

## 基本目標

---

# 3 いつまでも元気で 生きがいのもてるまち

### 政策の展開

1. 元気・健康で生涯スポーツの盛んなまちをつくれます
2. 生涯学習を推進し、生きがいのあるまちをつくれます

## 政策 1

# 元気・健康で生涯スポーツの盛んなまちをつくりま

### めざす姿

老若男女、幅広い世代で多くの市民がスポーツに親しみ、一人ひとりが健康を意識した生活習慣を身につけることにより、健康寿命が延び、元気で活発な暮らしをおくっています。

政策

施策

主な取り組み

元気・健康で生涯スポーツの盛んなまちをつくりま

1 生活習慣病予防と健康寿命の延伸

(1) 健康づくりの支援

(2) 保健事業の充実

2 生涯スポーツの振興

(1) 運動・体力づくりの環境整備

(2) スポーツ活動の推進

## めざす指標

指標名	現状値 (平成 26 年度)	目標値 (平成 32 年度)
健康マイレージ事業参加者	—	300 人
特定健康診査受診率	40.1%	44.0%
総合型スポーツクラブ会員数	1,957 人	2,100 人
運動実施率 (週 1 回以上の割合)	—	65%

## 《 これまでの取り組みと今後の課題 》

- これまで、保健センターを中心に健康教育、健康相談、健康診査などに取り組み、疾病の予防から早期発見・早期治療に努めてきました。また、各種健診や予防接種事業を実施し、生活習慣病の早期発見と予防、感染症予防、女性及び乳幼児の健康保持、歯科保健サービスの充実などを図っています。
- 生涯スポーツの推進では、総合型地域スポーツクラブの運営や体育協会を中心としたスポーツイベントへの助成を行うとともに、体育館やプールの整備を進めてきました。
- 今後、本格的な超高齢社会を迎え、すべての市民が健やかで心豊かに生活できる社会を実現していくためには、地域全体で健康寿命の延伸に向け取り組んでいく必要があります。
- 生活習慣病が増加の一途をたどっていることもあり、生活習慣の改善に役立つ情報提供や食育の推進などに取り組んでいますが、健康づくりの基本である体力や年齢に応じた健康づくり運動を身近で行うことができる環境づくりが必要です。このため市民の自発的な実践活動を促すため、効果的な事業を推進する必要があります。
- スポーツ・レクリエーションの振興についても健康づくり運動と連携した取り組みが求められています。健康増進を目的とするスポーツの充実やスポーツ施設を効率よく活用していくことも課題です。

## 施策1 生活習慣病予防と健康寿命の延伸

予防可能な生活習慣病の発症と重症化を抑制することにより健康寿命の延伸を図り、多くの市民が元気で健やかに暮らせることを目指します。

### 主な取組事項

#### (1) 健康づくりの支援

情報の提供、健康教室、健康相談などを通じて市民一人ひとりの健康づくりの意識啓発を図り、食生活や運動、喫煙、飲酒などの生活習慣の改善を促進します。また、市民の歌健康体操の普及を図るなど、地域ぐるみの健康づくり運動を推進します。



#### 主要事業

- 健康増進計画の推進
- ◎国民健康保険データヘルス計画の推進
- ◎市民の歌健康体操の普及促進

#### (2) 保健事業の充実

基本健康診査や各種がん検診、歯科口腔健診を実施するとともに、健康診査の事後指導の充実により、生活習慣の改善と疾病の早期発見・早期治療を促進します。また、感染症予防にはワクチン接種が有効であることから予防接種の重要性について啓発に努めます。

#### 主要事業

- 各種健康診査事業
- ◎予防接種事業



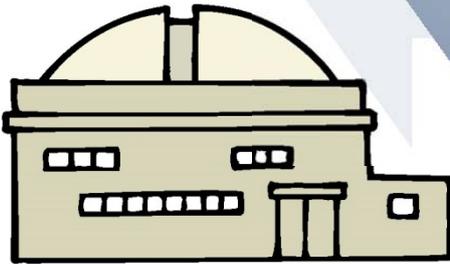
## 施策2 生涯スポーツの振興

子どもからお年寄りまで、多くの市民が定期的に自らの健康状態に合わせてスポーツを楽しむことにより、健康な心と身体を育み、元気な暮らしを推進します。

### 主な取組事項

#### (1) 運動・体力づくりの環境整備

身近でスポーツに親しむことのできる運動施設の整備を進めるとともに、既存施設については老朽化の状況や利用ニーズに即した施設・設備の改修を計画的に進めます。



#### 主要事業

- 杉田住民センター体育室整備事業
- ★芝生広場の整備  
(岩代地域杉内地内)

