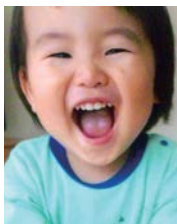




# わが家のアイドル

～12月生まれのおともだち～

就学前のお子さんを誕生月にご紹介します。1月号に掲載を希望される方は、12月5日(月)までに写真とコメント(50字程度)をお寄せください。(秘書広報課秘書広報係)



**さくま りん**  
**佐久間 倫くん(油井)**  
平成26年生まれ/2歳  
父：洸太さん 母：ゆかりさん  
倫くん、2歳のおたんじょうびおめでとう!!お兄ちゃんたちにまけないよう、たくさん食べて大きくなってね♡



**おがた りのあ**  
**尾形 梨乃愛ちゃん(向原)**  
平成27年生まれ/1歳  
父：大樹さん 母：里奈さん  
1歳のお誕生日おめでとう!  
毎日たくさん食べる梨乃愛ちゃん。もっともっと大きくなって、色々な所へ遊びに行こうね♪



**こばやし しょうた**  
**小林 翔大くん(杉田町)**  
平成26年生まれ/2歳  
父：昌浩さん 母：千聖さん  
翔くん、2歳のお誕生日おめでとう!  
最近は色々な道具を使って、食事したり遊んだり。あいきょうたつぷりの翔くんが、家族みんな大好きだよ!



**くまだ しょうたろう**  
**熊田 翔大郎くん(亀谷)**  
平成25年生まれ/3歳  
父：裕之さん 母：絵梨子さん  
3歳のお誕生日おめでとう♡いつも沢山の笑顔と優しさしてくれる翔ちゃん。今度、大好きな新幹線に初めてののってみようね!!健やかに育ちますように。



**すげの こうき**  
**菅野 煌希くん(下川崎)**  
平成22年生まれ/6歳  
父：裕生さん 母：美香さん  
ごうくん6歳のお誕生日おめでとう♪  
4月から1年生だね!たくさんべんきょうして、たくさんあそんで小学校もがんばってね!



**ねもと あさひ**  
**根本 朝柊くん(竹田)**  
平成27年生まれ/1歳  
父：学さん 母：睦さん  
1歳のお誕生日おめでとう!やんちゃ坊主で食いしん坊のかわいいあさひ♡あさひの笑顔は家族の癒し♡これからも元気にスクスク育てね!



**ほんだ せな**  
**本田 瀬奈ちゃん(金色久保)**  
平成24年生まれ/4歳  
父：智大さん 母：久美子さん  
4歳のお誕生日おめでとう。ダンスが大好きな瀬奈ちゃん。これからも元気いっぱい笑顔いっぱい過ごそうね。



**かしわばら あい**  
**柏原 愛ちゃん(昭和町)**  
平成24年生まれ/4歳  
父：修さん 母：理恵さん  
愛ちゃん、4歳のおたんじょうびおめでとう!いつもママのお手伝いしてくれてありがとう♡来年は幼稚園だね!今からとっても楽しみです♪



**たかの りっか** **まさむね**  
**高野 六花ちゃん・正宗くん(下川崎)**  
平成22年生まれ/6歳 平成26年生まれ/2歳  
父：弘和さん 母：佳代子さん  
六花ちゃんへ：お料理のお手伝いをしてくれたり、まーくんの面倒を見てくれるお姉ちゃんです。  
正宗くんへ：新幹線が大好きです。見たことしかないから今度一緒に乗ろうね。



**あんざい るきあ**  
**安齋 琉希亜くん(平石高田)**  
平成23年生まれ/5歳  
父：教之さん 母：静香さん  
5歳おめでとう!!いつもみんなを笑顔にしてくれてありがとう。そんな元気でやんちゃんるうくんが大好き♡



**さかい しおん**  
**酒井 星音くん(智恵子の森)**  
平成23年生まれ/5歳  
父：忍さん 母：香保里さん  
5歳のお誕生日おめでとう♡うたう事が大好きな星音。大きな声でうたう姿、ステキです。また、色々なうた、たくさんきかせてね♪



乳幼児健診・健康相談  
問い合わせ…  
健康増進課保健係  
☎(55)5110  
二本松保健センター  
☎(55)5108  
岩代保健センター  
☎(65)2820  
東和保健センター  
☎(66)2499

### 乳幼児健康診査

#### 4カ月児健康診査

対象者	期 日	場 所	受付時間
平成28年7月15日～ 7月31日生	12月7日(水)	安達保健福祉センター	12:30 ～13:00
平成28年8月1日～ 8月20日生	12月21日(水)	二本松保健センター	

#### 10カ月児健康診査

- ・対象者は満10カ月を迎えた方です。(まだの方は、1歳前まで受診できますので早めに受けましょう。)
- ・個別健診で実施していますので、問診票と「10カ月児健康診査のお知らせ」(出生届出時の配布)をご覧になり、実施医療機関に予約の上、受診してください。

