



二本松市では、心身ともに不安定になりやすい産後の母体回復や、育児不安軽減のためのケアをすることを目的に、助産師等の支援による産後デイケアをはじめました。

産後デイケア はじめました

育児サポート

- ・授乳の方法
- ・沐浴の方法
- ・育児相談 等

乳房のケア

- ・乳房の手当て
- ・乳房トラブル 等

からだと心のケア

- ・リラックス法
- ・産後体操 等

お子さまのケア

- ・発育チェック
- ・体重測定
- ・沐浴
- ・スキンケア 等

利用場所／ JCHO二本松病院 3階 産後デイケアセンター
利用できる方／二本松市民(お母さまと生後4カ月以内のお子さま)、
医療行為が必要でない方

受け入れ人数／1日2組 ※1人7回まで利用可能

利用期間／月曜日から金曜日(土・日・祝日を除く)
10時から16時まで

費用／二本松市民 自己負担 1回1,000円(昼食+おやつ付)
※市民以外(里帰り等)の方はご相談ください。

持参品／健康保険証、母子健康手帳、印鑑、バスタオル2枚、
お子さま・お母さま用品、タオル2～3枚など

産後デイケア担当者／ JCHO二本松病院 助産師



あゆみ かいせい
佐藤 歩さん・快碧くん
(油井)

困っていたことが、助産師さんの優しい指導とアドバイスで、気持ち的にすごく楽になりました。またぜひ利用してみたいです。

◎問い合わせ・申し込み…健康増進課保健係 ☎(55)5110





わが家のアイドル

～11月生まれのおともだち～

就学前のお子さんを誕生月にご紹介します。12月号に掲載を希望される方は、11月7日(月)までに写真とコメント(50字程度)をお寄せください。(秘書広報課秘書広報係)



安齋 天弥くん(渋川)
平成24年生まれ/4歳
父：達弥さん 母：香絵さん
あまちゃん4歳のお誕生日おめでとう。
にいにいのまねばかりして後ろから追っかけていくけど、そのうち追いつくかも？



小野 颯汰くん(大壇)
平成25年生まれ/3歳
父：健史さん 母：五木さん
3歳のお誕生日おめでとう。
何にでも興味が出てきてるね。
色々吸収しておおきく育てね。



服部 殿助くん(油井)
平成27年生まれ/1歳
父：雄太さん 母：絵美子さん
でんちゃんおめでとう
★服部家の癒し★お兄ちゃんらにいじられて泣くこともしばしば。でも必ずたくましく育つはず!!強くて元気な子に育てね!!



橋本 優真くん(郭内)
平成24年生まれ/4歳
父：潤さん 母：美由紀さん
4歳のお誕生日おめでとう。いつも弟を可愛がってくれる弟想いの優真くん。これからも元気いっぱい優しいお兄ちゃんできてね。



佐久間 凜佳ちゃん(郭内)
平成27年生まれ/1歳
父：大輔さん 母：佳子さん
1歳おめでとう!クールなりんちゃん♪でも笑顔はとってもCute♡これからも元気に楽しく過ごそうね♡



久納 夢翔くん(渋川)
平成22年生まれ/6歳
父：寿さん 母：裕香さん
夢ちゃん6歳のお誕生日おめでとう♡いつもニコニコ笑顔いっぱいの夢ちゃん!来年は1年生だね☆いっぱい食べて、たくさん笑って、元気に大きくなってね♡



三浦 光莉ちゃん(平石高田)
平成25年生まれ/3歳
父：佳大さん 母：美香さん
いつも家族みんなのごはんをよそってくれてありがとう。ひかりもごはんをたくさん食べて、元気に遊ぼうね。
3歳おめでとう!!



佐藤 碧くん(郭内)
平成27年生まれ/1歳
父：準さん 母：夏美さん
碧、1歳のお誕生日おめでとう♪碧の大きな声で笑う姿に、パパとママはメロメロです!ゴハンをモリモリ食べて、強く、元気いっぱい笑顔いっぱいに育てね♡



本多 葵ちゃん(館野原)
平成26年生まれ/2歳
父：剛さん 母：麻耶さん
お誕生日おめでとう。歌やダンス、お絵かき大好きな葵ちゃん。たくさん遊んで、にこにこ笑顔を見せてね。



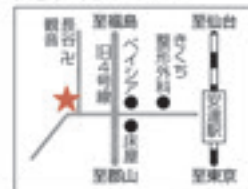
渡部 ののかちゃん(大関)
平成27年生まれ/1歳
父：浩幸さん 母：弘美さん
ののちゃん、1歳のお誕生日おめでとう!!お兄ちゃんに負けたくない、たくましく成長してくれてありがとう♡これからも仲良く元気にすくすく育てね!



空気が乾燥して、火災が発生しやすい季節になったよ。皆さん、火の取り扱いには注意しようね!

シルバー電動車

高価買取・引取致します!!
安価で売ります!



