使い切りましょう。

必ず火の気のない風通しのよい屋外で穴を開ける

中身が残ったままの状態です穴を開けたり、火の気があるところや、風通しの悪い屋内で穴を開けることは非常に危険です。

穴を開ける専用の道具はスーパーやホームセンターなどで購入できます。



**合併処理浄化槽を
設置しましょう**

10月1日は、水環境の改善と合併処理浄化槽の普及促進を図る「浄化槽の日」です。

合併処理浄化槽は、下水道処理区域以外において、家庭や事業所から排出された汚水を微生物の力で浄化する装置で、河川の水質浄化に役立つ

ています。

浄化槽が正常に機能するように、浄化槽法により定期的に保守点検・清掃をすることおよび毎年1回の法定検査が義務付けられていますので、適切な管理に努めてください。

以前、使われていた単独処理浄化槽(みなし浄化槽)は、風呂、台所、洗濯機等から排出される生活排水が処理されないまま河川に流されており、水質悪化を招きます。単独処理浄化槽を使用されている方は、合併処理浄化槽への切り替えをお願いします。

水環境保全のため要件を満たす合併処理浄化槽を設置する場合、補助金が交付されます。詳しくは左記までご相談ください。

◎問い合わせ：

生活環境課環境衛生係
☎(55)5103

または各支所地域振興課



**うつくしま地球温暖化防止
活動推進委員養成研修会**

県では、地球温暖化防止活動に関心がある方や、地球温暖化防止活動推進委員の委嘱を受けたい方を対象に、地球温暖化の現状や影響、対策等について学習し、地域の人たちと一緒に理解を深める活動を行う「うつくしま地球温暖化防止活動推進委員」を養成する研修会を開催します。

日時 10月23日(金)

午前10時30分～午後4時

会場

郡山市中央公民館
(郡山市麓山一丁目8-4)

定員 40人(先着順)

申込期限 10月16日(金)

受講料 無料

◎問い合わせ・申し込み：

福島県地球温暖化防止活動
推進センター
☎024(525)8892

飼い犬のしつけ方教室

犬を飼いたい、飼い始めたがしつけ方がわからない、飼い犬に問題行動(かむ、ほえる、散歩で引っ張る等)があり困っている方へ、飼い犬の

しつけ方教室を開催します。受講してみませんか。

日時

学科講習会

10月2日(金)

午前10時～11時45分

※定員30人程度。飼い主だけの受講となります。

実技講習会

10月9日(金)

①午前10時30分～正午

②午後2時～3時30分

※定員各回12組程度。

学科講習会受講済みの方が対象で、飼い犬と一緒に受講となります。

※参加者が少ない場合、午前の部のみ開催します。

場所 二本松文化センター

受講料 無料

◎問い合わせ・申し込み：

県北保健福祉事務所
☎024(534)4305



保健のお知らせ

インフルエンザ予防接種の助成を実施します

高齢者と妊婦および生後6カ月から中学生以下のインフルエンザ予防接種の助成を実施します。

接種期間

10月15日(木)～12月末日

※終了日は医療機関によって異なります。

接種回数

・13歳未満：2回接種

・13歳以上：1回接種(医師の判断により2回接種する場合有り)

※高齢者インフルエンザ該当の方は、1シーズンで1回の接種。

接種方法

医療機関で個別接種となり事前の予約が必要。

助成対象者

下表のとおり接種したからといって必ずしも感染しないわけではありませんが、ワクチンを接種することにより、インフルエンザで亡くなったり、重症化したりするのを防ぐ一定の効果が見られます。

区分	助成額	自己負担	必要書類
65歳以上および60～64歳で予防接種法による該当者(※) ※特定疾患で身体障害者手帳1級相当の方	1回目 2,920円 予診のみ780円	1,500円	「各種健康保険被保険者証」などの年齢確認のできる書類(60歳～65歳未満の特定疾患で身体障害者手帳1級相当の方はその手帳) <u>県外等の医療機関で接種する場合、事前手続きが必要のため要相談</u>
・妊婦 ・6カ月(接種時)～中学生(平成12年4月2日以降生まれ)の年齢に相当する方	1回目、2回目のいずれか1回 1,500円	各医療機関によって異なります。	・妊婦の方 「母子健康手帳」 ・妊婦以外の方 「母子健康手帳」「健康保険証」または「住民票」などの年齢が確認できる書類 <u>二本松市、本宮市以外の医療機関で接種する場合、事前手続きが必要のため要相談</u>
上記区分の方で生活保護世帯の方	全額	なし	福祉課で申請者の印鑑、本人の確認できる書類(免許証、健康保険証など)を持参の上、証明書の交付を受けてください

助成の対象は、二本松市内に住所がある方になります。住所がない方は、住所地の市町村に問い合わせください。



◎問い合わせ…健康増進課予防係 ☎(55)5109

こころの健康づくり講座
(若者ひきこもり支援)

ねえ、ぼくのこと、わたしのこと知ってる？

一人で悩まないでください
あなたは一人ではありません

社会になじめずに家でひきこもりになる20代以上の「大人のひきこもり」といわれる成人が100万人にも上ると言われており、他人事ではない状況です。様々な問題が起こりがちな思春期について知り、適切な対応方法を理解することで、子どもとの向き合い方を考えるための講座を開催します。子育て中のお父さん、お母さん方が一人で悩み苦しまないよう、地域や社会でできることは何かを一緒に考え、一歩を踏み出してみませんか。