#### 1歳6カ月児健康診査

対象者	期 日	場 所	受付時間
平成27年4月21日～ 5月14日生	12月8日(木)	二本松保健センター	12:00 ～13:20
平成27年5月15日～ 5月31日生	12月14日(水)	安達保健福祉センター	

#### 3歳児健康診査

対象者	期 日	場 所	受付時間
平成25年8月10日～ 8月23日生	12月6日(火)	安達保健福祉センター	12:00 ～13:20

- ※3歳児健診の案内通知が届きましたら、受診の可否についてお知らせください。(指定の日程で受診できる場合も予約が必要です。)
- 指定の日程・会場で受診ができない場合は、変更可能です。
- ※集団(4カ月・1.6歳・3歳児)健診では、歯科・保健相談、支援を行っています。歯科支援では希望があれば保護者の方の歯みがき支援も行っています。

### 育児教室

地域	行事名	日時(受付時間)	場 所	内 容	問い合わせ
二本松	親子教室 (金曜)	2日、9日	子育て支援センター (二本松保健センター内)	0歳児親子対象	子育て支援センター ☎(23)0415
	親子おたのしみ会	16日(金)		1歳児親子対象	
	通常開放	毎日(土・日・祝日を除く)		親子ダンス、手遊びなど ※100組限定・要予約 年齢制限なし(保護者同伴)	
安達	おひさまクラブ(木曜)	1日、8日、15日	安達保健福祉センター	年齢制限なし(保護者同伴)	健康増進課 ☎(55)5110
	あそびのひろば(水曜)	14日※要予約	子育て支援センター (あだち保育所園内)	クリスマス飾りを作ろう	あだち保育園 ☎(61)3290
	通常開放	毎日(土・日・祝日を除く)		年齢制限なし(保護者同伴)	
岩代	すくすく広場 (木曜)	8日、15日	子育て支援センター (小浜保育所内)	クリスマス飾りを作ろう など	小浜保育所 ☎(55)2124
	通常開放	毎日(土・日・祝日を除く)		年齢制限なし(保護者同伴)	
	さくらっこ広場	14日(水)	子育て支援センター (いわしろさくらこども園内)	クリスマス飾りを作ろう	いわしろさくらこども園 ☎(57)2709
	通常開放	毎日(土・日・祝日を除く)		年齢制限なし(保護者同伴)	
岩代地域合同	1日(木)	岩代保健センター	クッキングをしよう	小浜保育所 ☎(55)2124	
東和	つくしくらぶ	13日(火)、21日(水)	・13日と21日は、つくしくらぶと合同で、13日はとうわこども園で、21日は東和保健センターで実施 ・27日はとうわこども園で実施	クリスマス会など	東和保健センター ☎(66)2499
	わくわく広場	13日(火)、21日(水)、27日(火)		クリスマス飾りを作ろう など	とうわこども園 ☎(24)8125
	通常開放	毎日(土・日・祝日を除く)		年齢制限なし(保護者同伴)	

### 乳幼児健康相談

どの地域の保健センターでも受診できます。お住まいの地区に関係なく、ご都合のいい日程・時間に合わせておいでください。

#### 7カ月児健康相談

対象者	期 日	場 所	受付時間
平成28年4月1日～ 5月15日生	12月13日(火)	二本松保健センター	13:15 ～13:30

#### 1歳児健康相談

◀持参するもの▶二本松保健センターにお越しの際は、フェイスタオル1本をお持ちください。

対象者	期 日	場 所	受付時間
平成27年10月16日～ 12月5日生	12月13日(火)	二本松保健センター	9:15 ～9:30

#### 2歳児健康相談

対象者	期 日	場 所	受付時間
平成26年9月1日～ 9月20日生	12月2日(金)	安達保健福祉センター	9:00 ～9:15
平成26年9月21日～ 10月25日生	12月15日(木)	二本松保健センター	
	1月16日(月)	安達保健福祉センター	

### 定例健康相談

健康増進課予防係☎(55)5109

実施日	場 所	受付時間	内 容
12月5日(月)	二本松保健センター	9:00 ～11:00	歯科・保健相談
	安達保健福祉センター		保健相談
	岩代保健センター		歯科・栄養・保健相談
	道の駅ふくしま東和		栄養・保健相談
12月19日(月)	二本松保健センター	9:00 ～11:00	保健相談
	安達保健福祉センター		歯科・保健相談
	さくらの郷	9:00 ～10:30	栄養・保健相談
	東和保健センター	9:00 ～11:00	歯科・保健相談

\*相談担当 保健相談…保健師 栄養相談…栄養士  
歯科相談…歯科衛生士

◆市民はどなたでも相談いただけます。お気軽にご相談ください。