・中古電動車各種35,000円より販売しております。
・新電動車各種も取り扱っております。

リサイクルセンター安達店
二本松市油井字福岡91

☎0243-23-2191

☎090-7565-6657

※即お電話ください。



乳幼児健診・健康相談
問い合わせ…
健康増進課保健係
☎(55)5110
二本松保健センター
☎(55)5108
岩代保健センター
☎(65)2820
東和保健センター
☎(66)2499

乳幼児健康診査

4カ月児健康診査

対象者	期 日	場 所	受付時間
平成28年6月21日～ 7月14日生	11月9日(水)	二本松保健センター	12:30 ～13:00

10カ月児健康診査

・対象者は満10カ月を迎えた方です。(まだの方は、1歳前まで受診できますので早めに受けましょう。)
・個別健診で実施していますので、問診票と「10カ月児健康診査のお知らせ」(出生届出時の配布)をご覧になり、実施医療機関に予約の上、受診してください。

1歳6カ月児健康診査

対象者	期 日	場 所	受付時間
平成27年4月9日～ 4月20日生	11月17日(木)	安達保健福祉センター	12:00 ～13:20

3歳児健康診査

対象者	期 日	場 所	受付時間
平成25年7月4日～ 7月20日生	11月8日(火)	安達保健福祉センター	12:00 ～13:20
平成25年7月21日～ 8月9日生	11月24日(木)	二本松保健センター	

※3歳児健診の案内通知が届きましたら、受診の可否についてお知らせください。(指定の日程で受診できる場合も予約が必要です。)
指定の日程・会場で受診ができない場合は、変更可能です。
※集団(4カ月・1.6歳・3歳児)健診では、歯科・保健相談、支援を行っています。歯科支援では希望があれば保護者の方の歯みがき支援も行っています。

育児教室

地域	行事名	日時(受付時間)	場 所	内 容	問い合わせ	
二本松	親子教室	(金曜) 18日	勤労者福祉会館	「お誕生会」 0歳児・1歳児合同	子育て 支援センター ☎(23)0415	
		(火曜) 1日、22日				子育て支援センター (二本松保健センター内)
	育児講座	(火曜) 15日	9:45～12:00			
	通常開放	毎日(土・日・祝日を除く)	8:30～16:00			
安達	おひさまクラブ(木曜)	10日、24日	10日:ヤクルト工場 24日:安達ヶ原ふるさと村	年齢制限なし(保護者同伴)	健康増進課 ☎(55)5110	
	あそびのひろば(水曜)	16日	子育て支援センター (あだち保育園内)	小麦粉粘土で遊ぼう※要予約 年齢制限なし(保護者同伴)	あだち保育園 ☎(61)3290	
	通常開放	毎日(土・日・祝日を除く)	8:30～12:00			
岩代	すくすく 広場	(木曜) 10日、17日、24日	子育て支援センター (小浜保育所内) ※24日は消防署岩代出張所	七五三の袋を作ってお祝い しようなど 年齢制限なし(保護者同伴)	小浜保育所 ☎(55)2124	
		通常開放				毎日(土・日・祝日を除く)
	さくらっこ 広場	(水曜) 2日、16日	子育て支援センター (いわしろさくら こども園内)	ボール遊びなど 年齢制限なし(保護者同伴)		いわしろさくら こども園 ☎(57)2709
		通常開放				
東和	つくしくらぶ	(水曜) 9日、16日	東和保健センター	英語で遊ぼうなど	東和保健センター ☎(66)2499	
	わくわく広場	1日(火)、8日(火)、9日(水)、 22日(火)、29日(火)	子育て支援センター (とうわこども園内) ※9日はつくしくら ぶと合同で東和保健 センター	ちとせ飴袋をつくろうなど 年齢制限なし(保護者同伴)	とうわこども園 ☎(24)8125	
	通常開放	毎日(土・日・祝日を除く)				8:30～13:30

乳幼児健康相談

どの地域の保健センターでも受診できます。お住まいの地区に関係なく、都合のいい日程・時間に合わせておいでください。

7カ月児健康相談

対象者	期 日	場 所	受付時間
平成28年4月1日～ 5月15日生	11月28日(月)	安達保健福祉センター	9:15 ～9:30
	12月13日(火)	二本松保健センター	13:15 ～13:30
平成28年3月1日～ 4月30日生	11月10日(木)	岩代保健センター	9:15 ～9:30
	11月22日(火)	東和保健センター	9:15 ～9:30

1歳児健康相談 <持参するもの>二本松保健センターと安達保健福祉センターにお越しの際は、フェイスシールド1本をお持ちください。

対象者	期 日	場 所	受付時間
平成27年10月16日～ 12月5日生	11月28日(月)	安達保健福祉センター	13:15 ～13:30
	12月13日(火)	二本松保健センター	9:15 ～9:30
平成27年9月1日～ 10月31日生	11月10日(木)	岩代保健センター	9:15 ～9:30
	11月22日(火)	東和保健センター	9:15 ～9:30

2歳児健康相談

対象者	期 日	場 所	受付時間
平成26年7月21日～ 8月31日生	11月2日(水)	安達保健福祉センター	9:00 ～9:15
平成26年9月1日～ 9月20日生	11月16日(水) 12月2日(金)	安達保健福祉センター	9:00 ～9:15

定例健康相談

健康増進課予防係 ☎55-5109

実施日	場 所	受付時間	内 容
11月7日(月)	二本松保健センター	9:00 ～11:00	歯科・栄養・保健相談 保健相談
	安達保健福祉センター		歯科・保健相談
	岩代保健センター		栄養・保健相談
11月21日(月)	道の駅ふくしま東和	9:00 ～10:30	保健相談
	二本松保健センター		歯科・栄養・保健相談
	安達保健福祉センター		保健相談
11月28日(月)	道の駅さくらの郷	9:00 ～11:00	歯科・保健相談
	東和保健センター		13:30 ～15:30

*相談担当 保健相談…保健師 栄養相談…栄養士
歯科相談…歯科衛生士 心の健康相談…臨床心理士
◆こころの健康相談は予約制です。相談の3日前までにお申し込みください。
◆市民はどなたでも相談いただけます。お気軽にご相談ください。