#### (2) スポーツ活動の推進

市民がスポーツを始めるきっかけ作りとして、体操やウォーキングなど時と場所を選ばず手軽に実践でき習慣化しやすい運動を推進します。

また、スポーツ人口の底辺拡大を図るために各地域にある総合型地域スポーツクラブの運営支援を行うとともに、スポーツの楽しさを実感し高い目標を持って成長できる選手の育成に努めます。

#### 主要事業

- スポーツ力向上事業
- 総合型スポーツクラブの活動支援



## 政策 2

# 生涯学習を推進し生きがいのあるまちをつくります

### めざす姿

生涯学習を実践する各種団体やサークル等が多くなり、活発に活動することで、市民が生涯を通して学び、生きがいを見つける機会が確保されています。また、生涯学習と地域社会活動が連携することにより、地域の活力が維持されています。

政策

施策

主な取り組み

生涯学習を推進し生きがいのあるまちをつくります

1 生涯学習機会の提供

(1) 生涯学習活動の支援

(2) 市主催事業の開催

2 生涯学習環境の整備

(1) 生涯学習・文化施設の整備

(2) 図書館利用環境の整備

## めざす指標

指標名	現状値 (平成 26 年度)	目標値 (平成 32 年度)
文化センター等年間利用者数	72,063 人	74,000 人
市民講座等各種講座の年間受講者数	9,255 人	10,000 人
市立図書館貸出冊数 (人口 1 人当たり年間)	3.00 冊	5.33 冊

## 《 これまでの取り組みと今後の課題 》

- 生涯を通じた学習への取り組みは、個人的な趣味や教養の範囲で取り組む学習活動の一方で、学んだ成果を積極的に地域や社会に還元しようとする市民が増えていきます。
- こうした中、女性や高齢者を対象とした各種学級のほか、市民講座や市民大学セミナーなど各種講座を開催し、学習の機会を提供するとともに、図書ボランティアや日本語教室などの活動を支援しています。
- 生涯学習施設の拠点である公民館については、施設の老朽化に対応し、改修等を行ってきました。
- 文化センター等では、市民文化の振興や市民の余暇活動の充実を目指し、生涯学習の機会を提供していますが、誰もが気軽に文化芸術にふれる機会の充実に努める必要があります。
- 図書館では蔵書検索ネットワークシステムの導入など情報拠点としての利便性向上に努めています。

## 施策1 生涯学習機会の提供

ライフステージやライフスタイルに応じて、市民が自主的に生涯学習を実践し、学ぶことができる機会を提供することにより、生涯学習の盛んなまちをつくります。

### 主な取組事項

#### (1) 生涯学習活動の支援

それぞれのライフステージをとおりて誰もがいつでも学べる機会を提供することができるよう、多様なニーズに応じた学習プログラムを充実させるとともに、関係団体の育成を図ります。



#### 主要事業

- 生涯学習プログラムの充実  
(市民講座・女性高齢者学級等)

#### (2) 市主催事業の開催

生涯学習活動の拠点である文化センター等においては、市民が優れた文化芸術に親しみ、触れる機会を充実させることにより、教養や感性を深め、豊かな心の醸成に努めます。

#### 主要事業

- 自主事業公演  
(文化センター利活用促進)



## 施策2 生涯学習環境の整備

生涯学習や文化活動の拠点となっている各施設、公民館等については、設備改修等により、利用者にとって快適で機能的な施設とするとともに気軽に利用できる学習の場として活用を図ります。

### 主な取組事項

#### (1) 生涯学習・文化施設の整備

地域公民館を生涯学習や交流の場として位置づけ、地域の多様なニーズに応えることができるよう、施設の有効活用及び計画的な改修を図ります。



#### 主要事業

- ★岩代公民館宿泊施設整備事業
- ★公民館施設の改修

#### (2) 図書館利用環境の整備

図書館が市民にとってより身近な施設となるよう講演会や講座を開催するとともに「来て、楽しい」魅力ある図書館を目指します。二本松図書館については、市の中核図書館として参考図書の充実を図り、必要な資料を求める市民に対し、レファレンスサービス※を通じた適切な資料や情報を提供します。

#### 主要事業

- 図書資料の充実と蔵書検索システムの活用
- 子ども読書活動の推進



#### ※レファレンスサービス

利用者が必要な資料や情報について、図書館員が図書館資料を使って答えたり、調べている事柄の分かる情報源を提示・照会するサービスのこと。



文化鑑賞事業



東和公民館市民講座