

保健

提出期限間近!

二本松市健康マイレージ

市民の健康づくりを目標に、県と連携協力して実施している二本松市健康マイレージ(ふくしま健民パスポート事業)ですが、台紙記入コースの締め切りが近づいています。カード発行基準に達している方は忘れずに提出してください。

提出期限 2月28日(水)

提出先 各保健センター、国保年金課、各支所地域振興課

◎問い合わせ:

健康増進課予防係
☎(55)5109

両親学級のご案内

安心して出産・育児ができるよう、教室を開催します。

日時・内容 2月11日(日)

午前9時~

・受け付けとマタニティ体験

午前9時30分~正午

・赤ちゃんのお風呂の入れ方

と助産師交流
・早産予防のためのお口の手入れ方法

会場 安達保健福祉センター
対象者 市内にお住まいの妊婦さんとそのパートナーの方

講師 助産師、歯科衛生士
託児 無料

※事前に申し込みが必要
持ち物 母子健康手帳
※託児を希望される方は、オムツや着替え、ミルクなどをお持ちください。

申込期限 2月8日(木)

申込方法 参加者氏名、出産予定日、託児希望の有無などを左記までご連絡ください。

◎問い合わせ・申し込み:
健康増進課保健係
☎(55)5110



女性のミカタ

『健康サポートコール』

福島県では、女性のこころ

とからだの悩みについて、電話での相談窓口を設置しています。

相談事例 月経、妊娠、メンタル、更年期障害等
相談対応者 保健師

受付時間 午前9時~午後5時
※平日のみの対応となります。

相談費用 無料
※電話代は負担いただきます。

◎問い合わせ・相談先:
福島県北保健福祉事務所
☎024(535)5615

子育てパパ・ママ、事業主の方必見!
『ぱぱ・ままだん援助サイト』が開設されました

子どもの病気などに係る情報を提供する『ぱぱ・ままだん援助サイト』が、福島県小児科医会の協力のもと、福島労働局により開設されました。

掲載情報

・小児科専門医から子育てパパ・ママへ、子育てにおいて特に気を付けてほしいことなどについてのメッセージ
・子育てパパ・ママが知っておきたい、子どもの病気を

けがについての医療関連情報、相談先情報、育児関連制度情報など

※サイトへは、「福島労働局 ぱぱ・ままだん援助サイト」で検索してください。

◎問い合わせ:

福島労働局雇用環境・均等室
☎024(536)2777

福祉

welfare

肢体不自由者来所相談会

補装具の購入・修理、医療、その他更生に関する相談会が開催されます。

開催日 2月23日(金)

受付時間 午後1時~3時

会場 福島県障がい者総合福祉センター(県庁北庁舎)

申込期限 2月16日(金)

申込方法 事前に電話等でお申し込みください。
※身体障害者手帳をお持ちの方は持参してください。

◎問い合わせ・申し込み:

福祉課障がい福祉係
☎(55)5113

または各支所地域振興課

2月の講座のご案内

要予約 定員: 成はりこ12人、みかん飾り12人、手くみ人形12人、桃の花びな12人、一閑張12人
※申込メ切り日を過ぎてもキャンセル等の都合により受講可能な場合もありますのでお気軽にお問い合わせください。

【つるし雛作り講座(1回講座)】

講座名	開講日	時間	料金	申込み切
成はりこ講座	2/10(日)	10:00~12:00	1,000円	各開講日の7日前
みかん飾り講座	2/10(日)	13:00~15:00	1,000円	
手くみ人形講座	2/17(日)	10:00~12:00	700円	
桃の花びな講座	2/17(日) 2/20(水)	13:00~15:00	1,850円	



【毎月開催!一閑張講座】
開講日: 2/15(水), 19(日), 25(日)
時間: 10:00~12:00
料金: 600円(※材料費別途料金)
申込み切: 各開講日の前日

※各講座とも、裁縫道具をご準備ください。

お申し込み・お問い合わせ: 二本松市和紙伝承館 ☎61-3200

安達ヶ原ふるさと村 キッズパーク前売店にて

2月の毎週 **水曜日** は

大判焼メニュー
・あんこ・クリーム
・チョコクリーム(2月限定)

大判焼きの日

通常1個130円を**100円**で販売!!



お問い合わせ: 安達ヶ原ふるさと村(二本松市振興公社) ☎0243-22-7474