

保健

『第二次二本松市健康増進計画・食育推進計画・自殺対策計画』への
ご意見を募集します

全ての市民が健康で明るく暮らせるまちづくりを目的として、平成19年度に策定した健康増進計画が終期を迎えることから、第二次健康増進計画の策定を進めています(今回は食育推進計画および自殺対策計画も併せて策定します)。

この計画案について、ご意見を募集していますので、閲覧場所または市ウエブサイトで計画案をご覧いただき、ご意見のある方は、次により提出してください。

閲覧場所

健康増進課(安達保健福祉センター)、二本松・岩代保健センター、東和支所地域振興課

募集期限 1月12日(金)

提出方法

所定の様式により、郵送、

持参、Eメールまたはファックスにてご提出ください。

◎問い合わせ・提出先：
健康増進課予防係

☎(55)5109

Fax(23)1714

Eメール yobo@city.

nihonmatsu.l.jp

両親学級のご案内

安心して出産・育児ができるよう、教室を開催します。

日時・内容 1月21日(日)

午前9時～

受け付けとマタニティ体験

午前9時30分～午後0時30分

・妊婦講話(妊娠中の食事)

・調理実習(パートナー)

対象者 市内にお住まいの妊婦さんとそのパートナーの方

会場

安達保健福祉センター

材料費 1人300円

託児 無料

※事前に申し込みが必要

持ち物

母子健康手帳、エプロン

※託児を希望される方は、オムツや着替え、ミルクなど

をお持ちください。

申込期限 1月18日(木)

申込方法 参加者氏名、出産

予定日、託児希望の有無などを左記までご連絡ください。

◎問い合わせ・申し込み：
健康増進課保健係

☎(55)5110

健康の秘訣を伝授 『生活習慣病予防教室』

生活習慣病は日ごろの不健康な生活習慣の積み重ねによつて引き起こされる病気です。

健康になるためには、自分の生活習慣を見直し改善することが大切です。健康になる秘訣をお伝えしますので、友

人、ご家族とご一緒に参加してみませんか。

日時等 左表のとおり

※全日程参加が基本ですが、1回の参加も可能です。

対象者 おおむね70歳までの方が対象

定員 30人程度

持参物 健診結果をお持ちの方は持参してください。

申込方法等 1月12日(金)までに電話でお申し込みください。

◎問い合わせ：
健康増進課予防係

☎(55)5109



開催日	時間	場所	テーマ・内容
1/15 (月)			脳卒中を予防しよう 講師 柘記念病院 遠藤雄司氏
1/22 (月)	13:30 ～ 15:30 ※受付は 13:15 から	安達保健福祉センター	歯周病を予防しよう (歯科検診あり) 講師 渡辺歯科医院 渡辺英弥氏 伊藤歯科医院 伊藤修一氏
1/29 (月)			自分のからだを知ろう 健診結果と向き合い、 今後どうすれば生活習慣病が予防できるか考えよう。

やすらぎの丘 二本松斎場

全日本葬祭業協同組合連合会加盟
丸又ふれあい会 会員募集中
葬儀のすべてのご相談・ご用命は

丸又葬儀社

有限会社

本店/〒964-0917 福島県二本松市本町2丁目99-2 ☎0243-22-5598
二本松斎場/〒964-0875 福島県二本松市槻木257-5

0120-03-5598