



# わが家のアイドル

～3月生まれのおともだち～

就学前のお子さんを誕生月にご紹介します。4月号に掲載を希望される方は、3月6日(月)までに写真とコメント(50字程度)をお寄せください。(秘書広報課秘書広報係)



つばや たいよう  
**壺屋 太陽くん(郭内)**  
平成23年生まれ/ 6歳

父：和良さん 母：美千子さん  
震災の翌日に生まれた太陽も4月から1年生。いつも弟2人の面倒をみてくれてありがとう。太陽は絵も工作も上手！スイミングも頑張ってる偉いよ太陽。これからも楽しい事いっぱいしようね。Happy Birthday☆太陽



ゆき はな  
**遊佐 羽菜ちゃん(表)**  
平成28年生まれ/ 1歳

父：篤生さん 母：広美さん  
羽菜ちゃん一歳おめでとう！いつもニコニコ笑顔がかわいひ羽菜ちゃん。保育園でたくさんお友達を作って、元気に遊んで大きくなってね！



わたなべ ひかる  
**渡邊 輝くん(油井)**  
平成25年生まれ/ 4歳

父：裕正さん 母：千映さん  
4歳のお誕生日おめでとう！いろんなヒーローが大好きなひかるくん♪カッコいい正義の味方目指して大きくなってね！



たかはし げん  
**高橋 元くん(油井)**  
平成28年生まれ/ 1歳

父：和也さん 母：美幸さん  
我が家に産まれてきてくれて、ありがとう♡ニコニコな元くんを毎日癒やされるよ★元気で素直な子になってね！



のじ ようた  
**野地 陽太くん(上竹)**  
平成28年生まれ/ 1歳

父：吾勝さん 母：由美子さん  
1歳のお誕生日おめでとう！元気いっぱい活発な陽ちゃん。最近は一歩ずつ歩けるようになってきたね。かわいい笑顔で、いつもみんなを幸せにしてくれてありがとう。優しく、たくましく、すくすく大きくなってね！



みうら  
**三浦 あかりちゃん(小浜)**  
平成24年生まれ/ 5歳

父：康成さん 母：佳子さん  
あかりちゃん、5歳のお誕生日おめでとう!!縄跳びの練習頑張っていますね。これからも何にでもチャレンジしてください。



ながた えいと  
**永田 瑛生飛くん(塩沢町)**  
平成28年生まれ/ 1歳

父：廉さん 母：千尋さん  
えいとくん一歳のお誕生日おめでとう。いつも家族を笑顔にしてくれてありがとう。これからも成長たのしみにしてます。ワッショイ!!



## おいでよ！子育て支援センターへ

地域の子育て支援情報の収集・提供や、子育て全般に関する相談・支援を行う拠点として、市内5カ所に「子育て支援センター」を開設しています。

センターの開設時間中は、『親子の交流の場』『子育てに関する相談の場』として自由にご利用いただけますので、お気軽にお越しください。



写真は2月3日に二本松地域子育て支援センターで行われた節分豆まき会の様子です。みんなで泣き虫鬼やおこりんぼ鬼などを追い出しました。



乳幼児健診・健康相談  
問い合わせ…  
健康増進課保健係  
☎(55)5110  
二本松保健センター  
☎(55)5108  
岩代保健センター  
☎(65)2820  
東和保健センター  
☎(66)2499

### 乳幼児健康診査

#### 4カ月児健康診査

対象者	期 日	場 所	受付時間
平成28年10月26日～ 11月10日生	3月15日(水)	安達保健福祉センター	12:30 ～13:00
平成28年11月11日～ 11月30日生	3月22日(水)	二本松保健センター	

#### 10カ月児健康診査

・対象者は満10カ月を迎えた方です。(まだの方は、1歳前まで受診できますので早めに受けましょう。)  
・個別健診で実施していますので、問診票と「10カ月児健康診査のお知らせ」(出生届出時の配布)をご覧になり、実施医療機関に予約の上、受診してください。

#### 1歳6カ月児健康診査

対象者	期 日	場 所	受付時間
平成27年8月1日～ 8月14日生	3月8日(水)	二本松保健センター	12:00 ～13:20
平成27年8月15日～ 8月31日生	3月16日(木)	安達保健福祉センター	

#### 3歳児健康診査

対象者	期 日	場 所	受付時間
平成25年10月25日～ 11月9日生	3月3日(金)	二本松保健センター	12:00 ～13:20
平成25年11月10日～ 11月30日生	3月7日(火)	安達保健福祉センター	

