

# 保健

## 提出期限間近!

### 二本松市健康マイレージ

市民の健康づくりを目標に、県と連携協力して実施している二本松市健康マイレージ(ふくしま健民パスポート事業)ですが、台紙記入コースの締め切りが近づいています。カード発行基準に達している方は忘れずに提出してください。

**提出期限** 2月28日(水)

**提出先** 各保健センター、国保年金課、各支所地域振興課

◎問い合わせ:

健康増進課予防係  
☎(55)5109

### 両親学級のご案内

安心して出産・育児ができるよう、教室を開催します。

**日時・内容** 2月11日(日)

午前9時~

・受け付けとマタニティ体験

午前9時30分~正午

・赤ちゃんのお風呂の入れ方

と助産師交流  
・早産予防のためのお口の手入れ方法

**会場** 安達保健福祉センター  
**対象者** 市内にお住まいの妊婦さんとそのパートナーの方

**講師** 助産師、歯科衛生士  
**託児** 無料

※事前に申し込みが必要  
**持ち物** 母子健康手帳  
※託児を希望される方は、オムツや着替え、ミルクなどをお持ちください。

**申込期限** 2月8日(木)

**申込方法** 参加者氏名、出産予定日、託児希望の有無などを左記までご連絡ください。

◎問い合わせ・申し込み:  
健康増進課保健係  
☎(55)5110



### 女性のミカタ

#### 『健康サポートコール』

福島県では、女性のこころ

とからだの悩みについて、電話での相談窓口を設置しています。

**相談事例** 月経、妊娠、メンタル、更年期障害等  
**相談対応者** 保健師

**受付時間** 午前9時~午後5時  
※平日のみの対応となります。

**相談費用** 無料  
※電話代は負担いただきます。

◎問い合わせ・相談先:  
福島県北保健福祉事務所  
☎024(535)5615

**子育てパパ・ママ、事業主の方必見!**  
**『ぱぱ・ままだん援サイト』**  
が開設されました

子どもの病気などに係る情報を提供する『ぱぱ・ままだん援サイト』が、福島県小児科医会の協力のもと、福島労働局により開設されました。

#### 掲載情報

・小児科専門医から子育てパパ・ママへ、子育てにおいて特に気を付けてほしいことなどについてのメッセージ  
・子育てパパ・ママが知っておきたい、子どもの病気を

けがについての医療関連情報、相談先情報、育児関連制度情報など

※サイトへは、「福島労働局 ぱぱ・ままだん援サイト」で検索してください。

◎問い合わせ:

福島労働局雇用環境・均等室  
☎024(536)2777

# 福祉

welfare

### 肢体不自由者来所相談会

補装具の購入・修理、医療、その他更生に関する相談会が開催されます。

**開催日** 2月23日(金)

**受付時間** 午後1時~3時

**会場** 福島県障がい者総合福祉センター(県庁北庁舎)

**申込期限** 2月16日(金)

**申込方法** 事前に電話等でお申し込みください。

※身体障害者手帳をお持ちの方は持参してください。

◎問い合わせ・申し込み:

福祉課障がい福祉係  
☎(55)5113

または各支所地域振興課

または各支所地域振興課

## 2月の講座のご案内

**【つるし雑作り講座(1回講座)】**

講座名	開講日	時間	料金	申込み切
戌はりこ講座	2/10(日)	10:00~12:00	1,000円	各開講日の7日前
みかん飾り講座	2/10(日)	13:00~15:00	1,000円	
手くみ人形講座	2/17(日)	10:00~12:00	700円	
桃の花びな講座	2/17(日) 2/20(火)	13:00~15:00	1,850円	

※各講座とも、裁縫道具をご準備ください。

お申し込み・お問い合わせ: 二本松市和紙伝承館 ☎61-3200

【戌はりこ】 【みかん飾り】 【手くみ人形】 【桃の花びな】

**【毎月開催! 一開張講座】**

開講日: 2/15(休), 19(月), 25(日)

時間: 10:00~12:00

料金: 600円(※材料費別途料金)

申込み切: 各開講日の前日

安達ヶ原ふるさと村  
キッズパーク前売店にて

2月の毎週 **水曜日** は

## 大判焼きの日

通常1個130円を**100円**で販売!!

大判焼メニュー  
・あんこ・クリーム  
・チョコクリーム(2月限定)

お問い合わせ: 安達ヶ原ふるさと村(二本松市振興公社) ☎0243-22-7474