日時 10月31日(土)
午前9時30分～正午

場所 二本松保健センター
申込期限 10月30日(金)

内容

①医師講話「思春期特有の病気や対応方法について」

講師 内海メンタルクリニック院長 内海晴美氏

②講話「ひきこもりや不登校ってどんなこと？」
講師 ビーンズふくしま 若月ちよ氏

参加費 無料



「大腸がん予防教室」開催

日本人の死因で、もつとも多い病気ががんです。その中でも大腸がんは、臓器別の死亡者数で上位に入ります。大腸がんは、早期の段階で治療を行えば、高い確率で完全に治すこと(治癒)ができます。予防と早期発見のために、大腸がんについて理解を深めてみませんか。

日時 10月29日(木)
午後1時～2時30分

※受け付けは午後12時30分～

場所 岩代保健センター
内容 医師による講話

講師 安斎内科胃腸科医院 院長 安斎敏巳氏

対象者 二本松市民

参加費 無料

◎問い合わせ・申し込み：
健康増進課予防係

☎(55)5109

検診結果相談会【二本松・東和地域】

～これって大丈夫？あなたの心配にお答えします～

検診結果はいかがでしたか？検診結果を有効に活用していただけるよう、保健師による個別相談会を地域別に開催します。健康に関する日頃の悩みを相談したり、生活習慣の改善方法などを考えたりする機会としてお気軽にご参加ください。安達・岩代地域は、11月から12月にかけて開催予定です。

【二本松地域】

開催日	受付時間	場 所
10/5(月)	9:00～11:00	二本松保健センター
10/19(月)	9:00～11:00	
11/2(月)	9:00～11:00	
11/6(金)	13:30～15:00	二本松福祉センター
11/16(月)	9:00～11:00	二本松保健センター

【東和地域】

開催日	受付時間	場 所
10/19(月)	9:00～11:00	東和保健センター
11/2(月)	9:00～11:00	道の駅とうわ
11/16(月)	9:00～11:00	東和保健センター

持参するもの ・ 結果通知書 ・ 健康手帳

※予約は不要です。上記の日程で都合が悪い場合は、各保健センターで結果の説明を随時受け付けていますので、電話でご連絡の上お越しください。

からだいきいき教室【二本松地域】

ご自身や家族の健康管理に役立てていただくため、医師や栄養士、歯科衛生士、運動指導士による健康教室(全3回)を各地域別に開催します。各種検診結果を踏まえご自身の健康維持に役立てたい方、生活習慣の改善方法などを考える機会としてお気軽にご参加ください。

場所 二本松保健センター

開催日	時 間	内 容
10月28日(水)	19:00～20:30 (受付18:45～)	医師講話：「心臓病の原因と予防」 講師：岩代国保診療所 菅野和治 氏
11月4日(水)		栄養講話：「動脈硬化予防の食事」 講師：栄養士 ※試食あり
11月10日(火)		歯科講話：「歯周疾患と生活習慣病」 講師：歯科衛生士 運動講話：「健康運動の考え方とやり方」 講師：運動指導士

申込方法 事前予約が必要(先着20人) その他 1回のみ受講も可。検診結果、健康手帳を持参。

◎問い合わせ・申し込み…健康増進課予防係☎(55)5109

健康推進員養成講座

健康に関する学習会などの機会に、自分たちが得た知識や技術を地域の皆さんに伝え、地域に健康の輪を広げる健康推進員が活躍しています。あなたも楽しい健康づくり活動に参加しませんか。

対象 市内にお住まいで、1年程度のカリキュラムを20時間以上受講が可能な方

定員 20人程度 **参加費** 無料

会場 安達保健福祉センター他

内容	開催日	主な内容
1回目	10/8(木)	開校式「健康推進員」とは…
2回目	11/10(火)	健康施策について
3回目	11/20(金)	「食」について考える
4回目	12/8(火)	暮らしの中の食品衛生
5回目	12/18(金)	生活環境を考える
6回目	1/15(金)	健康づくりのための運動教室
7回目	2/23(火)	人間の発達・発育について
8回目	3/16(水)	口からはじまる健康づくり

◎問い合わせ・申し込み…

健康増進課保健係☎(55)5110・Fax(23)1714

●●両親学級のご案内●●

安心して出産・育児が出来るよう下記のとおり教室を開催します。

会場 安達保健福祉センター

対象者 市内にお住まいの妊婦さんとパートナーの方

講師 歯科衛生士

日程・内容

日 程	内 容
10/9(金)	13:00～ 受付・マタニティ体験 13:30～ 15:00 ・お口の健康とおなかの中の赤ちゃん ・元気な赤ちゃんを迎えるためのオーケストラ

託児 無料 ※事前に申し込みが必要です。

持ち物 母子健康手帳

※託児希望の方はオムツなどを持参

申込方法 10月6日(火)までに、参加者氏名、生年月日、託児希望の有無などをお知らせください。

◎問い合わせ・申し込み…

健康増進課保健係☎(55)5110・Fax(23)1714