※3歳児健診の案内通知が届きましたら、受診の可否についてお知らせください。(指定の日程で受診できる場合も予約が必要です。)  
指定の日程・会場で受診ができない場合は、変更可能です。  
※集団(4カ月・1.6歳・3歳児)健診では、歯科・保健相談、支援を行っています。歯科支援では希望があれば保護者の方の歯みがき支援も行っています。

### 育児教室

地域	行事名	日時(受付時間)	場 所	内 容	問い合わせ
二本松	親子教室	(金曜) 3日、10日	子育て支援センター (二本松保健センター内)	0歳児親子対象	子育て支援センター ☎(23)0415
		(火曜) 14日		1歳児親子対象	
	育児講座	(火曜) 7日		0歳児・1歳児親子合同	
		※2歳児以上の親子対象		2歳児からの親子対象	
通常開放	毎日(土・日・祝日を除く)	親子でお料理 ※20組限定・要予約	年齢制限なし(保護者同伴)		
安達	おひさまクラブ	(木曜) 9日、23日	安達保健福祉センター	9日：お別れ会 23日：自由に遊ぼう	健康増進課 ☎(55)5110
	あそびの広場	(水曜) 8日※要予約	子育て支援センター (あだち保育園内)	楽しいお話を聞こうなど	あだち保育園 ☎(61)3290
通常開放	毎日(土・日・祝日を除く)	年齢制限なし(保護者同伴)			
岩代	すくすく広場	(木曜) 2日、9日、16日	子育て支援センター (小浜保育所内)	楽器で遊ぼうなど	小浜保育所 ☎(55)2124
		通常開放		毎日(土・日・祝日を除く)	
	さくらっこ広場	(水曜) 1日、15日		子育て支援センター (いわしろさくらこども園内)	
東和	つくしくらぶ	(水曜) 8日	東和保健センター	ひな祭りと締めくくり ※会費あり	東和保健センター ☎(66)2499
		(火曜) 7日、21日	子育て支援センター (とうわこども園内)	風船で遊ぼうなど	とうわこども園 ☎(24)8125
	通常開放	毎日(土・日・祝日を除く)		年齢制限なし(保護者同伴)	

### 乳幼児健康相談

どの地域の保健センターでも受診できます。お住まいの地区に関係なく、ご都合のいい日程・時間に合わせておいでください。

#### 7カ月児健康相談

対象者	期 日	場 所	受付時間
平成28年7月1日～ 8月31日生	3月2日(木)	安達保健福祉センター	9:15 ～9:30
	3月27日(月)	二本松保健センター	13:15 ～13:30
	3月10日(金)	岩代保健センター	9:15 ～9:30
	3月23日(木)	東和保健センター	～9:30

1歳児健康相談 <持参するもの>二本松保健センターと安達保健福祉センターにお越しの際は、フェイスタオル1本をお持ちください。

対象者	期 日	場 所	受付時間
平成28年1月11日～ 2月29日生	3月2日(木)	安達保健福祉センター	13:15 ～13:30
	3月27日(月)	二本松保健センター	9:15 ～9:30
平成28年1月1日～ 2月29日生	3月10日(金)	岩代保健センター	9:15 ～9:30
	3月23日(木)	東和保健センター	～9:30

#### 2歳児健康相談

対象者	期 日	場 所	受付時間
平成26年12月6日～ 12月31日生	3月1日(水)	安達保健福祉センター	9:00 ～9:15
	3月9日(木)	二本松保健センター	～9:15

### 定例健康相談

健康増進課予防係☎(55)5109

実施日	場 所	受付時間	内 容
3月6日(月)	二本松保健センター	9:00 ～11:00	歯科・栄養・保健相談 保健相談
	安達保健福祉センター		保健相談
	岩代保健センター		歯科・栄養・保健相談 保健相談
3月21日(火)	道の駅ふくしま東和	9:00 ～10:30 9:00 ～11:00	歯科・栄養・保健相談 保健相談
	二本松保健センター		保健相談
	安達保健福祉センター		歯科・栄養・保健相談
3月10日(金)	岩代保健センター	13:30 ～15:30	保健相談
	東和保健センター		こころの健康相談

\*相談担当 保健相談…保健師 栄養相談…栄養士  
歯科相談…歯科衛生士 こころの健康相談…臨床心理士  
◆市民はどなたでも相談いただけます。お気軽にご相談ください。